

## 皮筋小游戏

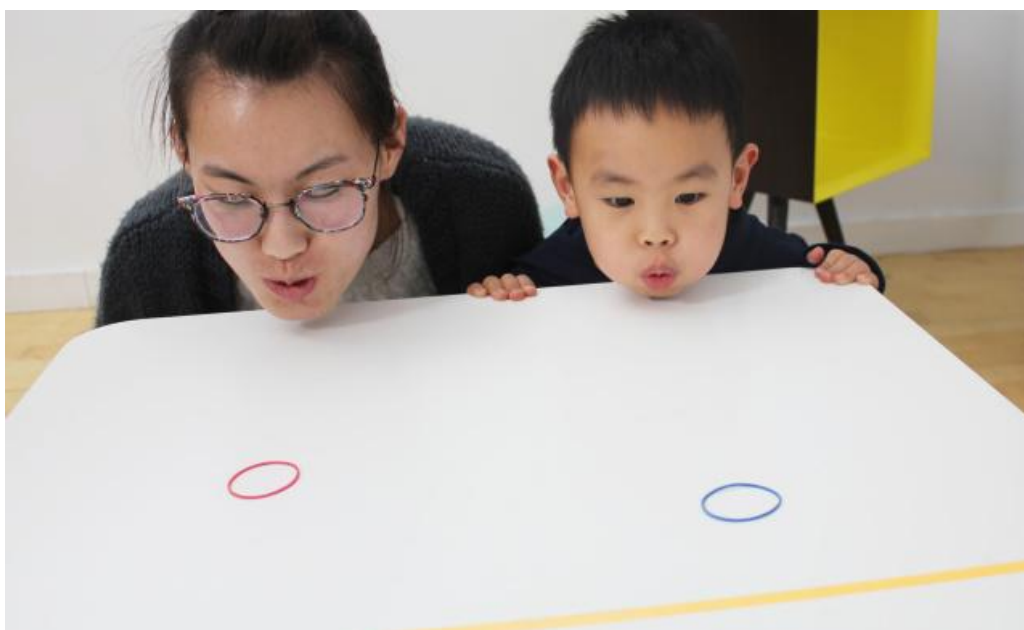
### 1. 皮筋印章



找一个小木块，在上面随意的绑一些橡皮筋，但最好是同一方向的，或者用线绳来代替也可以。一个非常有特色的条纹印章就做好了。让宝宝试试蘸着颜料印出自己的大作吧。像图片中那样交替方向的印，会有意想不到的艺术效果，可以让孩子体验到规则的美感。

用这个图案来打底，在上面写字或者画画也是不错的选择呢！

### 2. 吹皮筋大赛



家庭 party 上，可以玩很多小游戏，既能吸引孩子的注意力，又非常有趣味性。比如只需要一个小道具的吹橡皮筋比赛。找两个橡皮筋，放在桌子的一侧，两个人一起用力吹，最先把橡皮筋吹到终点的人赢。两人之中赢的人，继续和下一组赢的人挑战，最后决出冠军。

这是一个非常锻炼肺活量的游戏，但要考虑到游戏公平，要让复赛以后的人，休息时间尽量一样。

如果孩子的肺活量很大，可以放在地上玩儿这个游戏，把终点设远一点，趴在地上一路吹着走