

# BOLETIM INFORMATIVO

## Cabaninha de Antonio de Aquino



**BOLETIM 19 JANEIRO/2016**

Rua Benjamin Constant, 144, Centro – Itu/SP

Telefone: (11) 97276-8714

e-mail: cabaninha.boletim@gmail.com

### DIAS E HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO DA CABANINHA

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Domingo</b>       | 08h30min – Atendimento Fraterno   |
|                      | 09h00min Palestra e Passe   |
|                      | 09h00min – Evangelização Infantil   |
| <b>Segunda-feira</b> | 13h00min às 17h00min – Bazar  |
|                      | 20h00min – Oficina da Reforma Íntima  |
| <b>Terça-feira</b>   | 13h00min às 17h00min – Bazar  |
|                      | 14h00min – Plantão Grupo Cáritas<br>e Atendimento Fraterno                                    |
|                      | 14h30min – Palestra e Passe   |
| <b>Quarta-feira</b>  | 13h00min às 17h00min – Bazar  |
| <b>Quinta-feira</b>  | 13h00min às 17h00min – Bazar  |
|                      | 19h00min – Atendimento Fraterno   |
|                      | 20h00min – Palestra e Passe   |
|                      | Evangelização Infantil<br>Mocidade Espírita   |
| <b>Sexta-feira</b>   | 13h00 às 17h00min – Bazar   |
|                      | 20h00min – Curso – ESDE – Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita                           |
| <b>Sábado</b>        | 09h00min – Atendimento às famílias - Cáritas<br>(entrega de cestas básicas – uma vez por mês) |

### CICLO DE PALESTRAS DE JANEIRO

03/01 (domingo) – Mércia Di Martini

05/01 (terça-feira) – Carmem Nizzola

07/01 (quinta-feira) – Cláudio Lustoza

10/01 (domingo) – Luiz Antonio Oliveira

12/01 (terça-feira) – Fernanda Couto

14/01 (quinta-feira) – Vinícius Guitti

17/01 (domingo) – Nínia Barros

19/01 (terça-feira) – Maria Silvia Murça

21/01 (quinta-feira) – Marcos Duarte

24/01 (domingo) – André Gamboa

26/01 (terça-feira) – Marcos Duarte

28/01 (quinta-feira) – Claus Peter

31/01 (domingo) – Reynaldo Valle

### REUNIÃO DE DIRETORIA

Em janeiro a reunião de Diretoria da Cabaninha acontecerá no dia 10, às 10h. Se você é associado, poderá participar. Agende sua participação na Secretaria da nossa Casa.

**ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JANEIRO.** Muitas felicidades e realizações para todos os aniversariantes do mês de janeiro! Parabéns!



**Feliz Ano Novo!!!** A Cabaninha deseja a todos um Ano repleto de luz, paz, harmonia e alegria! E se os obstáculos surgirem no caminho, que possamos utilizá-los para fortalecer nossa fé! Que em 2016 todos nós possamos evoluir e nos tornarmos melhores, com as bênçãos do querido Mestre Jesus! Que Deus ilumine a todos!

### CARTA DE ANO NOVO

“Ano Novo é também oportunidade de aprender, trabalhar e servir. O tempo, como paternal amigo, como que se reencarna no corpo do calendário, descerrando-nos horizontes mais claros para necessária ascensão.

Lembra-te de que o ano em retorno é novo dia a convocar-te para a execução de velhas promessas que ainda não tivestes a coragem de cumprir.

Se tens inimigos, faz das horas renascer-te o caminho da reconciliação. Se foste ofendido, perdoa, a fim de que o amor te clareie a estrada para frente. Se descansaste em demasia, volte ao arado de tuas obrigações e planta o bem com destemor para a colheita do porvir. Se a tristeza te requisita, esquece-a e procura a alegria serena da consciência tranquila no dever bem cumprido.

Ano Novo! Novo Dia!

Sorri para os que te feriram e busca harmonia com aqueles que te não entenderam até agora. Recorda que há mais ignorância que maldade em torno de teu destino. Não maldigas nem condenes.

Auxilia a acender alguma luz para quem passa ao teu lado, na inquietude da escuridão.

Não te desanimes nem te desconsoles.

Cultiva o bom ânimo com os que te visitam dominados pelo frio do desencanto ou da indiferença.

Não te esqueças de que Jesus jamais se desespera conosco e, como que oculto ao nosso lado, paciente e bondoso, repete-nos de hora a hora: Ama e auxilia sempre. Ajuda aos outros amparando a ti mesmo, porque se o dia volta amanhã, eu estou contigo, esperando pela doce alegria da porta aberta de teu coração”. (do livro **Vida e Caminho**, de Emmanuel, psicografado pelo médium Chico Xavier)

### 67º NATAL DA CABANINHA

A Cabaninha agradece imensamente a todos que de alguma forma colaboraram para o 67º Natal da nossa Casa Espírita. Graças ao auxílio de todos, foi realizada uma linda festa para as famílias carentes assistidas pela Cabaninha. Além da festa, todas as famílias receberam uma cesta de Natal e cada criança um kit contendo roupas e brinquedos! Foi uma manhã muito feliz e especial! Muito obrigada a todos!

**Vamos começar o ano refletindo sobre esse pensamento de Mahatma Gandhi:**

“Mantenha seus pensamentos positivos, porque seus pensamentos tornam-se suas palavras. Mantenha suas palavras positivas, porque suas palavras tornam-se suas atitudes. Mantenha suas atitudes positivas, porque suas atitudes tornam-se seus hábitos. Mantenha seus hábitos positivos, porque seus hábitos tornam-se seus valores. Mantenha seus valores positivos, porque seus valores, tornam-se seu destino”. (Texto enviado pela amiga Cristina Ricci)

### SUGESTÕES

Envie as suas sugestões para o Boletim da Cabaninha para o e-mail cabaninha.boletim@gmail.com, até o dia 25 de cada mês.



## CÉU E INFERNO ÍNTIMOS

Conta-se que um dia um samurai grande e forte, conhecido pela sua índole violenta, foi procurar um sábio monte em busca de respostas para suas dúvidas.

- *Monge*, disse o samurai com desejo sincero de aprender, *ensina-me sobre o céu e o inferno*.

O monge, de pequena estatura e muito franzino, olhou para o bravo guerreiro e, simulando desprezo, lhe disse:

- *Eu não poderia ensinar-lhe coisa alguma, você está imundo. Seu mau cheiro é insuportável. Ademais, a lâmina da sua espada está enferrujada. Você é uma vergonha para a sua classe*.

O samurai ficou enfurecido. O sangue lhe subiu ao rosto e ele não conseguiu dizer nenhuma palavra, tamanha era a sua raiva. Empunhou a espada, ergueu-a sobre a cabeça e se preparou para decapitar o monge.

- *Aí começa o inferno*, disse-lhe o sábio mansamente.

O samurai ficou imóvel. A sabedoria daquele pequeno homem o impressionara. Afinal, arriscou a própria vida para lhe ensinar sobre o inferno.

O bravo guerreiro abaixou lentamente a espada e agradeceu ao monge pelo valioso ensinamento.

O velho sábio continuou em silêncio.

Passado algum tempo o samurai, já com a intimidade pacificada, pediu humildemente ao monge que lhe perdoasse o gesto infeliz.

Percebendo que seu pedido era sincero, o monge lhe falou:

- *Aí começa o céu*.

Para nós, resta a importante lição sobre o céu e o inferno que podemos construir na própria intimidade.

Tanto o céu quanto o inferno, são estados de alma que nós próprios elegemos no nosso dia-a-dia.

A cada instante somos convidados a tomar decisões que definirão o início do céu ou o começo do inferno.

É como se todos fôssemos portadores de uma caixa invisível, onde houvesse ferramentas e materiais de primeiros socorros.

Diante de uma situação inesperada, podemos abri-la e lançar mão de qualquer objeto do seu interior.

Assim, quando alguém nos ofende, podemos erguer o martelo da ira ou usar o bálsamo da tolerância. Visitados pela calúnia, podemos usar o machado do revido ou a gaze de autoconfiança. Quando a injúria bater em nossa porta, podemos usar o aguilhão da vingança ou o óleo do perdão. Diante da enfermidade inesperada, podemos lançar mão do ácido dissolvente da revolta ou empunhar o estudo da confiança. Ante a partida de um ente caro, nos braços da morte inevitável, podemos optar pelo punhal do desespero ou pela chave da resignação.

Enfim, surpreendidos pelas mais diversas e infelizes situações, podemos sempre optar por abrir abismos de incompreensão ou estender a ponte do diálogo que nos possibilite uma solução feliz. A decisão depende sempre de nós mesmos.

Somente da nossa vontade dependerá nosso estado íntimo.

Portanto, criar céus ou infernos portas à dentro da nossa alma, é algo que ninguém poderá fazer por nós.

Sua vontade é soberana.

Sua intimidade é um santuário do qual só você possui a chave.

Preservá-la das investidas das sombras e abri-la para que o sol possa iluminá-la só depende de você.

Pense nisso!

**(Texto enviado pela amiga Nínia)**

## DOAÇÕES

A Cabaninha aceita doações diversas, tais como alimentos não perecíveis, artigos de higiene para compor as cestas básicas, artigos infantis para os enxovais, itens variados para o bazar beneficente, além de livros espíritas para a biblioteca. Contamos com a sua ajuda! Para outras informações, procure a Secretaria.

## DICA DE LIVRO E FILME – “NOSSO LAR”

Ao abrir os olhos André Luiz descobre que não está mais vivo, apesar de ainda sentir sede e fome. Ao seu redor ele apenas vê uma planície escura e desértica, marcada por gritos e seres que vivem na sombra. Após passar pelo sofrimento no umbral, André é levado para a cidade de Nosso Lar. Lá ele tem acesso à novas lições e novos conhecimentos, enquanto aprende como é a vida em outra dimensão.

Aproveite o tempo de férias para ler o livro e assistir o filme. Boas lições e uma nova maneira de enxergar a vida após o desencarne.

**(sugestão enviada pela amiga Cristina Ricci)**

Novos ventos trazem a inspiração de novas posturas em defesa do nosso próprio adiantamento. Um ano que finda, um ano que começa são marcos de mudanças necessárias bafejadas pelas bênçãos dos céus. Que se icem as velas para singrar os mares da esperança em busca de portos seguros e acolhedores, através de mares às vezes tempestuosos e violentos. Mas o bom timoneiro conhece esses mares, confia na sua força e tem fé na força que vem do Alto. Mantem-se firme no Norte das virtudes e traça a sua rota de sucesso sobre os obstáculos em direção ao seu objetivo. Um novo ano representa novas motivações.

Que o ano velho acolha o homem velho e que o ano novo acolha o homem novo. O novo homem busca corrigir-se, aprumar-se, instruir-se. Ele sabe que não pode ficar parado nas praias da indecisão. Deve lançar-se ao mar porque o seu destino aponta para a conquista de novas terras. Vai arar a nova terra para o plantio da boa semente. Ficar parado, representa atolar-se na mesmice e no ócio. Ficar parado representa estagnar a sua evolução, respirando os mesmos ares poluídos das aglomerações humanas, repletas de vícios e de desencantamentos. E tudo colabora para essa viagem, para esse avanço. Tudo conspira para que cada um se lance à frente, rompendo com velhos paradigmas e velhas tradições, e abrindo o coração e a mente para novas ideias e novos conceitos. Tudo conspira para a renovação, para a troca da velha indumentária carcomida pelos vermes do tempo.

O amanhã deve ser em outro lugar, com outra roupa, com outros objetivos. O amanhã deve ser de novos compromissos, com novas motivações, com novas inspirações. E essas inspirações já estão à disposição dos que buscam as mudanças. Elas vêm de Deus indicando novos caminhos. Elas vêm da Sabedoria Divina que motiva e que arrasta, que esclarece e que conduz.

Saibamos aproveitar os ventos das mudanças. Mudar em nós o que precisa ser mudado, arrancar as raízes do mal que ainda existem em nós para sanarmos os vícios que ainda nos escravizam a alma. Ano Novo, vida nova, homem novo, alma renovada. Que Deus vos inspire e vos motive cada vez mais nas novas disposições. Que a Espiritualidade Maior abençoe a todos fortalecendo cada vez mais os vossos corações.

Mestre Antonio vos concita aos novos tempos, para que juntos cumpramos os ditames do nosso grande irmão Jesus Cristo. A Seara é grande e a oportunidade dos trabalhadores da última hora é agora. Avante com Jesus, para frente e para o Alto. Fiquem com Deus! **(texto enviado pelo amigo Zezinho)**

## FÉRIAS

Os grupos da Evangelização Infantil e Mocidade das quintas-feiras estarão em férias no período de **17/12/2015 a 11/02/16**. Já as férias do grupo da Evangelização Infantil dos domingos serão de **20/12/15 a 14/02/16**. Lembramos aos senhores pais que durante estes períodos, as crianças deverão permanecer com eles durante as palestras, uma vez que não haverá plantonista para ficar com as mesmas.

**As demais atividades da Cabaninha permanecerão normais**