



# LES VSS, c'est quoi ?



Les VSS sont les **Violences Sexistes et Sexuelles**.

Les **violences sexuelles** désignent tous les actes à connotation sexuelle commis avec violence, contrainte, menace ou surprise, tout ce qui est de l'ordre d'une sexualisation non désirée. Elles concernent autant un **viol** que du **harcèlement sexuel**, l'**exhibition sexuelle** ou encore le **voyeurisme**.

Le **sexisme** est davantage un propos ou un comportement qui vise la personne en raison de son sexe ou de son genre sur la base de stéréotypes.

En 2017,  
**265 000** victimes  
déclarées  
74 % femmes,  
26 % hommes

© PFH Experts - Nemesis/Erinies

En 2024,  
**122 600** victimes.  
85% femmes,  
15% hommes.  
58% étaient mineures.

## Comment réagir ?

- ♡ **Intervenez** si vous pouvez le faire en faisant diversion.
- ♡ **Restez** avec la victime, écoutez-la et soutenez-la.
- ♡ **Recueillez** toutes les informations à dire pouvant être utile afin de prévenir les autorités.
- ♡ **Proposez** lui de l'accompagner pour porter plainte ou voir un médecin.

## Les applications



App-Elles



UrSafe

## Associations qui luttent contre les VSS

#NousToutes - [noustoutes.org](http://noustoutes.org)

Collectif Féministe Contre le Viol (CFCV) -  
0 800 05 95 95 - [cfcv.asso.fr](http://cfcv.asso.fr)

♂ SOS Hommes Battus -  
[soshommebattus.com](http://soshommebattus.com)



## Numéros d'urgence

- 3919** – Violences Femmes Info : numéro d'écoute national, anonyme et gratuit destiné aux femmes victimes de violences, à leur entourage et aux professionnels concernés.
- 119** - Enfant en danger.
- 17** - La police et la gendarmerie.
- 15** - Les urgences médicales (SAMU).
- 18** - Les pompiers.
- 114** - Pour les personnes sourdes, malentendantes, aphasiques, dysphasiques. C'est une conversation écrite et non orale.
- 112** - Les services d'urgence européen.