

The background of the slide is a photograph of a gym. On the left, there is a rack of silver dumbbells. On the right, there is a rack of barbells with black weight plates. The image is slightly blurred and has a blueish tint. A semi-transparent white rectangle is overlaid in the center, containing the title text.

Projeto Interdisciplinar: Sistema para academia

Persona

Camila Ferreira trabalha na academia Vila Sport como professora, ela atualmente passa o treino para os alunos preenchendo uma ficha com dados dos alunos e o seu treino, toda vez que o treino do aluno é alterado é necessário fazer outra ficha para o aluno e a ficha antiga é jogada fora.

A academia tem uma regra que o treino de todos alunos mudam após 30 dias que o aluno foi a academia, hoje a academia tem um total de 50 alunos.

O dono da academia comprar caixas fechadas de fichas personalizadas para os treinos tendo muito gastos com as fichas, tendo também fator ecológico pois as fichas são de papel.

Então foi pensado em um sistema para substituir as fichas de treinos, além de funcionalidades adicionais, o programa a ser desenvolvido deve ser capaz de armazenar os treinos dos alunos, montados pelos professores.

Introdução

A ideia do projeto é fazer um sistema completo para academia com treinos, suplementação, acompanhamento de massa e algumas instruções para os treinos.

Onde o professor possa cadastrar seus alunos e definir um treino para cada um deles, ou cadastrar um novo exercício.

E o aluno pode ver o treino pelo aplicativo podendo controlar seus suplementos e massa.

The background of the slide is a photograph of a gym. In the foreground, there are several dumbbells with black weights and silver handles, arranged in a row. In the background, there are various pieces of gym equipment, including what looks like a treadmill and other exercise machines, all slightly out of focus. The overall color scheme is cool, with a blueish tint.

Objetivo Geral

O objetivo do projeto é deixar esse trabalho de montar treino mais prático, montando telas de cadastro fácil de entender e rápido.

Para a parte do aluno queremos deixar também mais prático tendo um software que mostra pra ele o que ele deve fazer e como fazer, deixando o aluno mais independente.

Possibilitando o aluno acompanhar também a massa de seu corpo , e tomar uma quantidade de suplementos adequada.

Justificativa

The background of the slide is a grayscale photograph of a gym. In the foreground, there are several dumbbells of different sizes, some resting on a rack and others on the floor. The gym equipment is slightly out of focus, creating a sense of depth. The lighting is bright, typical of an indoor sports facility.

Muitas academias ainda utilizam métodos tradicionais para passar o treino usando folhas, e assim essa folha com o tempo rasga, molha, etc.

Seria interessante tirar esse hábito adicionando a tecnologia, hoje tem alguns aplicativos para treino, então queremos melhorar e adicionar algumas funcionalidades colocando uma breve explicação de como fazer o exercício, adicionando um controle de suplementos que muitos alunos têm dúvidas no começo, e acompanhamento de massa.

Requisitos Funcionais

1. Cadastrar Aluno;
2. Cadastrar Professor;
3. Efetuar Login;
4. Cadastrar Aparelho de Exercício;
5. Cadastrar Treino para Aluno;
6. Altera Informações (altura, peso);
7. Consultar medidas adequadas para suplementos;
8. Consulta Treino;
9. Consulta Lista de Alunos;
10. Alterar Treino;
11. Alterar Informações do Aluno;
12. Ao atribuir o treino para o aluno se ele já tiver treino ele só será alterado;

Requisitos Não Funcionais/ Negócio

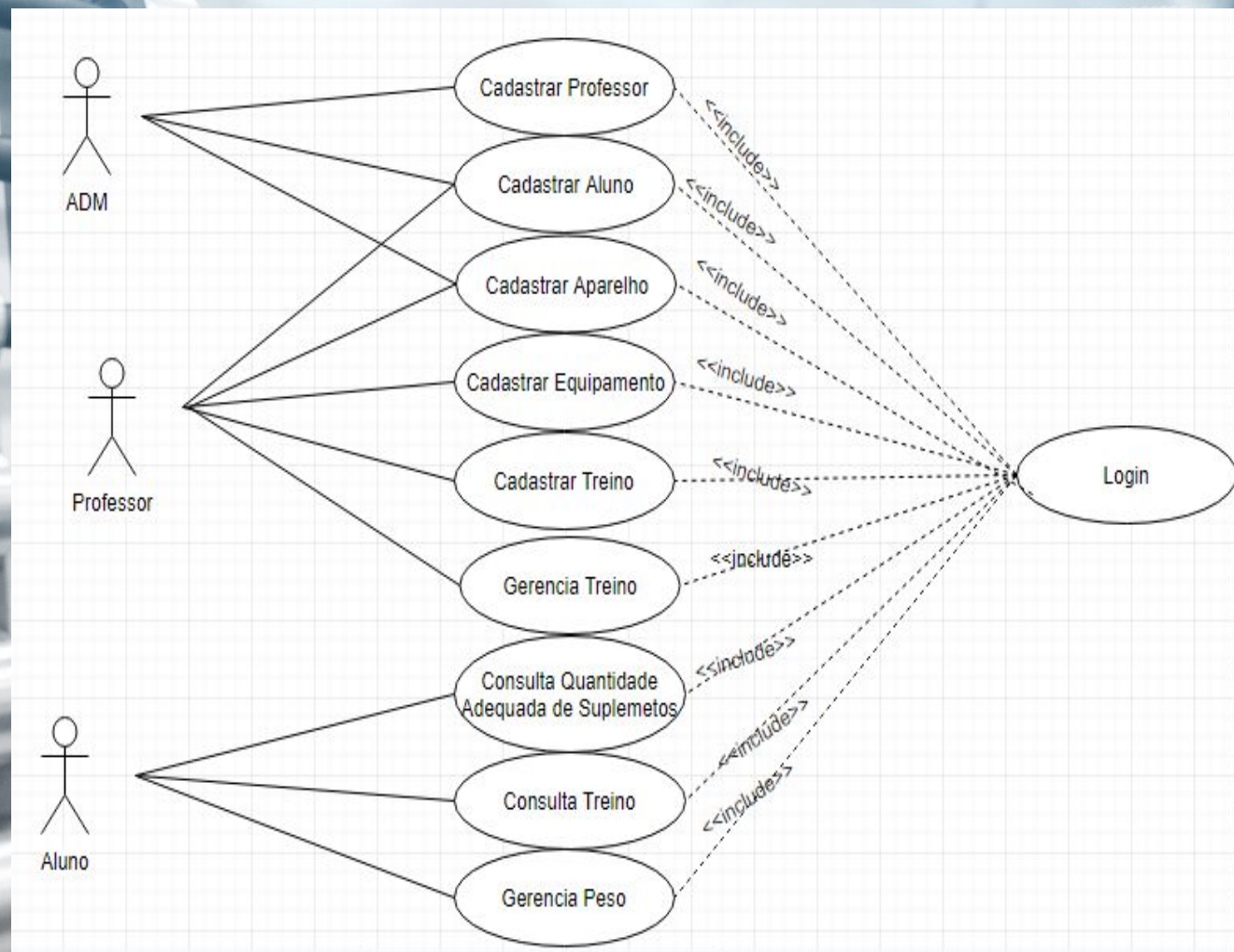
Requisito não funcional

1. O aluno a ser cadastrado deve aparecer para o Professor poder cadastrar o treino;
2. Os treinos devem aparecer para o professor montar o treino;
3. Treinos cadastrados devem aparecer para o professor seleciona;
4. O sistema será uma aplicação de desktop;
5. Cada Aluno só vê o próprio treino;

Regras de Negócio

1. Somente o Professor de id 1 pode cadastrar professor;
2. Somente o Professor pode cadastrar Treino;
3. O cálculo de IMC deve ser feito no cadastro do Aluno;
4. Somente o Professor pode cadastrar equipamento;

Casos de Uso



Casos de Uso

Casos de Uso	Cadastrar Treino
Número	CSU 07
Ator (es)	Professor
Descrição	Cadastre um Treino para um aluno específico
Pré-condição	Professor Logado no sistema
Curso típico ou fluxo principal	
Nº	Ação
1	O professor Entra no Aluno que deseja cadastrar o Treino
2	O sistema exibe o formulário com os campos tipos de treino, equipamentos, repetições
3	O professor Preenche os campos para o novo treino
4	O professor clica em salvar treino
5	O sistema insere os dados do treino no Banco de dados
6	O sistema retorna a página de alunos
Curso alternativo nº 1 – Passo 4 do Curso típico: LIMPAR	
A	O professor clica no botão limpar
B	O caso de uso retorna ao passo 2 do curso típico
Curso de exceção nº 1 – Passo 5 do Curso típico	
A	O sistema não grava no banco de dados e apresenta mensagem “erro de conexão”
Pós-Condição	O sistema registrou o novo treino
Regras de Negócio	RN 02

Casos de Uso	Cadastro Aparelho
Número	CSU 03
Ator (es)	Professor
Descrição	Professor Pode cadastrar Exercício Novo
Pré-condição	Professor logado no sistema
Curso típico ou fluxo principal	
Nº	Ação
1	Professor entra na página de cadastro Treino
2	Professor clica em cadastrar aparelho
3	Sistema Exibe página de cadastro de aparelho
4	Professor preenche os dados
5	Professor clica em cadastrar e finalizar o cadastro
Pós-Condição	O sistema Registra o Aparelho no banco de dados

Casos de Uso

Casos de Uso	Consulta Treino
Número	CSU 12
Ator (es)	Aluno
Descrição	Aluno Consulta seu Treino
Pré-condição	Aluno estar Logado e Treino deve está Cadastrado
Curso típico ou fluxo principal	
Nº	Ação
1	Aluno acessa aba de treino
2	Sistema mostra Treino do aluno
3	Aluno pode dar um check no treino já feito
Pós-Condição	Treino completo reinicia
Regras de Negócio	RN 05

Casos de Uso	Cadastrar Equipamento
Número	CSU 05
Ator (es)	Professor
Descrição	Professor cadastra equipamento para colocar no treino dos alunos
Pré-condição	Professor estar Logado
Curso típico ou fluxo principal	
Nº	Ação
1	Professor acessa aba de equipamentos
2	Sistema mostra pagina de equipamentos cadastrados e um botão de cadastrar alterar ou excluir equipamento
3	Professor clica em Cadastrar
4	Sistema apresenta formulário para cadastrar o equipamento
5	Professor termina o cadastro e clicar em concluir
Curso alternativo nº 1 – Passo 2 do Curso típico: Excluir	
A	Sistema apresenta uma lista de equipamentos
B	Professor seleciona o equipamento que deseja excluir
C	Sistema retorna ao passo 2
Curso de exceção nº 1 – Passo 2 do Curso típico: Editar	
A	Sistema apresenta uma lista de equipamentos
B	Professor seleciona o equipamento que quer alterar
C	Sistema exibe a tela do formulário com as informações que podem ser alteradas
D	Professor altera campo desejado
E	Professor clica em concluir
F	Sistema retorna ao passo 2
Pós-Condição	Sistema efetua o cadastro do equipamento
Regras de Negócio	RN 06



Diagrama de Classes

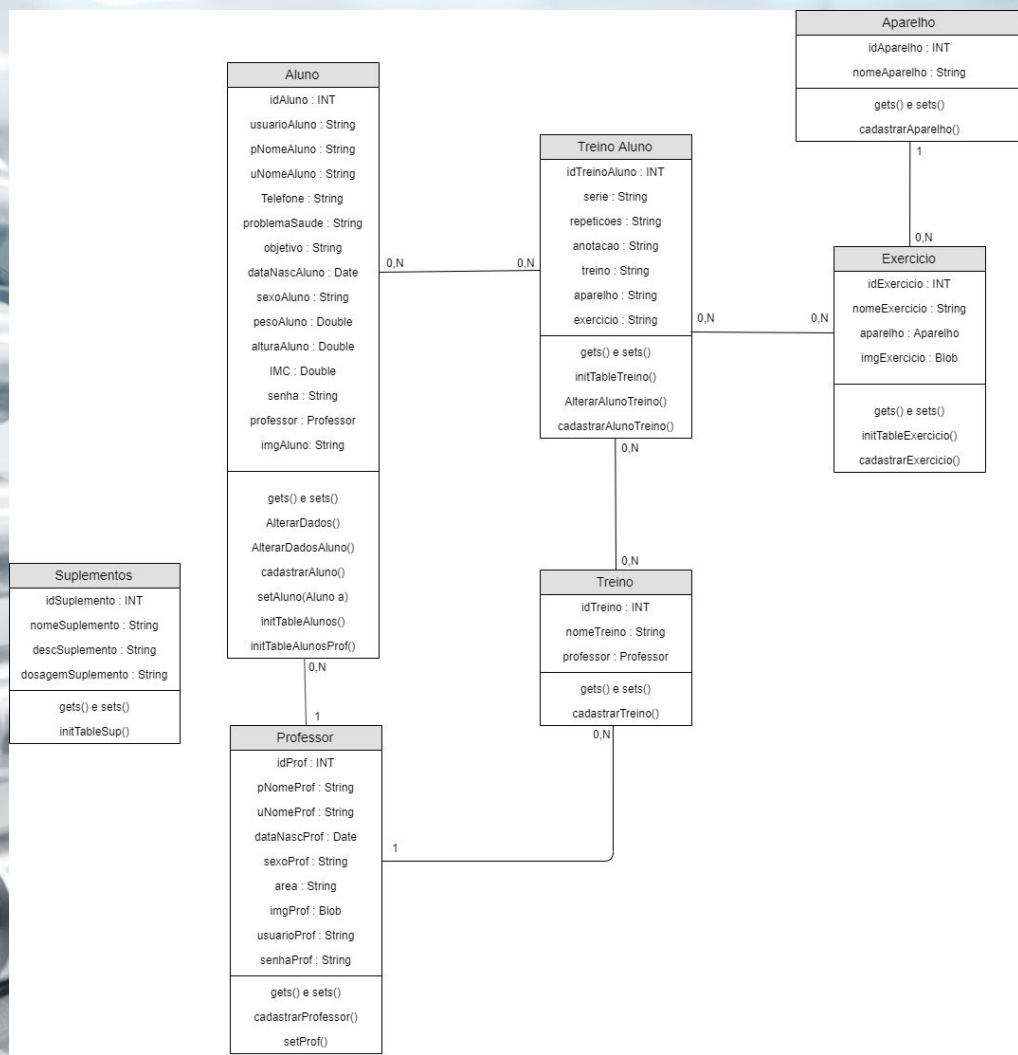


Diagrama de Atividades

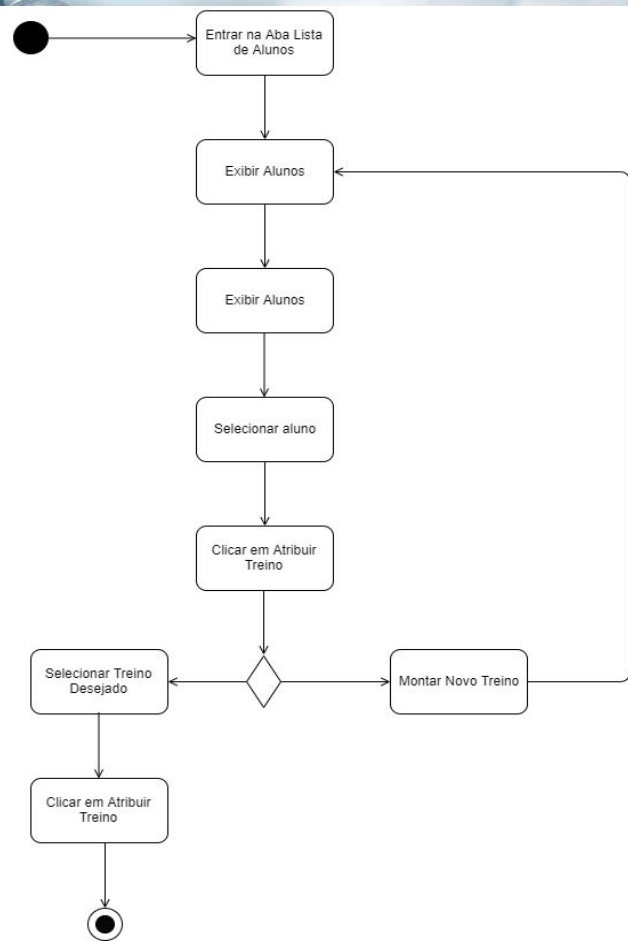
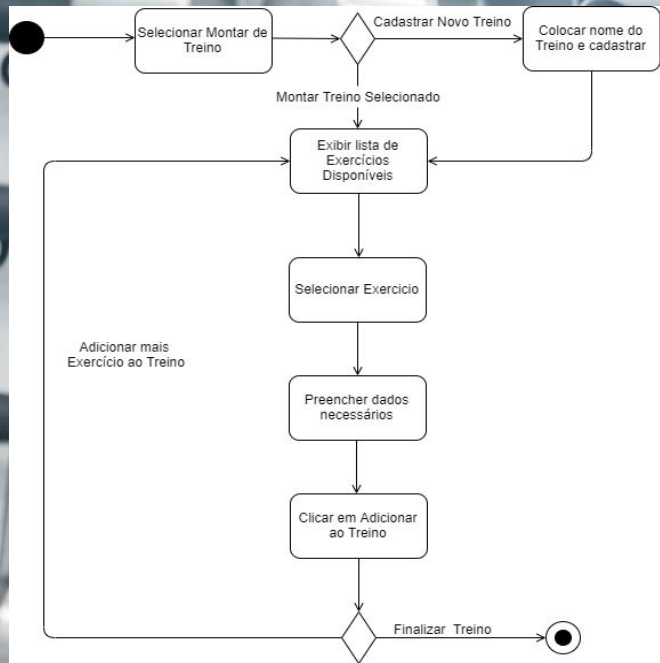
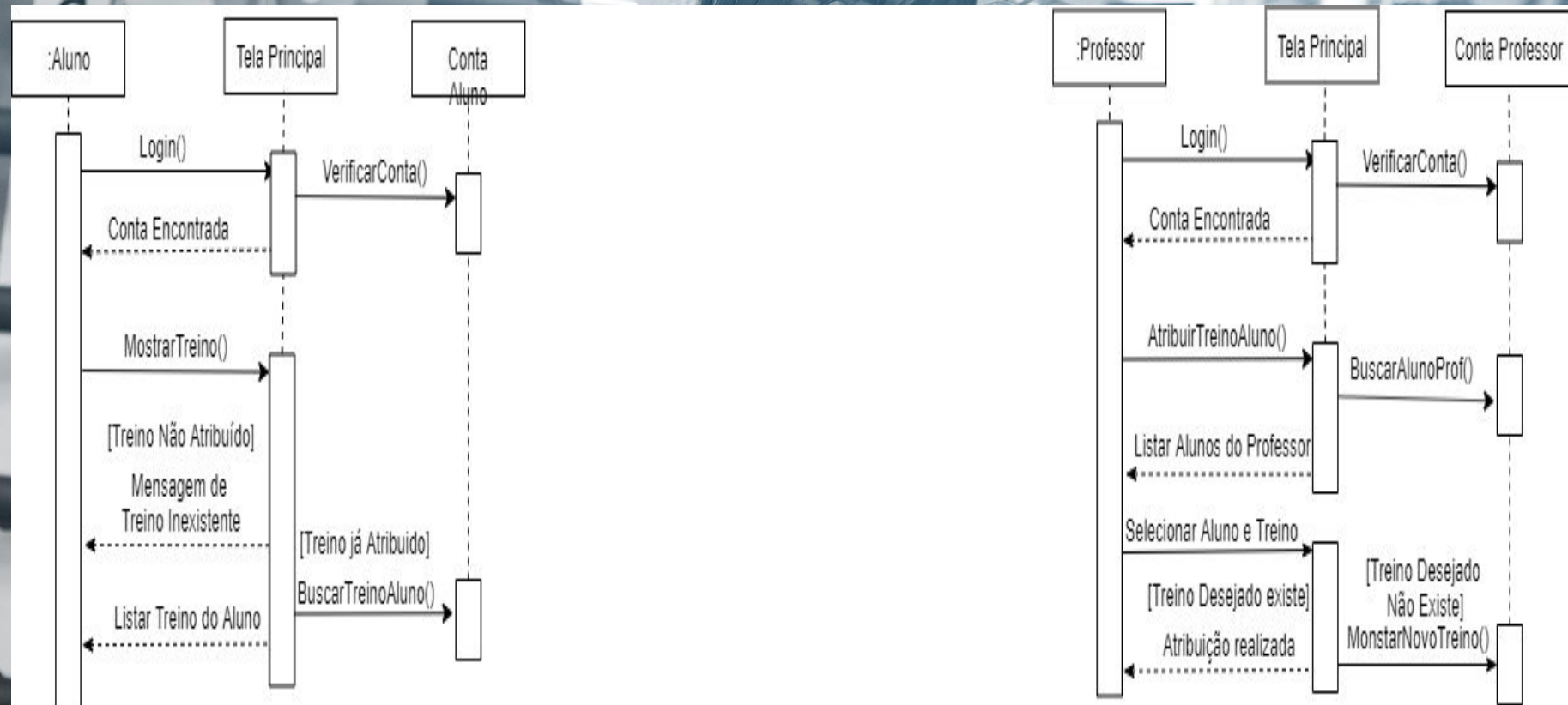


Diagrama de Sequência



Protótipos





Antonio Augusto Telefone

32 Anos IMC





Usuario

Senha





Antonio Augusto Telefone

32 Anos Quantidade De Alunos

Musculacao

Protótipos

Treino

	Aparelho	Series	Repeticoes
*			

Novo Treino

Registar Equipamento

Mais Info

Professores

	NOME	TELEFONE	Treino	Professor	Data de troca
*					

Criar Treino

Mudar Treino

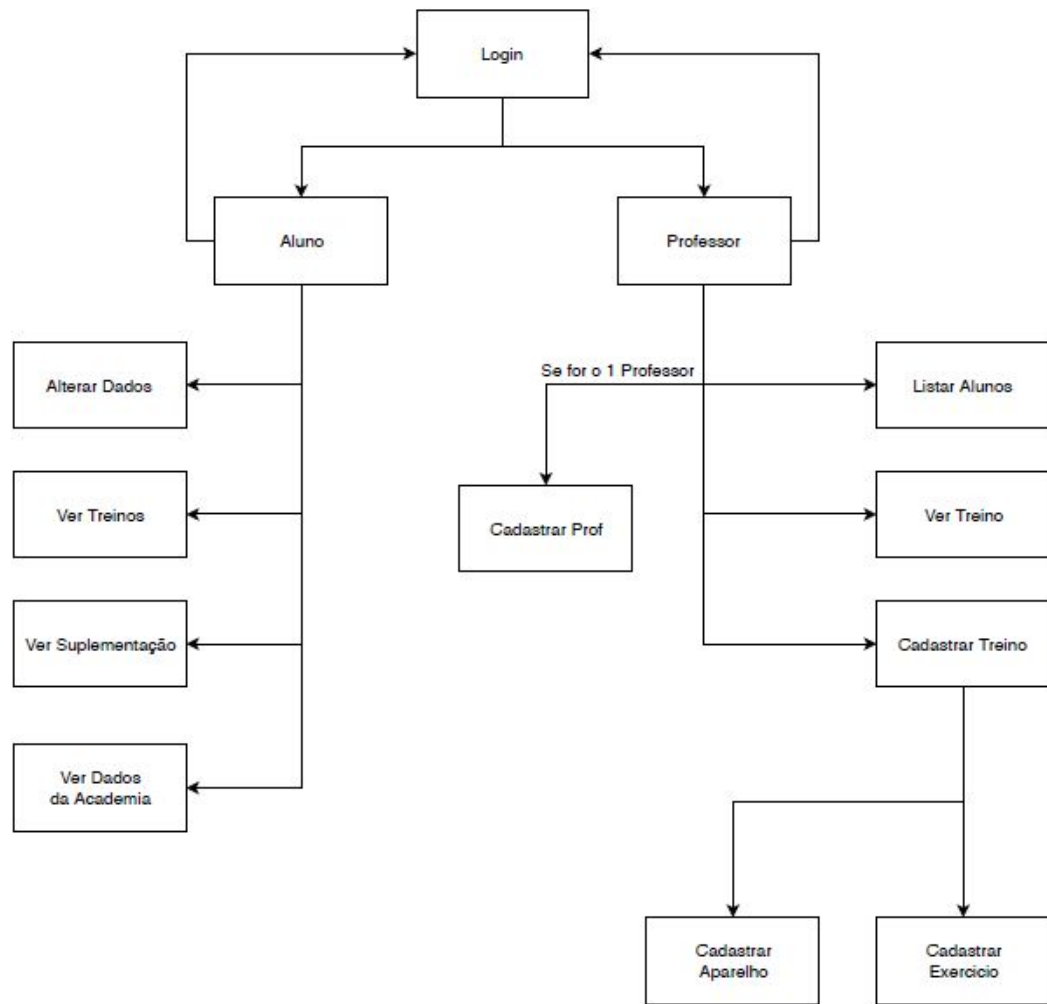
Info Aluno

Treino Atual : A

Proximo Treino : B

Adicionar Aluno

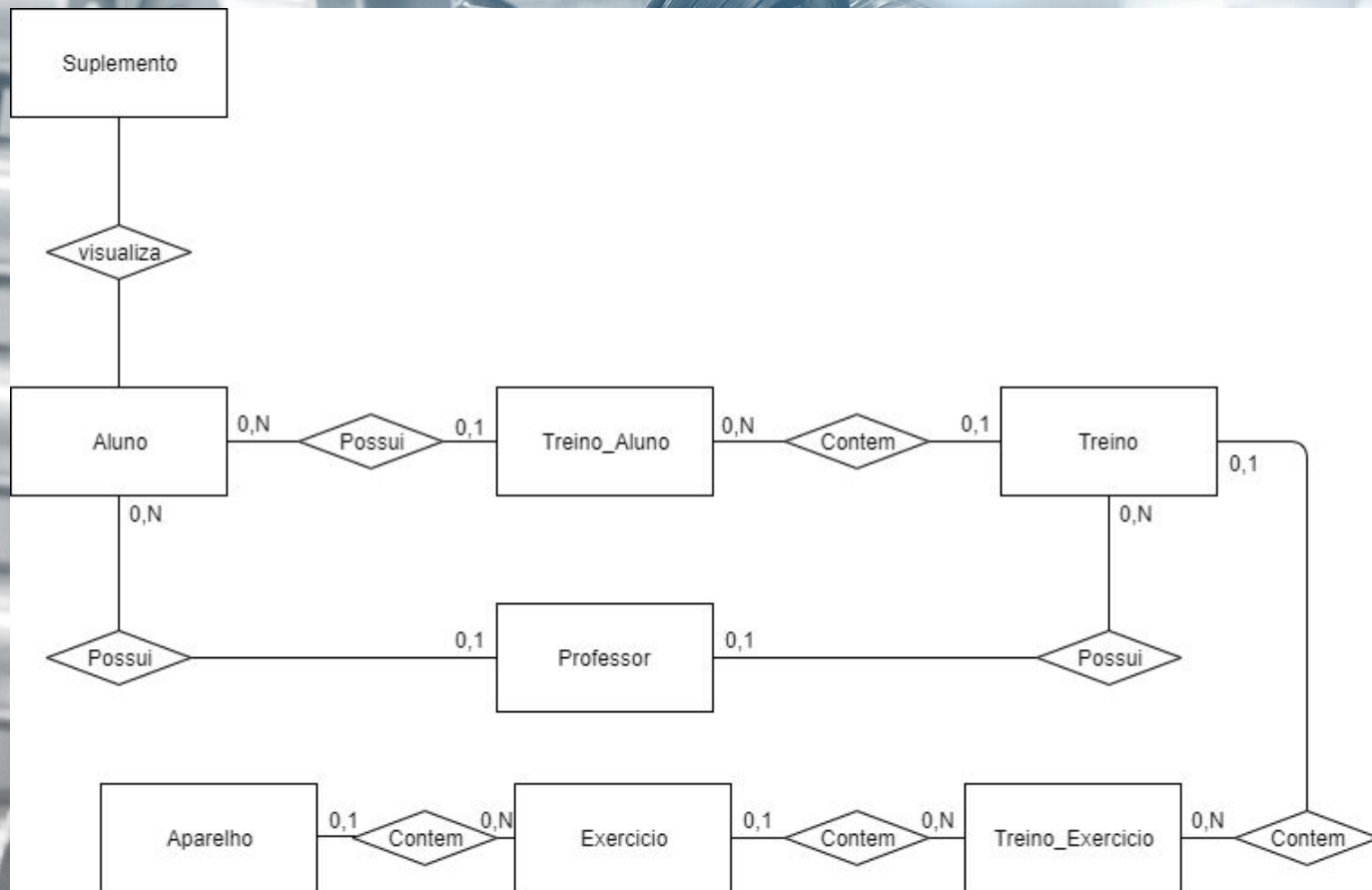
Storyboard



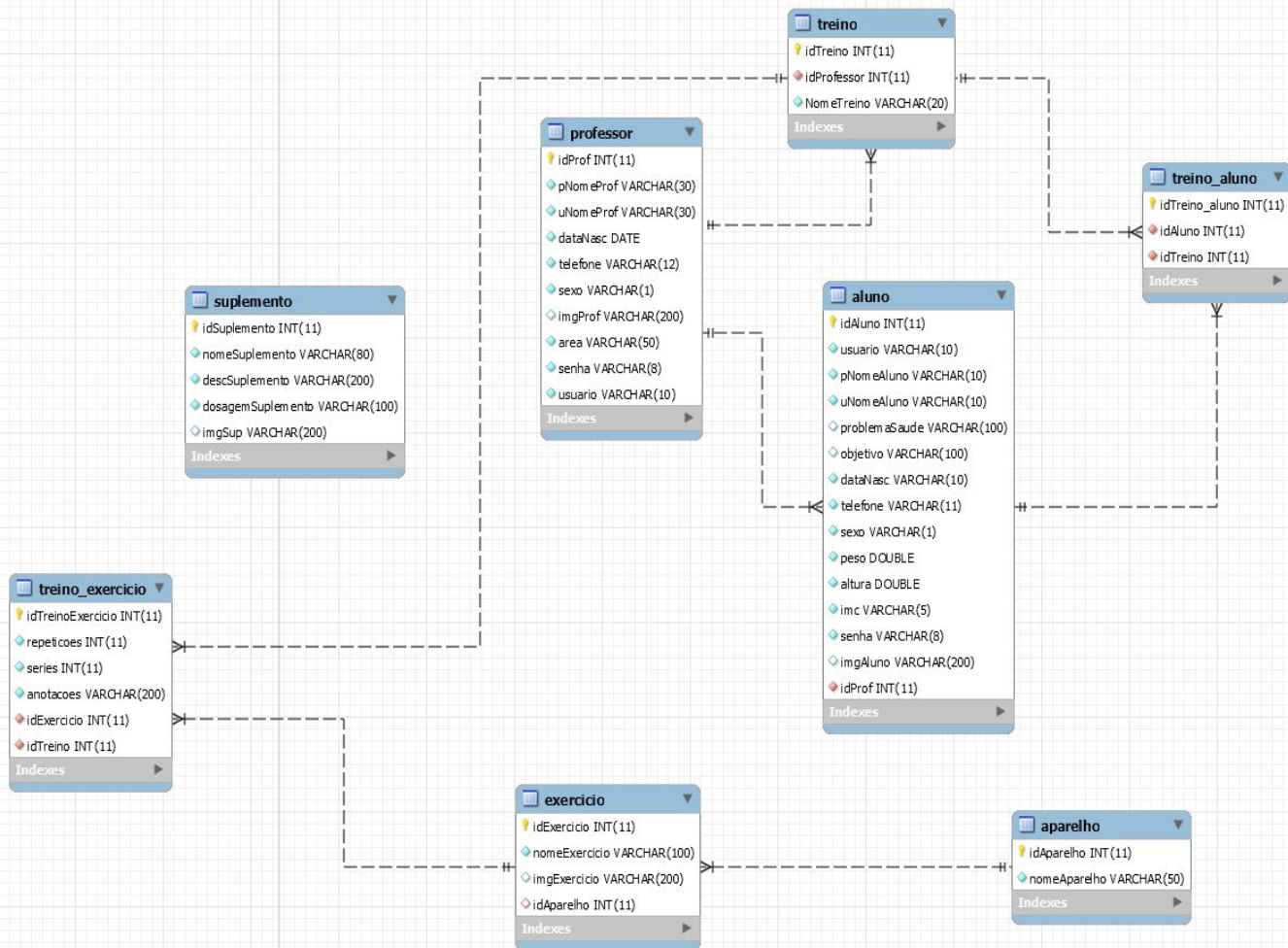
Análise Heurística


Interface agradável;
Interface de fácil entendimento;
Tamanho de fonte agradável;
Tempo de resposta;
Botões claros com funcionalidades correspondentes;
Funcionalidades fácil de encontrar;
Tabelas populadas corretamente;
Perfil populado corretamente;
Login de aluno/Professor funcionando corretamente;
Cadastros funcionando corretamente;
Alterar peso aluno funcionando corretamente;

DER



MER





Caio Augusto de Souza Mota
CP300242X
caiomota802@gmail.com

Gabriel Makiuchi
CP3003434
gainnmaki@gmail.com

Vamos ao código!!