

Pre-Screening

Proszę podać swój Prolific ID:

Dzień dobry! Dziękujemy za zainteresowanie naszym badaniem.

Aby ustalić, czy kwalifikujesz się do udziału w naszym badaniu, - odpowiedz na poniższe pytania:

Czy masz ukończone 18 lat?

- ☐ Tak
- ☐ Nie

Czy -dorastałeś w Polsce?

- ☐ Tak, dorastałem w Polsce
- ☐ Nie, nie dorastałem w Polsce

Czy obecnie mieszkasz w Polsce?

- ☐ Tak, obecnie mieszkam w Polsce
- ☐ Nie, obecnie nie mieszkam w Polsce

Not Eligible

Przepraszamy, nie kwalifikujesz się do udziału w naszym badaniu.

Commitment Question

Dbamy o jakość naszych danych ankietowych. Abyśmy mogli jak najdokładniej poznać Twoje opinie, ważne jest, abyś udzielił przemyślanych odpowiedzi na

każde pytanie zadane w tej ankiecie.

Czy zobowiązujesz się do udzielania przemyślanych odpowiedzi na pytania zawarte w tej ankiecie?

- ☐ Tak, zrobię to
- ☐ Nie, nie zrobię tego
- ☐ Nie mogę obiecać że to zrobię-

Consent

Masz prawo wziąć udział w naszym badaniu!

Prosimy o zapoznanie się z poniższymi informacjami i zaznaczenie chęci wzięcia udziału w tym badaniu:

Czy mogę wziąć udział? Aby wziąć udział w badaniu, należy mieć ukończone 18 lat i posiadać obywatelstwo polskie.

O co zostanę poproszony? Zostaniesz poproszony o wypełnienie serii pytań dotyczących Twojej osobowości, opinii i doświadczeń. Na żadne z pytań, które zadajemy, nie ma dobrych ani złych odpowiedzi.

Jak długo potrwa to badanie? Około 10 minut.

Jaką otrzymam zapłat-ę? Za udział w tym badaniu otrzymasz wynagrodzenie \$2.00 USD.

Poufność: Twoje odpowiedzi będą całkowicie anonimowe. Udział w tym badaniu jest całkowicie dobrowolny. Nawet jeśli zdecydujesz się wziąć udział w badaniu - teraz, zawsze możesz zmienić decyzję i przerwać w dowolnym momencie.

Proszę wskazać, czy chcesz wziąć udział w tym badaniu:

- ☐ Tak, zapoznałem się z powyższą informacją i chcę wziąć udział w badaniu.
- ☐ Nie, nie chcę brać udziału w badaniu.

Beliefs Open Ended

Spędzanie czasu - ze sobą jest powszechnym doświadczeniem. Prawie każdy z nas każdego dnia spędza czas sam. Jednak ludzie różnią się pod względem myślenia o - byciu samym.

Niektórzy ludzie uważają czas spędzony ze sobą- za pozytywne, przyjemne i spokojne doświadczenie. Dla innych czas spędzony ze sobą jest doświadczeniem negatywnym, nieprzyjemnym i samotnym.

W kolejnej części badania chcielibyśmy dowiedzieć się więcej o tym, co myślisz o czasie ze sobą i dla siebie. **W jakim stopniu – i dlaczego – sądzisz, że spędzanie czasu - ze sobą jest dla Ciebie pozytywnym czy negatywnym doświadczeniem?**

Nie ma dobrych i złych odpowiedzi. Poświęć tyle - czasu, ile potrzebujesz, aby w pełni opisać swoje przemyślenia na temat czasu spędzanego ze sobą.

Beliefs

Teraz zadamy Ci kilka pytań dotyczących Twoich własnych przemyśleń i opinii.
Na te pytania nie ma dobrych ani złych odpowiedzi.

Dla mnie samotne spędzanie czasu jest...

Nieprzyjemne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Przyjemne
Zniechęcając-e	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pełne nadziei
Zł-e	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Dobr-e
Nudne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ciekawe
Samotn-ością	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Połączeniem z innymi
Niezdrowe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Zdrowe

Social Contact

Następnie chcielibyśmy zadać Ci pytania dotyczące ilości czasu, jaki spędziłeś z bliskimi w ciągu ostatniego miesiąca.

Jak często w ostatnim miesiącu spędzałeś czas **ze znajomymi?**

- ☐ Nigdy
- ☐ 1 do 6 razy

☐ 7 lub więcej razy

Jak często w ciągu ostatniego miesiąca spędzałeś czas **z rodziną**?

- ☐ Nigdy
- ☐ 1 do 6 razy
- ☐ 7 lub więcej razy

Jak często w ciągu ostatniego miesiąca spędzałeś czas **ze swoim współmałżonkiem/partnerem**?

- ☐ Nigdy
- ☐ 1 do 6 razy
- ☐ 7 lub więcej razy

UCLA Loneliness Scale 8 item

Teraz przeczytaj poniższe stwierdzenia i wskaż, jak często każde z nich opisuje Ciebie.

Brakuje mi towarzystwa

Nigdy Rzadko

☐ ☐

Czasami Często

☐ ☐

Nie mam do kogo się zwrócić

Nigdy Rzadko

☐☐

Czasami Często

☐☐

Jestem osobą towarzyską

Nigdy Rzadko

☐☐

Czasami Często

☐☐

Czuję się pominięty

Nigdy Rzadko

☐☐

Czasami Często

☐☐

Czuję się odizolowany od innych

Nigdy Rzadko

☐☐

Czasami Często

☐☐

Potrafię znaleźć towarzystwo, kiedy tego chcę

Nigdy Rzadko

☐☐

Czasami Często

☐☐

Jestem nieszczęśliwy, ze jestem wycofany

Nigdy Rzadko

☐☐

Czasami Często

☐☐

Ludzie są wokół mnie, ale nie ze mną

Nigdy Rzadko

☐☐

Czasami Często

☐☐

Relational Mobility

"Po pierwsze, na ile czujesz, że następujące stwierdzenia trafnie opisują ludzi z twojego najbliższego środowiska, w którym żyjesz (takich jak Twoi przyjaciele czy znajomi, koledzy z pracy oraz ludzie z sąsiedztwa itd.)? W odniesieniu do tych otaczających Cię ludzi, proszę zaznaczyć do jakiego stopnia zgadzasz lub nie zgadzasz się z następującymi stwierdzeniami.

ZAUWAŻ: Wyrażenie „grupy” w niektórych punktach odnoszą się do zbioru ludzi, którzy się znają lub którzy posiadają te same cele, tak jak na przykład grupy przyjaciół, kółka zainteresowań, zespoły sportowe oraz firmy."

Oni (otaczające cię osoby) mają wiele okazji, żeby poznać nowych ludzi.

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

☐

Nie zgadzam
się

☐

Nie zgadzam
się
nieznacznie

☐

Zgadzam się
nieznacznie

☐

Zgadzam się

☐

Zdecydowanie
się zgadzam

☐

Nie stanowi dla nich problemu rozmowa z osobą, którą dopiero poznali.

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

☐

Nie zgadzam
się

☐

Nie zgadzam
się
nieznacznie

☐

Zgadzam się
nieznacznie

☐

Zgadzam się

☐

Zdecydowanie
się zgadzam

☐

Są w stanie wybrać, według swoich własnych preferencji, ludzi, z którymi przebywają i współpracują w codziennym życiu.

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

☐

Nie zgadzam
się

☐

Nie zgadzam
się
nieznacznie

☐

Zgadzam się
nieznacznie

☐

Zgadzam się

☐

Zdecydowanie
się zgadzam

☐

Nie mają zbyt wielu okazji na nawiązanie nowych przyjaźni.

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

☐

Nie zgadzam
się

☐

Nie zgadzam
się
nieznacznie

☐

Zgadzam się
nieznacznie

☐

Zgadzam się

☐

Zdecydowanie
się zgadzam

☐

Nie są zazwyczaj w stanie porozmawiać z kimś, kogo dopiero poznali.

Zdecydowanie
się nie
zgadzam



Nie zgadzam
się



Nie zgadzam
się
nieznacznie



Zgadzam się
nieznacznie



Zgadzam się



Zdecydowanie
się zgadzam



Gdyby nie lubili swoich aktualnych grup, byłiby je w stanie zostawić dla lepszych grup.

Zdecydowanie
się nie
zgadzam



Nie zgadzam
się



Nie zgadzam
się
nieznacznie

☐

Zgadzam się
nieznacznie

☐

Zgadzam się

☐

Zdecydowanie
się zgadzam

☐

Często się zdarza, że nie są w stanie swobodnie wybrać osób, z którymi chcą przebywać.

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

☐

Nie zgadzam
się

☐

Nie zgadzam
się
nieznacznie

☐

Zgadzam się
nieznacznie

☐

Zgadzam się

☐

Zdecydowanie
się zgadzam

☐

Jest im łatwo poznać nowych ludzi.

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

☐

Nie zgadzam
się

☐

Nie zgadzam
się
nieznacznie

☐

Zgadzam się
nieznacznie

☐

Zgadzam się

☐

Zdecydowanie
się zgadzam

☐

Ci ludzie, nawet jeśli nie byliby kompletnie usatysfakcjonowani z grupy, do której należą, to i tak prawdopodobnie by w niej pozostali.

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

☐

Nie zgadzam
się

☐

Nie zgadzam
się
nieznacznie

☐

Zgadzam się
nieznacznie

☐

Zgadzam się

☐

Zdecydowanie
się zgadzam

☐

Są w stanie wybrać grupy i organizacje, do których należą.

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

☐

Nie zgadzam
się

☐

Nie zgadzam
się
nieznacznie

☐

Zgadzam się
nieznacznie

☐

Zgadzam się

☐

Zdecydowanie
się zgadzam

☐

Nawet jeśli ci ludzie nie byłoby usatysfakcjonowani w obecnych relacjach, to i tak często nie mieliby innego wyboru, jak w nich pozostać.

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

☐

Nie zgadzam
się

☐

Nie zgadzam
się
nieznacznie

☐

Zgadzam się
nieznacznie

☐

Zgadzam się

☐

Zdecydowanie
się zgadzam

☐

Ci ludzie, nawet jeśli by chcieli opuścić grupy, których nie lubią to i tak często nie
mieliby wyboru jak w nich pozostać.

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

☐

Nie zgadzam
się

☐

Nie zgadzam
się
nieznacznie

☐

Zgadzam się
nieznacznie

☐

Zgadzam się

☐

Zdecydowanie
się zgadzam

☐

Tightness/ Looseness

Teraz mamy kilka pytań na temat Polski i tego, jak często zachowują się polscy ludzie.

Proszę wskazać, w jakim stopniu zgadzasz się lub nie zgadzasz z poniższymi pytaniami.

Jest wiele norm społecznych, których ludzie powinni przestrzegać w naszym kraju

Zdecydowanie
się nie
zgadzam



Umiarkowanie
się nie
zgadzam



Trochę się nie
zgadzam



Raczej się
zgadzam



Umiarkowanie
się zgadzam



Zdecydowanie
się zgadzam



W naszym kraju są bardzo jasne oczekiwania dotyczące tego, jak ludzie powinni się zachowywać w większości sytuacji

Zdecydowanie
się nie
zgadzam



Umiarkowanie
się nie
zgadzam



Trochę się nie
zgadzam



Raczej się
zgadzam



Umiarkowanie
się zgadzam



Zdecydowanie
się zgadzam



Ludzie zgadzają się co do tego, jakie zachowania są właściwe lub niewłaściwe w większości sytuacji w naszym kraju

Zdecydowanie
się nie
zgadzam



Umiarkowanie
się nie
zgadzam



Trochę się nie
zgadzam



Raczej się
zgadzam



Umiarkowanie
się zgadzam



Zdecydowanie
się zgadzam



Ludzie w naszym kraju mają dużą swobodę w podejmowaniu decyzji, w
jakisposób chcą się zachowywać w większości sytuacji

Zdecydowanie
się nie
zgadzam



Umiarkowanie
się nie
zgadzam



Trochę się nie
zgadzam



Raczej się
zgadzam



Umiarkowanie
się zgadzam



Zdecydowanie
się zgadzam



W naszym kraju, jeżeli ktoś zachowuje się niewłaściwie, to inni zdecydowanie to
potępią

Zdecydowanie
się nie
zgadzam



Umiarkowanie
się nie
zgadzam



Trochę się nie
zgadzam



Raczej się
zgadzam



Umiarkowanie
się zgadzam



Zdecydowanie
się zgadzam



Ludzie w naszym kraju prawie zawsze stosują się do norm społecznych

Zdecydowanie
się nie
zgadzam



Umiarkowanie
się nie
zgadzam



Trochę się nie
zgadzam



Raczej się
zgadzam



Umiarkowanie
się zgadzam



Zdecydowanie
się zgadzam



Individualism/ Collectivism

Teraz mamy kilka ostatnich pytań dotyczących Twoich ogólnych opinii na temat świata.

Proszę wskazać od „Nigdy” do „Zawsze” w jakim stopniu zgadzasz się z poniższymi stwierdzeniami.

Rodzice i dzieci muszą przebywać razem tak często, jak to możliwe.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Moim obowiązkiem jest dbać o rodzinę, nawet jeśli muszę poświęcić to, czego pragnę.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Członkowie rodziny powinni trzymać się razem, bez względu na wymagane poświęcenia.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Ważne jest dla mnie, aby szanować decyzje podejmowane przez moje grupy.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Ważne jest, abym wykonywał swoją pracę lepiej niż inni.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Zwycięstwo jest wszystkim.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Współzawodnictwo jest prawem natury.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Kiedy inna osoba radzi sobie lepiej ode mnie, jestem spięty i pobudzony.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Jeśli współpracownik otrzyma nagrodę, będę dumny.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Dobre samopoczucie moich współpracowników jest dla mnie ważne.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Dla mnie przyjemnością jest spędzanie czasu z innymi.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Dobrze się czuję, gdy współpracuję z innymi.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Wolę polegać na sobie niż na innych.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Przez większość czasu polegam na sobie; Rzadko polegam na innych.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Często robię „swoje rzeczy”.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Bardzo ważna jest dla mnie moja -tożsamość i niezależność.

Nigdy
1 2 3 4 5 6 7 8 9
Zawsze

Demographics

Dziękuję za odpowiedzi. Ankieta dobiega końca. W ostatniej części badania chcielibyśmy dowiedzieć się więcej o tym, kim jesteś. Proszę odpowiedzieć na poniższe pytania.

Jaki jest Twój wiek? (Proszę wpisać swój wiek w liczbach poniżej, np. „18”, „34”, „55”)

Jaka jest Twoja płeć?

- ☐ Mężczyzna
- ☐ Kobieta
- ☐ Inny

Jakie jest Twoje pochodzenie etniczne?

- ☐ Polskie
- ☐ Inne (proszę wpisać tutaj): _____

Jaki jest Twój najwyższy poziom wykształcenia?

- ☐ Szkoła średnia nieskończona
- ☐ Liceum
- ☐ Studia wyższe nieskończone (lub obecnie nadal na studiach)
- ☐ Licencjat
- ☐ Magister
- ☐ Stopień doktora (np. doktorat, lekarz medycyny)

Powered by Qualtrics