



# EL LIBRO DE SEBAS

CAMPAÑA  
**PROTÉGEME**

Título original: El libro de Sebas. Producido por el Observatorio en Salud Sexual y Reproductiva (OSAR), dentro del Consorcio Ixoqib Programa de Prevención de la Violencia contra la Mujer, con el apoyo de la Embajada de Suecia.

Esta publicación se realiza como parte de la tercera etapa de la Campaña Protégeme para prevenir la violencia sexual en niñas y niños.

# EL LIBRO DE SEBAS

consejos de mamá y papá  
para protegerme

Soy Sebas.  
Mi mamá y papá  
dicen que este es mi  
libro protector, porque  
aquí tengo todos sus  
consejos para cuidarme  
y para buscar ayuda si lo  
necesito.





# MI CUERPO

Este es mi cuerpo y mi  
mamá y papá dicen que  
debo cuidarlo.



Mi cuerpo tiene partes  
que los demás pueden ver,  
como mis manos, codos,  
brazos, pies, rodillas,  
cabeza y pecho.



Pero mi cuerpo tiene partes privadas que a nadie debo mostrar, como mi pene, mis testículos y mis nalgas.



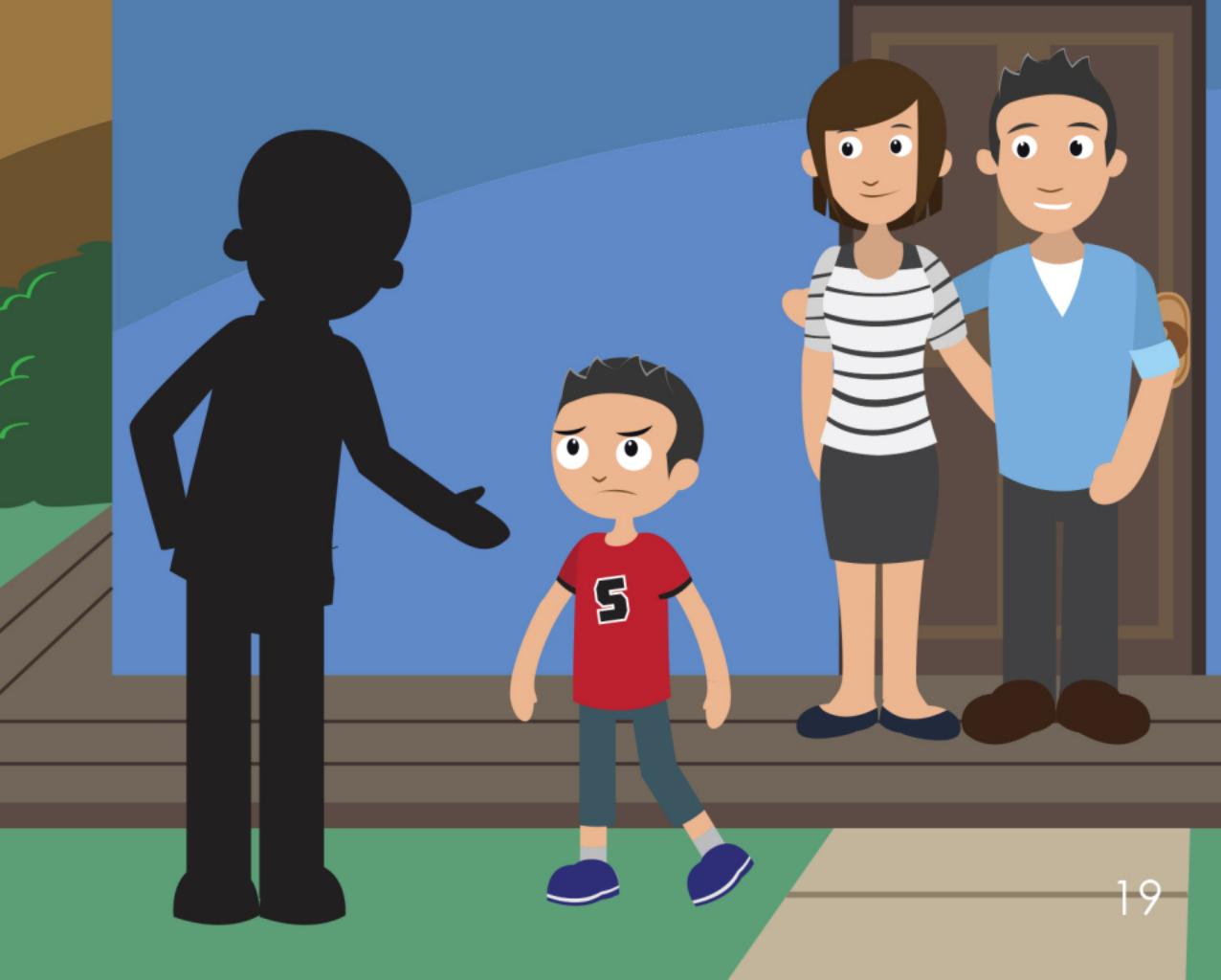
Mis partes privadas y mi pecho los cubro con ropa interior y solo yo los puedo tocar; y quienes me ayudan con mi higiene.





# EL SALUDO

Mamá y papá dicen que nadie debe obligarme a hablar con un hombre o una mujer que no me agrada o me da miedo, sin importar que sea familiar o conocido de la familia.



Tampoco se me debe  
obligar a saludar con  
besos o abrazos. Yo puedo  
saludar dando la mano.





# EL BESO

Mamá y papá dicen que nadie debe besar mi boca, porque este beso se da entre novios, parejas o esposos. Y que ellos, mis familiares o conocidos no tienen esa relación conmigo.



Yo puedo expresar mi cariño con un beso en la mejilla si así lo deseo y si la otra persona está de acuerdo.





# LAS CARICIAS





Las caricias son buenas si  
me gustan, como cuando  
me dan un abrazo o tocan  
mi cabeza y me agrada.



Las caricias son malas si no  
me gustan o dan miedo,  
como cuando alguien  
quiere tocar mis partes  
privadas. Así que debo  
decir NO y pedir ayuda.





**DECIR NO,  
ALEJARME Y  
PEDIR AYUDA**











**iNO!**





NO!





**NO!**









¡NO!









# LOS SECRETOS

Mamá y papá dicen que  
hay secretos bonitos y  
feos.



BZZ...BZZ...BZZ  
BZZ...BZZ...BZZ

Los secretos bonitos son los que me hacen feliz, como cuando voy a dar una sorpresa.



Los secretos feos son los que me hacen daño, como cuando alguien intenta tocarme o quiere que lo toque y me pide no decirlo.



BZZ...BZZ...BZZ  
BZZ...BZZ...BZZ

Estos secretos feos, yo los  
debo contar para que mi  
mamá, mi papá o una  
persona de mi confianza  
pueda protegerme.





# LAS AMENAZAS

Mamá y papá dicen  
que nunca haga caso a  
las amenazas de ningún  
hombre o mujer, aunque  
sea conocido.



No importa si dice que dañará a mi familia, mi mascota o a mí, yo debo contarle a mi mamá, mi papá o a una persona de mi confianza para que puedan protegerme.





# MI PROTECCIÓN

Mamá y papá dicen que debo contarle a ellos o a una persona de mi confianza cualquier cosa que me haga sentir mal, me dañe o me de miedo para que puedan orientarme y protegerme.



No importa si pasó en casa, la casa vecina, la escuela, el lugar de entrenos, la cancha, el gimnasio, la piscina, la iglesia, el baño, el bus, el parque o en cualquier otro lugar, yo debo decirlo y pedir ayuda.



Porque cualquiera que quiera tocar mis partes privadas, hacerme caricias malas, me pida guardar secretos feos, me amenace, me pida que lo toque o que vea personas desnudas es malo y debe estar en la cárcel.



Por eso, no debo tener vergüenza y contar lo rápido para que nadie me haga daño. Así mi familia, directora, maestros, personal de salud, policía, fiscal, procurador, juez y mi persona de confianza podrán protegerme.



Mamá y papá dicen que  
yo soy su guapo y por eso  
ellos me protegen contra  
todo.



Título original: El Libro de Sebas

2018 Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva  
Xiomara Campos (autora)

Primera edición, enero de 2018

Impreso en Guatemala

Publicación no lucrativa



Dedicatoria para mi hijo:

---

---

---

---

DENUNCIA 2250-0575 MP

Este libro te servirá para  
cuidarte y saber cuando  
pedir ayuda para  
protegerte.

CAMPAÑA  
**PROTÉGEME**



CON EL APOYO DE:



Suecia  
**Sverige**