



# Ficha de acompanhamento

## Dados do aluno

<b>Nome:</b>	José Francisco
<b>Idade:</b>	30
<b>Peso:</b>	86.5
<b>Altura:</b>	1.78
<b>Cálculo IMC:</b>	27.3

IMC = índice de massa corporal

ATENÇÃO: seu IMC está acima do normal!

---

Treinador responsável

---

Data