



Empower Fitness
ACADEMIA

Ficha de acompanhamento

Dados do aluno

Nome: José Francisco

Idade: 30

Peso: 86.5

Altura: 1.78

Cálculo IMC: 27.3

IMC = índice de massa
corporal

ATENÇÃO: seu IMC está acima do
normal!

Treinador responsável

Data