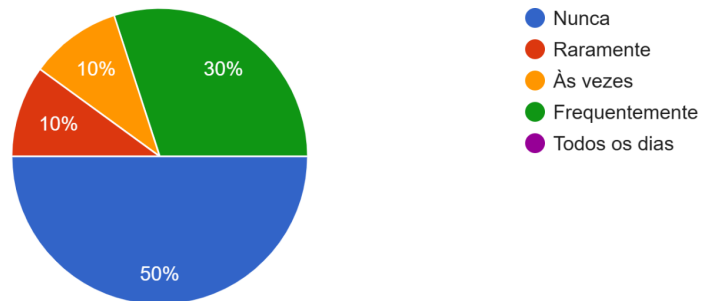


1

Com que frequência você utiliza aplicativos de saúde mental ou bem-estar?

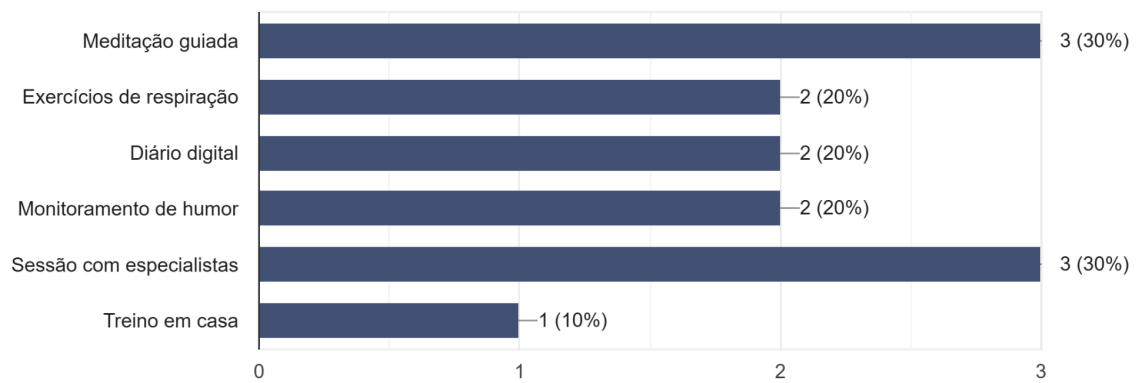
10 respostas



2

Que tipo de suporte a saúde mental você mais procura em um aplicativo?

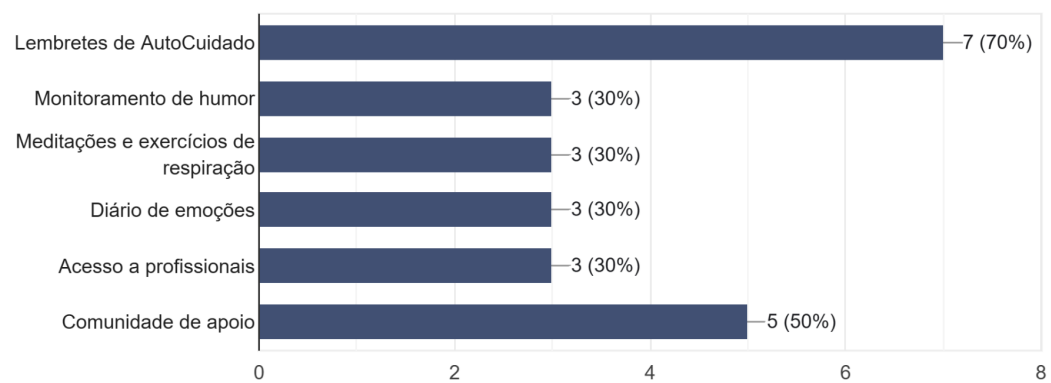
10 respostas



3

Quais funcionalidades você mais considera importantes para um aplicativo de saúde mental?

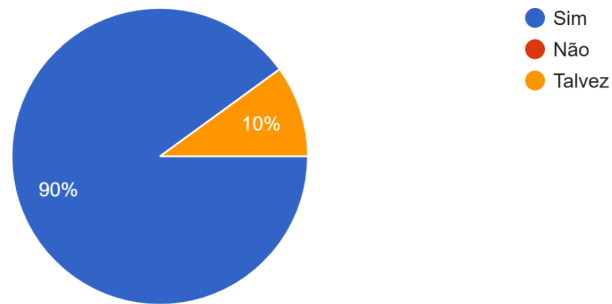
10 respostas



4

Você acha útil a opção de registrar seu humor diariamente no aplicativo?

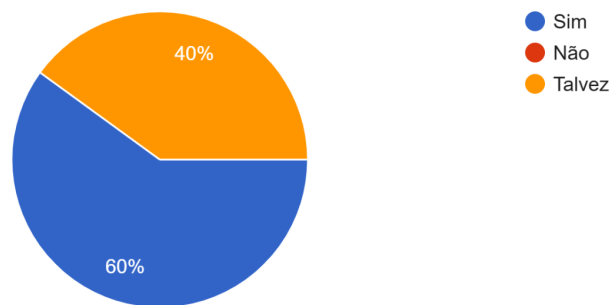
10 respostas



5

Você usaria uma funcionalidade de lembretes personalizados para autocuidado (como pausas para respirar ou lembretes de hidratação)?

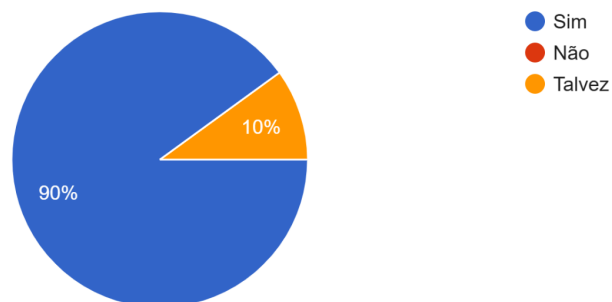
10 respostas



6

Na sua opinião, o aplicativo deve oferecer interações com profissionais de saúde mental (como psicólogos ou terapeutas)?

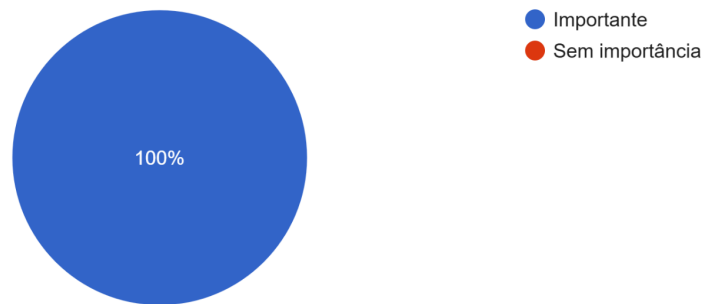
10 respostas



7

Nos dias de hoje, o quão você acredita ser importante um aplicativo de saúde-mental no cotidiano das pessoas?

10 respostas



8

O que você gostaria de ver em um aplicativo de saúde mental que ainda não encontra nos aplicativos atuais?

10 respostas

Registro de diário

Olha, apesar de não ter tanto o costume de utilizar, seria interessante eles possuírem um acesso gratuito pelo menos às meditações.

Seria bacana um aplicativo que dê um "tapa na cara" pra vida e te instigasse a agir.

Experiências de terceiros, seja em anonimato ou não, seria bom ouvir e ter exemplos de outras pessoas.

Atividades que influencie e estimulem as pessoas

Nunca utilizei nenhum.

Hoje em dia existem várias IAs no mercado, mas uma especializada em saúde mental seria algo bom

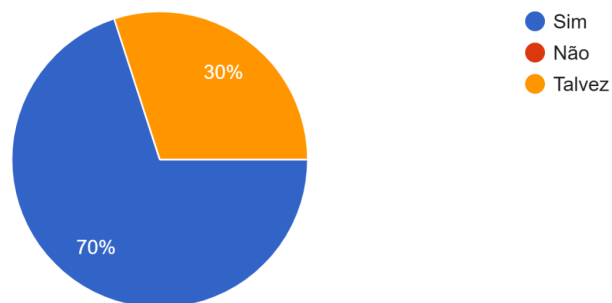
Não sei porque não uso aplicativo de saúde assim

Não sei ou indicar

9

Você se sentiria confortável participando de uma comunidade dentro do aplicativo para compartilhar experiências?

10 respostas



10

Atualmente você está utilizando algum recurso de saúde-mental, seja aplicativo ou acompanhamento com um profissional? Se sim, qual?

10 respostas

Não

Profissional online

Não estou utilizando.

Não

Busco sempre que posso fortalecimento no meu cotidiano, seja na saúde física, pois faço academia, e na saúde mental, busco ajuda com um profissional

No momento nenhum.

Nenhum