

BOLETIM INFORMATIVO

Cabaninha de Antonio de Aquino



BOLETIM 09 MARÇO/2015

Rua Benjamin Constant, 144, Centro – Itu/SP

Telefone: (11) 97276-8714

e-mail: cabaninha.boletim@gmail.com

DIAS E HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO DA CABANINHA

Domingo	08h30min – Atendimento Fraterno 09h00min Palestra e Passe
Segunda-feira	13h00min às 17h00min – Bazar 20h00min – Oficina da Reforma Íntima
Terça-feira	13h00min às 17h00min – Bazar 14h00min – Plantão Grupo Cáritas e Atendimento Fraterno 14h30min – Palestra e Passe
Quarta-feira	13h00min às 17h00min – Bazar
Quinta-feira	13h00min às 17h00min – Bazar 19h00min – Atendimento Fraterno 20h00min – Palestra e Passe Evangelização Infantil Mocidade Espírita
Sexta-feira	13h00 às 17h00min – Bazar 20h00min – Curso – ESDE – Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita
Sábado	09h00min – Atendimento às famílias - Cáritas (entrega de cestas básicas – uma vez por mês)

TRABALHOS SOCIAIS REALIZADOS

A Cabaninha entrega mensalmente cestas básicas à famílias carentes (devidamente cadastradas, após triagem), além de enxovais destinados a recém-nascidos carentes (indicados por Assistente Social de Posto de Saúde de Itu).

DOAÇÕES

A Cabaninha aceita doações diversas, tais como alimentos não perecíveis, artigos de higiene para compor as cestas básicas, artigos infantis para os enxovais, itens variados para o bazar beneficente, além de livros espíritas para a biblioteca.

REUNIÃO DE DIRETORIA

Neste mês de março a reunião de Diretoria da Cabaninha acontecerá no dia 08, às 10h. Se você é associado da Cabaninha, poderá participar. Agende sua participação na Secretaria da Casa.

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MARÇO

Queridos aniversariantes do mês de março, a Cabaninha deseja que o aniversário seja o início de um período de evolução, realizações e muita felicidade! Parabéns e que o Mestre Jesus continue iluminando muito a todos vocês!

CICLO DE PALESTRAS DE MARÇO

01/03 (domingo) – Regiane

03/03 (terça-feira) – Kátia

05/03 (quinta-feira) – André

08/03 (domingo) – Zezinho

10/03 (terça-feira) – Marcos

12/03 (quinta-feira) – Cláudio

15/03 (domingo) – Nínia

17/03 (terça-feira) – Carmen

19/03 (quinta-feira) – João Barbieri

22/03 (domingo) – Reynaldo Júnior

24/03 (terça-feira) – José Aparecido

26/03 (quinta-feira) – Zezinho

29/03 (domingo) – Cláudio

31/03 (terça-feira) – Marcos

ASSOCIE-SE

Você sabia que pode se tornar associado da Cabaninha?

Para se associar à Cabaninha, basta o pagamento de mensalidade no valor mínimo de R\$ 10,00 (dez reais). Além de ajudar aos projetos sociais e de reforma da Cabaninha, você ainda poderá participar de decisões importantes da nossa Casa Espírita, através de votos nas Assembleias realizadas e terá desconto nas compras da Livraria. Entre em contato com a Secretária da Cabaninha!

ASSOCIADOS

Prezado associado da Cabaninha, mantenha em dia o pagamento de sua mensalidade. Sua contribuição é muito importante para a manutenção da nossa Casa Espírita e dos projetos sociais realizados por esta.

CURSOS E OFICINA DA CABANINHA

Tiveram início no mês de fevereiro os cursos e a oficina realizados pela Cabaninha. A Cabaninha oferece diversos cursos destinados à crianças, aos adolescentes e aos adultos, além da Oficina de Reforma Íntima, sempre com o objetivo de proporcionar conhecimento e aprofundamento quantos aos ensinamentos da Doutrina Espírita, visando auxiliar no desenvolvimento espiritual de cada um.

Se você quiser participar de qualquer dos cursos ou da Oficina de Reforma Íntima, poderá realizar sua inscrição até o dia 31 de março. Após esta data, somente a Oficina de Reforma Íntima receberá novas inscrições. Antes de se inscrever e para conhecer, você poderá assistir a qualquer aula dos cursos e da oficina, é só comparecer à Cabaninha, de segunda a sexta-feira, às 20h.

Não perca esta oportunidade! Venha participar dos cursos e da Oficina de Reforma Íntima da Cabaninha e traga seus filhos e amigos! A Cabaninha aguarda todos vocês!

Para outras informações, entre em contato com a Secretária da Cabaninha.

CAMISETAS DA CABANINHA

Você já conhece as camisetas da Cabaninha? São lindas e confeccionadas em ótimo material!

Estão à venda camisetas básicas e camisetas de gola polo, masculinas e femininas, nas cores branca, preta e cinza, todas com o logotipo da Cabaninha. Ao adquirir as camisetas, você auxilia na manutenção da Casa e dos projetos sociais da mesma.

CANTINHO DA REFLEXÃO

COMO ESTÁ SUA PACIÊNCIA????

A paciência é considerada uma virtude do ser humano, que consiste na disposição de suportar a adversidade de forma voluntária, enquanto se está a espera de algo.

O desenvolvimento da paciência é uma virtude emanada de Deus, que contribui para o fortalecimento do caráter. Para que esse objetivo se cumpra, é importante que cada pessoa tenha em conta dois aspectos: a **FIRMEZA** para suportar os problemas, e a **LENTIDÃO** para vingar-se das ofensas recebidas.

Diz-se que dentre as virtudes, a mais difícil de desenvolver é a paciência, mas uma vez desenvolvida essa traz inúmeros benefícios. Uma pessoa paciente sabe que para alcançar um objetivo é necessário passar por pequenos obstáculos até alcançar o objetivo final.

A paciência é um talento para resistir e vencer.

Aquele que sabe fazer uso da paciência, sabe também fazer uso da razão. Estão mais próximos de alcançar a vitória os que melhor utilizam a paciência do que os impetuosos. A paciência deve ser cultivada com arte e inteligência. Graças a ela, adquirimos capacidade de compreensão, de tolerância e sabedoria para viver bom conosco e com os outros!

Saber esperar o “momento” é uma virtude!

É possível exercitar a paciência em diversas áreas, como por exemplo: na fila do banco, quando parece que “não anda”, vai dando uma impaciência... Vamos aproveitar para pensar positivamente, mesmo nos sentindo incomodados com aquela pessoa ao lado que não para de falar.

Quando estamos naquele engarrafamento no trânsito, vamos colocar uma música relaxante ou pensar em momentos alegres que passamos junto dos nossos familiares.

Na vida temos muitas oportunidades para treinarmos a paciência: quando sofremos uma injustiça, pessoas inoportunas que cruzam nossos caminhos, a convivência com um familiar difícil, a dor que sentimos com as perdas pessoais, a doença que chega inesperadamente para nos ajudar a cultivar a paciência, principalmente nos diagnósticos difíceis de serem elucidados.

Temos que procurar vivenciar a paciência pelo esforço que fazemos em exemplificá-la e não acharmos que os outros é que devem cultivá-la, como nessa história: “Márcia estava a caminho do Centro Espírita para assistir a palestra semanal, quando o carro que vinha logo atrás começou a buzinar para que ela ‘desse passagem’. Quando conseguiu passar para o lado, o carro que buzina insistente passou, e a condutora do mesmo gesticulou para Márcia mostrando toda sua impaciência por ela estar ‘impedindo’ o seu caminho e seguiu adiante. Calmamente, Márcia continuou o seu trajeto chegando ao seu destino. Entrou no Centro Espírita e sentou-se à espera da palestra. Qual não foi a sua surpresa quando viu a palestrante chegar e escrever na lousa o tema do dia: ‘A PACIÊNCIA’.

A palestrante era nada mais nada menos do que a condutora impaciente que a interpelara há pouco no caminho. Márcia simplesmente levantou-se e foi embora”.

Se mudarmos a nós mesmos, poderemos experimentar harmonia e paz, mas se esperarmos que o mundo ou os outros mudem, com certeza teremos que esperar em vão por muitos séculos.

Quantas vezes já ouvimos alguém nos dizer: você tem o “pavio curto”, explode por qualquer coisa! Realmente quantas vezes perdemos a oportunidade de exercitarmos a paciência e não o fazemos. Ao contrário, nos deixamos levar pelos “cinco minutos” de impaciência e colocamos tudo a perder. Não podemos mudar a causa dos acontecimentos, mas podemos mudar os seus efeitos. Podemos mudar nossa atitude interior, o como pesamos, o como agimos, o como falamos. Isto faz toda a diferença!!!

Viva aceitando verdadeiramente o momento presente que já é

sua colheita. Não adianta se revoltar, ficar com raiva, sem paciência. Nada acontece por acaso. A vida é como tem que ser.

Nossa! Quantas vezes apareceu a palavra “PACIÊNCIA” no texto? Responda a pergunta contando quantas vezes apareceu e assim vá exercitando a SUA PACIÊNCIA! E nos escreva através do e-mail cabaninha.boletim@gmail.com, contando quantas vezes você achou, assim nós também exercitaremos a nossa PACIÊNCIA, esperando por muitas respostas!

Fonte de pesquisa: O Evangelho Segundo o Espiritismo.

PUREZA (Yolandino Maia)

Certa vez, no país da CLARIDADE, onde as luzes de toda a eternidade vivem perpetuamente o eterno dia, a mais pequena luz que lá vivia, foi pedir ao Senhor Grande Clarão, para ver o país da Escuridão.

- Eu queria Senhor, consentimento, para ver, nem que fosse um só momento, a noite do país da Escuridão. Este é o desejo de meu coração.

- Luz Pequena, falou Grande Clarão, podes ir ao país da Escuridão e depois vem descrever o que por lá existe.

Desceu Luz Pequena à escuridão. Andou, olhou, andou uma amplidão, andou, olhou, olhou, andou, olhou, e, depois, decepcionada, ela voltou ao país do Senhor Grande Clarão.

Ele a esperava e perguntou então: Que tal, Pequena Luz, a escuridão?

- É igual, tudo igual à claridade, respondeu, bem na sua ingenuidade.

A mais pequena luz que ali vivia ignorava, em seu perpétuo dia, que iluminara toda a escuridão com a pureza de seu coração!

“Seja uma luz (pequena ou grande) para aqueles que a vida põe no seu caminho”.

“Senhores pais, fazemos aqui um pequeno lembrete para que se recordem da importância da evangelização infantil na vida de “suas estrelas”. Se os pais não vão à Casa Espírita, os filhos também não conseguem lá chegar sozinhos! Ajudem a burilar a luz interior de suas preciosidades através da Luz do Evangelho. A Cabaninha tem preparado, só aguardando o interesse dos pais para iniciá-lo, um curso voltado para a “Educação à Luz da Doutrina” onde será abordado todo o ensinamento de Jesus juntos aos filhos.

PERGUNTA DO MÊS

Nos meses anteriores, o Boletim da Cabaninha trouxe a seguinte pergunta para ser refletida e respondida pelos leitores: “A libido promove ou atrasa a evolução espiritual?”. A Cabaninha continua esperando sua resposta sobre o assunto. A sua participação é muito importante!

As respostas deverão ser enviadas, até o dia 25 de março, para o e-mail cabaninha.boletim@gmail.com.

PRECE DA SERENIDADE

“Deus, conceda-me a coragem para mudar o que eu posso mudar;

Conceda-me serenidade para aceitar o que eu não posso mudar;

E sabedoria para perceber a diferença:

- Saber a nossa parte e fazer.

- Saber a parte de Deus e esperar.

Eis a expressão da serenidade”.

SUGESTÕES

Ajude-nos a fazer o Boletim da Cabaninha. Para isso, envie as suas sugestões para o e-mail cabaninha.boletim@gmail.com, até o dia 25 de cada mês.