



# Projeto "McFit's"

Grupo 1:

- Wando
- Fabrício
- Ygor
- Patrick
- Camille



# Introdução

- Funções do Grupo
- 1. Co facilitador / Wando
- 2. Gestor de conhecimento / Camille
- 3. Gestor de engajamento / Fabrício
- 4. Colaborador 1 / Patrick
- 5. Colaborador 2 / Ygor

# Sobre a Empresa



FUNDADA EM 2010, MCFIT'S É UMA EMPRESA DO SEGMENTO DE SAÚDE E BEM ESTAR. COM UMA UNIDADE ATUALMENTE, A EMPRESA BUSCA TRAZER AOS SEUS ALUNOS UMA NOVA EXPERIÊNCIA FITNESS, COM PLANOS PERSONALIZADOS QUE NÃO SÓ DÃO ACESSO AOS SEUS EQUIPAMENTOS, MAS TAMBÉM PROVIDENCIAM REFEIÇÕES PERSONALIZADAS A NECESSIDADE DO ALUNO.



SUA PAIXÃO POR SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA A LEVOU A SER A PRIMEIRA ACADEMIA DO RIO DE JANEIRO A POSSUIR UMA REDE DE FAST-FOOD INTEGRADA AOS SEUS ESPAÇOS FÍSICOS. ELA TRAZ AOS SEUS ALUNOS A OPÇÃO OPTAREM ENTRE TRÊS PLANOS DE ASSINATURA, CHAMADOS DE "CUTTING", "BULKING" E "MANUTENÇÃO". ESSE PLANOS TEM COMO OBJETIVO AJUDAREM OS DIFERENTES TIPOS DE ALUNOS COM REFEIÇÕES E DIVISÕES DE TREINOS.

# Processo de Construção do Projeto

- Inicialmente, os membros do grupo elaboraram um "esboço" do que seria o layout do site, e ao decorrer do processo, foi designado a cada um a tarefa de criar umas das 5 páginas do projeto. Todos tiveram a liberdade de construir o layout da forma que acreditasse ser melhor.

# Home

Para a home do site, buscamos deixar bem claro na introdução sobre o que é a McFit's, e criamos uma seção "Call-to-Action" para incentivar os visitantes a entrarem em outras partes do site. Por fim, foi feita outra seção para apresentar os serviços prestados aos alunos

## Conheça nossa ACADÊMIA

A unidade mais  
equipada da região!

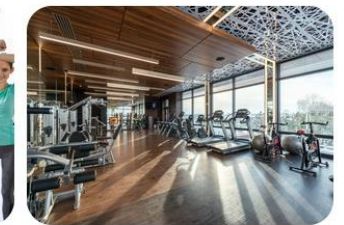
Treinamento personalizado e  
adaptado a necessidade de  
cada aluno.



## ALCANÇE O SEU CORPO DESEJADO

Na nossa unidade, você pode contar com os melhores profissionais e equipamentos de última geração para auxiliá-lo na busca pelo seu corpo idealizado.

Não se esqueça de visitar todas as páginas do nosso site e ficar por dentro de tudo que podemos te oferecer como a melhor academia do Rio de Janeiro!



## NOSSA EQUIPE

---



## PERSONAL TRAINER

---

# Nossa Equipe

- Nesta pagina, apresentamos alguns dos nossos profissionais presentes para auxiliar os clientes na nossa unidade.



Formulário para contato!

Nome completo

E-mail

Telefone

Sexo

☐ Feminino

☐ Masculino

☐ Outro

Data de nascimento: dd/mm/aaaa

CEP

Bairro

Endereço

Número

Complemento

☐ Eu li e aceito os termos de uso!

Enviar

# Contato

---

- Aqui, construímos um formulário com uma boa validação, para que os clientes entrem em contato conosco e tirem dúvidas a respeito da McFit's.



## Cutting

Ideal para aqueles que estão com seu IMC elevado. Esse plano é focado na diminuição do percentual de gordura, ao mesmo tempo que você constroi músculos.

*Calcule seu imc e descubra o valor de seu plano*



## Bulking

Ideal para aqueles que se encontram em situação de magreza, ou estão num peso ideal e querem aumentar sua massa muscular. Esse plano abrange refeições de alta densidade calórica e exercícios de grande intensidade.

*Calcule seu imc e descubra o valor de seu plano*



## Manutenção

Se você já se encontra num peso ideal, e mesmo assim quer melhorar a sua condição física, esse plano é para você. Ele foi designado para que seu corpo perca gordura, ao mesmo tempo que constrói massa muscular.

*Calcule seu imc e descubra o valor de seu plano*

## Produtos

Por fim, na página de produtos apresentamos os planos em formas de card, e implementamos uma calculadora de IMC, para que os clientes possam descobrir qual o melhor plano para seu corpo.



# Recursos Utilizados na criação

## Efeitos Visuais:

- Parallax
- Slides
- Navbar Responsivo
- Cards
- Efeito de digitação
- Animações

## Código:



## Fontes:

- 'Poppins', sans-serif;

## Paleta de Cores:



#090911

RGB 9, 9, 17

#BF9F3F

RGB 191, 159, 63



#61626C

RGB 97, 98, 108

#FCFBCC

RGB 252, 251, 204

## Outros Recursos:

- Pexels (Repositório de fotos)
- Remove.bg (conversão para png)
- Canva
- CSSmatic (Box Shadow Picker)
- Github