

CURRICULUM VITAE



INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome Ricardo Emanuel Costa Rocha
Morada Rua Padre José Ferreira Leite n 216 Cadoso Santiago, 4835-239 Guimarães
Nacionalidade Portuguesa Estado Solteiro
Telemóvel +351 910 851 7 84 E-mail ricardoemanuel.17@gmail.com

FORMAÇÃO ESCOLAR

- ✓ Em 2007 terminei o ensino secundário no curso de ciências e tecnologias na Escola Secundária Francisco de Holanda.
- ✓ Entre 2007 e 2010 frequentei o curso de astronomia na Faculdade de Ciências da Universidade do Porto.
- ✓ Em 2023/2024 Ingressei no curso “Desenvolvimento Web e Multimédia”, sendo que no final de janeiro as disciplinas ficam todas concluídas com sucesso. O curso é no modelo CTESP – Curso Técnico Superior Profissional, no IPCA. Este curso tem a vertente de Estágio.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2008 - Formação como operador de telemarketing na Optimus e desempenho de funções durante um breve período.

2011 – 2013 Participação em várias ações de voluntariado.

2014 - Desempenho de funções como agente comercial, onde devido aos resultados obtidos, passei a dar formação e acompanhamento no terreno a novos agentes.

2015 - 2025 desempenhei diferentes funções no Pingo Doce, tive formação para integrar em equipas tanto noturnas como diurnas.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Competências Linguísticas

Muito bom nível de conhecimentos de Inglês – escrito e falado.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO

Desempenhei funções no núcleo Desportivo de Ciências da Faculdade de Ciências da Universidade do Porto, onde adquiri competências de liderança, gestão de recursos e eventos e competências sociais, entre as quais o trabalho e espírito de equipa.

Particpei também, em diversas atividades do grupo de jovens de Tarouca, entre elas a participação de um torneio de futsal e a organização de uma Via Sacra.

Particpei em diversas viagens com estadia em comunidades ecuménicas, entre as quais a comunidade de Taizé, onde desenvolvemos várias atividades com membros de outras culturas, países e religiões. Esta experiência enriqueceu ainda mais a facilidade, que eu possuo em comunicar e relacionar-me com as pessoas.

Sou bastante metódico e com capacidade de organização, tenho sempre o objetivo de participar em novas experiências, que contribuam para o meu desenvolvimento pessoal.

Todas as experiências vividas me proporcionaram as aptidões necessárias, para me relacionar com qualquer tipo de pessoa independentemente da idade, emprego ou crenças religiosas. Tudo isto me tornou bastante versátil e resolutivo em todos os desafios e obstáculos que me aparecem.

Sendo que as diferentes formações me deram muitas competências para trabalhar em equipa multidisciplinar.

OUTRAS APTIDÕES E COMPETÊNCIAS

Em virtude do meu contacto desde tenra idade e formações realizadas ao longo dos anos, tenho bastante facilidade no uso de diversas ferramentas tecnológicas e aprendo rápida e facilmente como utilizar novas ferramentas com domínio, das mesmas, acima da média.