

REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL CLUB VOLEI ES CASTELL TEMPORADA 24-25

1. OBJECTIUS DEL CLUB:

- a) Pretenem contribuir a la formació integral dels/de les nostres jugadors/es des del punt de vista esportiu i personal.
- b) Volem transmetre una idea de comunió entre tots els membres que conformen la nostra família esportiva: jugadors/es, pares, mares i resta de familiars, entrenadors/es, etc.
- c) Aquest reglament pretén expressar la necessitat de treballar uns valors bàsics de respecte, comunió, responsabilitat, esportivitat, en especial atenció a situacions de conflicte que puguin aparèixer.

2. RESPONSABILITAT:

- a) El club és una agrupació on s'hi accedeix de manera voluntària, per la qual cosa el/la jugador/a que ho desitgi, pot deixar-lo en voler.
- b) El/la jugador/a es comportarà amb responsabilitat tant a les nostres instal·lacions, com a les alienes, tant a entrenaments com a partits. Cal que sigui respectuós amb els/les seus/seves entrenadors/es en tot moment, acceptant la seva autoritat.

3. COMPROMÍS:

- a) Una vegada signat aquest reglament, el/la jugador/a no podrà assistir a cap entrenament o partit fora del nostre club a menys que tengui permís del/de la seu/seva entrenador/a.
- b) Un/a jugador/a és lliure de partir a un altre club, però les despeses federatives inicials que són pagades directament al nostre compte de Caixa Colonya pel jugador/a o la seva família en casa de menors, el club no podrà tornar-lo en el cas d'haver-lo pagat a Federació.
- c) Si el/la jugador/a decideix anar-se'n durant el mes i ja l'ha pagat, no se li tornarà, a menys que hi hagi una causa major.
- d) Tots els equips són iguals d'importants, des d'escolars fins a sèniors. Som una gran família.

4. RESPECTE MUTU:

- a) La convivència a vegades és difícil i duu a problemes. El/la jugador es compromet a crear un clima cordial i alegre, amb respecte cap a tothom, en especial a la intimitat de la persona, evitant tot tipus de discriminació.

5. AGRESSIVITAT:

Queda totalment prohibida qualsevol tipus d'agressivitat. A vegades es donen situacions d'aquest tipus entre els/les companys/es d'un mateix equip, degut als nervis o a la competició. El/la jugador/a entendrà que surti de l'entrenament o partit per relaxar la situació i rallar de la millor manera per calmar la situació i trobar una solució pel bé de l'equip.

6. ENTRENAMENTS I PARTITS:

- a) Assistir amb regularitat a entrenos i partits ÉS OBLIGATORI. Faltar ha de tenir un motiu justificable i serà comunicat a l'entrenador/a amb prou temps abans de l'entreno/partit.
- b) En els partits infantils tots/es els/les jugadors/es han de jugar almenys 1 set. A la resta de categories s'intentarà que sempre juguin tots/es els jugadors.
- c) Per motius d'exàmens no es deixarà d'assistir als entrenaments durant temporada de partits.
- d) Durant els temps morts tots/es els/les jugadors/es escolaran les indicacions dels entrenadors, no tan sols els que juguen en aquell moment.
- e) El/la jugador/a respectarà les decisions arbitrals, amb esportivitat, sense males conductes. Quan un/a jugador/a és substituït, mostrarà una bona imatge, tant per al/a la jugador/a qui entra, com a la resta de la banqueta, inclòs/a l'entrenador/a.
- f) Els/les jugadors/es de la banqueta es mostraran actius/ves i preparats/ades per entrar en qualsevol moment al camp.
- g) En acabar el partit, els/les jugadors/es saludaran l'equip contrari amb respecte i esportivitat, així com a la resta del seu grup i altres persones implicades (àrbitres...). A més, saludaran al públic en mostra d'agraïment pel suport rebut.
- h) Els/les jugadors/es han d'ajudar a muntar i desmuntar els materials d'entrenaments i partits (xarxa, pilotes, bancs...). Sempre mostrar una actitud de col.laboració i esforç.
- i) Es demana a les famílies i amics que assisteixin als partits, que animin sense faltar el respecte ni increpar al contrari i/o als àrbitres.
- j) En cas d'accident, MAI NO ANAR A UN CENTRE DE LA SEURETAT SOCIAL. L'entrenador/a de cada grup té parts d'accident i sabrà indicar-vos on anar. Si no hi ha canvis, l'hospital de referència és la policlínica de . El club NO ES FA RESPONSABLE DE VISITES I PROVES REALITZADES si acudiu a un centre de la seguretat social.

7. HORARIS:

- a) No hi ha excuses per arribar tard. Màxima puntualitat a entrenaments, entrenos, reunions... És una falta de respecte arribar tard cap a la resta de membres del grup.
- b) Cal ser puntuals en els inicis i finals d'entrenament, ja que hi ha grups davant i després de nosaltres.

8. EQUIPAMENTS:

- a) El/la jugador/a pot entrenar amb la roba que desitgi sempre que sigui decorosa.
- b) La roba es compra a inici de temporada a una empresa de Mallorca que tramitarà el Club. El/la jugador/a es compromet a pagar el pack inicial.
- c) Si un/a jugador/a perd la seva samarreta i/o els seus calçons de competició, haurà de comprar-los de nou a la botiga indicada, fent-se càrrec de la despesa econòmica.

9. TELÈFONS:

- a) Queden prohibits els telèfons durant l'entrenament. El/la jugador/a no el treurà fins que acabi l'entrenament.

10.COMUNICACIÓ:

- a) Si sorgeix algun problema o hi ha alguna informació que cal compartir amb el club, primer de tot es rallarà amb el/la entrenador/a. També la família pot rallar amb el coordinador, però millor que primer es ralli amb el/la entrenador/a del grup del/de la vostre/a fill/a. Cal una relació fluïda i sincera entre família i entrenador/a.
- b) El club té grups de whatsapp per organitzar-se, malgrat es demana no fer-ne ús per altres temes que no siguin els purament organitzatius. En els grups de whatsapp dels/de les jugadors/es, sempre hi haurà l'entrenador/a i el coordinador com a mínim.

11. DESPLAÇAMENTS:

- a) Els desplaçaments sempre es fan amb cotxes particulars de les famílies o en el bus de línia.
- b) Es demana que les famílies col.laborin sempre que puguin al llarg de la temporada.
- c) Les famílies que per diversos motius (feina...) no poden posar el seu cotxe, contactaran amb la resta de famílies per saber amb qui es desplaça el/la seu/seva fill/a i acordaran la tornada (lloc...).
- d) Les famílies que traslladen els/les fills/es d'altres famílies gaudeixen de la confiança de la família i, en cas que hi hagués alguna desgràcia (accident...), aquesta queda exempta de qualsevol responsabilitat. Cal signar una autorització relativa a aquest tema. Si alguna família considera que no vol acceptar aquest fet, haurà de traslladar el/la seu/seva fill/a personalment o cercar altres mitjans de transport (bus...).

12. ALIMENTACIÓ I TABAC:

- a) El/la jugador/a mantindrà una alimentació sana i equilibrada.
- b) El/la jugador/a no fumarà ni en els entrenaments ni en els partits.

13. INFRACCIONS:

- a) Les faltes greus o molt greus (faltes d'assistència reiterades, faltes de respecte, actes vandàlics, no comparèixer a un partit, agressions, injúries, ofenses, actes d'indisciplina, no pagar les quotes anuals...) poden implicar l'expulsió del club del/de la jugador/a. Aquesta decisió la prendrà la junta directiva del club.

Es Castell, 1 de setembre de 2024