



## DIREÇÃO DEFENSIVA

O curso de direção defensiva foi desenvolvido para aqueles que necessitam de conhecimentos, hábitos e habilidades de direção preventiva e defensiva que irão ajudá-los a lidar com eventuais situações de perigo e de emergência, com a finalidade de se evitar a ocorrência de acidentes de trânsito. O treinamento objetiva sensibilizar e treinar profissionais da empresa que utilizam automóveis no trabalho para deslocamentos e viagens e visa de uma maneira gradativa apresentar técnicas que permitirão aos usuários conduzir esses veículos com maior atenção, cuidado, controle e segurança.

## CRONOGRAMA DO CONTEÚDO

JODAL TREINAMENTOS | DIREÇÃO DEFENSIVA | 6 HORAS

- Apresentação inicial;
- Ambiente Brasil - dados estatísticos;
- Causas dos acidentes;
- Posicionamento correto do motorista no interior do veículo;
- Ajustes dos equipamentos e acessórios;
- Condições do veículo;
- Recomendações e dicas importantes;
- Técnicas de Direção defensiva;
- As condições adversas;
- Fatores importantes para evitar acidentes;
- Elementos fundamentais da direção defensiva;
- Prevenção de acidentes;
- Comportamento seguro no trânsito;
- Correção de vícios de direção;
- Desenvolvimento de habilidades;
- Desenvolvimento de reflexos condicionados;
- Desvios de obstáculos a curta distância;
- Técnicas de frenagens de emergência;
- Encerramento.

