

BOLETIM INFORMATIVO

Cabaninha de Antonio de Aquino



BOLETIM 10 ABRIL/2015

Rua Benjamin Constant, 144, Centro – Itu/SP

Telefone: (11) 97276-8714

e-mail: cabaninha.boletim@gmail.com

DIAS E HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO DA CABANINHA

Domingo	08h30min – Atendimento Fraterno 09h00min Palestra e Passe
Segunda-feira	13h00min às 17h00min – Bazar 20h00min – Oficina da Reforma Íntima
Terça-feira	13h00min às 17h00min – Bazar 14h00min – Plantão Grupo Cáritas e Atendimento Fraterno 14h30min – Palestra e Passe
Quarta-feira	13h00min às 17h00min – Bazar
Quinta-feira	13h00min às 17h00min – Bazar 19h00min – Atendimento Fraterno 20h00min – Palestra e Passe Evangelização Infantil Mocidade Espírita
Sexta-feira	13h00 às 17h00min – Bazar 20h00min – Curso – ESDE – Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita
Sábado	09h00min – Atendimento às famílias - Cáritas (entrega de cestas básicas – uma vez por mês)

TRABALHOS SOCIAIS REALIZADOS

A Cabaninha entrega mensalmente cestas básicas à famílias carentes (devidamente cadastradas, após triagem), além de enxovais destinados a recém-nascidos carentes (indicados por Assistente Social de Posto de Saúde de Itu).

DOAÇÕES

A Cabaninha aceita doações diversas, tais como alimentos não perecíveis, artigos de higiene para compor as cestas básicas, artigos infantis para os enxovais, itens variados para o bazar beneficente, além de livros espíritas para a biblioteca.

REUNIÃO DE DIRETORIA

Neste mês de abril a reunião de Diretoria da Cabaninha acontecerá no dia 12, às 10h. Se você é associado da Cabaninha, poderá participar. Agende sua participação na Secretaria da Casa.

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE ABRIL

A Cabaninha deseja um feliz aniversário a todos os aniversariantes do mês de abril! Que a data do aniversário seja o início de um período iluminado e de muita evolução espiritual. Que Deus abençoe a todos!

CICLO DE PALESTRAS DE ABRIL

02/04 (quinta-feira) – Tadeu

05/04 (domingo) – Paulo Mantovani

07/04 (terça-feira) – Fernanda

09/04 (quinta-feira) – Sílvia Siqueira

12/04 (domingo) – Zezinho

14/04 (terça-feira) – Adão

16/04 (quinta-feira) – Wannyr

19/04 (domingo) – João Barbieri

21/04 (terça-feira) – Deise

23/04 (quinta-feira) – Marcos

26/04 (domingo) – Mércia

28/04 (terça-feira) – Carmen

30/04 (quinta-feira) – Nínia

FRICASSÊ DE FRANGO

No dia 18 de abril a Cabaninha realizará o evento culinário “Fricassê de Frango”. Em referida data, das 11h30min às 13h00min, estarão disponíveis para retirada na Cabaninha deliciosas porções individuais de fricassê de frango com creme de milho, acompanhadas por arroz e batata palha. Os convites relativos às porções já estão à venda na secretaria da Cabaninha ou através do telefone (11) 97276-8714, pelo valor unitário de R\$ 15,00 (quinze reais).

A renda do evento será revertida em favor dos trabalhos sociais realizados pela Cabaninha, bem como para o projeto “Cabaninha 2020”. A Cabaninha também aceita doações de ingredientes para o fricassê de frango. Para informações mais detalhadas, procure a secretaria da Cabaninha. **Venha experimentar esta delícia e contribuir com a nossa Cabaninha!**

LIVRARIA DA CABANINHA

Você já conhece a Livraria da Cabaninha?

A Livraria da Cabaninha tem para venda um grande número de livros espíritas, de diversos autores, destinados a adultos, a adolescentes e a crianças (incluindo as obras básicas do Espiritismo), sempre com ótimos preços. Além dos livros que estão à venda, ainda é possível a realização de encomendas de obras específicas.

E mais, se você for associado da Cabaninha terá o direito ao desconto de 10% (dez por cento) na compra de qualquer livro. **A Livraria da Cabaninha está à disposição para atender a todos!**

PRECE

Senhor!

Quando eu estiver errado, corrige-me.

Quando eu estiver indeciso, orienta-me.

Quando eu estiver inquieto, acalma-me.

Quando me sentir desesperado, sustenta-me.

Quando eu quiser Te falar, escuta-me.

Mas, Senhor, o que mais quero mesmo é que, quando eu quiser Te seguir, ACEITA-ME

(do livro “Gotas de Esperança”, de Lourival Lopes)

SUGESTÕES

Ajude-nos a fazer o Boletim da Cabaninha. Para isso, envie as suas sugestões para o e-mail cabaninha.boletim@gmail.com, até o dia 25 de cada mês.

Sugestões no Caminho

"Lamentar-se por que? Aprender sempre, sim.

Cada criatura colherá da vida não só pelo que faz, mas também conforme esteja fazendo aquilo que faz.

Não se engane com falsas apreciações acerca de justiça, porque o tempo é juiz de todos.

Recorde: tudo recebemos de Deus que nos transforma ou retira isso ou aquilo, segundo as nossas necessidades.

A humildade é um anjo mudo.

Tanto menos você necessite, mais terá.

Amanhã, será, sem dúvida, um belo dia, mas para trabalhar e servir, renovar e aprender, hoje é melhor.

Não se iluda com a suposta felicidade daqueles que abandonam os próprios deveres, de vez que transitoriamente buscam fugir de si próprios como quem se embriaga para debalde esquecer.

O tempo é ouro, mas o serviço é luz.

Só existe um mal a temer: aquele que ainda existe em nós.

Não parar na edificação do bem, nem para colher os louros do espetáculo, nem para contar as pedras do caminho.

A tarefa parece fracassar? Siga adiante, trabalhando, que, muita vez é necessário sofrer, a fim de que Deus nos atenda à renovação.

(do livro "Sinal Verde" — Francisco Cândido Xavier, pelo espírito de André Luiz).

Após ler o texto acima, surge a oportunidade de fazermos uma breve avaliação sobre o nosso caminho e a nossa forma de caminhar. Aproveite essa oportunidade!

No Boletim Mensal da Cabaninha de março de 2015, neste espaço destinado à reflexão, o texto apresentado era sobre a paciência "(Como está sua paciência??)". Ao final do texto, convidamos os leitores deste nosso Boletim para, como exercício da paciência, contar quantas vezes a palavra "paciência" apareceu no texto e nos enviar a resposta através do e-mail do Boletim.

O leitor **Mauro Sérgio Kyriazi Campos** enviou o e-mail informando, de forma correta, que localizou a palavra "paciência" **18 (dezoito)** vezes em nosso texto de reflexão.

Mauro, muito obrigada pela participação!

BILHETE DA REGRA ÁUREA

Justo que você peça a felicidade. Rogue, porém, ao Senhor, igualmente, a necessária compreensão para aproveitá-la, semeando felicidade em seu caminho.

Cultive o contentamento de dar. Não azede, entretanto, os seus benefícios com a exigência de gratidão. Estime a sua independência. Respeite, todavia, a liberdade dos semelhantes. Fale como julgue melhor. Ouça, porém, com apreço a palavra do próximo, qualquer que ela seja. Considere os seus triunfos. Não desmereça, contudo, as conquistas alheias.

Reconforte os irmãos em prova. Compartilhe, no entanto, igualmente a alegria daqueles que se vejam em condições mais favoráveis que as nossas. Colabore na construção do bem. Mas não crie dificuldades na obra a realizar.

Perdoe aos adversários. Desculpe, todavia, os amigos quando aparentemente lhe firam o coração. Exalte o bem. Entretanto, não destaque o mal.

Sofra as lutas naturais do caminho a percorrer. Ofereça, porém, o seu melhor sorriso, por raio de sol da sua fé, para que a sombra passageira de sua inquietação não aumente a intranquilidade dos outros.

Aconselha a Regra Áurea: "Faça ao próximo aquilo que você deseja lhe seja feito".

Isso, no fundo, quer igualmente dizer que se você deseja auxílio eficiente, tanto quanto possível, dê auxílio completo aos outros sem desajudar a ninguém.

(do livro "Passos da Vida". Francisco Cândido Xavier, pelo Espírito André Luiz)

PERGUNTA DO MÊS

Nos meses anteriores, o Boletim da Cabaninha trouxe a seguinte pergunta para ser refletida e respondida pelos leitores:

"A libido promove ou atrasa a evolução espiritual?"

Abaixo segue a resposta do amigo **Carlos André Gamboa** à pergunta realizada:

"Inicialmente precisamos definir libido para podermos responder a esta pergunta de uma forma clara e coerente. Libido, segundo os dicionários, vem do latim e quer dizer anseio, desejo, desejo de ordem sexual, a energia psíquica, segundo Freud, que provem do instinto sexual e determina toda conduta da vida do ser humano, e é caracterizada como a energia aproveitável para manutenção desses instintos. Portanto, se pensarmos somente pela ótica dessas definições, responderíamos de pronto, ser a libido responsável pelo atraso de nossa evolução espiritual. Mas essa resposta limita-nos a sermos somente matéria, pois instintos são atributos vinculados às experiências materiais. Mas não podemos nos esquecer de todos os conceitos aprendidos através dos ensinamentos espíritos. O primeiro e mais importante desses ensinamentos nos informa que somos espíritos dotados de uma veste carnal que funciona como veículo de aprendizados e evolução. Ora, se somos espíritos, percebemos então que as definições acima não estão de todo erradas, mas, meio certas. Como assim, meio certas? Vamos então analisar — Emmanuel, em seu livro "Vida e Sexo" define sexo da seguinte forma: "Sexo é espírito e vida a serviço da felicidade e da harmonia do Universo...". Portanto sendo sexo espírito, logo é um atributo da nossa essência, portanto instrumento de evolução e não de perdição. Sendo libido energia psíquica associada a desejos de ordem sexual, podemos concluir, portanto, que a mesma também é parte da nossa essência, corroborada pela sua própria adjetivação psíquica. Portanto, a mesma continua associada aos mecanismos responsáveis pela nossa própria evolução. Mas então podemos nos perguntar, por que libido tem sido tão associada ao atraso moral da humanidade como um todo.

Recorremos novamente a Emmanuel, na complementação da definição acima, em que nos diz o seguinte: "... Consequentemente, reclama responsabilidade e discernimento, onde e quando se expresse". Sendo assim, podemos somente vincular a libido ao atraso espiritual através do mau uso que fazemos de nosso livre-arbítrio, seja esse uso através de nossos atos e atitudes, seja através dos nossos pensamentos, pois nossos pensamentos são a real expressão do espírito imortal que somos. Agora deixo aqui, para os outros leitores um questionamento baseado em uma afirmação de André Luiz. Em seu livro "Missionários da Luz", afirma André Luiz: "... o sexo, na existência humana, pode ser um dos instrumentos do amor, sem que o amor seja o sexo".

O amigo André deixa a seguinte pergunta a ser respondida pelos leitores do Boletim:

"Como podemos construir uma relação a dois sem vincularmos sexo a amor?"

Aguardamos sua colaboração! Envie suas respostas para o e-mail cabaninha.boletim@gmail.com.