

## POSTURA ERGONÔMICA

Este curso estabelece parâmetros que permite a adaptação das condições de trabalho as características psicofisiológicas dos colaboradores, de modo a proporcionar o máximo de conforto e segurança no desempenho das atividades no trabalho, resultando rendimento satisfatório com saúde e qualidade. Conforme as exigências da NR-17 da Portaria 3214/78 do MTE.

## CRONOGRAMA DO CONTEÚDO

JODAL TREINAMENTOS | POSTURA ERGONÔMICA | 8 HORAS

- Definição;
- Legislação;
- Historia da NRI7 - ergonomia;
- Evolução, avaliação e diagnósticos diferenciais;
- Características psicofisiológicas dos seres humanos;
- O conceito do conforto e sua subjetividade;
- interpretação da NRI7, anexos e notas técnicas;
- Métodos de avaliação do esforço, entrevistas, questionários e check-lists;
- Cronograma de adequações
- Postos de trabalho adequados e inadequados;
- Levantamento fisiográfico de problemas e sugestões;
- Relação trabalho patologias;
- Prevenção e qualidade de vida;
- Orientação, postura e ginástica laboral;
- Sedentarismo e Stress;
- Animo para o trabalho
- Promover a saúde e consciência corporal;
- Integração social;
- Desempenho profissional;
- Tensões do trabalho;
- Levantamento de Peso.

Realizamos  
treinamentos

**IN  
COMPANY**

SELO DE CERTIFICAÇÃO



**POSTURA  
ERGONOMICA**

JT - 30