



EL LIBRO DE TERE

CAMPAÑA
PROTÉGEMEE2

Título original: El libro de Tere. Producido por el Observatorio de Salud Reproductiva (OSAR), la Secretaría contra la Violencia Sexual, Explotación y Trata de Personas (SVET) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Con el apoyo de: Action Aid y El Refugio de la Niñez. Creado y escrito por Xiomara Campos. Ilustrado y diseñado por Tritón imagen & comunicaciones.

Esta publicación se realiza como parte de la segunda etapa de la Campaña Protégeme para prevenir la violencia sexual en niñas.

EL LIBRO DE TERE

consejos de mamá para
protegerme

Soy Tere y mi mamá
dice que este es mi libro
protector, porque aquí
tengo todos sus consejos
para cuidarme y para
buscar ayuda si lo
necesito.



MI CUERPO

Este es mi cuerpo y mi mamá dice que debo cuidarlo.



Mi cuerpo tiene partes
que los demás pueden ver,
como mis manos, codos,
brazos, pies, rodillas y
cabeza.



Pero mi cuerpo tiene partes privadas que a nadie debo mostrar, como mi vulva, mis nalgas y mi pecho.



Mis partes privadas las cubro con ropa interior y solo yo las puedo tocar; y quienes me ayudan con mi higiene.



EL SALUDO

Mamá dice que si
un familiar, amigo o
desconocido no me gusta
o me da miedo, nadie
debe obligarme a hablar
con él.



Tampoco deben
obligarme a saludarlo con
un beso o abrazo. Para
saludarlo yo puedo darle
la mano.



LAS CARICIAS

Mamá dice que hay
caricias buenas y malas.



Las caricias son buenas si
me gustan, como cuando
un familiar o amigo toca
mi cabeza o me da un
abrazo.



Las caricias son malas si no me gustan o me dan miedo, como cuando un familiar, amigo o desconocido quiere tocar mis partes privadas.



Las caricias malas me
harán mucho daño. Por
eso, si alguien quiere tocar
mis partes privadas, yo
debo gritar, decir NO y
pedir ayuda.

No!



**DECIR NO,
HUIR Y
PEDIR AYUDA**

Mamá dice que debo
alejarme rápido de
cualquier conocido o
desconocido que me
haga sentir mal, no me
guste o me de miedo.



No importa si es mi papá,
hermano, tío, primo,
abuelo, novio de mi
hermana, papá de mi
mejor amiga, vecino,
amigo, maestro, pastor,
sacerdote o entrenador.



Ninguno puede
abrazarme o hacerme
cosquillas si yo no quiero. Si
lo intenta, yo debo gritar,
decir NO y pedir ayuda.



No!



Ninguno puede tocar mis nalguitas. Si lo intenta, yo debo gritar, decir NO y pedir ayuda.



Ninguno puede pedirme que toque sus partes privadas o el resto de su cuerpo. Si me lo pide, yo debo gritar, decir NO y pedir ayuda.

¡NO!



Ninguno puede ofrecerme
regalos a cambio de
caricias malas. Si lo
intenta, yo debo gritar,
decir NO y pedir ayuda.



Ninguno puede invitarme
a un lugar apartado,
diciéndome que alguien
de mi familia me espera. Si
me lo pide, yo debo gritar,
decir NO y pedir ayuda.

iNO!



Ninguno puede entrar a mi cuarto a escondidas. Si me lo pide, yo debo gritar, decir NO y pedir ayuda.



Mamá dice que si algo así me pasa, no es mi culpa y debo contárselo a ella o a una persona de mi confianza para que puedan protegerme.



LOS SECRETOS

Mamá dice que hay
secretos bonitos y feos.



BZZ...BZZ...BZZ
BZZ...BZZ...BZZ

Los secretos bonitos son los que me hacen feliz, como cuando voy a dar una sorpresa.



Los secretos feos son los
que me hacen daño,
como cuando alguien
quiere tocarme y me pide
no decirlo.



BZZ...BZZ...BZZ
BZZ...BZZ...BZZ

Esos secretos feos, yo los
debo contar, para que
mi mamá o una persona
de mi confianza pueda
protegerme.



LAS AMENAZAS

Mamá dice que nunca
haga caso a las amenazas
de un familiar, amigo o
desconocido.



No importa si dicen que
dañarán a mi familia, mi
mascota o a mí, yo debo
contarlo a mi mamá o
a una persona de mi
confianza para que
puedan protegerme.



LAS PERSONAS DE CONFIANZA

Mamá dice que la persona de confianza es la que me hace sentir bien, no me da miedo, no me daña, me escucha, me ayuda y me orienta con cariño.



La persona de confianza no siempre son mamá y papá, puede ser otra persona que está alerta a lo que me pasa, cree en mí y me defiende de cualquier peligro.



MI PROTECCIÓN

Mamá dice yo debo
contar cualquier cosa
que me pase en la casa,
la escuela, la cancha, la
iglesia, el parque u otro
lugar, que me haga sentir
mal, no me guste o me de
miedo.



Porque cualquier familiar,
amigo o desconocido
que quiera tocar mis
partes privadas, hacerme
caricias malas, me pida
guardar secretos feos o
me amenace, es malo y
debe estar en la cárcel.



Por eso yo no debo tener
vergüenza y contar lo
rápido para que nadie me
haga daño.



Pues mi directora y mis maestros, el personal de salud, la policía, el fiscal, el procurador y el juez deben actuar rápido si saben o sospechan que alguien quiere hacerme daño o me lo ha hecho.



Mamá dice que yo soy su tesoro y por eso ella y mi papá me protegen contra todo.





TRITÓN
Imagen & comunicaciones

Título original: EL LIBRO DE TERE

2014 Observatorio de Salud Reproductiva
 Secretaría contra la Violencia Sexual y Trata de Personas
 Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia
2014 Tritón imagen & comunicaciones
 (502) 2460 6141 - 5171 7178
 info@tritoncomunica.com

Primera edición, 2014
Impreso en Guatemala - Printed Guatemala
Publicación no lucrativa

**ÉL ESTÁ CERCA
PROTÉGEME**

LA VIOLENCIA SEXUAL ES UN DELITO



Dedicatoria para mi hija:

DENUNCIA 2250-0575 MP



EL LIBRO DE ALE

PROTÉGEME



EL LIBRO DE TERE

PROTÉGEME



EL LIBRO DE CLEO

PROTÉGEME



EL LIBRO DE WENDY

PROTÉGEME