

foko

Potencia la productividad
con el bienestar en foko.

Índice

Introducción

Problema

Nuestra Solución: foko

Modelo de negocio

Casos de uso

Desarrollo e implementación

Conclusiones

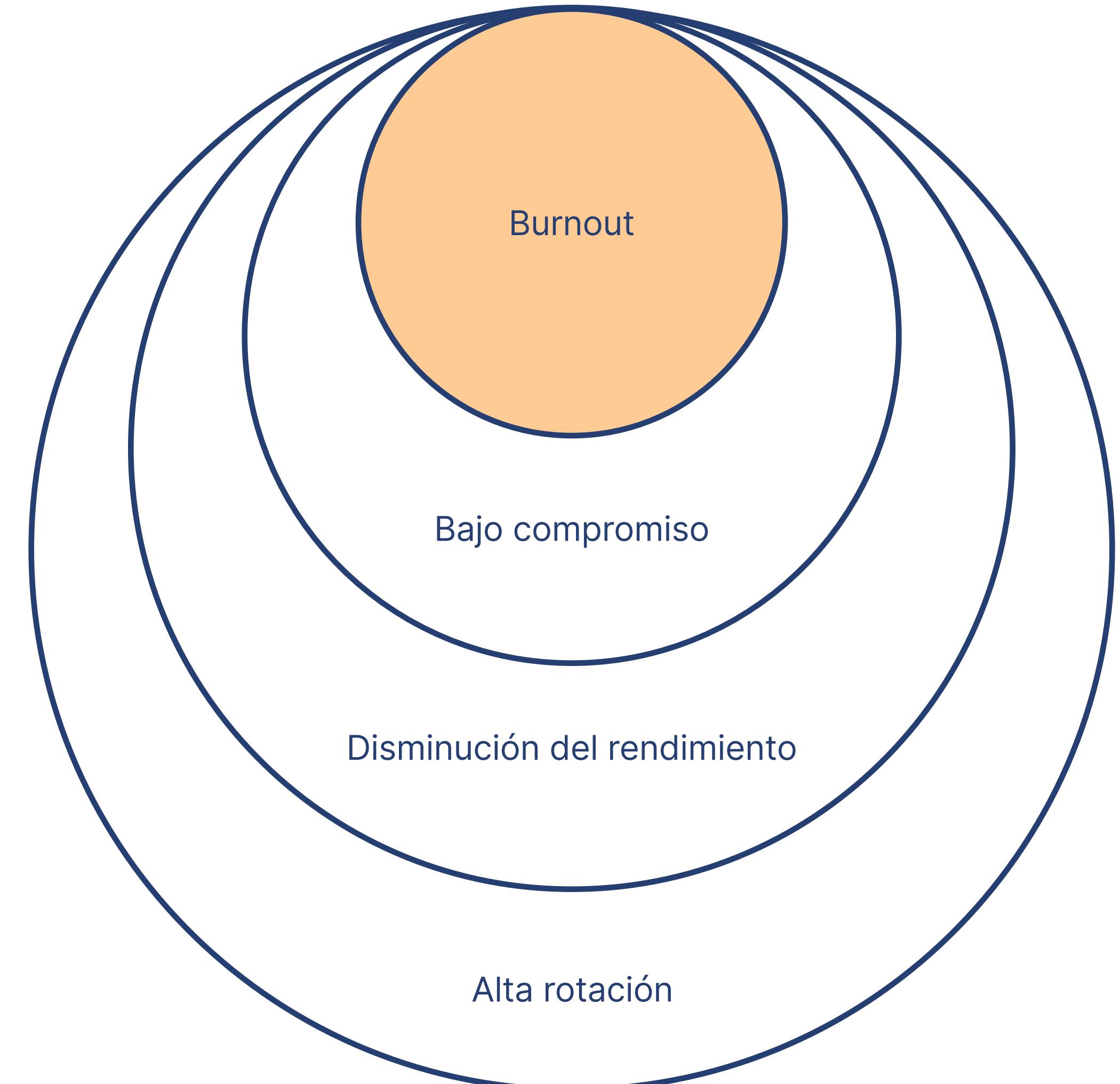
¿Por qué estamos aquí?

**Hemos venido a cambiar
la forma en que las empresas
cuidan a sus empleados
y la forma en la que los empleados
se cuidan en la empresa.**

El problema

Las grandes empresas están expuestas a **perder millones de euros** por una disminución de la productividad o por una alta rotación.

Solo hace falta un empleado descontento o un equipo sufriendo burnout para causar un efecto en cadena.



Seguro que has escuchado esto...

“Con este estrés, ¿cómo quieren que nos impliquemos más en el trabajo?”

Un informe de Gallup revela que en España, solo **el 10% de los empleados** se siente comprometido con su trabajo, mientras que el 20% se siente "enfadado a diario" en su entorno laboral.

“Si nos cuidaran un poco, rendiríamos más... pero nada, a exprimirnos y luego aún se quejan.”

Las empresas que implementan políticas de bienestar para sus empleados experimentan un **aumento de productividad entre el 2% y el 5%**.

“Luego no entienden por qué la gente se pira... Si nos trataran mejor, no habría tanta rotación.”

Estas mismas políticas de bienestar pueden **reducir la rotación de personal hasta en un 25%**.

Fuente: ELPAIS.COM

Las empresas aún carecen de herramientas efectivas y bien integradas para entender y mejorar el bienestar emocional de sus equipos.

Ignorar la salud mental en el trabajo puede traducirse en pérdida de talento, baja productividad y peores resultados. Es hora de cambiar esto.

Es hora de entrar en foko.

foko

foko

foko permite realizar un **seguimiento anímico** del equipo, integrándose con **herramientas como Jira** para ofrecer una visión clara de **prioridades y tareas** en curso, mientras proporciona **ejercicios de concentración**, informes con insights para **mejorar la productividad** y estrategias que favorecen la **retención del talento** y el desarrollo del empleado dentro de la compañía.



Diario Anímico

Seguimiento continuo y dinámico del estado anímico del equipo.

Integración con herramientas

Con diferentes softwares de gestión de proyectos o herramientas de colaboración y productividad.

Integración de IA

Para la generación de informes y recomendaciones con insights de valor.

Dashboards de control

Para el administrador del equipo y para los empleados, con métricas clave y alertas.

Valoración de tareas

Encuestas breves para medir satisfacción, esfuerzo y carga de trabajo.

Ejercicios para el bienestar

Para aumentar la fidelidad y el compromiso con los empleados.

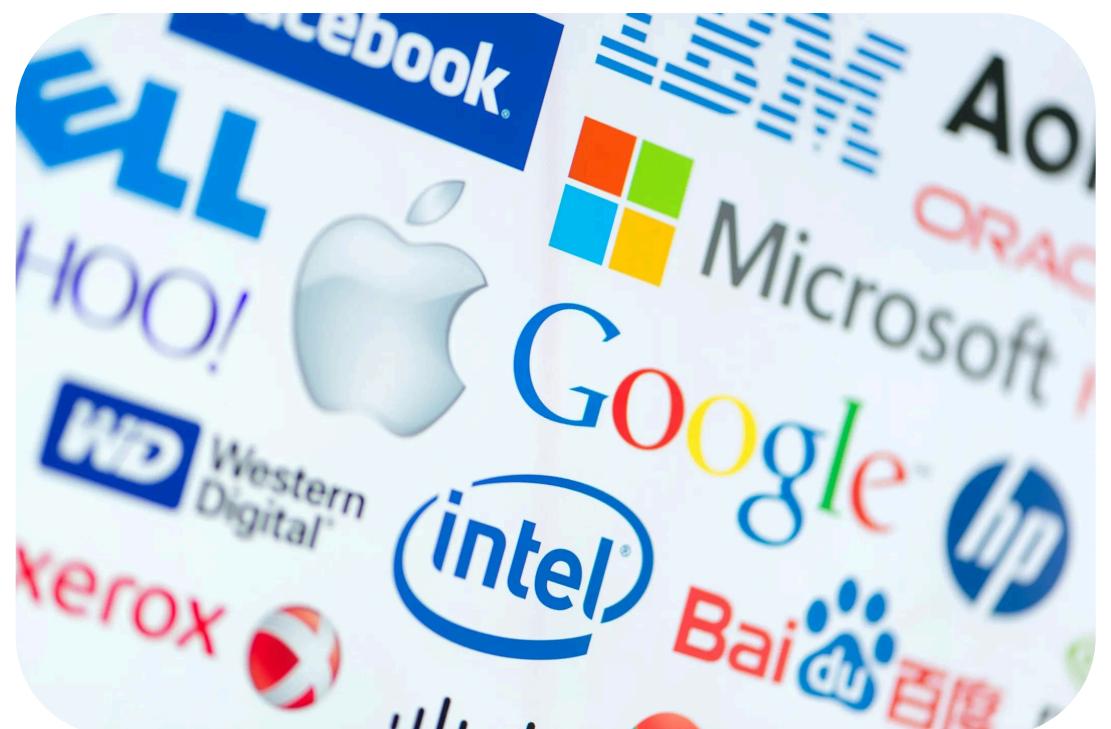
Modelo de Negocio

Conociendo a nuestro ICP

Empresas sector tecnológico

Dptos. RRHH y People Analytics

Empresas con alto burnout



De la Idea al Cliente: Canales

Aplicación Web

Generación de comunidad

- Canales de mindfulness
- Presencia en RRSS
- Eventos y conferencias

Profesionales en psicología y RRHH

Campañas publicitarias y anuncios

Integración con herramientas de gestión

Costes vs Ingresos

Costes

- Servidores
- Personal
- Marketing
- Comunidad & Eventos
- I+D+i

Ingresos

- Prueba gratuita (1 mes)
- Modelo de suscripción
- Servicios de consultoría + AI Features

Admin: User Persona



Perfil

- 📌 **Nombre:** Javier Rodríguez
- 🎭 **Rol:** Líder de equipo de desarrollo (Scrum Master)
- 🏢 **Empresa:** Mediana empresa tecnológica (100-200 empleados)
- 🛠 **Herramientas:** Jira, Confluence, Slack, Notion

Objetivos & Necesidades

- ✓ Visión clara del estado del equipo.
- ✓ Identificar dinámicas negativas a tiempo.
- ✓ Mejorar los procesos de evaluación.
- ✓ Tomar decisiones basadas en datos.

Admin: User Persona



Pain Points & Frustraciones

- ✖ Necesidad de métricas claras y accionables.
- ✖ Falta de **visibilidad sobre el estado emocional** y motivacional del equipo.
- ✖ Muchos procesos de evaluación son manuales, poco prácticos y acaban en desuso.
- ✖ Herramientas de reporte **mal integradas en el flujo**.

Permisos & Funcionalidades Clave

- ✓ Configurar evaluaciones específicas para su equipo.
- ✓ **Reportes con insights clave** de su equipo.
- ✓ Recibir alertas cuando se detecten problemas.
- ✓ Gestionar miembros de su equipo en la herramienta.

Admin: Use Case



CASO DE USO

El administrador detecta a tiempo un problema en el equipo

- Accede al dashboard y ve una notificación de alerta.
- Los KPIs de Nivel de colaboración y Carga de trabajo están fuera de la media.
- La plataforma recomienda acciones concretas.
- Se toman acciones y los KPIs mejoran.
- El hecho sale reflejado en el Sprint Report, analizándolo dentro del contexto del sprint.

Emplead@: User Persona



Perfil

- 📌 **Nombre:** Leo Pérez
 - 🎭 **Rol:** Desarrollador Front-end
 - 🏢 **Empresa:** Startup tecnológica en crecimiento (50-100 empleados)
 - 🛠 **Herramientas:** Jira, Slack, VS Code, Figma
-

Objetivos & Necesidades

- ✓ Tener **claridad sobre sus tareas** y su impacto.
- ✓ Evitar interrumpir demasiado su flujo de trabajo.
- ✓ **Reflexionar sobre su rendimiento**, estado anímico, aprendizajes y posibles mejoras.
- ✓ Evitar cargas de trabajo excesivas y mejorar la gestión del tiempo y de su carga mental.

Emplead@: User Persona



Pain Points & Frustraciones

- ✖ Falta de visibilidad sobre el estado emocional y motivacional del equipo.
- ✖ **No toma nota de los errores** y termina repitiéndolos.
- ✖ Muchos de los procesos de evaluación son poco prácticos y acaban en desuso.
- ✖ **Riesgo de sobrecarga** de información

Permisos & Funcionalidades Clave

- ✓ Ver **tareas en curso y pendientes** de evaluación.
- ✓ Completar una evaluación final al terminar una tarea.
- ✓ Dejar **registro de un aprendizaje** concreto y poder consultarlo más tarde.

Emplead@: Use Case



CASO DE USO

Retomar el **foko** de las prioridades tras terminar una tarea importante

- Recibe una notificación al finalizar una tarea para realizar una **breve evaluación**.
- Responde de manera ágil a preguntas clave sobre su **experiencia y estado de ánimo**.
- La plataforma analiza los resultados y sugiere un breve **dinámica de bienestar**.
- El empleado realiza la pausa recomendada y recupera **el foko de sus prioridades**.
- El admin recibe **insights de las respuestas** a nivel equipo.

User Story Mapping

ÉPICA	INICIO DE SESIÓN	CREACIÓN PERFIL	VISUALIZACIÓN DASHBOARD	DIARIO ANÍMICO	COMPLETAR EVALUACIONES	SOLICITAR APOYO	CONTENIDO BIENESTAR
	SPRINT 1						
	Inicio sesión con credenciales		Tareas en curso Tareas pendientes de evaluar		Evaluación de una tarea completada		
				Consultar diario anímico Registrar una reflexión			
MVP	Registro social y personal Recuperación y cambio de contraseña	Añadir información personal y profesional	Métricas clave Alertas y notificaciones inteligentes	Filtros por fecha y tipo Reportes inteligentes	Evaluación intermedia de una tarea		Visualización de una dinámica de bienestar

Empleado

El empleado inicia sesión y está listo para comenzar a evaluar tareas finalizadas de forma ágil, también añadir entradas a tareas en curso para llevar un registro de su estado emocional.

The screenshot shows the foko app interface on a tablet. At the top, there's a blue header bar with the foko logo on the left and three tabs on the right: "Progreso" (selected), "Reflexión", and "Bienestar". Below the header is a large white area containing a morning greeting and several performance metrics.

Buenos días, Ele.

Hoy es un buen día para hacer una pausa y reconectar contigo. ¿Qué tal si pruebas esta [dinámica de bienestar](#) para alinear tu foko?

Esta semana llevas un buen ritmo en tus tareas y tus reflexiones en el diario han aumentado, mostrando más aprendizajes e ideas. ¡Sigue así!

Estado actual

Sprint Status 65% 5 días restantes	Story points 32/48 Este sprint ↑ +15%	Tareas completadas 7/12 Este sprint
Entradas en el diario 5 3 Aprendizajes 2 Ideas Esta semana ↑ +35%	Valoraciones realizadas 3 Este sprint	Mood ☀️ Este mes ↑ +5%

Tareas en curso 2 Tareas completadas 7 Valoraciones pendientes 2

foko / GR4-1 / GR4-14 foko / GR4-9 / GR4-45

User Story Mapping

ÉPICA	INICIO DE SESIÓN	CREAR PERFIL DE EMPRESA	VINCULAR CON JIRA	AGREGAR USUARIOS	CREAR EQUIPOS	CONFIGURAR ENCUESTAS	VISUALIZAR DASHBOARD Y ALERTAS
SPRINT 1	Inicio de sesión con credenciales		Login & Vinculación con Jira				
SPRINT 2							Visualización de KPIs Accionables con IA
MVP				Registro e invitación de usuarios Asignación de rol	Creación de equipos Asignación de usuarios	Catálogo personalizable Encuestas intermedias y automáticas	Ver y configurar alertas inteligentes

Administrador

Los administradores pueden rápidamente vincular la app con JIRA, seleccionar proyectos y empezar a recibir insights de los equipos, estos insights se presentan en un dashboard en forma de KPIs, además de alertas y recomendaciones basadas en IA.



Sprint 1

Features

Acceso a la plataforma, integración con Jira y evaluación de tareas finalizadas.

GR4 Sprint 1		Add dates	(5 issues)	31	0	0	Start sprint	...
GR4-14	Iniciar sesión con credenciales	INICIO DE SE...	TO DO	5				
GR4-60	Vincular el Jira con el aplicativo	VINCULACIÓ...	TO DO	8				
GR4-44	Visualizar las tareas en progreso de Jira	PANEL DE CO...	TO DO	5				
GR4-45	Visualizar las tareas a evaluar	DIARIO ANÍM...	TO DO	5				
GR4-53	Evaluaciones finales de tareas	DIARIO ANÍM...	TO DO	8				

Objetivo

Esto no da la base del MVP, en dos semanas tenemos la posibilidad de validar la idea y empezar a recibir insights.

Sprint 2

Features

Creación de equipos por parte del admin, dashboard de KPIs, listado de accionables potenciados por IA.

The screenshot shows a Jira sprint backlog for 'GR4 Sprint 2'. The backlog contains six issues:

Issue Key	Description	Category	Status	Priority	Due Date	Labels
GR4-56	Crear y visualizar el diario anímico	DIARIO ANÍMICO	TO DO	5	2024-05-15	DC
GR4-37	Visualización de métricas claves a través de un dashboard	PANEL DE CO	TO DO	8	2024-05-15	User
GR4-61	Registrar reflexiones sobre tareas en mi diario anímico	DIARIO ANÍMICO	TO DO	5	2024-05-15	User
GR4-31	Crear nuevos equipos	CREAR EQUIP...	TO DO	3	2024-05-15	User
GR4-28	Añadir usuarios a equipos	CREAR EQUIP...	TO DO	3	2024-05-15	User
GR4-40	Recibir alertas basadas en IA según cambios en los datos	PANEL DE CO	TO DO	8	2024-05-15	User

[+ Create issue](#)

Objetivo

Primera fase en un plazo de cuatro semanas, lo que nos permitirá recopilar comentarios, ajustar y escalar rápidamente según el uso real.

OKRs

Fomentar la usabilidad

Este OKR busca garantizar que nuestros productos sean intuitivos, accesibles y eficientes, mejorando así la satisfacción y fidelización del usuario.

70%

empleados consultan el diario anímico 3 veces por semana

3 min.

tiempo medio máximo de registro y creación de perfil

1 día

tiempo medio máximo desde la recepción hasta la respuesta de las valoraciones

60%

empleados acceden a la sección de mindfulness por semana

OKRs

Garantizar el valor de los administradores

Este OKR busca asegurar que los administradores maximicen su impacto y eficiencia en la organización.

70%

administradores consulten los dashboards 1 vez por semana.

30%

de incremento en las acciones de mejora basadas en datos de Foko

75%

de las alertas inteligentes generadas sean revisadas en menos de 24hrs.

20%

reducción de burnout.

OKRs

Garantizar el bienestar

25%

bienestar laboral

Aumentar la percepción de bienestar laboral un 25% en 6 meses

50%

tasa de interacción

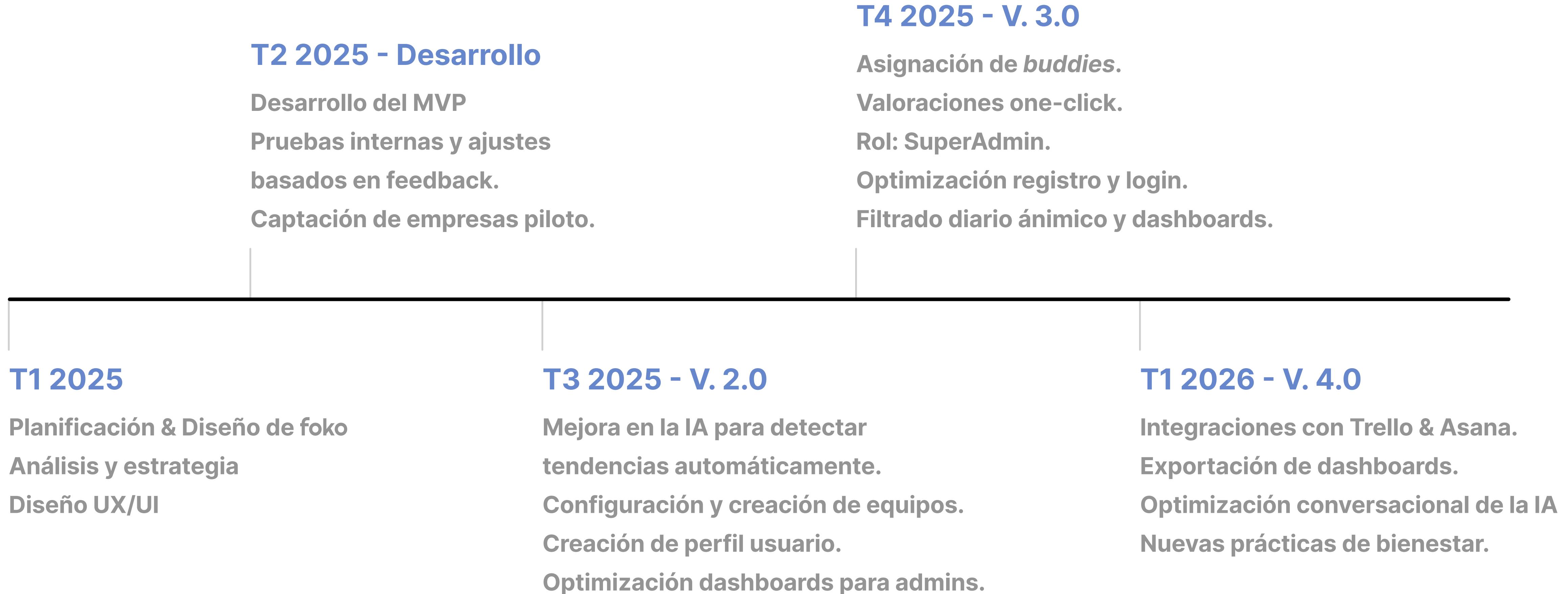
Generar al menos un 50% de tasa de interacción con consejos accionables de mindfulness.

8-10

NPS

Obtener una puntuación de 8 a 10 en las encuestas de satisfacción.

Roadmap



Conclusiones

Queremos **acabar con la rotación en las empresas** debida al burnout.

Impulsamos equipos más fuertes, motivados y productivos a través del monitoreo inteligente.

Buscamos empresas piloto para expandir y **escalar nuestro MVP**.



Potencia la productividad con el bienestar en foko.



**Gracias por vuestra atención.
Sabemos lo que cuesta
mantener el foko ;)**



Rodrigo Bretón Bezerra



Daniel Torres Fernández



Miguel Díaz Campos



Diego Cornide Muñoz

