



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Expreso mi libre deseo de practicar actividad física y ejercicio individualizado en los Centros de Acondicionamiento y Preparación Física de GIRL POWER, y declaro, certifico y entiendo que la práctica de la actividad física implica la posibilidad de sufrir lesiones y/o riesgos en mi salud y por lo mismo manifiesto que mi estado de salud es adecuado para la práctica deportiva y declaro que no padezco de ninguna enfermedad que me ponga en situación de riesgo, tales como patologías cardiovasculares, respiratorias, presión arterial, entre otras; no cuento con lesiones previas ya sea musculares o articulares, o sea, de ningún tipo que pudieran agravarse con las actividades que voy a realizar pudiendo causarme lesiones en músculos y articulaciones, deshidratación, paro cardíaco, paro respiratorio, infarto, muerte, entre otros; y que no me encuentro en estado de enfermedad, ni presento síntomas relacionados con el virus COVID 19, ni ninguna otra enfermedad infecto contagiosa o ninguna otra circunstancia que me impida el ingreso a las instalaciones de GIRL POWER, para la práctica de la actividad física.

Manifiesto que estoy de acuerdo con las recomendaciones, obligaciones y sugerencias realizadas por los profesionales al servicio del GIRL POWER, y me obligo al cuidado de mi salud, así como a atender tales recomendaciones y respetarlas para reducir todo riesgo al máximo posible, siendo mi obligación informar inmediatamente al personal de GIRL POWER, sobre cualquier dolor, incomodidad, fatiga u otro síntoma que considere que pueda afectar mi salud o la ponga en riesgo, los mismos que puedan presentarse antes, durante y después de mi participación en cualquiera de las actividades y servicios ofrecidos por el GIRL POWER, exonerando y liberando de toda responsabilidad civil, penal, contractual y extracontractual a GIRL POWER por cualquier accidente, deficiencia, alteración, lesión, e incluso la muerte.

Renuncio a cualquier derecho y/o demanda, indemnización y/o cualquier acción legal en contra de GIRL POWER, y sus funcionarios como resultado de una práctica irresponsable de la actividad física en las instalaciones, y entiendo y acepto que GIRL POWER, o se hace responsable por los accidentes o enfermedades derivados de la omisión de las recomendaciones realizadas en la práctica de la actividad física en sus instalaciones, responsabilidad que es asumida en su totalidad por mí.

Así mismo me obligo en todo momento informar inmediatamente al personal asistencial o de entrenadores sobre dolor, incomodidad, fatiga u otro síntoma que considere que pueda afectar mi salud o la ponga en riesgo, los mismos que puedan presentarse antes, durante y después de mi participación en cualquiera de las actividades y servicios ofrecidos por GIRL POWER



Entiendo que tengo a mi disposición la posibilidad de agendar una cita de valoración antes de iniciar mi entrenamiento. Igualmente entiendo que puedo reservar dicha cita médica en cualquier momento. Por lo tanto, exonero de toda responsabilidad a GIRL POWER, por cualquier situación desencadenada en caso de no hacer uso de ella.

En caso de sufrir cualquier accidente, eventualidad y/o enfermedad, autorizo al personal de GIRL POWER, para dar aviso de dicha circunstancia a (nombre de contacto de respaldo) al número celular.

Declaro que conozco y entiendo que GIRL POWER, no recomienda ni permite la venta o distribución de ningún tipo de medicamentos y/o productos de ayudas ergogénicas en sus instalaciones, ya que su consumo es asimilado de manera diferente por los organismos y en algunas personas puede generar descompensaciones, y por lo tanto, manifiesto que GIRL POWER no tiene responsabilidad civil, penal, contractual o extracontractual por el consumo de los mismos y los efectos adversos que se puedan ocasionarse dentro sus instalaciones estando bajo la influencia de estas sustancias.

GIRL POWER