

Салаты Кулинария Сэндвичи		<div>еда</div> <div>безЗабот</div> <div>+7 (495) 797 64 57</div> <div>info@salatoff.ru</div> <div></div>			Выпечка Пирожные Роллы	
Наименование товаров	Состав	Срок реализ.	Ед. изм.	Мин. заказ	Калорийность	Цена
<div>ПРОДУКЦИЯ</div> <div>Салаты традиционные весовые</div>						
Баклажаны фаршированные с сыром	Баклажаны, сыр полутвердый, сыр колбасный, майонез, яйцо куриное, чеснок.	72	кг	1	Белки - 8,6 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 8,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 325 ккал/1358 кДж	820.00 Р
Салат "Винегрет"	Картофель, свекла, морковь, огурцы маринованные, горошек консервированный, масло подсолнечное.	72	кг	1	Белки - 2,6 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 15,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 100 ккал/419 кДж	328.00 Р
Салат "Витаминный"	Капуста белокочанная, морковь, огурцы свежие, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соль, чеснок, уксус столовый.	72	кг	1	Белки - 2,1 г, жиры - 3,2 г, углеводы - 11,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 85 ккал/356 кДж	340.00 Р
Салат "Восточный"	Крабовое мясо, рис, кукуруза консервированная, огурцы свежие, морковь, яйцо куриное, майонез, соль.	72	кг	1	Белки - 4,0 г, жиры - 13,9 г, углеводы - 17,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 210 ккал/877 кДж	457.00 Р
Салат "Грибной"	Опята консервированные, грузди консервированные, картофель, морковь, огурцы свежие, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез.	72	кг	1	Белки - 3,5 г, жиры - 15,2 г, углеводы - 9,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 188 ккал/785 кДж	515.00 Р
Салат "Дамский каприз"	Кальмары маринованные, огурцы свежие, ветчина, майонез, кукуруза консервированная, перец сладкий свежий, соль.	72	кг	1	Белки - 7,0 г, жиры - 17,5 г, углеводы - 7,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 217 ккал/907 кДж	667.00 Р
Салат "Домашний"	Картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, майонез, горошек консервированный, соль.	72	кг	1	Белки - 3,9 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 11,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 199 ккал/832 кДж	410.00 Р
Салат "Загадка"	Ветчина, филе куриное, огурцы маринованные, сыр полутвердый, яйцо куриное, майонез.	72	кг	1	Белки - 10,9 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 5,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 321 ккал/1344 кДж	667.00 Р
Салат "Из тунца с овощами"	Тунец консервированный, рис, морковь, яйцо куриное, майонез, лук зеленый.	72	кг	1	Белки - 7,6 г, жиры - 17,4 г, углеводы - 10,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/965 кДж	609.00 Р
Салат "Итальянская трапеза"	Крабовое мясо, фасоль красная, морковь, лук репчатый, майонез, соль.	72	кг	1	Белки - 3,4 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 12,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 209 ккал/873 кДж	550.00 Р
Салат "Кальмаровый с яйцом"	Кальмары маринованные, яйцо куриное, майонез, лук зеленый.	72	кг	1	Белки - 8,3 г, жиры - 18,8 г, углеводы - 0,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 206 ккал/863 кДж	878.00 Р
Салат "Кантри"	Картофель, ветчина, огурцы свежие, огурцы маринованные, майонез.	72	кг	1	Белки - 3,7 г, жиры - 17,3 г, углеводы - 11,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 216 ккал/902 кДж	468.00 Р
Салат "Крабовый"	Крабовое мясо, рис, кукуруза консервированная, огурцы свежие, морковь, яйцо куриное, майонез.	72	кг	1	Белки - 4,3 г, жиры - 12,6 г, углеводы - 13,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 185 ккал/774 кДж	480.00 Р
Салат "Курочка Ряба"	Филе куриное, шампиньоны консервированные, морковь, яйцо куриное, майонез, соль.	72	кг	1	Белки - 12,1 г, жиры - 18,0 г, углеводы - 3,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 226 ккал/944 кДж	667.00 Р
Салат "Мимоза"	Горбуша консервированная, картофель, морковь, яйцо куриное, майонез.	72	кг	1	Белки - 8,3 г, жиры - 17,8 г, углеводы - 10,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 235 ккал/985 кДж	539.00 Р
Салат "Мимоза"	Горбуша консервированная, картофель, морковь, яйцо куриное, майонез.	72	кг	1	Белки - 8,3 г, жиры - 17,8 г, углеводы - 10,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 235 ккал/985 кДж	539.00 Р
Салат "Морковный с сыром"	Морковь, сыр полутвердый, майонез, чеснок.	72	кг	1	Белки - 9,3 г, жиры - 15,7 г, углеводы - 8,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 214 ккал/889 кДж	445.00 Р
Салат "Нежный"	Крабовое мясо, капуста белокочанная, кукуруза консервированная, морковь, огурцы свежие, майонез, соль.	72	кг	1	Белки - 4,3 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 25,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 270 ккал/1132 кДж	422.00 Р
Салат "Овощное ассорти"	Капуста белокочанная, огурцы свежие, зелень петрушки, зелень укропа, масло подсолнечное, уксус столовый, сахар, соль.	72	кг	1	Белки - 1,5 г, жиры - 5,0 г, углеводы - 6,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 80 ккал/334 кДж	351.00 Р
Салат "Оливье с ветчиной"	Ветчина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез.	72	кг	1	Белки - 4,1 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 10,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 207 ккал/867 кДж	457.00 Р
Салат "Оливье с мясом"	Говядина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез, соль.	72	кг	1	Белки - 5,6 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 217 ккал/908 кДж	515.00 Р
Салат "Оригинальный"	Ветчина, сердце свиное, язык свиной, говядина, шампиньоны консервированные, лук репчатый, майонез.	72	кг	1	Белки - 7,2 г, жиры - 24,9 г, углеводы - 3,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 266 ккал/1113 кДж	705.00 Р

Салат "Охотничий"	Шампиньоны консервированные, говядина, яйцо куриное, майонез, перец сладкий свежий, лук зеленый.	72	кг	1	Белки - 8,6 г, жиры - 29,8 г, углеводы - 7,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 333 ккал/1391 кДж	705.00 Р
Салат "Пальчики оближешь"	Филе куриное, ветчина, огурцы маринованные, рис, шампиньоны консервированные, майонез.	72	кг	1	Белки - 6,4 г, жиры - 17,0 г, углеводы - 10,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 220 ккал/922 кДж	574.00 Р
Салат "Питерский"	Филе куриное, ветчина, яйцо куриное, перец сладкий свежий, лук репчатый, соль, перец красный молотый.	72	кг	1	Белки - 14,0 г, жиры - 28,1 г, углеводы - 2,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 320 ккал/1340 кДж	702.00 Р
Салат "Рулет из ветчины с сыром"	Ветчина, сыр полутвердый, яйцо куриное, шампиньоны консервированные, майонез, чеснок, зелень укропа.	72	кг	1	Белки - 13,3 г, жиры - 24,3 г, углеводы - 0,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 276 ккал/1154 кДж	761.00 Р
Салат с ветчиной	Ветчина, яйцо куриное, майонез, соус соевый, чеснок.	72	кг	1	Белки - 6,2 г, жиры - 39,1 г, углеводы - 7,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 408 ккал/1707 кДж	574.00 Р
Салат с курицей	Филе куриное, яблоки, перец сладкий свежий, огурцы свежие, яйцо куриное, майонез, чеснок, соус соевый.	72	кг	1	Белки - 6,8 г, жиры - 31 г, углеводы - 9,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 346 ккал/1447 кДж	621.00 Р
Салат "Свекольный с майонезом"	Свекла, сахар, майонез, чеснок, соль.	72	кг	1	Белки - 2,0 г, жиры - 14,1 г, углеводы - 15,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 197 ккал/823 кДж	293.00 Р
Салат "Свекольный с орехом"	Свекла, сахар, майонез, арахис, соль.	72	кг	1	Белки - 3,5 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 16,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 230 ккал/961 кДж	328.00 Р
Салат "Свекольный с черносливом"	Свекла, сахар, майонез, чернослив, соль.	72	кг	1	Белки - 2,1 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 20,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 215 ккал/899 кДж	328.00 Р
Салат "Сельдь по-русски"	Филе сельди, лук репчатый, лук зеленый, соль.	72	кг	1	Белки - 14,0 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 2,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 127 ккал/531 кДж	691.00 Р
Салат "Сельдь под шубой"	Картофель, филе сельди, майонез, морковь, свекла.	72	кг	1	Белки - 6,8 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	457.00 Р
Салат "Сельдь под шубой"(торт - 3 кг)	Картофель, филе сельди, майонез, морковь, свекла.	72	кг	1	Белки - 6,8 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	1,287.00 Р
Салат "Сельдь под шубой"(торт)	Картофель, филе сельди, майонез, морковь, свекла.	72	кг	1	Белки - 6,8 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	492.00 Р
Салат "Столичный"	Рулет из мяса цыпленка, картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы маринованные, горошек консервированный, майонез, соль.	72	кг	1	Белки - 5,3 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 10,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/885 кДж	515.00 Р
Салат "Сырный с ветчиной"	Ветчина, сыр полутвердый, яйцо куриное, огурцы свежие, огурцы маринованные, майонез.	72	кг	1	Белки - 8,1 г, жиры - 31,5 г, углеводы - 5,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 336 ккал/1410 кДж	609.00 Р
Торт печеночный	Печень говяжья, морковь, сыр моцарелла, лук репчатый, мука пшеничная, майонез, масло подсолнечное.	72	кг	1	Белки - 12,4 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 4,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 285 ккал/1190 кДж	562.00 Р
Салат "Цезарь"	Грудка куриная, капуста пекинская, томаты черри, сыр полутвердый, сухари (хлеб пшеничный, масло подсолнечное, перец красный молотый, чеснок, соль), майонез, чеснок, соус соевый, горчица, зелень укропа.	72	кг	1	Белки - 9,1 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 7,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	761.00 Р
Салаты корейские весовые						
Баклажаны фаршированные орехом и морковью	Баклажаны, морковь, арахис, сахар, уксус столовый, масло кунжутное, перец красный молотый, кориандр, чеснок, соль.	120	кг	1	Белки - 4,0 г, жиры - 12,0 г, углеводы - 17,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 196 ккал/818 кДж	644.00 Р
Салат "Баклажаны жареные"	Баклажаны, лук репчатый, масло подсолнечное, зелень петрушки, зелень укропа, сахар, чеснок, кунжут, уксус столовый, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый, соль.	120	кг	1	Белки - 3,0 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 13,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 269 ккал/1123 кДж	644.00 Р
Салат "Баклажаны с морковью по-корейски"	Баклажаны, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, зелень петрушки, зелень укропа, сахар, чеснок, кунжут, уксус столовый, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый, соль.	120	кг	1	Белки - 1,7 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 15,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 173 ккал/722 кДж	410.00 Р
Салат "Грибы грузди маринованные"	Грузди консервированные, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, кориандр, уксус столовый, соль, сахар, перец черный молотый.	120	кг	1	Белки - 2,2 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 8,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 144 ккал/601 кДж	761.00 Р
Салат "Имбирь маринованный"	Корень имбиря, сахар, соль, уксус столовый.	120	кг	1	Белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 20,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 82 ккал/342 кДж	488.00 Р
Салат "Кабачки по-корейски"	Кабачки, морковь, масло подсолнечное, сахар-песок, чеснок, соль, уксус столовый.	120	кг	1	Белки - 0,9 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 12,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 132 ккал/551 кДж	468.00 Р
Салат "Кальмары с морковью по-корейски"	Морковь, кальмары маринованные, чеснок, уксус столовый, сахар, масло подсолнечное, кориандр, перец красный молотый.	120	кг	1	Белки - 11,3 г, жиры - 4,1 г, углеводы - 9,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 120 ккал/502 кДж	761.00 Р
Салат "Капуста белокочанная по-корейски"	Капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное, соль, сахар, куркума, чеснок, уксус столовый, перец красный молотый.	120	кг	1	Белки - 4,2 г, жиры - 13,8 г, углеводы - 32,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 270 ккал/1130 кДж	293.00 Р
Салат "Капуста по-грузински"	Капуста белокочанная, свекла, морковь, чеснок, уксус столовый, масло подсолнечное, сахар, перец черный молотый, соль.	120	кг	1	Белки - 4,1 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 32,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 263 ккал/1001 кДж	293.00 Р
Салат "Квашеная капуста"	Капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, уксус столовый, сахар, соль, перец черный молотый.	120	кг	1	Белки - 2,7 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 17,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 82 ккал/343 кДж	293.00 Р

Салат "Морковь по-корейски"	Морковь, масло подсолнечное, чеснок, сахар, перец красный молотый, кориандр, уксус столовый, соль.	120	кг	1	Белки - 1,9 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 146 ккал/611 кДж	293.00 Р
Салат "Морская капуста маринованная"	Капуста морская, масло подсолнечное, чеснок, соус соевый, кориандр, лук репчатый, перец красный молотый, соль.	120	кг	1	Белки - 0,9 г, жиры - 14,6 г, углеводы - 10,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 177 ккал/741 кДж	328.00 Р
Салат "Грибы морские по-корейски"	Грибы сушеные кораллы, чеснок, масло подсолнечное, соль, сахар, уксус столовый.	120	кг	1	Белки - 0,5 г, жиры - 10,9 г, углеводы - 7,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 129 ккал/541 кДж	761.00 Р
Салат "Соевое мясо по-корейски"	Мясо соевое, чеснок, уксус столовый, масло подсолнечное, соль, сахар, кориандр, перец красный молотый.	120	кг	1	Белки - 12,7 г, жиры - 10,8 г, углеводы - 16,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 212 ккал/888 кДж	351.00 Р
Салат "Хе из мяса по-корейски"	Морковь, свинина, сахар, лук репчатый, зелень петрушки, зелень укропа, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соус соевый, кориандр, чеснок, соль, перец красный молотый.	120	кг	1	Белки - 13,5 г, жиры - 27,4 г, углеводы - 10,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 343 ккал/1437 кДж	808.00 Р
Салат "Грибы опята по-корейски"	Опята, перец сладкий свежий, уксус столовый, лук репчатый, чеснок, масло подсолнечное, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый, соль, сахар, зелень укропа.	120	кг	1	Белки - 3,2 г, жиры - 0,9 г, углеводы - 15,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 83 ккал/345 кДж	808.00 Р
Салат "Хе из рыбы по-корейски"	Филе щуки, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, уксус столовый, масло подсолнечное, соль, сахар, зелень петрушки, зелень укропа, соус соевый, кориандр, перец красный молотый, чеснок.	120	кг	1	Белки - 14,6 г, жиры - 13,3 г, углеводы - 13,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 232 ккал/972 кДж	808.00 Р
Салат "Свекла по-корейски"	Свекла, чеснок, уксус столовый, кориандр, сахар, масло подсолнечное, соль.	120	кг	1	Белки - 2,2 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 20,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 186 ккал/780 кДж	328.00 Р
Салат "Свинные уши по-корейски"	Уши свинные, чеснок, кориандр, перец красный молотый, соус соевый, уксус столовый, масло подсолнечное, соль, сахар.	120	кг	1	Белки - 17,4 г, жиры - 13,9 г, углеводы - 6,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 222 ккал/927 кДж	644.00 Р
Салат "Сельдерей по-корейски"	Корень сельдерея, морковь, масло подсолнечное, уксус столовый, чеснок, соль, сахар белый.	120	кг	1	Белки - 1,6 г, жиры - 10,6 г, углеводы - 13,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 156 ккал/651 кДж	819.00 Р
Салат "Спаржа по-корейски"	Спаржа, масло подсолнечное, масло кунжутное, соль, чеснок, кунжут, перец черный молотый.	120	кг	1	Белки - 1,3 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 2,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 117 ккал/487 кДж	644.00 Р
Салат "Спаржа с морковью по-корейски"	Морковь, спаржа, уксус столовый, масло подсолнечное, чеснок, соль, сахар, кориандр, кунжут, перец красный молотый, перец черный молотый.	120	кг	1	Белки - 1,7 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 10,5 г. Энергетическая ценность на 100 г на 100 г - 135 ккал/566 кДж	562.00 Р
Салат "Фунчоза"	Лапша крахмальная, огурцы свежие, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, чеснок, кунжут, сахар, масло подсолнечное, кунжут, масло кунжутное, зелень петрушки, соль.	120	кг	1	Белки - 0,7 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 26,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 192 ккал/804 кДж	422.00 Р
Салат "Капуста цветная по-корейски"	Капуста цветная, морковь, перец сладкий свежий, чеснок, уксус столовый, зелень петрушки, масло подсолнечное, петрушка, приправа перец красный молотый, соль, сахар.	120	кг	1	Белки - 4,5 г, жиры - 18,1 г, углеводы - 29,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 298 ккал/1245 кДж	480.00 Р
Салат "Ким-чи"	Капуста пекинская, перец красный острый свежий, чеснок, соль, сахар.	120	кг	0.5	Белки - 3,7 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 5,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 72 ккал/302 кДж	527.00 Р
Салат "Ким-чи"	Капуста пекинская, перец красный острый свежий, чеснок, соль, сахар.	120	кг	1	Белки - 3,7 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 5,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 72 ккал/302 кДж	527.00 Р
Салат "Чукка"	Салат чукка, масло подсолнечное, соль, сахар, кунжут.	120	кг	1	Белки - 2,3 г, жиры - 4,3 г, углеводы - 7,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 79 ккал/329 кДж	761.00 Р
Салат "Грибы шампиньоны по-корейски"	Шампиньоны консервированные, перец сладкий свежий, соус соевый, чеснок, уксус столовый, лук репчатый, масло подсолнечное, кориандр, перец красный молотый, зелень петрушки, соль, сахар.	120	кг	1	Белки - 2,9 г, жиры - 6,9 г, углеводы - 8,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 109 ккал/455 кДж	835.00 Р
Салат "Грибы шампиньоны с морковью по-корейски"	Морковь, шампиньоны консервированные, чеснок, уксус столовый, перец сладкий свежий, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, сахар, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый.	120	кг	1	Белки - 2,4 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 13,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 132 ккал/550 кДж	585.00 Р
Салат "Шанхай"	Спаржа, морковь, капуста морская, перец сладкий свежий, уксус столовый, масло подсолнечное, сахар, зелень петрушки, зелень укропа, лук зеленый, чеснок, соль.	120	кг	1	Белки - 1,5 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 12,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 170 ккал/708 кДж	585.00 Р
Салаты традиционные фасованные						
Салат "Винегрет" (180 г)	Картофель, свекла, морковь, огурцы маринованные, горошек консервированный, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 1,6 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 8,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 107 ккал/442 кДж	65.00 Р
Салат "Витаминный" (150 г)	Капуста белокочанная, морковь, огурцы, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соль, чеснок, уксус столовый.	72	шт	1	Белки - 2,1 г, жиры - 3,2 г, углеводы - 11,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 85 ккал/356 кДж	65.00 Р
Салат "Восточный" (180 г)	Крабовое мясо, рис, кукуруза, огурцы, морковь, яйцо куриное, майонез, соль.	72	шт	1	Белки - 4,0 г, жиры - 13,9 г, углеводы - 17,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 210 ккал/877 кДж	82.00 Р
Салат "Грибной" (180 г)	Опята консервированные, грузди консервированные, картофель, морковь, огурцы, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез, соль.	72	шт	1	Белки - 3,5 г, жиры - 15,2 г, углеводы - 9,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 188 ккал/785 кДж	94.00 Р
Салат "Дамский каприз" (150 г)	Кальмары, огурцы, ветчина, майонез, кукуруза, перец сладкий свежий, соль.	72	шт	1	Белки - 7,0 г, жиры - 17,5 г, углеводы - 7,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 217 ккал/907 кДж	106.00 Р
Салат "Загадка" (150 г)	Ветчина, курица, огурцы, сыр, яйцо куриное, майонез.	72	шт	1	Белки - 10,9 г, жиры - 28,3 г, углеводы - 5,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 321 ккал/1344 кДж	106.00 Р
Салат "Из тунца с овощами" (150 г)	Тунец консервированный, рис, морковь, яйцо куриное, майонез, лук зеленый.	72	шт	1	Белки - 7,6 г, жиры - 17,4 г, углеводы - 10,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/965 кДж	95.00 Р

Салат "Итальянская Трапеза" (150 г)	Крабовое мясо, фасоль красная, морковь, лук репчатый, майонез, соль.	72	шт	1	Белки - 3,4 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 12 г. Энергетическая ценность на 100 г - 209 ккал/873 кДж	82.00 Р
Салат "Куточка Ряба" (150 г)	Филе куриное, шампиньоны консервированные, морковь, яйцо куриное, майонез, соль.	72	шт	1	Белки - 12,1 г, жиры - 18,0 г, углеводы - 3,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 226 ккал/944 кДж	106.00 Р
Салат "Мимоза" (180 г)	Горбуша консервированная, картофель, морковь, яйцо куриное, майонез.	72	шт	1	Белки - 8,3 г, жиры - 17,8 г, углеводы - 10,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 235 ккал/985 кДж	95.00 Р
Салат "Морковный с сыром" (150 г)	Морковь, сыр полутвердый, майонез, чеснок.	72	шт	1	Белки - 9,3 г, жиры - 15,7 г, углеводы - 8,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 214 ккал/889 кДж	72.00 Р
Салат "Нежный" (150 г)	Крабовое мясо, капуста белокочанная, кукуруза, морковь, огурцы свежие, майонез, соль.	72	шт	1	Белки - 4,3 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 25,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 270 ккал/1132 кДж	72.00 Р
Салат "Оливье с ветчиной" (180 г)	Ветчина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез.	72	шт	1	Белки - 4,0 г, жиры - 17,0 г, углеводы - 11 г. Энергетическая ценность на 100 г - 207 ккал/867 кДж	82.00 Р
Салат "Оливье с мясом" (180 г)	Говядина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез, соль.	72	шт	1	Белки - 5,6 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 217 ккал/908 кДж	94.00 Р
Салат "Оригинальный" (150 г)	Ветчина, сердце свиное, язык свиной, говядина, шампиньоны, лук репчатый, майонез.	72	шт	1	Белки - 7,2 г, жиры - 24,9 г, углеводы - 3,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 266 ккал/1113 кДж	106.00 Р
Салат "Пальчики оближешь" (150 г)	Филе куриное, ветчина, огурцы маринованные, рис, шампиньоны, майонез.	72	шт	1	Белки - 6,4 г, жиры - 17,0 г, углеводы - 10,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 220 ккал/922 кДж	94.00 Р
Салат "Рулет из ветчины с сыром" (150 г)	Ветчина, сыр, яйцо куриное, шампиньоны, майонез, чеснок, укроп.	72	шт	1	Белки - 13,3 г, жиры - 24,3 г, углеводы - 0,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 276 ккал/1154 кДж	120.00 Р
Салат с ветчиной (150 г)	Ветчина, яйцо куриное, майонез, соус соевый, чеснок.	72	шт	1	Белки - 6,2 г, жиры - 39,1 г, углеводы - 7,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 408 ккал/1707 кДж	94.00 Р
Салат с курицей (150 г)	Филе куриное, яблоки, перец сладкий свежий, огурцы, яйцо куриное, майонез, чеснок, соус соевый.	72	шт	1	Белки - 6,8 г, жиры - 31,0 г, углеводы - 9,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 346 ккал/1447 кДж	94.00 Р
Салат "Свекольный с майонезом" (180 г)	Свекла, майонез, сахар, чеснок, соль.	72	шт	1	Белки - 2,0 г, жиры - 14,1 г, углеводы - 15,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 197 ккал/823 кДж	59.00 Р
Салат "Свекольный с орехом" (180 г)	Свекла, сахар, майонез, арахис, соль.	72	шт	1	Белки - 3,5 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 16,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 230 ккал/961 кДж	65.00 Р
Салат "Свекольный" (180 г)	Свекла, майонез, сыр полутвердый, соль, сахар.	72	шт	1	Белки - 4,5 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 14,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/954 кДж	65.00 Р
Салат "Свекольный с черносливом" (180 г)	Свекла, сахар, майонез, чернослив, соль.	72	шт	1	Белки - 2,1 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 20,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 215 ккал/899 кДж	65.00 Р
Салат "Сельдь под шубой" (180 г)	Картофель, филе сельди, майонез, морковь, свекла.	72	шт	1	Белки - 6,8 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	82.00 Р
Салат "Сельдь под шубой" (300 г)	Картофель, филе сельди, майонез, морковь, свекла.	72	шт	1	Белки - 6,8 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	117.00 Р
Салат "Столичный" (180 г)	Рулет из мяса цыпленка, картофель, морковь, яйцо куриное, огурцы свежие, горошек консервированный, майонез, соль.	72	шт	1	Белки - 5,3 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 10,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/885 кДж	94.00 Р
Салат "Французский" (150 г)	Филе куриное, картофель, капуста белокочанная, огурцы, морковь, свекла, арахис, майонез.	72	шт	1	Белки - 12,7 г, жиры - 8,8 г, углеводы - 7,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 160 ккал/670 кДж	95.00 Р
Салат "Цезарь" (150 г)	Грудка куриная, капуста китайская, томаты Черри, сыр полутвердый, сухари, майонез, чеснок, соус соевый, горчица, укроп.	72	шт	1	Белки - 9,1 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 7,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	112.00 Р
Корейские салаты фасованные						
Салат "Кальмары с морковью по-корейски" (150 г)	Морковь, кальмары маринованные, чеснок, уксус столовый, сахар, масло подсолнечное, приправа кориандр, приправа перец красный молотый.	120	шт	1	Белки - 11,3 г, жиры - 4,1 г, углеводы - 9,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 120 ккал/502 кДж	75.00 Р
Салат "Капуста белокочанная по-корейски" (150 г)	Капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное, соль, сахар, приправа куркума, чеснок, уксус столовый, приправа перец красный молотый.	120	шт	1	Белки - 4,2 г, жиры - 13,8 г, углеводы - 32,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 270 ккал/1130 кДж	52.00 Р

Салат "Морковь по-корейски" (150 г)	Морковь, масло подсолнечное, чеснок, сахар, приправа перец красный молотый, приправа кориандр, уксус столовый, соль.	120	шт	1	Белки - 1,9 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 146 ккал/611 кДж	52.00 Р
Салат "Хе из мяса по-корейски" (150 г)	Морковь, карбонад свиной, сахар, зелень петрушки, лук репчатый, зелень укропа, масло подсолнечное, перец сладкий свежий, соус соевый, приправа кориандр, чеснок, соль, приправа перец красный молотый.	120	шт	1	Белки - 13,5 г, жиры - 27,4 г, углеводы - 10,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 343 ккал/1437 кДж	75.00 Р
Салат "Спаржа с морковью по-корейски" (150 г)	Морковь, спаржа, уксус столовый, масло подсолнечное, чеснок, соль, сахар, приправа кориандр, кунжут, приправа перец красный молотый, приправа перец черный молотый.	120	шт	1	Белки - 1,7 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 10,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 135 ккал/566 кДж	75.00 Р
Салат "Фунчоза" (150 г)	Лапша крахмальная, огурцы свежие, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, чеснок, кунжут, сахар, масло подсолнечное, кунжут, масло кунжутное, петрушка, соль.	120	шт	1	Белки - 0,7 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 26,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 192 ккал/804 кДж	75.00 Р
Салат "Капуста цветная по-корейски" (150 г)	Капуста цветная, морковь, перец сладкий свежий, чеснок, уксус столовый, зелень петрушки, масло подсолнечное, приправа перец красный молотый, соль, сахар.	120	шт	1	Белки - 4,5 г, жиры - 18,1 г, углеводы - 29,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 297 ккал/1245 кДж	75.00 Р
Салат "Грибы шампиньоны с морковью по-корейски" (150 г)	Морковь, шампиньоны консервированные, чеснок, уксус столовый, перец сладкий свежий, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, сахар, кориандр, перец красный молотый, перец черный молотый.	120	шт	1	Белки - 2,4 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 13,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 132 ккал/550 кДж	75.00 Р
Готовая кулинария весовая						
Салат "Аджалсанда"л	Баклажаны, перец сладкий свежий, лук репчатый, морковь, фасоль стручковая, паста томатная, чеснок, сахар, петрушка, масло подсолнечное, соль.	72	кг	1	Белки - 3,0 г, жиры - 17,2 г, углеводы - 15,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 230 ккал/962 кДж	580.00 Р
Бедро куриное запеченное	Бедро куриное, паста томатная, майонез, соус соевый, чеснок, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 35,1 г, жиры - 11,7 г, углеводы - 2,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 257 ккал/1073 кДж	609.00 Р
Биточки жареные из щуки	Филе щуки, филе минтая, шпик свиной, лук репчатый, морковь, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль, кориандр, перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 18,6 г, жиры - 25,2 г, углеводы - 13,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 354 ккал/1480 кДж	761.00 Р
Вареники с картошкой	Картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль, приправа перец черный молотый.	72	кг	1	Белки - 8,5 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 16,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 215 ккал/899 кДж	422.00 Р
Голень куриная запеченная	Голень куриная, чеснок, соль, масло подсолнечное, приправа перец черный молотый, приправа перец красный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 33,6 г, жиры - 11,5 г, углеводы - 2,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 249 ккал/1041 кДж	644.00 Р
Голубцы с мясом и рисом	Капуста белокочанная, говядина, свинина, рис, лук репчатый, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	1	Белки - 8,4 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 16,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 159 ккал/666 кДж	574.00 Р
Гречка отварная	Крупа гречневая, масло подсолнечное, соль.	72	кг	1	Белки - 6,6 г, жиры - 5,9 г, углеводы - 33,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 212 ккал/887 кДж	211.00 Р
Гречка с грибами	Крупа гречневая, шампиньоны, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, масло подсолнечное, соль.	72	кг	1	Белки - 4,4 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 20,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 161 ккал/667 кДж	422.00 Р
Грудка куриная с грибами	Филе куриное, картофель, шампиньоны, перец сладкий свежий, лук репчатый, майонез, сыр, яйцо куриное, мука пшеничная высший сорт, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый, зелень укропа.	72	кг	0.5	Белки - 12,3 г, жиры - 30,6 г, углеводы - 13,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 378 ккал/1579 кДж	761.00 Р
Грудка куриная с помидорами	Филе куриное, томаты, лук репчатый, майонез, сыр, яйцо куриное, мука пшеничная, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.5	Белки - 15,0 г, жиры - 37,1 г, углеводы - 7,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 426 ккал/1782 кДж	761.00 Р
Гуляш из говядины "Традиционный"	Говядина, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, паста томатная, масло подсолнечное, соль, сахар, бульон говяжий, лист лавровый.	72	кг	1	Белки - 11,8 г, жиры - 8,1 г, углеводы - 10,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 161 ккал/671 кДж	878.00 Р
Котлета Де-валяй	Филе куриное, ветчина, сыр полутвердый, яйцо куриное, сухари панировочные, соль.	72	кг	0.6	Белки - 22,1 г, жиры - 23,4 г, углеводы - 9,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 337 ккал/1410 кДж	819.00 Р
Деруны с мясом	Картофель, свинина, говядина, лук репчатый, мука пшеничная высший сорт, масло подсолнечное, соль, приправа кориандр.	72	кг	0.6	Белки - 9,8 г, жиры - 18,6 г, углеводы - 23,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 301 ккал/1260 кДж	457.00 Р
Котлета по-домашнему	Говядина, свинина, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйцо куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 22,7 г, жиры - 23,5 г, углеводы - 22,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 394 ккал/1647 кДж	761.00 Р
Драники картофельные по-белорусски	Картофель, мука пшеничная, меланж, лук репчатый, масло подсолнечное, уксус столовый, соль.	72	кг	0.6	Белки - 6,0 г, жиры - 19,2 г, углеводы - 29,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 314 ккал/1312 кДж	351.00 Р
Котлеты из мяса птиц	Филе куриное, шпик, яйцо куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло подсолнечное, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 20,5 г, жиры - 24,7 г, углеводы - 10,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 346 ккал/1447 кДж	761.00 Р
Котлеты из мяса птиц на пару	Филе куриное, шпик, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, кориандр молотый.	72	кг	0.6	Белки - 20,1 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 1,7 г. Энергетическая ценность на 100 г на 100 г - 107 ккал/431 кДж	761.00 Р
Картофель запеченный	Картофель, масло подсолнечное, бульон куриный, зелень укропа, соль.	72	кг	1	Белки - 2,6 г, жиры - 5,3 г, углеводы - 25,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 158 ккал/661 кДж	305.00 Р
Картофель по-деревенски	Картофель, масло подсолнечное, сухари панировочные, соль.	72	кг	1	Белки - 4,4 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 24,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 309 ккал/1291 кДж	340.00 Р
Картофель фаршированный	Картофель, лук репчатый, бекон, перец сладкий свежий, майонез, сыр полутвердый, укроп, соль.	72	кг	0.6	Белки - 6,3 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 14,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 272 ккал/1137 кДж	468.00 Р
Картофельное пюре	Картофель, молоко, масло сливочное.	72	кг	1	Белки - 2,0 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 18,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 118 ккал/494 кДж	305.00 Р

Курица в кляре	Филе куриное, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, чеснок, соль, бульон куриный, хмели-сунели.	72	кг	0.6	Белки - 21,5 г, жиры - 29,3 г, углеводы - 1,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 355 ккал/1484 кДж	702.00 Р
Кус-кус с овощами	Крупа кус-кус, вода, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соль.	72	кг	1	Белки - 3,9 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 16,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 137 ккал/516 кДж	340.00 Р
Лазанья рыбная	Мука пшеничная, яйцо куриное, морковь, лук репчатый, семга, сыр колбасный, сыр полутвердый, соус Бешамель, масло подсолнечное, соль, бульон рыбный.	72	кг	1	Белки - 6,8 г, жиры - 12,1 г, углеводы - 5,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 158 ккал/658 кДж	819.00 Р
Лапша "Удон с курицей"	Лапша пшеничная Удон, филе куриное, морковь, перец сладкий свежий, лук репчатый, чеснок, соус соевый, соль, приправа перец черный молотый, соус Терияки.	72	кг	1	Белки - 10,4 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 25,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/955 кДж	527.00 Р
Лапша "Удон с овощами"	Лапша пшеничная Удон, морковь, перец сладкий свежий, брокколи, капуста цветная, фасоль стручковая, лук репчатый, чеснок, соус соевый, соль, бульон куриный, приправа перец черный молотый, соус Терияки.	72	кг	0.6	Белки - 7,6 г, жиры - 5,7 г, углеводы - 51,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 291 ккал/1214 кДж	410.00 Р
Салат "Лобио"	Фасоль красная, лук репчатый, масло подсолнечное, паста томатная, сахар, соль, чеснок, хмели-сунели, петрушка, приправа перец черный молотый.	72	кг	1	Белки - 4,4 г, жиры - 7,0 г, углеводы - 11,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 122 ккал/538 кДж	468.00 Р
Люля-кебаб	Говядина, свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 22,7 г, жиры - 23,4 г, углеводы - 20,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 385 ккал/1610 кДж	819.00 Р
Макароны отварные	Макароны, вода, масло подсолнечное, соль.	72	кг	1	Белки - 5,7 г, жиры - 5,9 г, углеводы - 33,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 209 ккал/873 кДж	176.00 Р
Манты мясные	Говядина, свинина, мука пшеничная, лук репчатый, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 11,0 г, жиры - 14,5 г, углеводы - 6,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 199 ккал/831 кДж	527.00 Р
Котлеты "Минские"	Филе куриное, лук репчатый, яйцо куриное, мука пшеничная, майонез, соль, чеснок, приправа перец черный молотый, зелень укропа.	72	кг	0.6	Белки - 20,0 г, жиры - 20,4 г, углеводы - 3,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 278 ккал/1162 кДж	808.00 Р
Минтай жареный	Минтай, мука пшеничная, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.5	Белки - 17,1 г, жиры - 22,9 г, углеводы - 0,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 277 ккал/1157 кДж	574.00 Р
Мясо по-французски с сырной корочкой	Свинина, лук репчатый, томаты, майонез, сыр Гауда, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.5	Белки - 12,6 г, жиры - 36,0 г, углеводы - 7,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 403 ккал/1684 кДж	796.00 Р
Овощное рагу	Картофель, морковь, лук репчатый, фасоль стручковая, баклажан, перец сладкий свежий, паста томатная, масло подсолнечное, укроп, чеснок, соль, сахар, приправа перец черный молотый, хмели-сунели.	72	кг	1	Белки - 2,6 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 18,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 108 ккал/451 кДж	492.00 Р
Окорочка куриные запеченные	Окорочка куриные, паста томатная, майонез, соус соевый, соль, чеснок, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 30,6 г, жиры - 4,3 г, углеводы - 2,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 170 ккал/712 кДж	644.00 Р
Оладьи из брокколи	Капуста брокколи, мука пшеничная в/с, яйцо куриное, масло подсолнечное, чеснок, соль.	72	кг	0.6	Белки - 4,3 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 193 ккал/831 кДж	527.00 Р
Оладьи из курицы	Филе куриное, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная, зелень петрушки, зелень укропа, вода, куркума, соль.	72	кг	0.6	Белки - 9,8 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 11,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 301 ккал/1260 кДж	588.00 Р
Оладьи из печени	Печень говяжья, мука пшеничная, лук репчатый, молоко сухое, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, вода питьевая, соль, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 15,9 г, жиры - 20,8 г, углеводы - 2,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 263 ккал/1098 кДж	585.00 Р
Пельмени по-домашнему	Говядина, свинина, лук репчатый, мука пшеничная, яйцо куриное, соль, приправа перец черный молотый.	72	кг	1	Белки - 13,3 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 5,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 279 ккал/1168 кДж	468.00 Р
Печень с луком	Печень говяжья, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная, соль, приправа перец черный молотый, хмели-сунели.	72	кг	1	Белки - 16,3 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 7,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 189 ккал/791 кДж	644.00 Р
Плов с курицей	Рис, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, приправа паприка молотая, приправа кумин (зира молотая), соль.	72	кг	1	Белки - 7,4 г, жиры - 5,5 г, углеводы - 38,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/984 кДж	457.00 Р
Плов с мясом	Рис, свинина, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, приправа паприка молотая, соль, приправа кумин (зира молотая).	72	кг	1	Белки - 4,0 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 25,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 237 ккал/990 кДж	457.00 Р
Плов с овощами и нутом	Рис Басматти, вода, морковь, нут, лук репчатый, масло подсолнечное, барбарис сушеный, соль, приправа для плова.	72	кг	1	Белки - 3,2 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 29,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 204 ккал/853 кДж	457.00 Р
Котлеты по-киевски "Классические"	Филе куриное, яйцо куриное, масло подсолнечное, сухари панировочные, масло сливочное, укроп, соль.	72	кг	0.6	Белки - 25,3 г, жиры - 36,0 г, углеводы - 8,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 458 ккал/1915 кДж	819.00 Р
Рис с овощами	Рис, морковь, фасоль стручковая, лук репчатый, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, чеснок, соль, соус соевый.	72	кг	1	Белки - 0,7 г, жиры - 9,4 г, углеводы - 3,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 100 ккал/418 кДж	340.00 Р
Филе минтая жареное в кляре по-мурмански	Филе минтая, яйцо куриное, мука пшеничная, масло подсолнечное, молоко сухое, соль, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 20,9 г, жиры - 23,6 г, углеводы - 0,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 299 ккал/1251 кДж	761.00 Р
Филе минтая жареное под маринадом	Филе минтая, яйцо куриное, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль, приправа перец черный молотый.	72	кг	1	Белки - 15,1 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 7,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 126 ккал/525 кДж	761.00 Р
Филе минтая запеченное с помидорами	Филе трески, картофель, лук репчатый, томаты, шампиньоны, горошек консервированный, морковь, майонез, сыр полутвердый, зелень укропа, соль, приправа перец черный молотый, приправа кориандр.	72	кг	0.6	Белки - 12,8 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 14,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 277 ккал/1160 кДж	715.00 Р
Филе семги запеченное со шпинатом	Лосось (семга), шпинат, сливки, масло подсолнечное, лук репчатый, соль, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.6	Белки - 28,5 г, жиры - 37,9 г, углеводы - 1,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 464 ккал/1940 кДж	2,300.00 Р

Солянка "Московская"	Капуста белокочанная, паста томатная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, сахар, чеснок, петрушка, приправа перец черный молотый, хмели-сунели, базилик.	72	кг	1	Белки - 2,6 г, жиры - 10,7 г, углеводы - 13,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 162 ккал/676 кДж	410.00 Р
Сырники	Творог, мука пшеничная, крупа манная, масло подсолнечное, сахар, ванилин.	72	кг	0.6	Белки - 15,6 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 25,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/986 кДж	527.00 Р
Тефтели с соусом	Свинина, говядина, лук репчатый, морковь, рис, майонез, яйцо куриное, соль, приправа кориандр.	72	кг	1	Белки - 10,3 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 14,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 171 ккал/715 кДж	644.00 Р
Филе трески запеченное	Рис, филе трески, шпинат, сливки, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый.	72	кг	0.5	Белки - 11,6 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 21,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 288 ккал/1200 кДж	1,053.00 Р
Чахохбили из курицы	Филе куриное, лук репчатый, паста томатная, масло подсолнечное, чеснок свежий, петрушка, соль, приправа хмели-сунели, перец черный молотый.	72	кг	1	Белки - 19,5 г, жиры - 4,7 г, углеводы - 9,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 157 ккал/655 кДж	644.00 Р
Шашлычки куриные на шпажке	Филе куриное, паста томатная, майонез, баклажан, перец сладкий свежий, соус соевый, чеснок, соль, сахар, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	кг	0.5	Белки - 22,0 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 4,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 138 ккал/577 кДж	936.00 Р
Шницель по-министерски	Филе куриное, хлеб пшеничный, яйцо куриное, масло подсолнечное, мука пшеничная, майонез, чеснок, соль.	72	кг	0.5	Белки - 15,3 г, жиры - 30,5 г, углеводы - 26,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 442 ккал/1850 кДж	761.00 Р
Готовая кулинария весовая						
Бефстроганов с картофелем (250 г)	Говядина, картофель, вода, лук репчатый, мука пшеничная, сливки, масло подсолнечное, масло сливочное, чеснок, карри, орегано, приправа перец красный молотый сладкий, соль, перец черный.	72	шт	1	Белки - 5,0 г, жиры - 6,2 г, углеводы - 9,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 116 ккал/474 кДж	147.00 Р
Бефстроганов с картофелем (пюре) (250 г)	Говядина, картофель, вода, лук репчатый, мука пшеничная, сливки, молоко, масло подсолнечное, масло сливочное, соль.	72	шт	1	Белки - 5,0 г, жиры - 6,2 г, углеводы - 9,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 116 ккал/474 кДж	147.00 Р
Биточки из щуки с картофелем (250 г)	Картофель, филе щуки, филе минтая, шпик свиной, лук репчатый, морковь, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, яйцо куриное, чеснок, соль, карри, орегано, кориандр, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 9,3 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 11,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 187 ккал/740 кДж	147.00 Р
Биточки из щуки с картофелем (250 г)	Картофель, филе щуки, филе минтая, лук репчатый, морковь, хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, вода, яйцо куриное, сухари панировочные, соль, кориандр, перец черный	72	шт	1	Белки - 9,3 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 11,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 187 ккал/740 кДж	147.00 Р
Бифштекс из говядины с овощами (250 г)	Говядина, морковь, брокколи, капуста цветная, фасоль стручковая, кукуруза, перец сладкий свежий, яйцо куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 8,2 г, жиры - 27,7 г, углеводы - 7,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 313 ккал/1310 кДж	176.00 Р
Вареники с картошкой (250 г)	Картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 8,5 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 16,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 215 ккал/899 кДж	117.00 Р
Вок со свиной (250 г)	Лапша яичная, свинина, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, имбирь, чеснок, паста "Карри", соус соевый, паприка, масло подсолнечное, масло кунжутное.	72	шт	1	Белки - 8,4 г, жиры - 18,3 г, углеводы - 15,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 260 ккал/1088 кДж	147.00 Р
Голубцы с мясом и рисом (250 г)	Капуста белокочанная, говядина, свинина, лук репчатый, рис, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 8,4 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 16 г. Энергетическая ценность на 100 г - 159 ккал/666 кДж	147.00 Р
Гречка с грибами (250 г)	Крупа гречневая, морковь, лук репчатый, шампиньоны, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 4,4 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 20,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 161 ккал/667 кДж	117.00 Р
Грудка куриная на гриле с овощным гарниром (250 г)	Грудка куриная, брокколи, капуста цветная, морковь, соль, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 15,6 г, жиры - 12,4 г, углеводы - 6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 200 ккал/836 кДж	176.00 Р
Гуляш из говядины с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, говядина, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, паста томатная, масло подсолнечное, соль, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 8,8 г, жиры - 2,2 г, углеводы - 18,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 127 ккал/541 кДж	147.00 Р
Гуляш из говядины с макаронами (250 г)	Макароны, говядина, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, паста томатная, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 12,6 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 14,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 189 ккал/791 кДж	147.00 Р
Гуляш из говядины с картофелем (250 г)	Картофель, говядина, морковь, лук репчатый, масло сливочное, молоко, перец сладкий свежий, паста томатная, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 12,2 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 12,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 176 ккал/734 кДж	147.00 Р
Гуляш из говядины с рисом (250 г)	Рис, говядина, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, паста томатная, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 12,6 г, жиры - 8,8 г, углеводы - 14,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 188 ккал/784 кДж	147.00 Р
Драники картофельные по-белорусски (170 г)	Картофель, мука пшеничная, лук репчатый, яйцо куриное, масло подсолнечное, сметана, соль	72	шт	1	Белки - 5,2 г, жиры - 16,5 г, углеводы - 21,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 256 ккал/1073 кДж	117.00 Р
Индейка запеченная с кус-кусом и овощами (250 г)	Филе индейки, крупа кус-кус, лук репчатый, горошек зеленый, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, чеснок, перец красный сладкий молотый, соль.	72	шт	1	Белки - 12,8 г, жиры - 10,4 г, углеводы - 6,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 172 ккал/712 кДж	176.00 Р
Индейка с овощами и гречневой лапшой (250 г)	Лапша гречневая, филе индейки, капуста брокколи, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, шампиньоны, лук зеленый, масло подсолнечное, кунжут, крахмал картофельный, соус Терияки, соль, перец красный молотый.	72	шт	1	Белки - 6,8 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 11,3 г. Энергетическая ценность на 100 г на 100 г - 116 ккал/490 кДж	176.00 Р
Котлета из мяса кур с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, филе грудки куриной, лук репчатый, укроп, яйцо куриное, мука пшеничная, майонез, соль, чеснок, перец черный, укроп.	72	шт	1	Белки - 10,6 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 212 ккал/758 кДж	141.00 Р
Котлета из мяса кур с гречкой (с соусом) (250 г)	Крупа гречневая, филе куриное, лук репчатый, яйцо куриное, укроп, хлеб, масло подсолнечное, мука пшеничная высший сорт, соус грибной (шампиньоны, сливочная база, вода), чеснок, соль, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 10,6 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 212 ккал/758 кДж	141.00 Р

Котлета из мяса кур с картофелем (250 г)	Картофель, филе куриное, лук репчатый, меланж, масло подсолнечное, мука пшеничная, зелень укропа, чеснок, карри, орегано, соль, перец красный молотый сладкий, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 10,6 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 180 ккал/764 кДж	141.00 Р
Котлета из мяса кур с макаронами (250 г)	Макаронные изделия, филе куриное, лук репчатый, яйцо куриное, мука пшеничная, майонез, соль, чеснок, перец черный молотый, укроп, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 23,2 г, жиры - 21,6 г, углеводы - 8,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 323 ккал/1349 кДж	141.00 Р
Котлета из мяса кур с картофелем (250 г)	Картофель, филе куриное, лук репчатый, меланж, масло подсолнечное, мука пшеничная, зелень укропа, чеснок, карри, орегано, соль, перец красный молотый сладкий, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 22,6 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 6,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 309 ккал/1291 кДж	141.00 Р
Котлета из мяса кур с рисом (250 г)	Рис, филе куриное, лук репчатый, яйцо куриное, мука пшеничная, майонез, соль, чеснок, перец черный молотый, укроп, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 22,3 г, жиры - 20,3 г, углеводы - 3,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 305 ккал/1275 кДж	141.00 Р
Котлета из мяса птиц на пару с рисом (250 г)	Рис, филе индейки, перец сладкий свежий, морковь свежая, фасоль стручковая, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, кориандр молотый.	72	шт	1	Белки - 12,4 г, жиры - 23,2 г, углеводы - 27,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 367 ккал/1536 кДж	147.00 Р
Котлета из мяса птиц на пару с овощным гарниром (250 г)	Капуста брокколи, капуста цветная, морковь свежая, филе куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, яйцо куриное, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, соль, кориандр молотый.	72	шт	1	Белки - 11,6 г, жиры - 18,4 г, углеводы - 7,6 г. Энергетическая ценность на 100 г на 100 г - 242 ккал/1012 кДж	147.00 Р
Котлета по-домашнему с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, говядина, свинина, лук репчатый, хлеб, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 21,1 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 24,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 388 ккал/1622 кДж	141.00 Р
Котлета по-домашнему с макаронами (250 г)	Макароны, говядина, филе куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок, соль, перец черный.	72	шт	1	Белки - 22,9 г, жиры - 23,7 г, углеводы - 27,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 415 ккал/1735 кДж	141.00 Р
Котлета по-домашнему с картофелем (шоре) (250 г)	Картофель, говядина, филе куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, масло сливочное, чеснок, соль, перец черный.	72	шт	1	Белки - 11,2 г, жиры - 12,4 г, углеводы - 21,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 244 ккал/1020 кДж	141.00 Р
Котлета по-домашнему с картофелем (250 г)	Картофель, говядина, филе куриное, лук репчатый, хлеб пшеничный, молоко, яйцо куриное, сухари панировочные, масло подсолнечное, чеснок, карри, орегано, перец красный молотый сладкий, соль, перец черный.	72	шт	1	Белки - 22,0 г, жиры - 22,8 г, углеводы - 22,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 382 ккал/1598 кДж	141.00 Р
Курица в кляре с картофелем (250 г)	Филе куриное, картофель, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, молоко, масло сливочное, чеснок, соль, хмели-сунели.	72	шт	1	Белки - 20,9 г, жиры - 21,1 г, углеводы - 6,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 298 ккал/1249 кДж	141.00 Р
Курица в кляре с картофелем (250 г)	Филе куриное, картофель, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, молоко, масло сливочное, чеснок, соль, хмели-сунели.	72	шт	1	Белки - 20,9 г, жиры - 21,1 г, углеводы - 6,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 298 ккал/1249 кДж	141.00 Р
Курица в сливочном соусе с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, курица, сливки, лук репчатый, соевый соус соевый, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый, перец красный молотый.	72	шт	1	Белки - 7,8 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 17,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 159 ккал/606 кДж	141.00 Р
Курица с арахисом в соусе Терияки с рисом (250 г)	Крупа рисовая, филе куриное, лук репчатый, сельдерей, морковь, перец сладкий свежий, лук зеленый, соус соевый, соус Терияки, масло подсолнечное, арахис, перец красный молотый острый	72	шт	1	Белки - 7,8 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 17,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 159 ккал/606 кДж	141.00 Р
Кус-кус с овощами (250 г)	Крупа кус-кус, лук репчатый, морковь свежая, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 0,5 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 3,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 53 ккал/223 кДж	117.00 Р
Лазанья мясная (180 г)	Макароны, говядина, свинина, лук репчатый, морковь, томатная паста, чеснок, розмарин, молоко, масло сливочное, соль, перец черный.	72	шт	1	Белки - 9,6 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 16,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 203 ккал/861 кДж	170.00 Р
Лазанья рыбная (250 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, морковь, лук репчатый, лосось (семга), сыр, масло подсолнечное, соль, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 6,8 г, жиры - 12,2 г, углеводы - 5,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 158 ккал/659 кДж	176.00 Р
Лапша "Удон с курицей" (250 г)	Лапша пшеничная Удон, филе куриное, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 10,4 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 25,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/955 кДж	141.00 Р
Манты мясные (250 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, говядина, свинина, лук репчатый, яйцо куриное, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 9,7 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 5,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 176 ккал/736 кДж	141.00 Р
Мясо по-французски с картофелем (250 г)	Картофель, свинина, лук репчатый, томаты, майонез, сыр Гауда, яйцо куриное, мука пшеничная, куркума, чеснок, соль, карри, орегано, кориандр, перец красный сладкий, перец черный.	72	шт	1	Белки - 6,9 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 12,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 219 ккал/898 кДж	147.00 Р

Оладьи из пчени с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, пчень говяжья, мука пшеничная в/с, лук репчатый, сухое молоко, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, вода, соль, перец чернь	72	шт	1	Белки - 11,6 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 21,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 253 ккал/1059 кДж	141.00 Р
Омлет с драником (230 г)	Яйцо куриное, молоко, картофель, лук репчатый свежий, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль, перец чернь молотый.	72	шт	1	Белки- 8,0 г, жиры - 15,4 г, углеводы - 13,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 224 ккал/938 кДж	117.00 Р
Пельмени по-домашнему (250 г)	Говядина, свинина, лук репчатый, мука пшеничная, яйцо куриное, соль, приправа перец чернь молотый.	72	шт	1	Белки - 13,3 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 5,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 279 ккал/1168 кДж	141.00 Р
Плов с курицей (250 г)	Рис, морковь, лук репчатый, грудка куриная, масло подсолнечное, соль, приправа кумин (зира молотая).	72	шт	1	Белки - 7,4 г, жиры - 5,5 г, углеводы - 38,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/984 кДж	141.00 Р
Плов с мясом (250 г)	Рис, морковь, лук репчатый, свинина, масло подсолнечное, соль, приправа кумин (зира молотая).	72	шт	1	Белки - 4,0 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 25,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 237 ккал/990 кДж	141.00 Р
Плов с овощами и нутом (250 г)	Рис Басматти, вода, морковь, нут, лук репчатый, масло подсолнечное, барбарис сушеный, соль, приправа для плова.	72	шт	1	Белки - 3,2 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 29,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 204 ккал/853 кДж	141.00 Р
Рулет куриный с рисом (250 г)	Рис, грудка куриная, ветчина, сыр полутвердый, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 10,8 г, жиры - 2,3 г, углеводы - 15,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 114 ккал/533 кДж	147.00 Р
Рулет куриный с картофелем (250 г)	Картофель, грудка куриная, ветчина, сыр полутвердый, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 10,8 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 11,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 112 ккал/500 кДж	147.00 Р
Рыба "Фри" с картофелем (250 г)	Картофель, куриная грудка, ветчина, сыр, яйцо куриное, масло подсолнечное, лук репчатый, чеснок, карри, орегано, перец красный молотый сладкий, соль.	72	шт	1	Белки - 5,3 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 16,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 129 ккал/538 кДж	147.00 Р
Рыба "Фри" с картофелем (пюре) (250 г)	Картофель, филе минтая, яйцо куриное, молоко пастеризованное, масло сливочное, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 5,3 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 16,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 129 ккал/538 кДж	147.00 Р
Филе минтая жареное под маринадом (250 г)	Минтай, мука пшеничная, яйцо куриное, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, паста томатная, соль, сахар.	72	шт	1	Белки - 15,1 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 7,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 126 ккал/525 кДж	176.00 Р
Филе семги на пару с овощным гарниром (250 г)	Лосось (филе семги), капуста брокколи, цветная капуста, морковь, соль, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 9,3 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 3,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 108 ккал/457 кДж	293.00 Р
Сосиски отварные с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, сосиски, молоко пастеризованное, масло сливочное, соль.	72	шт	1	Белки - 1,7 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 3,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 52 ккал/218 кДж	129.00 Р
Сосиски с картофелем (250 г)	Картофель, сосиски, молоко пастеризованное, масло сливочное, соль.	72	шт	1	Белки - 1,7 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 3,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 52 ккал/218 кДж	129.00 Р
Спагетти с соусом Болоньезе (250 г)	Паста, говядина, свинина, лук репчатый, морковь, томатная паста, морковь, лук репчатый, сыр , масло подсолнечное, соль, сахар-песок, чеснок, розмарин.	72	шт	1	Белки - 7,2 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 24,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 197 ккал/816 кДж	141.00 Р
Сырники (210 г)	Творог, сахар-песок, манная крупа, яйцо куриное, ванилин	72	шт	1	Белки - 15,6 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 25 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/986 кДж	129.00 Р
Сырники со сметаной (240 г)	Творог, сахар-песок, манная крупа, яйцо куриное, ванилин, сметана.	72	шт	1	Белки - 18,6 г, жиры - 4,2 г, углеводы - 29,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 230 ккал/969 кДж	141.00 Р
Тефтели с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, говядина, свинина, рис, лук репчатый, морковь, яйцо куриное, майонез, соль, приправа кориандр, приправа перец чернь молотый.	72	шт	1	Белки - 7,2 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 17,0 г. Энергетическая ценность на 100 г -169 ккал/726 кДж	141.00 Р
Тефтели с макаронами (250 г)	Макароны, говядина, свинина, рис, лук репчатый, морковь, зелень петрушки, яйцо куриное, соль, приправа кориандр, приправа перец чернь молотый.	72	шт	1	Белки - 5,8 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 18,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 129 ккал/570 кДж	141.00 Р
Филе трески запеченное с рисом (250 г)	Рис, филе трески, шпинат, сливки, лук репчатый, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль, перец чернь молотый.	72	шт	1	Белки - 11,6 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 21,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 288 ккал/1200 кДж	176.00 Р
Чахохбили с рисом (250 г)	Рис, филе куриное, лук репчатый, паста томатная, масло подсолнечное, чеснок свежий, зелень петрушки свежая, соль, приправа хмели-сунели, перец чернь молотый.	72	шт	1	Белки - 16,4 г, жиры - 13,7 г, углеводы - 20,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 276 ккал/573 кДж	141.00 Р
Выпечка						
Киш-мини овощной (150 г)	Капуста брокколи, капуста цветная, шпинат, лук репчатый, сыр Сиртаки, мука пшеничная, яйцо куриное, масло сливочное, сметана, сливки, соль, перец чернь, орех мускатный.	72	шт	2	Белки - 7,9 г, жиры - 25,9 г, углеводы - 19,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 339 ккал/1421 кДж	112.00 Р
Киш-мини с курицей (150 г)	Филе бедра цыпленка, лук репчатый, картофель, помидоры, сливки, яйцо куриное, сыр Гауда, масло сливочное, укроп, мука пшеничная, сметана, соль, бульон сухой, разрыхлитель, масло подсолнечное, мускатный орех молотый, перец чернь молотый.	72	шт	2	Белки - 8,8 г, жиры - 10,4 г, углеводы - 26,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/990 кДж	129.00 Р
Киш-мини с лососем (150 г)	Лосось (сёмга), шпинат , сливки, сыр Гауда, яйцо куриное, мука пшеничная, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, сметана, соль, бульон сухой, мускатный орех молотый, перец чернь молотый, разрыхлитель.	72	шт	2	Белки - 8,6 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 23,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 340 ккал/1451 кДж	153.00 Р
Беляши "Столичные" (100 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сливки, масло сливочное, лук репчатый, говядина, свинина, масло подсолнечное, дрожжи, сахар, соль.	72	шт	5	Белки - 8,1 г, жиры - 22,5 г, углеводы - 29,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 363 ккал/1777 кДж	52.00 Р
Булочка с маком (80 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, масло сливочное, начинка маковая, дрожжи, сахар, соль, вода.	72	шт	3	Белки - 6,0 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 27,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 221 ккал/923 кДж	52.00 Р

Ватрушка венгерская (90 г)	Мука пшеничная, творог, масло сливочное, яйцо куриное, сахар, цедра лимона, сахарная пудра, соль, ванилин.	72	шт	3	Белки - 11,7 г, жиры - 23,4 г, углеводы - 24,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 356 ккал/1489 кДж	52.00 Р
Дениш с ананасом (85 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, ананасы консервированные, крем заварной, соль, сливки, масло сливочное, сахар.	72	шт	5	Белки - 7,0 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 21,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 300 ккал/1256 кДж	53.00 Р
Дениш с вишней (85 г)	Мука пшеничная, вишня, яйцо куриное, крем заварной, масло сливочное, сахар, пудра сахарная, крахмал картофельный.	72	шт	5	Белки - 6,2 г, жиры - 24,6 г, углеводы - 30,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 369 ккал/1544 кДж	50.00 Р
Дениш с малиновым джемом (85 г)	Мука пшеничная, конфитюр (малина), яйцо куриное, маргарин, сахар, соль, дрожжи.	72	шт	5	Белки - 6,0 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 25,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 337 ккал/1408 кДж	50.00 Р
Дениш с персиком (85 г)	Мука пшеничная, персики консервированные, крем заварной, яйцо куриное, сахар, пудра сахарная.	72	шт	5	Белки - 7,0 г, жиры - 22,4 г, углеводы - 21,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 312 ккал/1304 кДж	53.00 Р
Запеканка "Морковная"	Морковь, курага, арахис, изюм, сахар, сок лимона, мука пшеничная, крупа манная, ванилин, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 6,0 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 43,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 273 ккал/1142 кДж	504.00 Р
Запеканка творожная с изюмом	Творог, мука пшеничная, сметана, сахар, изюм, яйцо куриное, пудра сахарная.	72	шт	1	Белки - 14,8 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 24,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 234 ккал/976 кДж	504.00 Р
Запеканка творожная с курагой	Творог, мука пшеничная, сахар, курага, яйцо куриное, пудра сахарная.	72	шт	1	Белки - 14,0 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 21,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/897 кДж	504.00 Р
Киш с курицей	Филе куриное, лук репчатый, томаты, сливки, яйцо куриное, сыр творожный, зелень укропа, мука пшеничная, масло сливочное.	72	шт	0.5	Белки - 12,8 г, жиры - 21,2 г, углеводы - 5,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 266 ккал/1111 кДж	621.00 Р
Киш с лососем	Лосось (семга), шпинат, сливки, сыр творожный, яйцо куриное, мука пшеничная, масло подсолнечное, масло сливочное.	72	шт	0.5	Белки - 14,7 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 6,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 300 ккал/1254 кДж	820.00 Р
Кольцо песочное (80 г)	Мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, ванилин, сода пищевая, соль, арахис.	72	шт	1	Белки - 30,2 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 40,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 468 ккал/1954 кДж	46.00 Р
Круассан с ванильной начинкой (60 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, крем заварной, сахар, масло сливочное, сливки.	72	шт	2	Белки - 9,6 г, жиры - 27,2 г, углеводы - 15,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 356 ккал/1487 кДж	47.00 Р
Круассан с миндальным кремом (60 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, крем заварной, ароматизатор Миндаль, сахар, масло сливочное, сливки.	72	шт	2	Белки - 3,9 г, жиры - 16,9 г, углеводы - 20,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 252 Ккал/1041 кДж	53.00 Р
Круассан с шоколадной начинкой (60 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, крем заварной, какао-порошок, сахар, масло сливочное, сливки.	72	шт	2	Белки - 9,6 г, жиры - 27,2 г, углеводы - 14,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 340 ккал/1421 кДж	50.00 Р
Пирожки жареные с капустой (100 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, капуста белокочанная, масло подсолнечное, специи.	72	шт	5	Белки - 6,6 г, жиры - 20,3 г, углеводы - 28,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 330 ккал/1346 кДж	41.00 Р
Пирожки жареные с картофелем (100 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное, специи.	72	шт	5	Белки - 5,3 г, жиры - 14,2 г, углеводы - 37,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 302 ккал/1263 кДж	41.00 Р
Пирожки домашние с вишневой начинкой (55 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, сливки, масло сливочное, сахар, вишня, соль.	72	шт	5	Белки - 5,4 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 5,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 291 ккал/1217 кДж	32.00 Р
Пирожки домашние с капустой (50 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, капуста белокочанная, масло подсолнечное, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, соль, специи.	72	шт	4	Белки - 6,9 г, жиры - 7,8 г, углеводы - 28,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/945 кДж	32.00 Р
Пирожки домашние с картошкой и грибами (50 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, картофель, грибы, лук репчатый, лук зеленый, масло подсолнечное, сахар, соль.	72	шт	4	Белки - 5,3 г, жиры - 14,2 г, углеводы - 37,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 302 ккал/1263 кДж	32.00 Р
Пирожки домашние с мясом (50 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, свинина, говядина, рис, лук репчатый, молоко, масло сливочное, сахар, соль, специи.	72	шт	5	Белки - 14,6 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 43,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 347 ккал/1451 кДж	36.00 Р
Пирожки домашние с печенью (50 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, печень говяжья, морковь, лук репчатый, лук зеленый, сахар, соль, специи.	72	шт	5	Белки - 11,5 г, жиры - 13,8 г, углеводы - 31,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 298 ккал/1244 кДж	35.00 Р
Пирожки домашние с рисом и яйцом (50 г)	Мука пшеничная, дрожжи, рис, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, сахар, соль, лук зеленый, специи.	72	шт	4	Белки - 8,7 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 35,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 245 ккал/1022 кДж	32.00 Р
Пирожки домашние с рыбой (50 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, соль, треска, лосось (семга), рис, яйцо куриное, лук репчатый, специи.	72	шт	4	Белки - 12,2 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 31,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 239 ккал/1001 кДж	50.00 Р
Пирожки домашние с яблочной начинкой (55 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, конфитюр яблочный, масло подсолнечное, сахар, соль, корица.	72	шт	4	Белки - 4,3 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 46,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/945 кДж	32.00 Р
Пирожки домашние с яйцом и зеленым луком (50 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, соль, лук зеленый, специи.	72	шт	5	Белки - 11,1 г, жиры - 9,8 г, углеводы - 28,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 248 ккал/1038 кДж	32.00 Р

Ром Баба (120 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, масло подсолнечное, изюм, соль, ароматизатор ромовый.	72	шт	4	Белки - 9,2 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 32,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 319 ккал/1337 кДж	65.00 Р
Ром Баба (70 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, масло сливочное, сахар, изюм, масло подсолнечное, соль, ванилин, ароматизатор ромовый.	72	шт	4	Белки - 9,2 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 32,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 319 ккал/1337 кДж	50.00 Р
Самса "Столичная" с картошкой (75 г)	Мука пшеничная, масло сливочное, масло подсолнечное, картофель, грибы консервированные, лук репчатый, зелень укропа, кунжут, соль.	72	шт	3	Белки - 11,9 г, жиры - 18,6 г, углеводы - 10,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 254 ккал/1064 кДж	50.00 Р
Самса "Столичная" (75 г)	Мука пшеничная, масло сливочное, масло подсолнечное, свинина, говядина, лук репчатый, соль.	72	шт	3	Белки - 14,6 г, жиры - 19,9 г, углеводы - 5,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 259 ккал/1082 кДж	58.00 Р
Сосиска в тесте (90 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, соль, сосиска.	72	шт	4	Белки - 10,0 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 24,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 278 ккал/1156 кДж	55.00 Р
Сосиска в тесте жареная (120 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, сахар, соль, сосиска.	72	шт	5	Белки - 8,3 г, жиры - 39,1 г, углеводы - 1,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 399 ккал/1636 кДж	55.00 Р
Сочник с творогом (80 г)	Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, творог, яйцо куриное, сметана, цедра лимона, ванилин, соль, сода пищевая.	72	шт	1	Белки - 5,7 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 20,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 256 ккал/1071 кДж	50.00 Р
Чебуреки "Любительские" с мясом (70 г)	Мука пшеничная, масло сливочное, свинина, говядина, лук репчатый, сахар, соль, специи.	72	шт	5	Белки - 9,9 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 4,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 156 ккал/651 кДж	52.00 Р
Пирожки домашние с капустой (150 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, сахар, капуста белокочанная, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 4,3 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 46,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 231 ккал/ 945 кДж	96.00 Р
Пирожки домашние с картошкой и грибами (150 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, молоко сухое цельное, масло сливочное, картофель, грибы, лук репчатый, лук зеленый, масло подсолнечное, сахар, соль.	72	шт	1	Белки - 5,3 г, жиры - 14,2 г, углеводы - 37,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 302 ккал/1263 кДж	96.00 Р
Пирожки домашние с мясом (150 г)	Мука пшеничная, дрожжи, яйцо куриное, свинина, говядина, филе куриной грудки, лук репчатый, молоко сухое цельное, масло сливочное, сахар, соль, специи.	72	шт	1	Белки - 14,6 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 43,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 347 ккал/1451 кДж	108.00 Р
Сосиска в тесте (180 г)	Мука пшеничная в/с, дрожжи, яйцо куриное, сливки сухие, масло сливочное, сахар-песок, соль, сосиска	72	шт	1	Белки - 10,0 г, жиры - 15,5 г, углеводы - 24,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 278 ккал/1156 кДж	110.00 Р
Кондитерские изделия						
Пирожные						
Пирожное "Блинный торт" (120 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, молоко, сметана, сливки, сыр сливочный.	72	шт	5	Белки - 10,0 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 22,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 344 ккал/1439 кДж	65.00 Р
Пирожное "Вишневое" (120 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, масло сливочное, вишня, молоко сгущенное вареное, сливки, шоколад темный, сливки.	72	шт	5	Белки - 0,8 г, жиры - 18,7 г, углеводы - 48,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 365 ккал/1527 кДж	65.00 Р
Пирожное "Картошка" (50 г)	Мука пшеничная сахар, яйцо куриное, масло сливочное, корица, какао-порошок, шоколад темный.	36	шт	6	Белки - 4,3 г, жиры - 19,7 г, углеводы - 48,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 392 ккал/1640 кДж	50.00 Р
Кекс Морковный (65 г)	Морковь, мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, масло подсолнечное, разрыхлитель, соль.	72	шт	4	Белки - 5,4 г, жиры - 18,9 г, углеводы - 38,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 346 ккал/1468	50.00 Р
Кекс Творожный (60 г)	Мука пшеничная, творог, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, пудра сахарная, ванилин.	72	шт	4	Белки - 10,6 г, жиры - 5,1 г, углеводы - 34,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 225 ккал/944 кДж	53.00 Р
Пирожное "Кольцо заварное с творогом" (70 г)	Мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, творог, масло сливочное, соль, ванилин, пудра сахарная.	72	шт	5	Белки - 11,2 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 24,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 326 ккал/1364 кДж	50.00 Р
Корзиночка с клубничным джемом (55 г)	Мука пшеничная, сахар, белок яичный, масло сливочное, джем клубничный.	72	шт	4	Белки - 5,1 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 41,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 307 ккал/1284 кДж	50.00 Р
Маффин шоколадный (65 г)	Мука пшеничная, сахар, молоко, какао-порошок, масло подсолнечное, яйцо куриное, разрыхлитель, соль.	72	шт	4	Белки - 6,5 г, жиры - 22,3 г, углеводы - 47,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 409 ккал/1676 кДж	53.00 Р
Пирожное "Медовик" (100 г)	Мука пшеничная, мед, яйцо куриное, сахар, масло сливочное, сметана, чернослив.	72	шт	5	Белки - 4,4 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 42,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 334 ккал/1395 кДж	65.00 Р
Пирожное "Муравейник" (90 г)	Мука пшеничная, масло сливочное, яйцо куриное, сахар, молоко сгущенное вареное, молоко.	72	шт	4	Белки - 6,7 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 44,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 319 ккал/1333 кДж	53.00 Р
Торт "Наполеон" (100 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, молоко, масло сливочное, сливки, крахмал, ванилин.	72	шт	9	Белки - 6,4 г, жиры - 42,2 г, углеводы - 38,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 558 ккал/2335 кДж	62.00 Р
Пирожное "Прага" (120 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, какао-порошок, масло сливочное, конфитюр клубничный, сливки, шоколад темный, молоко сгущенное вареное.	72	шт	5	Белки - 4,6 г, жиры - 26,5 г, углеводы - 65,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 517 ккал/2163 кДж	77.00 Р
Пирожное "Сметаник" (100 г)	Мука пшеничная, сметана, сахар, масло сливочное, молоко сгущенное вареное, яйцо куриное, какао-порошок.	72	шт	5	Белки - 3,3 г, жиры - 23,5 г, углеводы - 30,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 348 ккал/1457 кДж	62.00 Р
Пирожное "Чизкейк малиновый" (80 г)	Сыр сливочный, сметана, яйцо куриное, масло сливочное, конфитюр малиновый, сливки, крахмал картофельный, сахар, мука пшеничная, ванилин, разрыхлитель.	72	шт	5	Белки - 5,6 г, жиры - 22,0 г, углеводы - 23,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 354 ккал/1517 кДж	77.00 Р

Штрудель яблочный	Мука пшеничная, яйцо куриное, яблоки, масло сливочное, изюм, сахар, корица, сок лимонный.	72	кг	0.6	Белки - 5,2 г, жиры - 12,6 г, углеводы - 37,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 285 ккал/1193 кДж	702.00 Р
Пирожное "Эклер ванильный" (50 г)	Мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, сливки, молоко сгущенное вареное, ванилин, глазурь белая, масло сливочное, соль.	72	шт	5	Белки - 3,4 г, жиры - 35,8 г, углеводы - 43,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 439 ккал/1837 кДж	50.00 Р
Пирожное "Эклер карамельный" (50 г)	Мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, сливки, молоко сгущенное вареное, ванилин, ароматизатор(карамель), глазурь белая, масло сливочное, соль.	72	шт	5	Белки - 4,2 г, жиры - 35,8 г, углеводы - 38,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 455 ккал/1904 кДж	50.00 Р
Пирожное "Эклер фисташковый" (50 г)	Мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, сливки, молоко сгущенное вареное, ванилин, ароматизатор Фисташка, глазурь белая, масло сливочное, соль.	72	шт	5	Белки - 4,9 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 16,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 214 Ккал/832 кДж	55.00 Р
Пирожное "Эклер шоколадный" (50 г)	Мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, сливки, молоко сгущенное вареное, ванилин, какао-порошок, масло сливочное, соль.	72	шт	5	Белки - 4,6 г, жиры - 37,8 г, углеводы - 40,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 472 ккал/1936 кДж	50.00 Р
Пирожное "Эстерхази" (100 г)	Мука пшеничная, сливки, яйцо куриное, сахар, шоколад темный, арахис.	72	шт	5	Белки - 5,9 г, жиры - 24,3 г, углеводы - 33,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 376 ккал/1573 кДж	77.00 Р
Гранола с малиной (150 г)	Йогурт, овсяные хлопья, конфитюр малиновый, изюм, мед, масло подсолнечное, сахар, корица.	72		1	Белки - 13,2 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 14,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 127 ккал/530 кДж	112.00 Р
Десерт "Красный бархат" (140 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, сливки, конфитюр, ванилин, пудра сахарная, сыр творожный, глазурь белая шоколадная, масло подсолнечное, краситель, соль, уксус столовый.	72		1	Белки - 3,7 г, жиры - 12,2 г, углеводы - 31,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 256 ккал/1055 кДж	112.00 Р
Пирожное "Суфле Маракуйя" (110 г)	Мука пшеничная, сахар, сливки, поре маракуйя, яйцо куриное, желатин	72		1	Белки - 11,3 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 15,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 118 ккал/494 кДж	112.00 Р
Пирожное "Медовик" (140 г)	Мука пшеничная, мед, яйцо куриное, сахар-песок, масло сливочное, сметана, крем Хазелнут, чернослив, сахарная пудра, сода, ванилин.	72		1	Белки - 4,4 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 42,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 333 ккал/1395 кДж	106.00 Р
Десерт "Наполеон" (140 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, молоко, масло сливочное, крахмал картофельный, ванилин.	72		1	Белки - 6,4 г, жиры - 42,2 г, углеводы - 38,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 558 ккал/2335 кДж	110.00 Р
Десерт "Прага" (140 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, какао-порошок, масло сливочное, конфитюр (клубника), сливки, шоколад темный, сгущенное молоко, ванилин.	72		1	Белки - 4,6 г, жиры - 26,5 г, углеводы - 65,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 517 ккал/2163 кДж	112.00 Р
Пирожное "Тирамису" (90 г)	Бисквитное печенье Савоярди, сыр Маскарпоне, желатин, сливки, какао-порошок, кофе, ванилин	72		1	Белки - 5,6 г, жиры - 17,1 г, углеводы - 26,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 284 ккал/1208 кДж	112.00 Р
Панна-котта с ягодами (120 г)	Сливки, молоко, смородина, сахар, поре малиновое, желатин, ванилин	72		1	Белки - 13,2 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 14,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 127 ккал/530 кДж	112.00 Р
Творожно-клубничный мусс с гранолой (130 г)	Творог, сыр сливочный, сметана, гранола, мед, клубника, подсластитель топинамбур, семечки тыквенные.	72		1	Белки - 10,9 г, жиры - 15,1 г, углеводы - 21,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 261 ккал/1092 кДж	112.00 Р
Торты						
Пирожное "Блинный торт" (120 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, молоко, сметана, сливки, сыр сливочный.	72		10	Белки - 10,0 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 22,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 344 ккал/1439 кДж	65.00 Р
Пирожное "Медовик" (100 г)	Мука пшеничная, мед, яйцо куриное, сахар, масло сливочное, сметана, чернослив.	72		10	Белки - 4,4 г, жиры - 16,7 г, углеводы - 42,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 333 ккал/1395 кДж	65.00 Р
Пирожное "Прага" (120 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, какао-порошок, масло сливочное, конфитюр клубничный, сливки, шоколад темный, молоко сгущенное вареное.	72		10	Белки - 4,6 г, жиры - 26,5 г, углеводы - 65,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 517 ккал/2163 кДж	77.00 Р
Пирожное "Сметанник" (100 г)	Мука пшеничная, сметана, сахар, масло сливочное, молоко сгущенное вареное, яйцо куриное, какао-порошок.	72		10	Белки - 3,3 г, жиры - 23,5 г, углеводы - 30,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 348 ккал/1457 кДж	62.00 Р
Пирожное "Эстерхази" (100 г)	Мука пшеничная, сливки, яйцо куриное, сахар, шоколад темный, арахис.	72		10	Белки - 5,9 г, жиры - 24,3 г, углеводы - 33,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 376 ккал/1573 кДж	77.00 Р
Блины						
Блинчики "Красносельские"	Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, масло подсолнечное, соль, сахар, вода питьевая.	72	кг	1	Белки - 9,9 г, жиры - 17,5 г, углеводы - 13,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 251 ккал/1048 кДж	340.00 Р
Блинчики с ветчиной и сыром	Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, сахар, масло подсолнечное, соль, ветчина, сыр полутвердый.	72	кг	1	Белки - 12,0 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 18,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 270 ккал/1121 кДж	468.00 Р
Блинчики с вишней	Вишня, сахар, крахмал, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль.	72	кг	1	Белки - 6,6 г, жиры - 11,2 г, углеводы - 25,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 229 ккал/957 кДж	422.00 Р
Блинчики с курицей и грибами	Филе куриное, шампиньоны консервированные, мука пшеничная, молоко, вода питьевая, яйцо куриное, майонез, лук репчатый, сахар.	72	кг	1	Белки - 9,1 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 19,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/949 кДж	527.00 Р
Блинчики с мясом	Мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, говядина, свинина, филе бедра цыпленка, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, сахар, соль, бульон сухой, перец черный молотый.	72	кг	1	Белки - 10,6 г, жиры - 18,7 г, углеводы - 14,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 268 ккал/1122 кДж	480.00 Р
Блинчики с творогом	Мука пшеничная, яйцо куриное, творог, масло подсолнечное, соль, сахар, пудра сахарная, ванилин.	72	кг	1	Белки - 11,5 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 19,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 251 ккал/1048 кДж	422.00 Р

Блинчики с яблоком	Мука пшеничная, яйцо куриное, яблоки, масло подсолнечное, сахар, крахмал, соль.	72	кг	1	Белки - 6,6 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 44,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 306 ккал/1279 кДж	422.00 Р
Блинчики со сгущенкой	Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сгущенное вареное, масло подсолнечное, сахар, соль.	72	кг	1	Белки - 8,4 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 34,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 291 ккал/1215 кДж	422.00 Р
Блинчики с ветчиной и сыром (240 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, сахар, масло подсолнечное, соль, ветчина, сыр полутвердый.	72	шт	1	Белки - 12,0 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 18,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 270 ккал/1121 кДж	120.00 Р
Блинчики с вишней (240 г)	Вишня, сахар, крахмал картофельный, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, сахар.	72	шт	1	Белки - 6,6 г, жиры - 11,2 г, углеводы - 25,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 229 ккал/957 кДж	106.00 Р
Блинчики с курицей и грибами (240 г)	Филе куриное, шампиньоны консервированные, мука пшеничная, молоко, вода питьевая, яйцо куриное, майонез, лук репчатый, сахар, соль.	72	шт	1	Белки - 9,1 г, жиры - 12,5 г, углеводы - 19,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/949 кДж	135.00 Р
Блинчики с мясом (240 г)	Мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, говядина, свинина, филе бедра цыпленка, лук репчатый, масло подсолнечное, сахар, соль, бульон сухой, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 10,6 г, жиры - 18,7 г, углеводы - 14,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 268 ккал/1122 кДж	130.00 Р
Блинчики с творогом (240 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, творог, масло подсолнечное, соль, сахар, пудра сахарная, ванилин.	72	шт	1	Белки - 11,5 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 19,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 251 ккал/1048 кДж	106.00 Р
Блинчики с яблоком (240 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, яблоки, масло подсолнечное, сахар, крахмал картофельный, соль.	72	шт	1	Белки - 6,6 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 44,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 306 ккал/1279 кДж	106.00 Р
Блинчики со сгущенкой (240 г)	Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко сгущенное вареное, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 8,4 г, жиры - 12,8 г, углеводы - 34,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 291 ккал/1215 кДж	106.00 Р
Бутерброды и сэндвичи						
Бутерброд с колбасой и омлетом (220 г)	Хлеб со злаками, колбаса варено-копченая, яйцо куриное, майонез, лук репчатый, огурцы маринованные, кетчуп, салат Айсберг, капуста китайская.	72	шт	1	Белки - 9,2 г, жиры - 25,6 г, углеводы - 27,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 382 ккал/1575 кДж	123.00 Р
Бутерброд с курицей и беконом (220 г)	Хлеб пшеничный, филе куриное, бекон, салат Айсберг, кетчуп, капуста китайская, майонез, лук репчатый, огурцы маринованные.	72	шт	1	Белки - 12,5 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 24,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 306 ккал/1117 кДж	135.00 Р
Гамбургер с курицей (220 г)	Булочка пшеничная, курица, капуста китайская, салат Айсберг, томаты, огурцы маринованные, лук репчатый, яйцо куриное, морковь, майонез, чеснок, горчица, соус соевый.	72	шт	1	Белки - 8,3 г, жиры - 21,4 г, углеводы - 23,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 324 ккал/1340 кДж	135.00 Р
Гамбургер с мясом (220 г)	Булочка пшеничная, свинина, говядина, капуста пекинская, салат Айсберг, яйцо куриное, томаты, огурцы маринованные, лук репчатый, морковь, майонез, чеснок, зелень укропа, соус соевый.	72	шт	1	Белки - 9,6 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 22,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 280 ккал/1155 кДж	135.00 Р
Сэндвич-ролл с овощами (200 г)	Лаваш, салат айсберг, морковь по-корейски, помидор, огурцы свежие, майонез.	72	шт	1	Белки - 4,3 г, жиры - 5,2 г, углеводы - 21,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 182 ккал/762 кДж	106.00 Р
Сэндвич-ролл с ветчиной (200 г)	Лаваш, ветчина, сыр полутвердый, салат Айсберг, капуста белокочанная, морковь, майонез.	72	шт	1	Белки - 9,5 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 17,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 214 ккал/881 кДж	129.00 Р
Сэндвич-ролл с курицей (200 г)	Лаваш, филе куриное, морковь, салат Айсберг, томаты, капуста белокочанная, майонез, кетчуп.	72	шт	1	Белки - 9,0 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 18,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 185 ккал/761 кДж	129.00 Р
Сэндвич-ролл с семгой (180 г)	Лаваш, филе семги слабосоленое, огурцы свежие, сыр творожный, салат Айсберг.	72	шт	1	Белки - 14,5 г, жиры - 21,0 г, углеводы - 22,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 335 ккал/1400 кДж	211.00 Р
Сэндвич-ролл с тунцом (200 г)	Лаваш, тунец консервированный, яйцо куриное, майонез, сыр, капуста белокочанная, яйцо куриное, салат Айсберг.	72	шт	1	Белки - 8,6 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 15,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/885 кДж	129.00 Р
Сэндвич-ролл Цезарь (200 г)	Лаваш, филе куриное, салат Айсберг, томаты, огурцы свежие, соус "Цезарь".	72	шт	1	Белки - 9,1 г, жиры - 13,4 г, углеводы - 18,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 232 ккал/968 кДж	129.00 Р
Сэндвич с ветчиной и сыром (150 г)	Хлеб, огурцы маринованные, салат Айсберг, капуста китайская, ветчина, сыр полутвердый, майонез.	72	шт	1	Белки - 9,6 г, жиры - 12,0 г, углеводы - 18,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 283 ккал/927 кДж	115.00 Р
Сэндвич с курицей (150 г)	Хлеб, филе куриное, огурцы маринованные, салат Айсберг, соус майонезный.	72	шт	1	Белки - 11,0 г, жиры - 10,0 г, углеводы - 21,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 282 ккал/905 кДж	115.00 Р
Сэндвич с красной рыбой (150 г)	Хлеб, лосось (семга), огурцы свежие, салат Айсберг, капуста китайская, майонез.	72	шт	1	Белки - 20,8 г, жиры - 14,7 г, углеводы - 27,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 324 ккал/1375 кДж	165.00 Р
Сэндвич с сыром и овощами (150 г)	Хлеб, сыр полутвердый, томаты, огурцы свежие, майонез, салат Айсберг, капуста пекинская.	72	шт	1	Белки - 10,6 г, жиры - 18,0 г, углеводы - 12,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 256 ккал/1068 кДж	100.00 Р
Сэндвич "Цезарь" (150 г)	Хлеб, филе куриное, салат Айсберг, томаты, соус майонезный "Цезарь", сыр полутвердый.	72	шт	1	Белки - 10,7 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 21,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 217 ккал/907кДж	120.00 Р
Напитки						
Морс ягодный (1 л)	Клюква, красная смородина, сахар-песок, вода	72	л	1	Белки - 0,1 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 10,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 43 ккал/180 кДж	129.00 Р
Напиток из плодов шиповника (1 л)	Шиповник, вода, сахар, лимонная кислота.	72	л	1	Белки - 0,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 10,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 41 ккал/173 кДж	129.00 Р

Море ягодный (250 г)	Клюква, красная смородина, сахар-песок, вода	72	шт	1	Белки - 0,1 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 8,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 33 ккал/137 кДж	53.00 Р
Напиток из имбиря и лимона (250 г)	Лимон, корень имбиря, сахар, вода.	72	шт	1	Белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 4,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 21 ккал/ 87 кДж	53.00 Р
Напиток из плодов шиповника (250 г)	Шиповник, вода, сахар, лимонная кислота.	72	шт	1	Белки - 0,3 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 10 г. Энергетическая ценность на 100 г - 42 ккал/173 кДж	53.00 Р
Напиток Облепиховый (250 г)	Облепиха, сахар, вода.	72	шт	1	Белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 8,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 41 ккал/ 172 кДж	53.00 Р
Роллы						
Роллы "Ассорти" (250 г)	Рис, семга слабосоленая, крабовые палочки, огурцы свежие, соус соевый, уксус рисовый, водоросли Нори, имбирь, васаби.	72	упак	1	Белки - 5,0 г, жиры - 1,0 г, углеводы - 26,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 134 ккал/560 кДж	188.00 Р
Роллы "Калифорния" (250 г)	Рис, семга слабосоленая, огурцы, икра Тобико, майонез, Нори, васаби, имбирь, уксус рисовый, соус соевый.	72	упак	1	Белки - 7,4 г, жиры - 8,4 г, углеводы - 30,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 224 ккал/956 кДж	293.00 Р
Роллы "Самурай" (250 г)	Рис, крабовые палочки, икра Тобико, майонез, огурцы, соус соевый, уксус рисовый, водоросли Нори, имбирь, васаби.	72	упак	1	Белки - 6,5 г, жиры - 6,6 г, углеводы - 25,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 184 ккал/786 кДж	223.00 Р
Роллы "Филадельфия" (250 г)	Роллы Филадельфия (рис, семга слабосоленая, огурец свежий, сыр творожный, нори, уксус рисовый), роллы Фуджи (рис, крабовые палочки, семга слабосоленая, майонез, омлет, нори, перец красный острый свежий, кунжут светлый, кунжут черный, уксус рисовый), васаби, имбирь маринованный, соус соевый.	72	упак	1	Белки - 8,0 г, жиры - 6,0 г, углеводы - 27,5 г. Энергетическая ценность на 100 г - 196 ккал/827 кДж	305.00 Р
Роллы "Фуджи" (250 г)	Роллы Филадельфия (рис, семга слабосоленая, огурец свежий, сыр творожный, нори, уксус рисовый), роллы Фуджи (рис, крабовые палочки, семга слабосоленая, майонез, омлет, нори, перец красный острый свежий, кунжут светлый, кунжут черный, уксус рисовый), васаб	72	упак	1	Белки - 7,3 г, жиры - 6,3 г, углеводы - 26,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 190 ккал/807 кДж	223.00 Р
Супы						
Каша овсяная по-домашнему (300 г)	Крупа геркулес, конфитюр яблочный, молоко, сахар, соль.	72	шт	1	Белки - 3,8 г, жиры - 6,2 г, углеводы - 24,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 168ккал/705 кДж	96.00 Р
Каша рисовая на миндально-кокосовом молоке (300 г)	Крупа рисовая, молоко кокосовое, молоко миндальное, сахар, соль.	72	шт	1	Белки - 3,2 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 21,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 196 ккал/806 кДж	115.00 Р
Суп "Борщ" (300 г)	Свекла, капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, филе куриное, паста томатная, масло подсолнечное, уксус столовый, соль, приправа перец черный молотый, лист лавровый, сахар, зелень укропа, вода питьевая	72	шт	1	Белки - 6,0 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 117 ккал/490 кДж	100.00 Р
Суп "Гороховый" (300 г)	Горох, картофель, лук репчатый, морковь, соль, масло подсолнечное, лист лавровый, зелень укропа, сухари, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 2,8 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 8,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 57 ккал/237 кДж	94.00 Р
Суп "Лапша домашняя" (300 г)	Лук репчатый, морковь, лапша, курица, соль, масло подсолнечное, лист лавровый, укроп, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 4,8 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 5,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 77 ккал/322 кДж	100.00 Р
Суп "Норвежский" (300 г)	Картофель, сыр плавленый, морковь, лук репчатый, филе семги, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 13,1 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 6,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 187 ккал/781 кДж	117.00 Р
Суп "Солянка сборная" (300 г)	Лук репчатый, перец сладкий свежий, маслины консервированные, оливки консервированные, томаты, огурцы, сосиски, колбаса варено-копченая, сок лимона, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 2,7 г, жиры - 8,3 г, углеводы - 2,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 94.45 ккал/395.44 кДж	106.00 Р
Суп-крем "Из шампиньонов" (300 г)	Шампиньоны, морковь, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, сливки, масло сливочное, сухари, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 2,1 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 11,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 115 ккал/474 кДж	129.00 Р
Суп-крем "Тыквенный" (300 г)	Тыква, картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, сливки, сухари, масло сливочное, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 2,1 г, жиры - 6,9 г, углеводы - 11,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 118 ккал/486 кДж	105.00 Р
Каша овсяная по-домашнему	Крупа геркулес, изюм, молоко, масло сливочное, соль, сахар.	72	л	1	белки - 3.8 г., жиры - 6.2 г., углеводы - 24.3 г., Энергетическая ценность на 100 г - 168ккал/705 кДж	293.00 Р
Каша рисовая по-домашнему	Рис, молоко, масло сливочное, соль, сахар.	72	л	1	Белки - 3,4 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 29,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 182 ккал/761 кДж	293.00 Р
Суп "Борщ"	Свекла, капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, филе куриное, паста томатная, масло подсолнечное, уксус столовый, соль, приправа перец черный молотый, лист лавровый, сахар, зелень укропа, вода питьевая	72	л	1	Белки - 6,0 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 11,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 117 ккал/490 кДж	330.00 Р
Суп "Гороховый"	Крупа горох, картофель, лук репчатый, морковь, соль, масло подсолнечное, лист лавровый, зелень укропа, сухари, вода питьевая.	72	л	1	Белки - 9,3 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 28,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 183 ккал/767 кДж	300.00 Р
Суп "Лапша домашняя"	Лук репчатый, морковь, лапша пшеничная, курица, соль, масло подсолнечное, лист лавровый, зелень укропа, вода питьевая.	72	л	1	Белки - 4,8 г, жиры - 4,0 г, углеводы - 5,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 77 ккал/322 кДж	330.00 Р
Суп "Норвежский"	Картофель, сыр плавленый, морковь, лук репчатый, лосось (семга), масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	л	1	Белки - 13,1 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 6,0 г. Энергетическая ценность на 100 г - 187 ккал/781 кДж	387.00 Р

Суп "Солянка сборная"	Лук репчатый, перец сладкий свежий, маслины консервированные, оливки консервированные, томаты, огурцы, сосиски, колбаса варено-копченая, сок лимона, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	л	1	Белки - 2,7 г, жиры - 8,3 г, углеводы - 2,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 95 ккал/396 кДж	340.00 Р
Суп-крем "Из шампиньонов"	Шампиньоны, морковь, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, сливки, масло сливочное, сухари, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	л	1	Белки - 2,1 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 11,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 115 ккал/474 кДж	410.00 Р
Суп-крем "Тыквенный"	Тыква, картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, сливки, сухари, масло сливочное, масло подсолнечное, соль.	72	л	1	Белки - 2,1 г, жиры - 6,9 г, углеводы - 11,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 118 ккал/486 кДж	340.00 Р
Хлеб						
Булочка пшеничная (45 г)	Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль, кунжут.	72	шт	1	Белки - 8,9 г, жиры - 6,7 г, углеводы - 6,7 г. Энергетическая ценность на 100 г - 125 ккал/523 кДж	22.00 Руб
Булочка со злаками (45 г)	Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, дрожжи, соль, злаковая смесь.	72	шт	1	Белки - 11,1 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 11,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 172 ккал/720 кДж	22.00 Руб
Комплексные обеды						
Комплексный обед № 1						276.00 Руб
Суп "Борщ" (300 г)	Свекла, капуста белокочанная, картофель, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, филе куриное, паста томатная, масло подсолнечное, уксус столовый, соль, приправа перец черный молотый, лист лавровый, сахар, зелень укропа, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 6,1 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 11,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 140 ккал/588 кДж	
Котлета по-домашнему с гречкой (250 г)	Крупа гречневая, говядина, свинина, лук репчатый, хлеб, яйцо куриное, масло подсолнечное, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 21,1 г, жиры - 22,7 г, углеводы - 24,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 387 ккал/1622 кДж	
Салат "Винегрет" (180 г)	Картофель, свекла, морковь, огурцы маринованные, горошек консервированный, масло подсолнечное.	72	шт	1	Белки - 2,6 г, жиры - 3,3 г, углеводы - 15,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 100 ккал/419 кДж	
Комплексный обед № 2						258
Суп "Гороховый" (300 г)	Горох, картофель, лук репчатый, морковь, соль, масло подсолнечное, лист лавровый, зелень укропа, сухари, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 9,3 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 28,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 183 ккал/767 кДж	
Плов с курицей (250 г)	Рис, морковь, лук репчатый, грудка куриная, масло подсолнечное, соль, приправа кумин (зира молотая).	72	шт	1	Белки - 7,4 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 38,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 228 ккал/984 кДж	
Салат "Капуста белокочанная по-корейски" (150 г)	Капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное, соль, сахар, приправа куркума, чеснок, уксус столовый, приправа перец красный молотый.	120	шт	1	Белки - 4,1 г, жиры - 13,8 г, углеводы - 31,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 268 ккал/1121 кДж	
Комплексный обед № 3						291.00 Руб
Суп "Лапша домашняя" (300 г)	Лук репчатый, морковь, лапша, курица, соль, масло подсолнечное, лист лавровый, укроп, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 4,8 г, жиры - 4 г, углеводы - 5,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 77 ккал/322 кДж	
Курица в кляре с картофелем (250 г)	Филе куриное, картофель, мука пшеничная, яйцо куриное, масло подсолнечное, майонез, молоко, масло сливочное, чеснок, соль, хмели-сунели.	72	шт	1	Белки - 20,9 г, жиры - 21,1 г, углеводы - 6,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 298 ккал/1249 кДж	
Салат "Оливье с ветчиной" (180 г)	Ветчина, картофель, морковь, огурцы маринованные, яйцо куриное, горошек консервированный, майонез.	72	шт	1	Белки - 4,1 г, жиры - 16,6 г, углеводы - 10,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 207 ккал/866 кДж	
Комплексный обед № 4						281.00 Руб
Суп "Солянка сборная" (300 г)	Лук репчатый, перец сладкий свежий, маслины консервированные, оливки консервированные, томаты, огурцы, сосиски, колбаса варено-копченая, сок лимона, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 2,7 г, жиры - 8,3 г, углеводы - 2,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 94 ккал/395 кДж	
Лапша "Удон с курицей" (250 г)	Лапша пшеничная Удон, филе куриное, лук репчатый, морковь, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соус соевый, чеснок, соль, приправа кориандр, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 12,3 г, жиры - 2,5 г, углеводы - 44 г. Энергетическая ценность на 100 г - 217 ккал/1050 кДж	
Салат "Витаминный" (150 г)	Капуста белокочанная, морковь, огурцы, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соль, чеснок, уксус столовый.	72	шт	1	Белки - 2,1 г, жиры - 3,2 г, углеводы - 11,9 г. Энергетическая ценность на 100 г - 85 ккал/355 кДж	
Комплексный обед № 5						279.00 Руб
Суп "Норвежский" (300 г)	Картофель, сыр плавленый, морковь, лук репчатый, филе семги, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 13,1 г, жиры - 21,3 г, углеводы - 6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 187 ккал/781 кДж	
Котлета из мяса кур с картофелем (250 г)	Картофель, мясо кур, лук репчатый, хлеб, яйцо куриное, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль, чеснок, приправа перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 20,9 г, жиры - 21,1 г, углеводы - 6,2 г. Энергетическая ценность на 100 г - 298 ккал/1249 кДж	
Салат "Морковь по-корейски" (150 г)	Морковь, масло подсолнечное, чеснок, сахар, приправа перец красный молотый, приправа кориандр, уксус столовый, соль.	120	шт	1	Белки - 1,9 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 17,8 г. Энергетическая ценность на 100 г - 146 ккал/609 кДж	
Комплексный обед № 6						302.00 Руб
Суп-крем "Из шампиньонов" (300 г)	Шампиньоны, морковь, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, сливки, масло сливочное, сухари, масло подсолнечное, соль, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 4,8 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 13,1 г. Энергетическая ценность на 100 г - 194 ккал/813 кДж	
Гуляш из говядины с макаронами (250 г)	Макароны, говядина, морковь, лук репчатый, перец сладкий свежий, паста томатная, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 8,3 г, жиры - 3,2 г, углеводы - 17 г. Энергетическая ценность на 100 г - 132 ккал/548 кДж	
Салат "Свекольный с майонезом" (180 г)	Свекла, майонез, сахар, чеснок, соль.	72	шт	1	Белки - 2,0 г, жиры - 14,1 г, углеводы - 15,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 197 ккал/823 кДж	

Комплексный обед № 7						307.00 Руб
Суп-крем "Тыквенный" (300 г)	Тыква, картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, сливки, сухари, масло сливочное, масло подсолнечное, соль.	72	шт	1	Белки - 2,7 г, жиры - 12 г, углеводы - 17 г. Энергетическая ценность на 100 г - 186 ккал/777 кДж	
Спагетти с соусом Болоньезе (250 г)	Паста, говядина, свинина, лук репчатый, морковь, паста томатная, морковь, лук репчатый, сыр , масло сливочное, соль, сахар, чеснок, розмарин.	72	шт	1	Белки - 4,8 г, жиры - 6,2 г, углеводы - 21,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 159 ккал/880 кДж	
Салат "Французский" (150 г)	Филе куриное, картофель, капуста белокочанная, огурцы, морковь, свекла, арахис, майонез.	72	шт	1	Белки - 12,7 г, жиры - 8,8 г, углеводы - 7,6 г. Энергетическая ценность на 100 г - 160 ккал/669 кДж	
Комплексный обед № 8						318.00 Руб
Суп "Лапша домашняя" (300 г)	Лук репчатый, морковь, лапша, курица, соль, масло подсолнечное, лист лавровый, укроп, вода питьевая.	72	шт	1	Белки - 4,8 г, жиры - 4 г, углеводы - 5,4 г. Энергетическая ценность на 100 г - 77 ккал/322 кДж	
Чахохбили с рисом (250 г)	Рис, филе куриное, лук репчатый, паста томатная, масло подсолнечное, чеснок свежий, зелень петрушки свежая, соль, приправа хмели-сунели, перец черный молотый.	72	шт	1	Белки - 16,4 г, жиры - 13,7 г, углеводы - 20,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 276 ккал/573 кДж	
Салат "Цезарь" (150 г)	Грудка куриная, капуста китайская, томаты Черри, сыр полутвердый, сухари, майонез, чеснок, соус соевый, горчица, укроп.	72	шт	1	Белки - 9,1 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 7,3 г. Энергетическая ценность на 100 г - 211 ккал/884 кДж	