



# 简历制作

讲师：宋红康

新浪微博：尚硅谷-宋红康

# 为什么要写简历



- 你想找工作
- 简历是你与未来雇主的第一次接触
- 你要获得面试的机会
- 推销自己的一种手段

# 简历的重要性

- 简历就是你的广告片
- 打开求职大门的“敲门砖”
- 获得面试的机会
- 使你在众多求职者中凸显出来
- 证明是适合这份工作的最佳人选

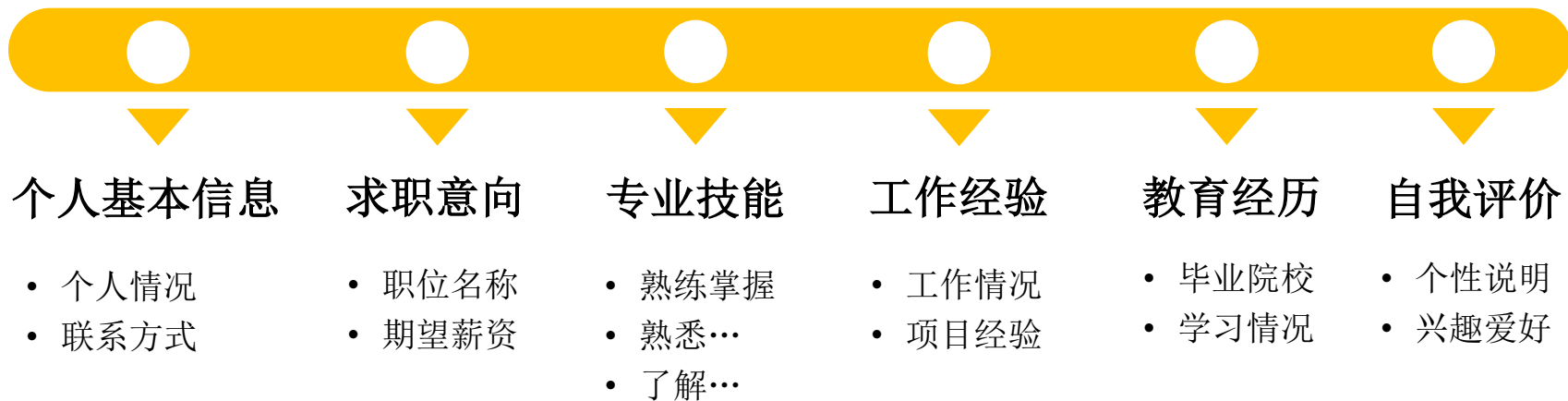


## 简历，是要告诉招聘者：

- 1.你是谁？ 因为他不认识你。
- 2.你想干什么？ 这是他要知道的。
- 3.你能干什么？ 这是你要证明的。

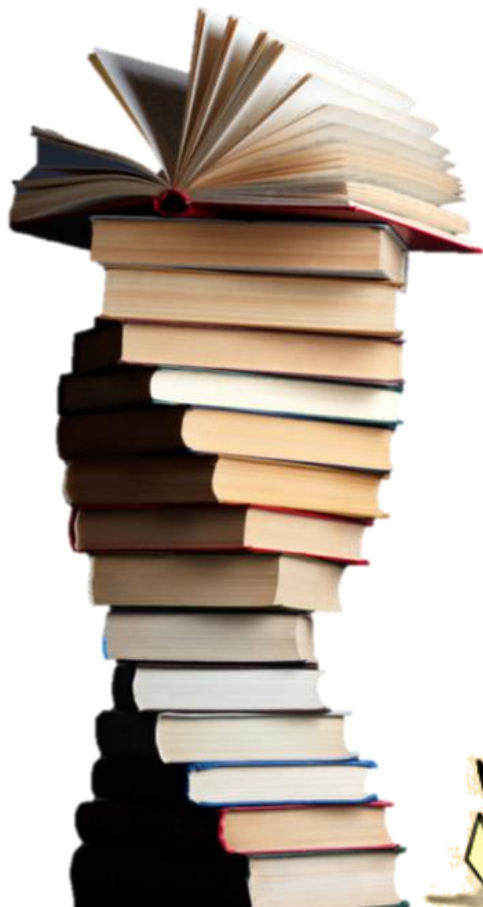
# 简历的架构

## The Structure





# 1. 个人基本信息



姓名: xxx

性别: x

年龄: xx

学历: xx

工作年限:

居住地:

... ..

联系方式: xxxxx

电子邮件: xxxxx

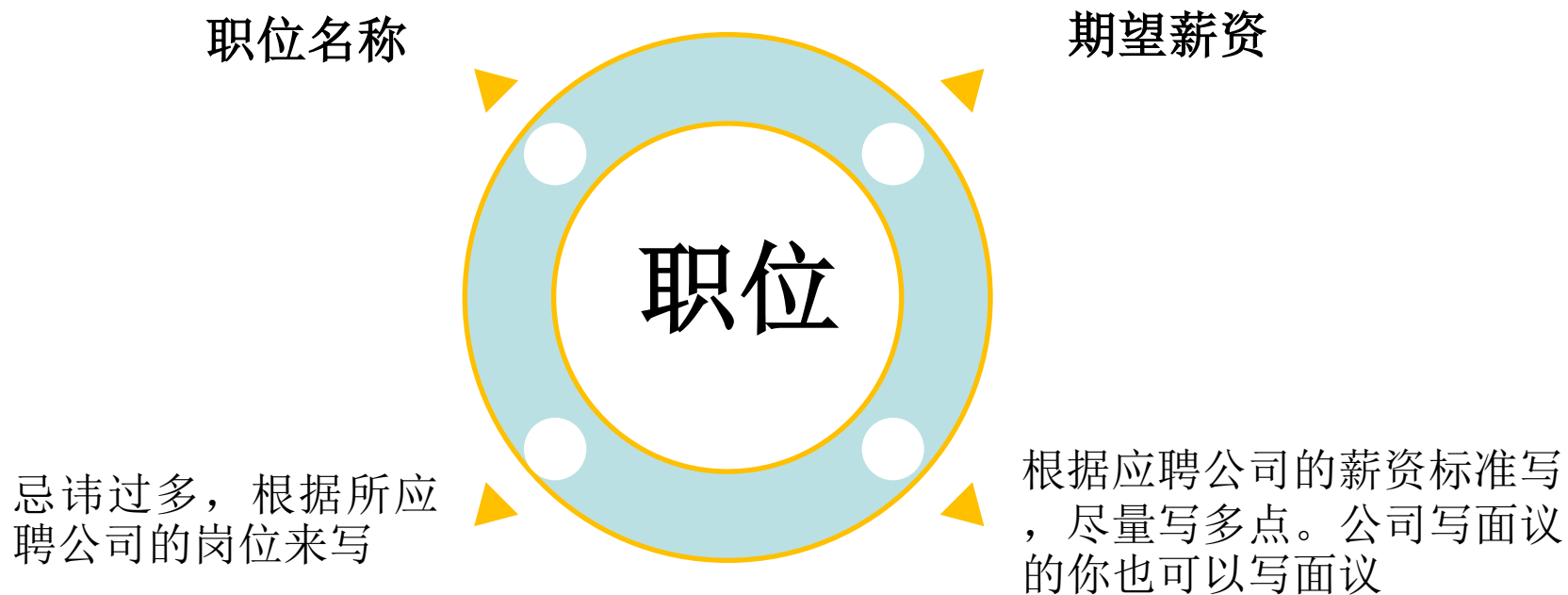
英语水平: xxxxx

... ..

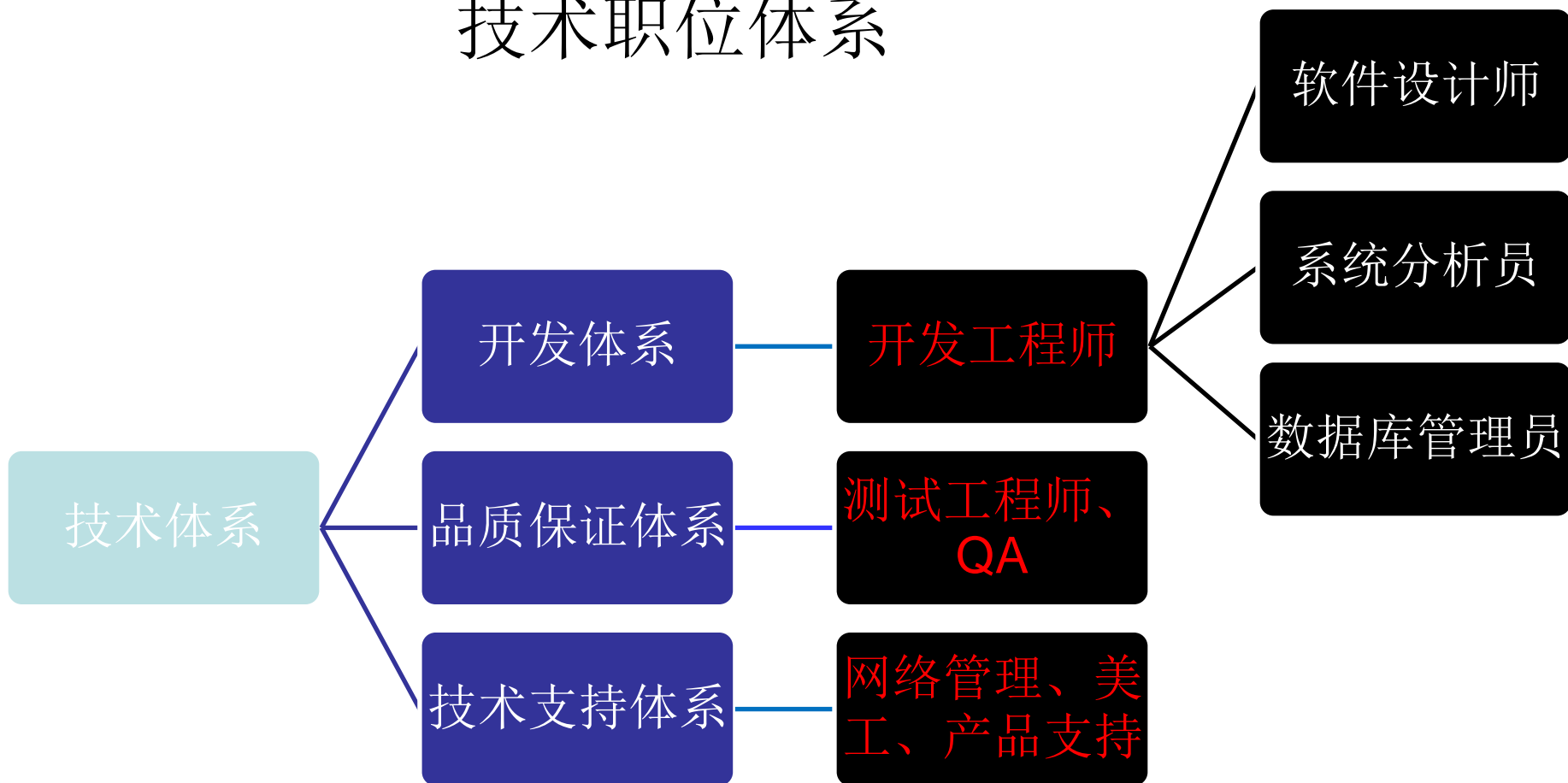
注: 身高、体重、血型、星座这些隐私信息不要写;  
弱项可以忽略, 但信息呈现要完整。

## 2. 求职意向

(Career Objective)



## 技术职位体系



# 技术职位体系—开发

初、中级  
开发工程师

E1

E2

E3

E4

高级  
软件设计师方向

SE1

SE2

SE3

SE4

高级  
系统分析员方向

SA1

SA2

SA3

SA4

高级  
数据库管理员

DBA1

DBA2

DBA3

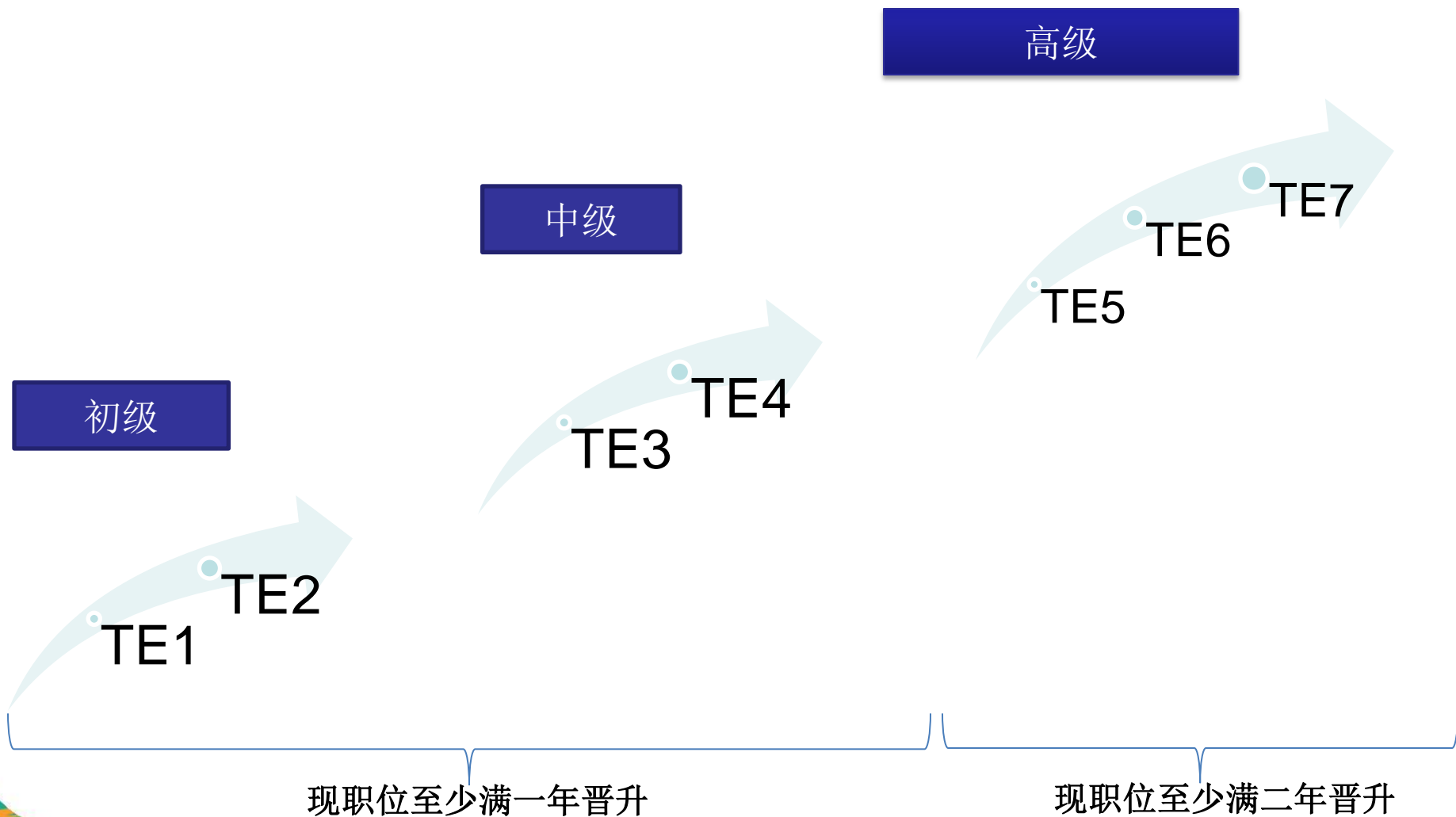
DBA4

现职位至少满一年晋升

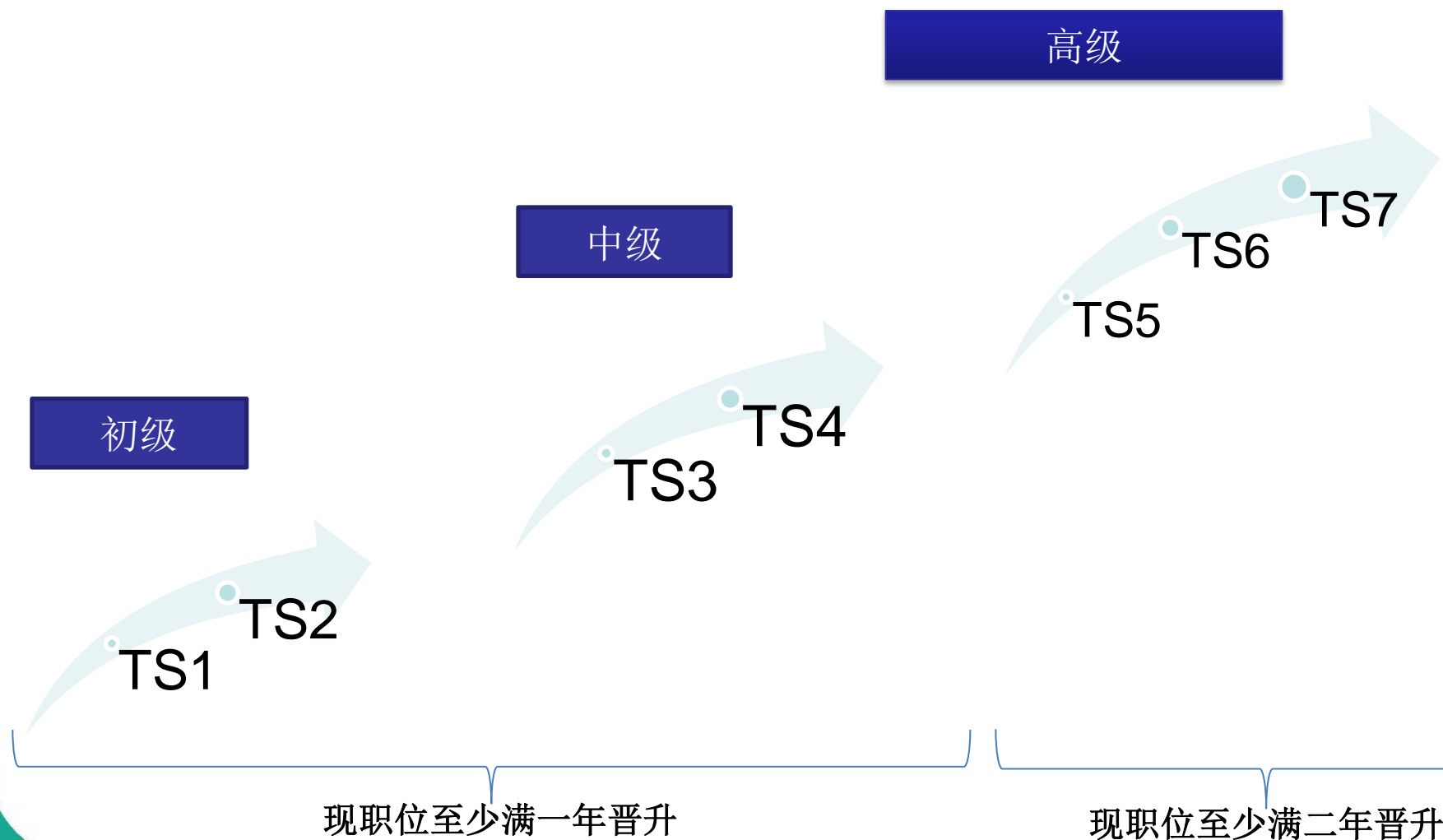
现职位至少满二年晋升



# 技术职位体系—品质保证



# 技术职位体系—技术支持



## 3. 专业技能

(The Profession Skill)

熟练掌握



掌握的最好的，对应聘职位最重要的

熟悉



学的一般的，不是极其熟练的，对应聘职位起辅助作用的

了解



一般了解的，接触过、用过，但职位可能也会涉及到这个领域或大致了解



## 示例范文

专业技能



熟练掌握

Struts2、Hibernate、Spring、SpringMVC、SpringSecurity、Mybatis等主流开源框架, struts2的核心流程, hibernate 的一二级缓存, Spring IOC、DI、AOP; Eclipse、Rose等开发工具, Maven、SVN等项目管理工具  
.....

熟悉

HTTP, TCP/IP, SMTP, POP3等web开发中常用的网络通信协议

了解

了解Linux的日常操作及命令, Hadoop大数据技术

注意：概述内容要精炼、简洁，写明会何种技能或软件即可，不要长篇大论写很多学的知识。



# 我的简历

求  
职  
简  
历



## IT 技能能力及经验 ↵

- 1、曾有过 3 个月服务行业和 1 个月销售行业的经验，吃苦耐劳精神较强。↵
- 2、大学期间曾以小组的形式用 PHP 做过一次管理系统的小项目，深刻体会到了团队的重要性，和协作性。  
大学期间获得过系 3 等奖学金。↵
- 3、熟练使用 java 程序语言，具有良好的代码习惯，了解 CSS ,javascript。↵
- 4、熟练掌握 J2EE 相关的开发技术，熟练 JSP & Servlet↵
- 5、熟练操作 eclipse myeclipse 工具，了解 Oracle、mysql↵
- 6、能熟练使用 OFFICE 办公软件，具备较强的文字组织能力。↵
- 7、熟悉软件验证的一般理论和方法，较丰富的功能测试与性能测试经验。↵
- 8、良好的独立分析，故障排查和解决问题的能力，并能关注细节。↓

# 我的简历

## 开发技能描述

1. 具备扎实的 Java 基础，深入理解 OOP 编程思想，具有良好的编码习惯
2. 深刻理解 JavaWEB 技术体系架构，熟练掌握 Servlet/JSP 技术
3. 熟练掌握 Struts2、Hibernate、Spring 三大框架，深刻理解 Struts2 核心流程，理解 Hibernate 的一二级缓存，理解 Spring IOC、DI、AOP
4. 熟练掌握 SpringMVC、JPA&SpringData、SpringSecurity、Shiro、JBPM、MyBatis 等开源框架、深刻理解 SpringMVC 核心流程
5. 熟练使用基于 CXF 框架 WebService 的客户端、服务端开发
6. 熟练掌握 JavaScript，Ajax，jQuery 等前台开发技术
7. 熟悉 Oracle、MySQL 关系型数据库，掌握 PL/SQL 语言
8. 熟悉 Linux 常用命令及服务配置，熟悉 Shell 编程
9. 熟练使用 SVN、CVS、MAVEN 等项目版本管理及构建工具
10. 对大数据处理有一定的理论和实践经验：熟悉 Hadoop 体系架构，能熟练部署、配置 Hadoop 分布式数据集群；熟悉 HDFS 及 MAP-REDUCE 工作机制，具有初步的基于 Hadoop 的应用开发能力

## 4. 工作经验

(Work Experience)



公司信息

公司1

公司2

公司3

时间



...

- 项目1
- 项目2
- 项目3

...

- 项目1
- 项目2
- 项目3

...

- 项目1
- 项目2
- 项目3

...

● 项目经验

## 工作经验



## 格式及要点

### 工作经验

xx年xx月- xx年xx月      公司名称      职位名称  
简述工作内容及有什么收获

### 项目经验

xx年xx月- xx年xx月    项目名称    软件环境    开发工具  
责任描述: ...  
项目描述: ...

xx年xx月- xx年xx月    项目名称    软件环境    开发工具  
责任描述: ...  
项目描述: ...

注意：①按倒序的时间顺序写②格式③内容精炼、简洁，条理清晰④体现综合素质，如团队协作、创新能力等。



# 示例范文

## 工作经验

2011年09月- 至今      北京XX软件公司      JavaEE工程师

参与项目系统的设计与开发，功能模块的详细设计，用户管理、权限管理、验证、上传下载等模块等的功能实现。

## 项目经验

恒通网络调查统计系统（2012.03-2012.07）

开发环境： MyEclipse8.5+Tomcat6.0+Mysql5+SVN+Maven

软件架构： Spring + Hibernate + Struts2 + Oracle10g + Jbpm + easyui+poi+amFlash

**项目描述：**参与了该项目前台与后台的设计与开发工作，主要负责权限模块、用户管理模块的设计及开发工作。

**责任描述：**

- 1.负责前期分析，业务模块划分，数据库设计；
- 2.主要负责货运管理模块里面的合同管理、出货表和统计报表模块的功能代码的实现；
- 3.对系统进行了一些简单的代码重构优化，如利用泛型技术对DAO层进行重构以提高代码重用度；

注意：①格式②概述内容要精炼、简洁，条理清晰，不要长篇大论。

## 5. 教育经历

(Education Background)

• **xx年xx月 - xx年xx月**    **学校名称**    **专业名称**    **学历**

- 学习的课程写面试职位主要的，次要的不用写。
- 只写高中以上学历及培训经历，按时间倒序填写
- 重要的奖学金、比赛奖项、所获资质等作为亮点可写上



# 6. 自我评价

(Self-assessment)

自评

兴趣爱好

找到闪光点，突出自身优势

个性说明

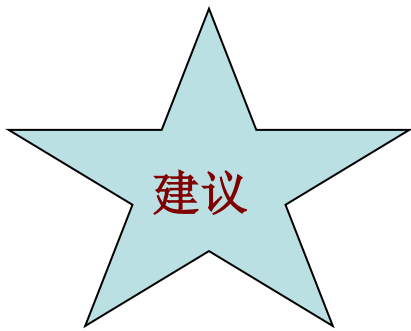
自律性  
学习能力强  
勇于承担责任  
注重团队合作能力  
优秀的英文阅读和表达能力

实事求是，不能浮夸

## 自我评价：非常非常重要。

- 1) 个人资历总结。求职者本人最突出核心的工作资历，通常**20-30**字
- 2) 工作技能与专长总结。求职者与应聘岗位最匹配的**2-3**条工作技能与专长，如应聘翻译，可说明自己拥有专业**8**级证书；
- 3) 工作风格总结。这部分是个人的工作特点，如积极进取，能够克服别人无法克服的困难，或者擅长数据处理，有敏锐的洞察力等等；
- 4) 个人职业资格总结等。拥有的职业资格证书。

通常个人简历中的自我评价以**4-10**条为宜



- 1、不要喊口号，我的理想是...（**HR**直接下一封，不是不尊重您，**HR**一天看上百封简历，不会在你这浪费时间）
- 2、不要抄！！（告诉你和别人不一样）
- 3、不要说自己不好，比如：“没有工作经验”这些话
- 4、不要过于冗长、无个性。



## 范 例

- 1、对软件开发有着浓厚的兴趣，酷爱编程，对技术的追求达到忘我的境界。能熟练阅读英文资料，有日语基础，思维敏捷，学习意识强，有奉献精神。
- 2、2年工作当中，一直从事**JavaEE**项目开发工作，积累了丰富的软件开发知识与项目管理经验，具有较强的解决问题能力、质量管理意识，团队合作意识强，可迅速融入任何具有挑战性的工作环境。

# 简历注意事项

- 简洁（不要超过两页纸）
- 条理清晰、数据精确
- 不要过于口语化、学生腔
- 有主有次（注意应聘职位的需要）
- 突出自身优势
- 据情况选择附录英文简历
- 经常更新
- **熟记**自己的简历，不要只是摘抄他人信息



祝同学们找到好工作！