



자가 심리돌봄 도우미 Self Psycho-Care Helper

심리학과 14학번 심재창



목차

I. 앱의 목적과 기능

II. 앱의 구성(컴포넌트)

III. 앱의 핵심 원리

IV. 앱 실행 영상



I. 앱의 목적과 기능

I. 앱의 목적과 기능

대중의 정신건강에 대한 관심

대중은 스스로 진단 내리기를 원함
(진단을 불가하나, 스스로를 돌보는 것은 가능)

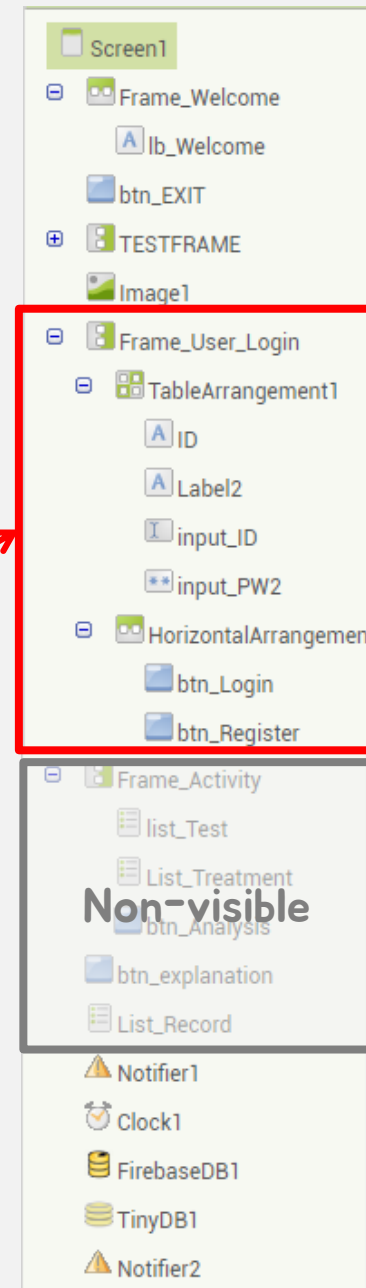
연구에 도움이 될 만한 도구 개발 필요

I. 앱의 목적과 기능

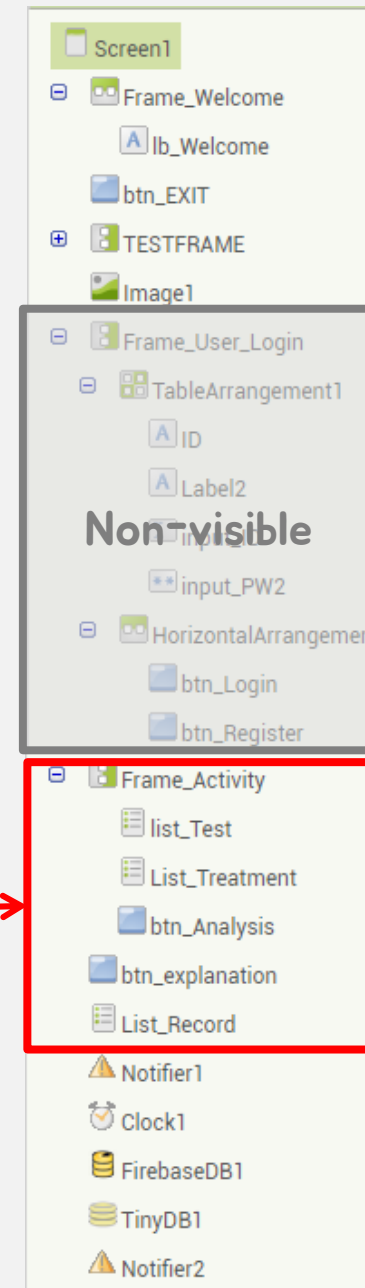


II. 앱 구성(컴포넌트)

II. 앱 구성(컴포넌트)



II. 앱 구성(컴포넌트)



II. 앱 구성(컴포넌트)

사용자 등록 (Register Users)

사용자 이름(ID)

암호(Password)

생일

생물학적 성Wn(Sex) add items...

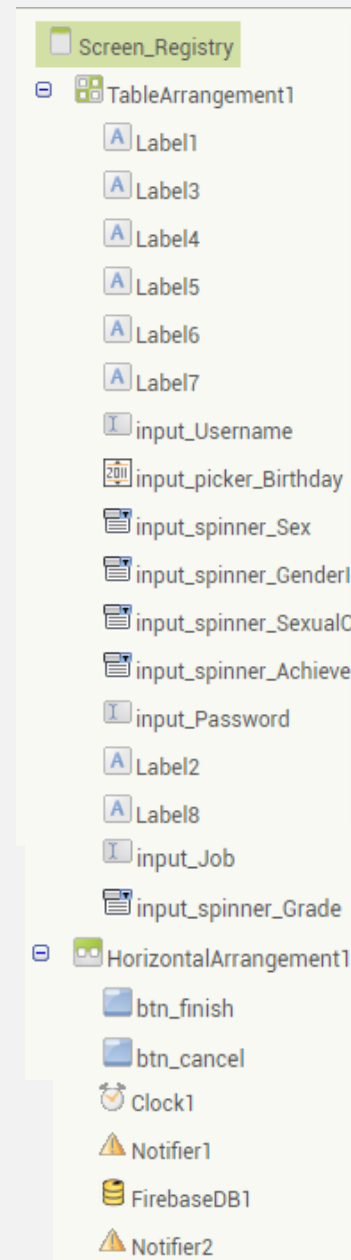
성 정체성Wn(Gender Identity) add items...

성 지향성Wn(Sexual Orientation) add items...

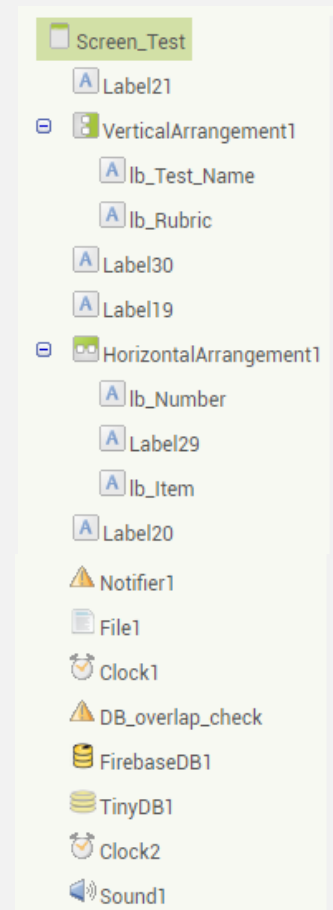
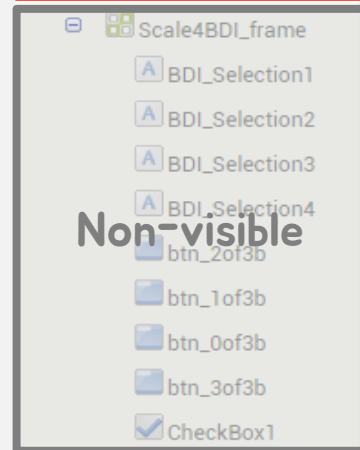
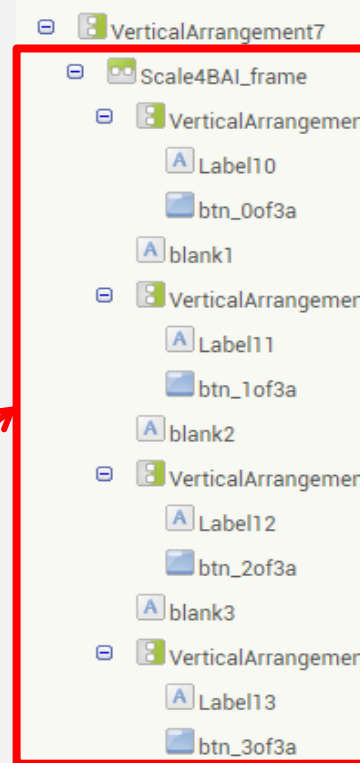
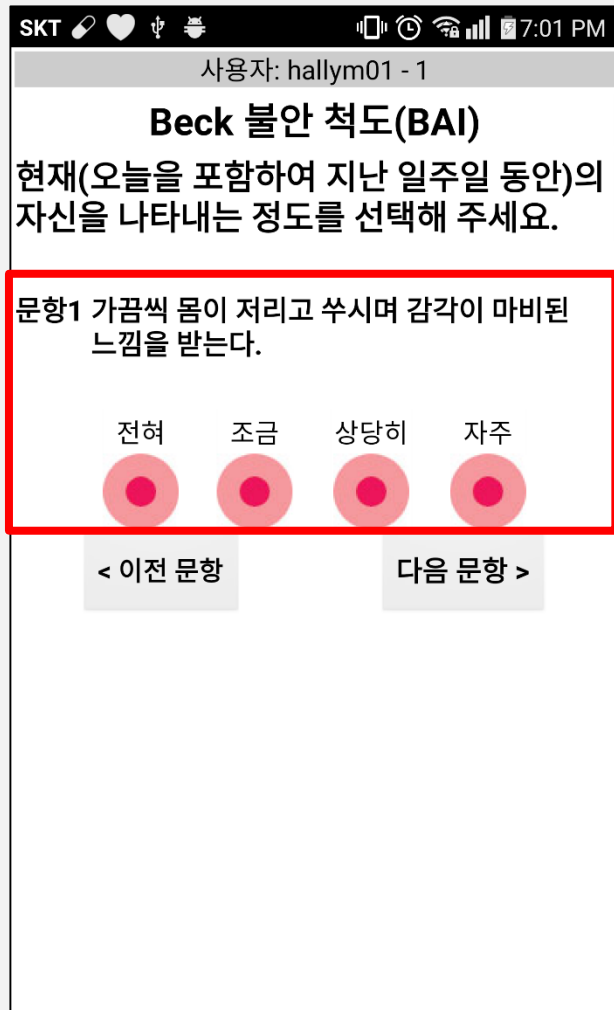
최종 학력Wn(Achievement) add items...

직업Wn(Job)

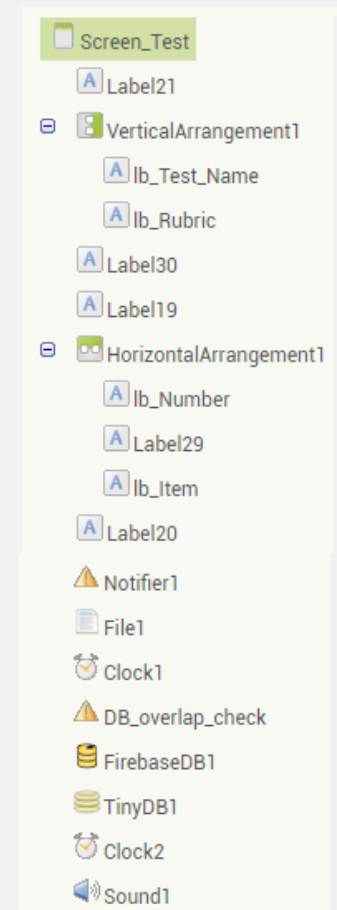
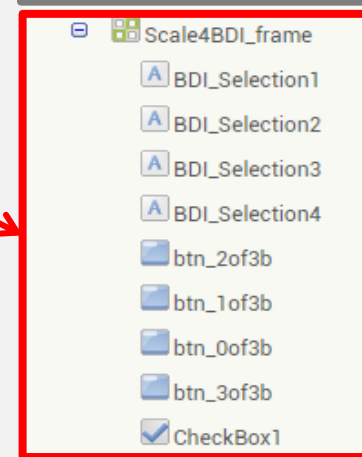
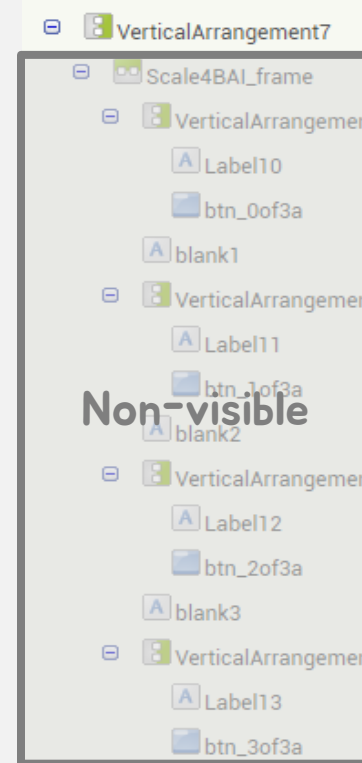
사용자 등록♡ 취소



II. 앱 구성(컴포넌트)



II. 앱 구성(컴포넌트)



II. 앱 구성(컴포넌트)

심리돌봄

9:48

*** 사고기록지 ***

케스 받았던 상황을 떠올리며 아래의 문항에 답해보.

1. 어떤 상황이었습니까?(누구와? 무엇을? 언제? 아

?

2. 위 상황에서의 기분들을 한 형용사 단어로 적기

?

SKT 8:05 PM

심리돌봄

용통성 있는 사고를 적어보기 & 각 사고 별로
사실로 믿는 정도를 백분율(0~100%)로
표기하기

?

나만 내가 발표를 못 한다고 생각하지만, 다른
사람이 보기에는 그렇지 않을 수 있다. 60%
계속 경험하다 보면 점점 나아질 것이다. 60%

8. 자신의 기분을 다시 적어보기(한 형용사) &
기분의 강도를 백분율로 평가해보기(0~100%)

?

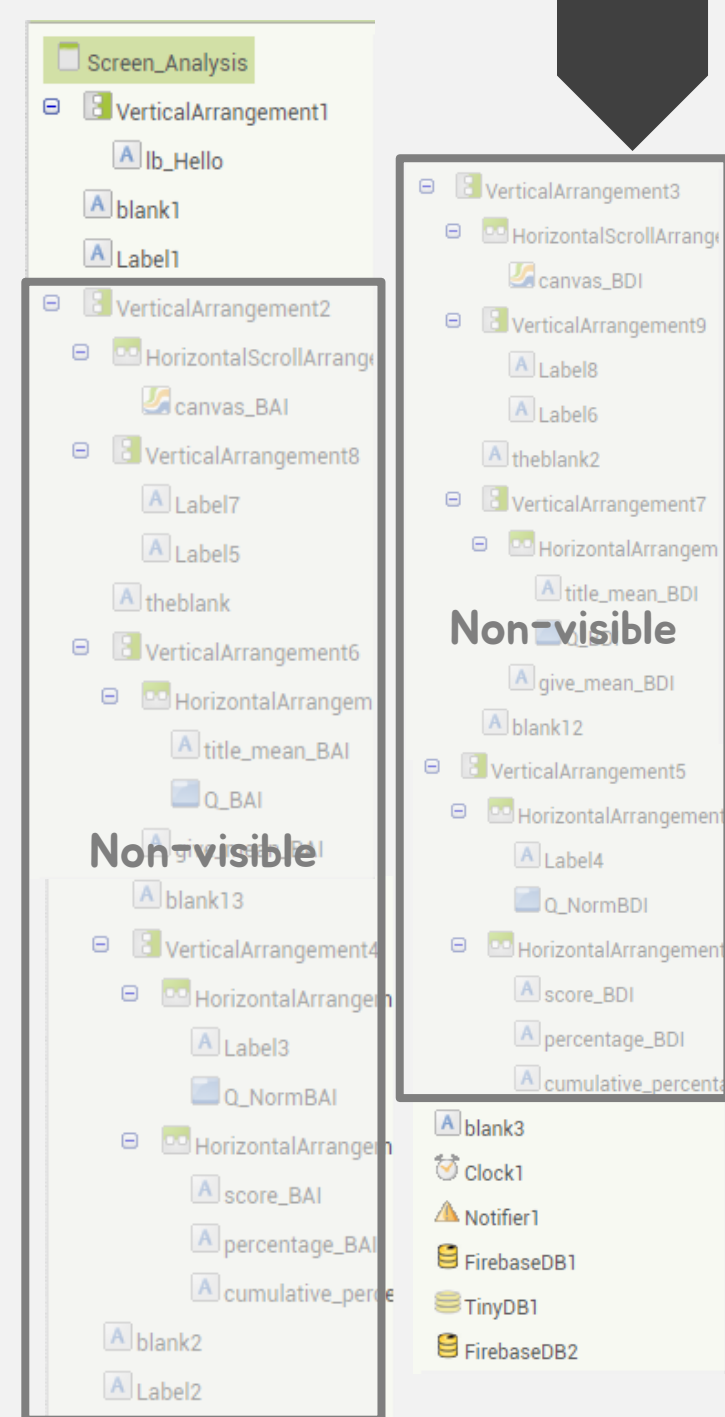
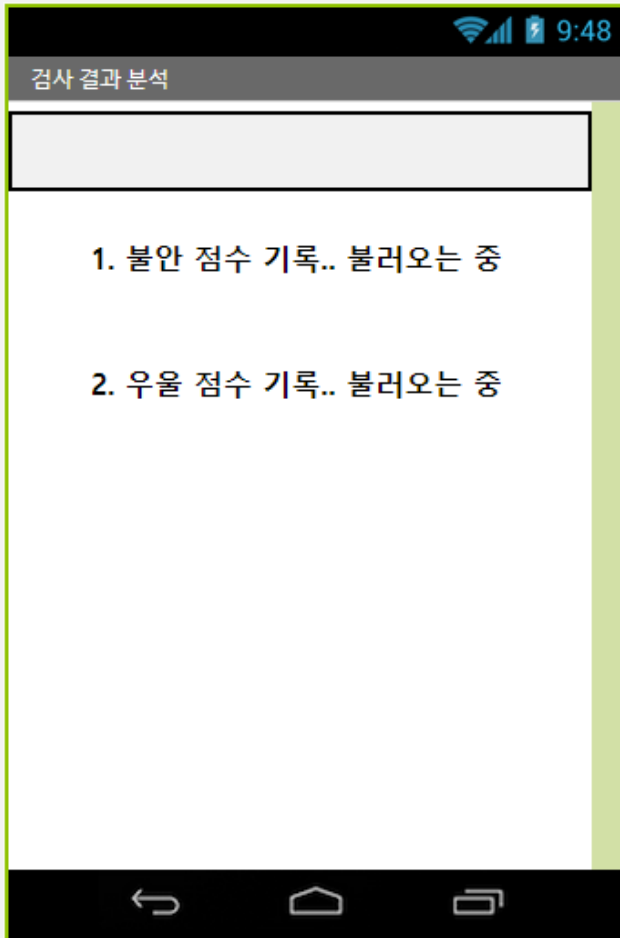
창피하다. 30%
편안하다. 60%
화난다. 10%
우울하다. 20%

제 목 발표 경험

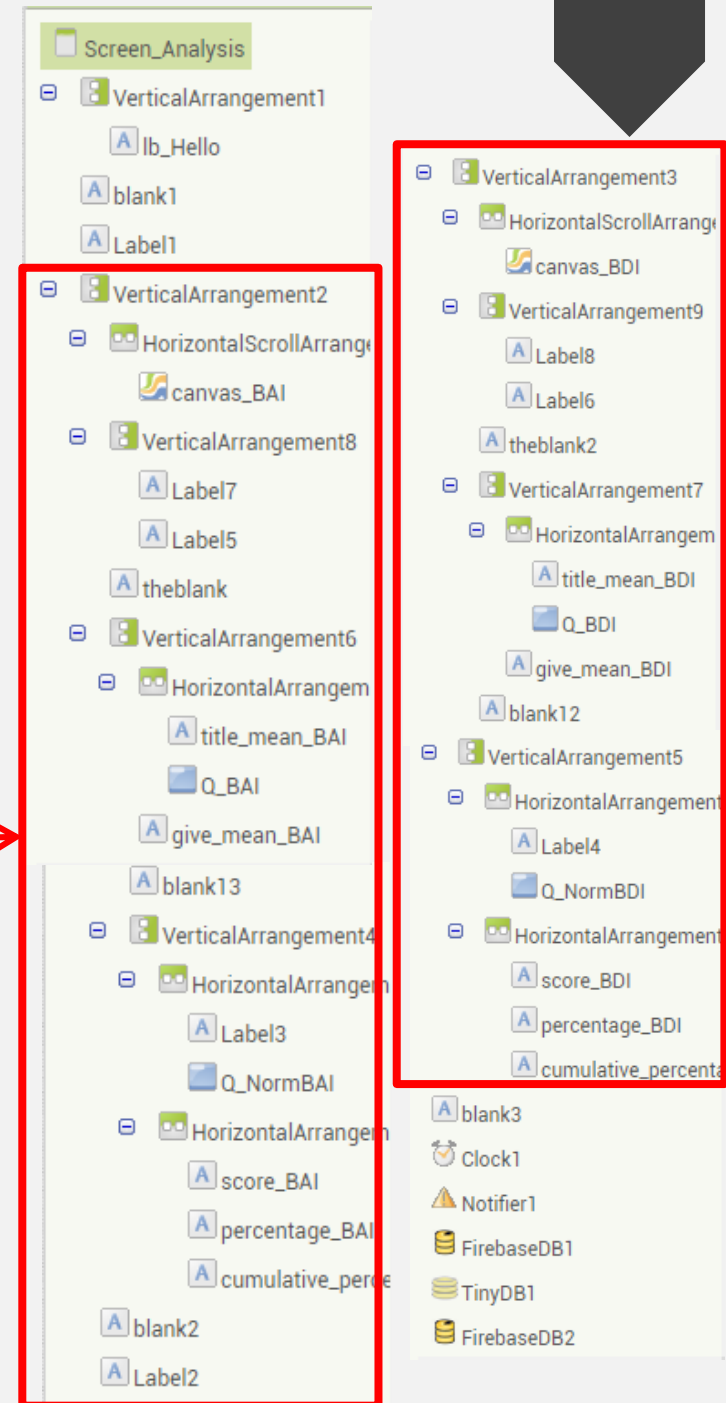
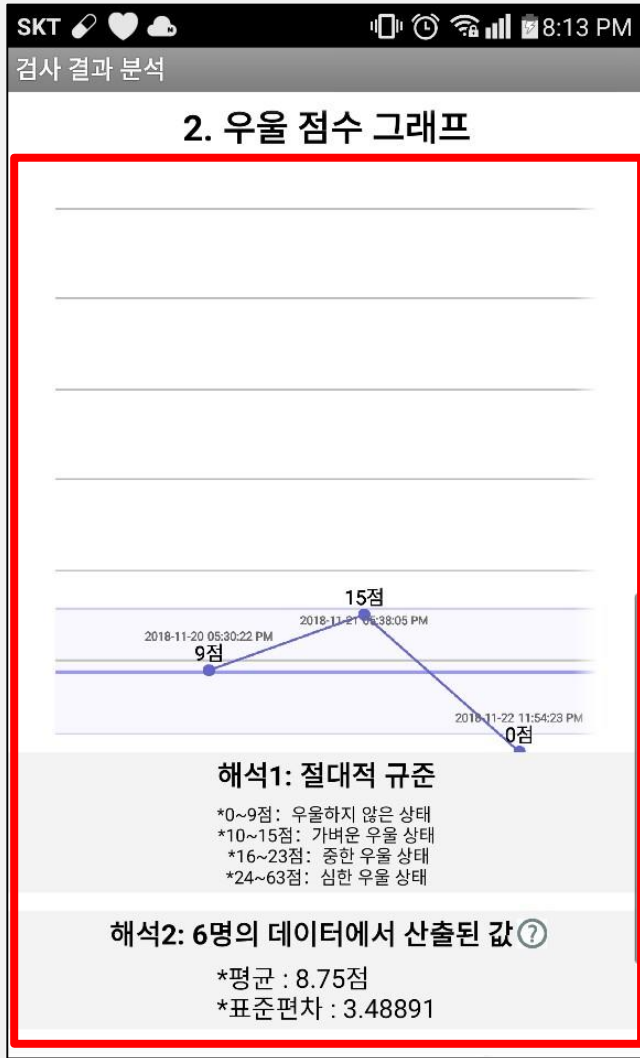
상황이 일어났던 날짜 2018-11-27

저 장

II. 앱 구성(컴포넌트)



II. 앱 구성(컴포넌트)



Ⅲ. 앱의 핵심 원리

I. 앱의 목적과 기능

Firestore DB

- 사용자 계정과 계정에 따른 검사 결과를 **파이어베이스**에 저장
- 한 사용자의 검사 점수가 갱신되면, **모든 사용자의 점수를 기반으로 한 평균, 표준편차, 규준**이 수정됨



spch-db-sim

Norm

Mean_BAI: "26.2619047619047"

Mean_BDI: "8.75"

Percentage_BAI

16

cumulative_percentage: "\"1:14.28571"

percentage: "\"1:14.28571"

table: "\"1:1\""

22

cumulative_percentage: "\"2:28.57143"

percentage: "\"2:14.28571"

table: "\"2:1\""

28

cumulative_percentage: "\"3:57.14286"

percentage: "\"3:28.57143"

table: "\"3:2\""

30

cumulative_percentage: "\"4:100\""

percentage: "\"4:42.85714"

table: "\"4:3\""

Percentage_BDI

07

cumulative_percentage: "\"1:33.33333"

Users

hallym00

Information

password: 2014212

Test_Record

BAI_Score

xx: 0

BDI_Score

xx: 0

hallym01

Information

Achievement: "\"대학교 재학\""

Birthday: "\"1999.11.21"

Gender_Identity: "\"남성\""

Grade: "\"1학년\""

ID: "\"hallym01\""

Job: "\"123\""

Password: "\"123456\""

Sex: "\"남성\""

Sexual_Orientation: "\"남성\""

Time: "\"2018-11-21 03:48:11\""

Norm_Data

Mean_BAI: "27.8333333333333"

Mean_BDI: "8"

Test_Record

BAI_Score

2018-11-19

time: "\"09:50:24 PM"

total: 36

2018-11-20

time: "\"07:50:24 AM"

IV. 앱 실행 영상

https://youtu.be/_IM6zoYIWrl

Q & A

