

Cuprins

[**Importanță** 2](#_Toc197771913)

[**Ce este o știre falsă?** 3](#_Toc197771917)

[**Publicul țintă** 4](#_Toc197771921)

[**Recunoaștere** 5](#_Toc197771925)

[**Verificarea informației** 6](#_Toc197771929)

[**Pericole** 7](#_Toc197771933)

[**Protecție** 8](#_Toc197771937)

[**Rețele sociale** 9](#_Toc197771938)

[**Combatere** 10](#_Toc197771942)



În prezent, internetul a devenit o parte esențială a vieții noastre, chiar și pentru cei care nu îl folosesc zilnic. Fie că este vorba de citirea știrilor, comunicarea cu familia, vizionarea videoclipurilor sau accesarea unor servicii publice, tehnologia digitală ne însoțește în tot mai multe domenii.

Însă, odată cu aceste beneficii, apar și riscurile: informații false, escrocherii, manipulări, viruși și multe altele.  
Scopul acestui ghid este să ofere o **busolă simplă și clară** pentru navigarea sigură în această „mare” de informații. Vom învăța cum să identificăm o știre falsă, cum verificăm o informație, cum ne protejăm datele și ce pași simpli putem face pentru a nu deveni victime ale manipulării sau ale fraudei online.

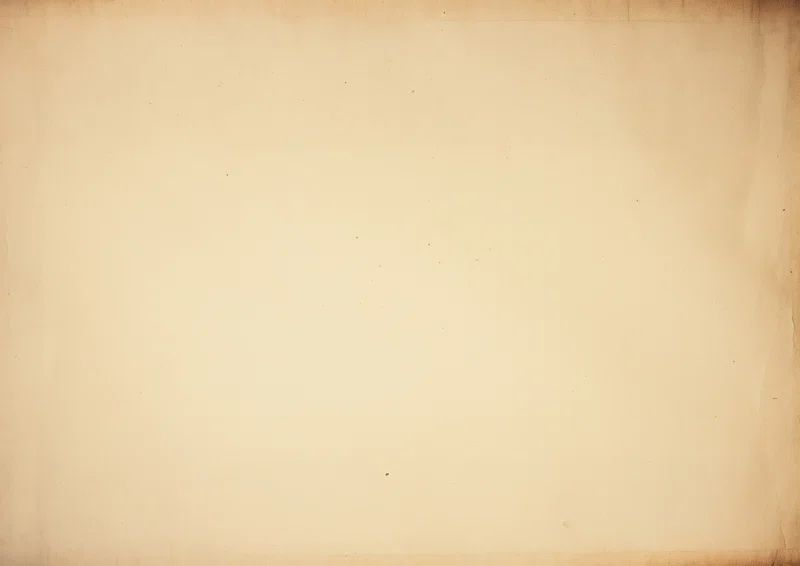


# **Importanță**

# **Importanță**

# **Importanță**

# **Importanță**



O știre falsă (fake news) este o informație prezentată intenționat într-un mod înșelător, incorect sau distorsionat. Scopul acesteia poate fi:

* să creeze panică sau frică;
* să influențeze opinii politice;
* să atragă bani (prin clickuri sau vânzări false);
* să promoveze teorii conspiraționiste sau idei periculoase.

Aceste știri sunt adesea însoțite de titluri senzaționale, promisiuni extraordinare sau informații incredibile care „nu apar nicăieri altundeva”.

Exemple comune:

* „Uleiul de cocos vindecă toate bolile!”
* „Au fost găsiți extratereștri în zona Moldovei – autoritățile ascund adevărul!”
* „Vaccinurile conțin cipuri pentru controlul populației!”

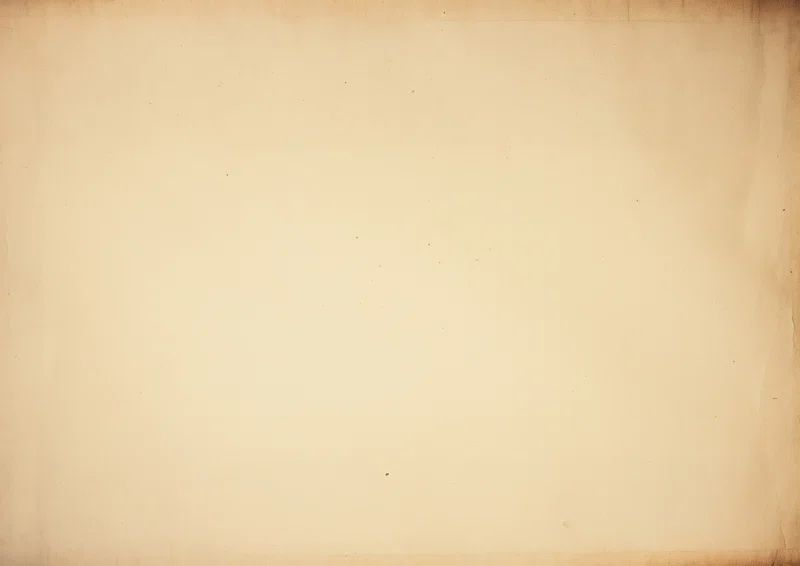


# **Ce este o știre falsă?**

# **Ce este o știre falsă?**

# **Ce este o știre falsă?**

# **Ce este o știre falsă?**



Acest ghid este dedicat în special:

* Persoanelor de vârstă mijlocie sau înaintată, care utilizează internetul ocazional;
* Celor care comunică cu rude sau cunoscuți prin Facebook, WhatsApp, Messenger;
* Celor care citesc știri online, dar nu au întotdeauna încredere în ele sau nu știu cum să le verifice;
* Persoanelor care doresc să se simtă mai sigure în fața valului de informații cu care se confruntă online.

Nu este nevoie de cunoștințe avansate de tehnologie. Informațiile sunt explicate clar, cu exemple și recomandări practice.

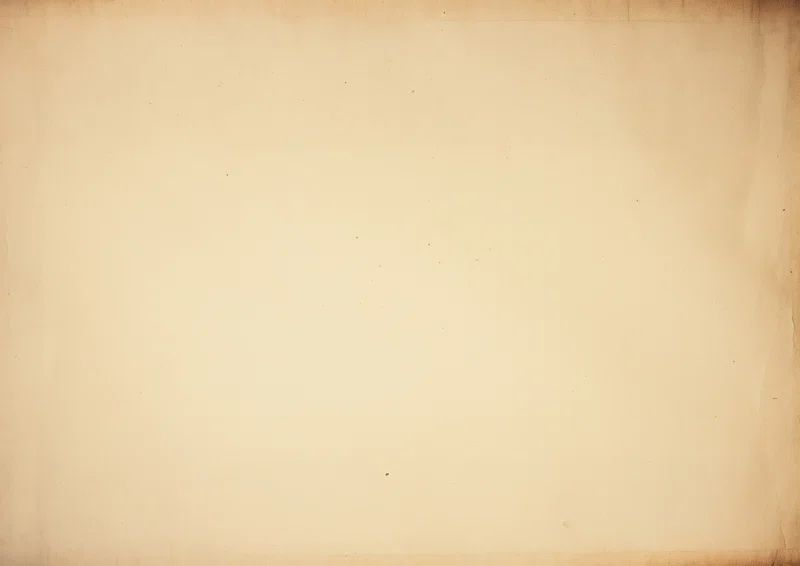


# **Publicul țintă**

# **Publicul țintă**

# **Publicul țintă**

# **Publicul țintă**



Pentru a detecta o știre falsă, trebuie să fim atenți la următoarele semne:

1. Titluri senzaționale sau alarmiste

Titlurile precum „Șocant!”, „Incredibil ce s-a descoperit!” sau „Ce nu vor să știi...” sunt concepute pentru a stârni curiozitate și a te face să dai click – fără garanția că informația este reală.

2. Lipsa surselor sau autorilor

Dacă articolul nu menționează un jurnalist, un expert sau o publicație cunoscută, trebuie să ne punem întrebarea: cine a scris această informație și de ce?

3. Greșeli gramaticale sau de exprimare

Știrile false sunt deseori scrise rapid, de oameni care nu sunt profesioniști. Greșelile frecvente pot indica lipsa seriozității.

4. Site-uri necunoscute sau ciudate

Adresele web precum „actualitateazilnica-news.xyz” sau „romaniiliberi123.info” sunt deseori create pentru a distribui informații false, nu pentru a informa corect.

5. Promisiuni miraculoase sau teorii ale conspirației

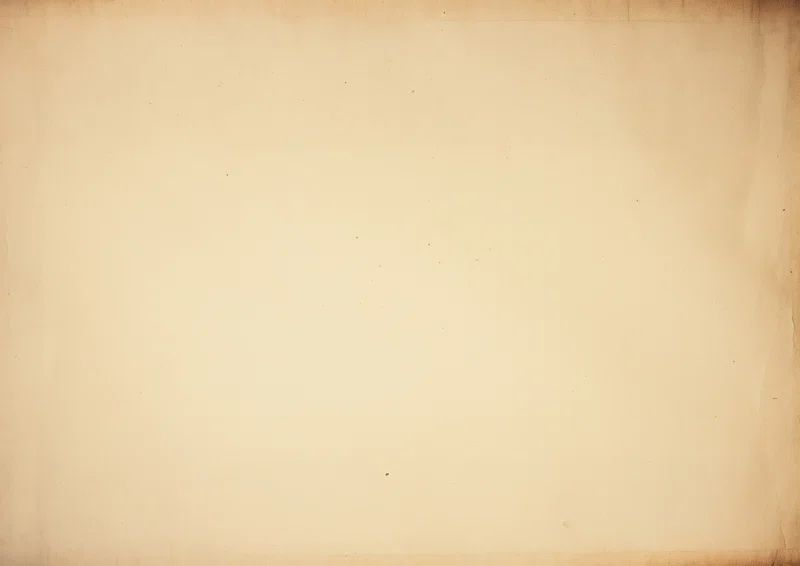
Dacă o știre promite vindecări instant, descoperiri secrete sau comploturi mondiale, cel mai probabil este falsă.

# **Recunoaștere**

# **Recunoaștere**

# **Recunoaștere**

# **Recunoaștere**



Verificarea informațiilor este o deprindere esențială. Iată câțiva pași simpli:

1. Căutăm știrea în mai multe surse

O știre reală apare în mai multe publicații cunoscute (ex: TVR, Digi24, Adevărul). Dacă apare doar pe un singur site necunoscut, poate fi falsă.

2. Folosim site-uri de fact-checking

Acestea sunt platforme specializate în verificarea informațiilor și a declarațiilor publice:

* factual.ro
* verificat.afla.info
* stopfals.md

3. Citim tot articolul

Titlul poate fi înșelător. De multe ori, dacă citim întregul text, ne dăm seama că realitatea este diferită față de ce ni s-a sugerat la început.

4. Verificăm data publicării

O știre reală, dar veche, poate fi recirculată ca nouă și poate crea confuzie.

5. Întrebăm o persoană de încredere

Dacă nu suntem siguri, este mai bine să întrebăm pe cineva apropiat, mai tânăr sau mai familiarizat cu internetul.

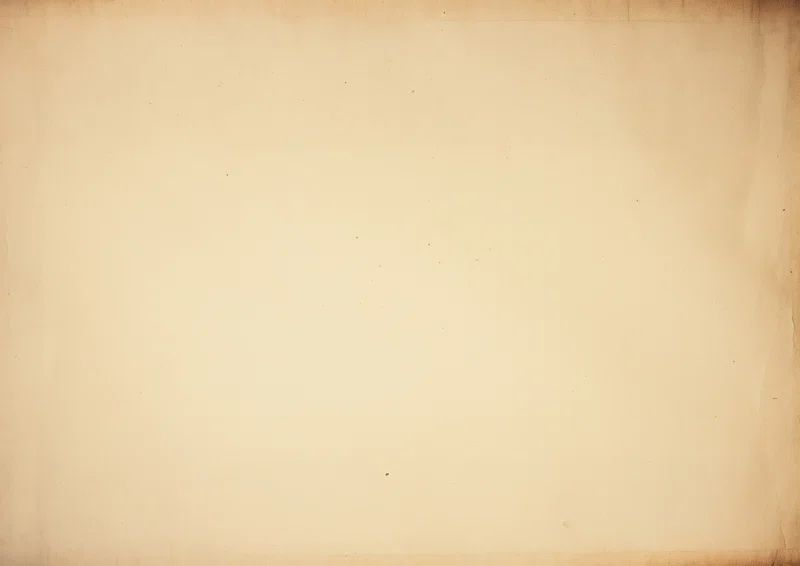
Dacă nu suntem siguri, este mai bine să întrebăm pe cineva apropiat, mai tânăr sau mai familiarizat cu internetul.

# **Verificarea informației**

# **Verificarea informației**

# **Verificarea informației**

# **Verificarea informației**



Ignorarea verificării informațiilor ne poate afecta în multe moduri:

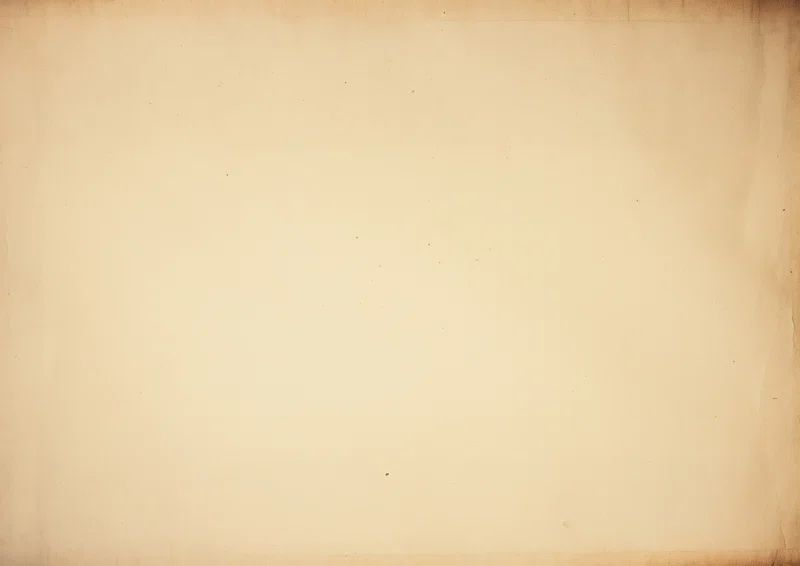
* Sănătate: administrarea de tratamente neadecvate, refuzarea vaccinurilor utile, automedicație periculoasă.
* Financiar: fraude online, investiții false, furturi de date bancare.
* Emoțional: frică, anxietate, izolare sau ură alimentată de știri false.
* Social: participarea la proteste inutile, răspândirea zvonurilor sau a urii.

# **Pericole**

# **Pericole**

# **Pericole**

# **Pericole**





Pentru a fi în siguranță când folosim internetul:

Nu deschidem linkuri de la necunoscuți sau din mesaje dubioase.

Nu oferim date personale (CNP, conturi bancare, parole) prin telefon sau internet.

Nu instalăm aplicații necunoscute sau software „miraculos”.

Folosim parole complexe și evităm parole simple precum „123456” sau „parola”.

Activăm actualizările automate ale telefonului/computerului.

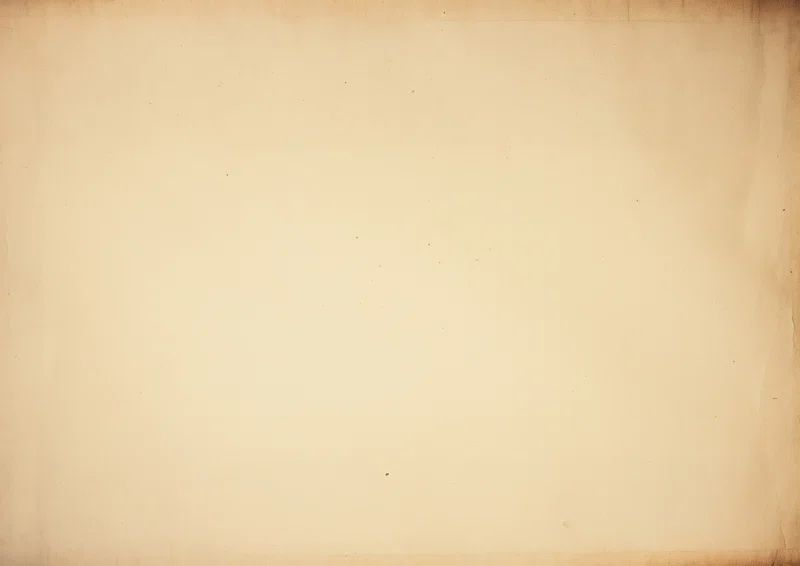
Instalăm un antivirus de bază, chiar și gratuit.

# **Protecție**

# **Protecție**

# **Protecție**

# **Protecție**



Avantaje:

* comunicare rapidă cu familia;
* distribuirea de informații utile;
* conectarea cu prieteni și grupuri de interes.

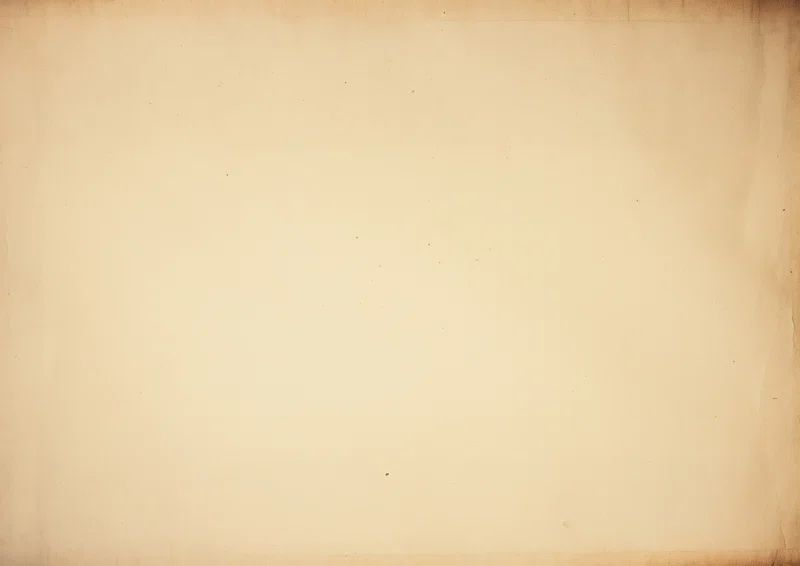
Riscuri:

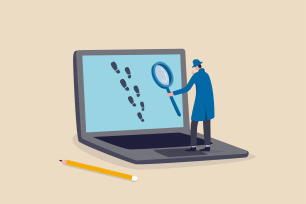
* răspândirea necontrolată a dezinformării;
* conturi false, escroci sau impostori;
* mesaje alarmiste transmise în lanț pe WhatsApp (ex: „Trimite urgent la toți prietenii!”).

Soluție:  
Nu distribuim automat informații. Ne întrebăm: „Este real? Cine a scris? Am verificat?”



# **Rețele sociale**





Fiecare dintre noi are un rol în această luptă:

* Verificăm înainte de a da „Share” sau „Forward”.
* Corectăm politicos pe alții când distribuie știri false.
* Încurajăm discuțiile despre informare corectă.
* Participăm la ateliere sau prezentări educative.
* Recomandăm surse sigure și site-uri de verificare.



# **Combatere**

# **Combatere**

# **Combatere**

# **Combatere**

