



NR-10 BÁSICO

Este curso visa capacitar os profissionais para a prevenção em acidentes com eletricidade, em atendimento ao novo texto da NR-10. Autoriza ao para trabalhos em instalações elétricas, conforme a Portaria 598 do MTE, de 07 de dezembro de 2004, que estabelece diretrizes básicas para implantação de medidas de controle e sistemas preventivos de segurança e saúde, de forma a garantir a segurança dos colaboradores que direta ou indiretamente interagem em serviços com eletricidade.

CRONOGRAMA DO CONTEÚDO

JODAL TREINAMENTOS | NR-10 BÁSICO | 40 HORAS

- Introdução a Segurança com Eletricidade.
- Riscos em Instalações e Serviços com Eletricidade.
 - O choque elétrico, mecanismos e efeitos;
 - Arcos elétricos, queimaduras e quedas;
 - Campos eletromagnéticos.
- Técnicas de Análise de Risco.
- Medidas de Controle do Risco Elétrico.
 - Desenergização;
 - Aterramento funcional (TN/ TI /IT); de proteção;
- temporário;
- Equipotencialização;
- Seccionamento automático da alimentação;
- Dispositivos a corrente de fuga;
- Extra baixa tensão;
- Barreiras e invólucros;
- Bloqueios e impedimentos;
- Obstáculos e anteparos;
- Isolamento das partes vivas
- Isolação dupla ou reforçada;
- Colocação fora do alcance;
- Separações elétricas;
- Normas Técnicas Brasileiras- NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras.
- Regulamentações do MTE.
 - Nrs;
 - NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
 - Qualificação, habilitação, capacitação e autorização.
- Equipamentos de Proteção Individual;

- Rotinas de Trabalho- Procedimentos.
 - Instalações desenergizadas;
 - Liberação para serviços;
 - Sinalizações;
 - Inspeções de áreas, serviços, ferramentas e equipamento;
- Documentação de Instalações Elétricas.

Riscos Adicionais:

- Altura;
- Ambientes confinados;
- Áreas classificadas;
- Umidade;
- Condições atmosféricas.
- Proteção e Combate a Incêndios:
 - Noções básicas;
 - Medidas preventivas;
 - Método de extinção;
 - Prática.
- Acidentes de Origem Elétricas:
 - Causas diretas e indiretas;
 - Discussão de casos.
- Primeiros Socorros:
 - Noções sobre lesões;
 - Priorização do atendimento;
 - Aplicação de respiração artificial;
 - Massagem cardíaca;
 - Técnica para remoção e transporte de acidentados;
 - Práticas.
- Responsabilidades.