



# SIGMA MEWING SKIBIDI RIZZ

+62 813 6969 9696 | skibidigyatt@gmail.com | <https://id.linkedin.com/in/skibidi-gyatt-420420420> | <http://polanca-gym.test/>

Jl. Santoso no.83 RT 03 RW 03 Dwi Tunggal, Curup, Rejang Lebong, Bengkulu, Indonesia

Seorang trainer gym berdedikasi dengan pengalaman lebih dari 5 tahun dalam membantu klien mencapai tujuan kebugaran mereka. Memiliki pengetahuan mendalam tentang berbagai teknik latihan, nutrisi, dan program kebugaran individual. Sigma Mewing Skibidi Rizz terkenal karena pendekatannya yang holistik dan motivasional dalam melatih, serta kemampuannya untuk menginspirasi dan mendukung klien dari berbagai latar belakang.

## Work Experiences

<b>Rizzler GYM - Ohio</b> <i>Kepala Trainer</i> <ul style="list-style-type: none"><li>Trainer terbaik 2024</li></ul>	Feb 2024 - Mar 2024
<b>Kai Cenat GYM - Texas</b> <i>Trainer</i> <ul style="list-style-type: none"><li>Trainer terbaik bulan Januari 2024</li><li>Trainer terbaik bulan Februari 2024</li></ul>	Jan 2024 - Feb 2024

## Education Level

<b>National University of Singapore - Singapore</b> <i>Bachelor Degree in Sport, 4.01/4.00</i>	Dec 2023 - Jan 2024
---------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

## Organisational Experience

<b>HimaNUS - Singapore</b> <i>Ketua</i> Himpunan Mahasiswa National University of Singapore	Dec 2023 - Jan 2024
---------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

## Skills, Achievements & Other Experience

- Hard Skills:** Desain program latihan personal, Nutrisi dan diet, Latihan kekuatan dan kondisi fisik, Kebugaran kardio, Keterampilan komunikasi dan motivasi