

## Como comprar mi primer palo de floorball

### Longitud:

Con el palo apoyado en el suelo verticalmente frente a ti, el extremo superior del mango debe llegar **entre el ombligo y 2-5 cm por encima del mismo**

| Altura jugador | Largo del mango (sin hoja) | Largo total (con hoja) |
|----------------|----------------------------|------------------------|
| 100 – 110 cm   | 55 cm                      | 65 cm                  |
| 110 – 120 cm   | 60 cm                      | 70 cm                  |
| 120 – 130 cm   | 70 cm                      | 80 cm                  |
| 130 – 140 cm   | 75 – 80 cm                 | 85 – 90 cm             |
| 140 – 150 cm   | 80 – 85 cm                 | 90 – 95 cm             |
| 150 – 160 cm   | 87 cm                      | 97 - 98 cm             |
| 160 – 175 cm   | 92 cm                      | 102 - 103 cm           |
| 175 – 185 cm   | 96 cm                      | 106 - 107 cm           |
| 185 – 190 cm   | 100 cm                     | 110 - 111 cm           |
| +190 cm        | 103 – 104 cm               | 113 - 114 cm           |

**Nota técnica:** En las tiendas verás que la medida principal siempre es la del **mango (shaft)**. Si ves un palo que dice "96 cm", esa es la medida del tubo; el total con la hoja será de unos 106-107 cm

### Flex:

**Principiantes:** Busquen un flex alto (30mm - 34mm o superior). Un palo flexible perdona más los errores, ayuda a absorber la bola al recibir y facilita hacer pases, ya que requiere menos fuerza técnica para doblarlo.

**Jugadores avanzados:** Prefieren flex bajos (23mm - 27mm) para mayor potencia de tiro.

### Agarre ¿Izquierdo o Derecho?

Determina en qué lado te sientes cómodo jugando. No se trata de si eres zurdo o diestro de mano, sino de qué mano va debajo al agarrar el palo.

**Left (Izquierdo):** Mano izquierda abajo (más cerca de la pala).

**Right (Derecho):** Mano derecha abajo.

**Truco:** Coge una escoba y barre. La mano que instintivamente pongas más cerca de los pelos de la escoba determina tu lado.

### Curva:

Para empezar, elige una pala con una curva moderada o ligera. Esto ofrece el mejor equilibrio entre control, pases y tiros.

**Poca curva:** Mejor control de la bola, pases de revés más precisos y recepciones más sencillas. Requieren más técnica para levantar la bola o disparar con gran potencia.

**Mucha curva:** Facilitan levantar la bola rápidamente, proporcionan más potencia en el disparo y ayudan a esconder la bola. El pase de revés suele ser más difícil y el control en pases muy fuertes puede ser inferior.

### **Dureza de la Pala (Stiffness)**

Las palas se suelen clasificar en tres niveles de dureza. Esto suele venir indicado con un sello en la propia pala (SB, MB, HB):

#### **Blanda (Soft - SB)**

- **Para quién:** Jugadores que priorizan el **control y el regate**.  
**Ventajas:** Es como un guante; al recibir pases fuertes, la pala absorbe el impacto y la bola no rebota. Es perfecta para aprender técnica.
- **Desventajas:** Si tiras con mucha fuerza, la pala se puede "doblar" un poco, restando precisión al disparo.

#### **Media (Medium - MB) — *La recomendada***

- **Para quién:** El 80% de los jugadores, desde principiantes hasta élite.
- **Ventajas:** Es el equilibrio perfecto. Es lo suficientemente rígida para disparar con potencia y lo suficientemente flexible para controlar la bola sin que salga despedida.
- **Consejo:** Si es tu primer palo, **busca siempre una dureza Media**.

#### **Dura (Hard - HB)**

- **Para quién:** Jugadores muy físicos o especialistas en "**slap shots**" (tiros de cuchara potentes).
- **Ventajas:** No se deforma nada. Toda la fuerza de tu brazo pasa directamente a la bola.
- **Desventajas:** Es muy difícil de manejar. Si no tienes buena técnica, la bola te rebotará en la pala como si fuera una piedra cada vez que intentes controlarla.

#### **Consejo de amigo:**

No te gastes una fortuna en tu primer stick de carbono ultraligero. Al principio, vas a darle golpes contra el suelo, contra otros palos y quizás contra alguna pared.

