

## 7.1 进程和线程 (process, thread)

以Java为例, 一个进程可以有多个线程, 多个线程共享进程的堆和方法区资源, 但每个线程有自己的程序计数器、虚拟机栈和本地方法栈。线程是进程划分成的更小的运行单元, 一个进程在运行的过程中可以产生多个线程。各进程保持独立, 而线程不一定, 同一进程的不同线程可以互相影响。线程执行开销小, 但不利于资源管理和保护, 而进程相反。