

# SİBER ZORBALIĞIN SESSİZ KURBANI OLMAYIN!



# Siber Zorbalık Nedir?

Dijital platformlarda bir kişiyi korkutmak, tehdit etmek veya ona zarar vermek amacıyla yapılan her türlü saldırgan davranıştır.



**Hergün binlerce kişi bu tür tehditlerle  
karşılaşıyor. Bu cümleler dijital zorbalık ve  
istismarın açık bir işaretini olabilir.**



09 Ekim Çarşamba

**09:00**



Kimseye söylemezsen bir sorun çıkırmaz.



Paylaşırsam herkese rezil olursun!



Yapmazsan, bu konuşmaları yayarımdı!

# Siber Zorbalık Anında Neler Yapılabilir?

- **Sakin olun ve karşılık vermeyin.**
- **Gelen mesajları silmeyin, ekran görüntüleri alın.**
- **Zorbalık yapan kişiyi engelleyin ve ihbar edin.**
- **Güvendiğiniz bir yetişkine durumu anlatın.**
- **Kişisel bilgilerinizi paylaşmayın.**
- **Yardım istemekten çekinmeyin!**



# **Siber Zorbalık Durumunda Yardım Alabileceğiniz Yerler**

**Siber zorbalıkla karşılaşığınızda ailenizle veya okulunuzda yetkili kişilerle paylaşarak destek alabilirsiniz. Bu durumu yetkililere ihbar etmekten çekinmeyin. Sosyal medya platformlarında zorbalık içeren paylaşımları şikayet edebilir, siber suçlar birimine başvurabilir, <https://www.ihbarweb.org.tr/> gibi ihbar sitelerine bildirimde bulunabilirsiniz.**





# Kadın Acil Destek İhbar Sistemi

**Hayati tehlike Hissettiğinizde 112'yi Arayarak Veya  
KADES Uygulamasından Tek Tıkla Destek  
Alabilirsiniz.**