

# **COMO O TEMA DA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA PODE SER ABORDADO NA INSTITUIÇÃO ESCOLHIDA**

## **Levantamento da realidade:**

**Conhecer um pouco do local com perguntas:**

- Quais refeições são servidas no lar?**
- Os idosos têm restrições (diabetes, hipertensão, disfagia, colesterol)?**
- Existe acompanhamento com nutricionista?**