

Como comprar mi primer palo de floorball

Longitud:

Con el palo apoyado en el suelo verticalmente frente a ti, el extremo superior del mango debe llegar **entre el ombligo y 2-5 cm por encima del mismo**

Altura jugador	Largo del mango (sin hoja)	Largo total (con hoja)
100 – 110 cm	55 cm	65 cm
110 – 120 cm	60 cm	70 cm
120 – 130 cm	70 cm	80 cm
130 – 140 cm	75 – 80 cm	85 – 90 cm
140 – 150 cm	80 – 85 cm	90 – 95 cm
150 – 160 cm	87 cm	97 - 98 cm
160 – 175 cm	92 cm	102 - 103 cm
175 – 185 cm	96 cm	106 - 107 cm
185 – 190 cm	100 cm	110 - 111 cm
+190 cm	103 – 104 cm	113 - 114 cm

Nota técnica: En las tiendas verás que la medida principal siempre es la del **mango (shaft)**. Si ves un palo que dice "96 cm", esa es la medida del tubo; el total con la hoja será de unos 106-107 cm

Flex:

Principiantes: Busquen un flex alto (30mm - 34mm o superior). Un palo flexible perdoná más los errores, ayuda a absorber la bola al recibir y facilita hacer pases, ya que requiere menos fuerza técnica para doblarlo.

Jugadores avanzados: Prefieren flex bajos (23mm - 27mm) para mayor potencia de tiro.

Agarre ¿Izquierdo o Derecho?

Determina en qué lado te sientes cómodo jugando. No se trata de si eres zurdo o diestro de mano, sino de qué mano va debajo al agarrar el palo.

Left (Izquierdo): Mano izquierda abajo (más cerca de la pala).

Right (Derecho): Mano derecha abajo.

Truco: Coge una escoba y barre. La mano que instintivamente pongas más cerca de los pelos de la escoba determina tu lado.

Curva:

Para empezar, elige una pala con una curva moderada o ligera. Esto ofrece el mejor equilibrio entre control, pases y tiros.

Poca curva: Mejor control de la bola, pases de revés más precisos y recepciones más sencillas. Requieren más técnica para levantar la bola o disparar con gran potencia.

Mucha curva: Facilitan levantar la bola rápidamente, proporcionan más potencia en el disparo y ayudan a esconder la bola. El pase de revés suele ser más difícil y el control en pases muy fuertes puede ser inferior.

Dureza de la Pala (Stiffness)

Las palas se suelen clasificar en tres niveles de dureza. Esto suele venir indicado con un sello en la propia pala (SB, MB, HB):

Blanda (Soft - SB)

- **Para quién:** Jugadores que priorizan el **control y el regate**.
Ventajas: Es como un guante; al recibir pases fuertes, la pala absorbe el impacto y la bola no rebota. Es perfecta para aprender técnica.
- **Desventajas:** Si tiras con mucha fuerza, la pala se puede "doblar" un poco, restando precisión al disparo.

Media (Medium - MB) — *La recomendada*

- **Para quién:** El 80% de los jugadores, desde principiantes hasta élite.
- **Ventajas:** Es el equilibrio perfecto. Es lo suficientemente rígida para disparar con potencia y lo suficientemente flexible para controlar la bola sin que salga despedida.
- **Consejo:** Si es tu primer palo, **busca siempre una dureza Media**.

Dura (Hard - HB)

- **Para quién:** Jugadores muy físicos o especialistas en "slap shots" (tiros de cuchara potentes).
- **Ventajas:** No se deforma nada. Toda la fuerza de tu brazo pasa directamente a la bola.
- **Desventajas:** Es muy difícil de manejar. Si no tienes buena técnica, la bola te rebotará en la pala como si fuera una piedra cada vez que intentes controlarla.

Consejo de amigo:

No te gastes una fortuna en tu primer stick de carbono ultraligero. Al principio, vas a darle golpes contra el suelo, contra otros palos y quizás contra alguna pared.