

Modern Devrin Büyük Sınavları ve Korunma Yolları

Modern Era Tests and Protection Methods

İslam perspektifiyle - Türkçe/İngilizce (TR/EN) özet ve uygulama tabloları.

Prepared from an Islamic ethical framework. The goal is clarity, self-audit, and practical protection habits.

Tarih / Date: 2025-12-18 (America/Los Angeles)

Okuma notu / Reading note: Bu doküman genel eğitim ve muhasebe amaçlıdır. Dini hükümlerde detay ve ihtilaf olabilen konular için ehil âlimlere başvurmak en sağlam yoldur.

This document is for general education and self-audit. For detailed rulings or disputed issues, consult qualified scholars.

Üç katmanlı model / Three-layer model:

1) Nefis & alışkanlık (individual habits) - 2) Medya & algı (attention/information) - 3) Sistem & toplum (justice, corruption, pressure).

Genel İlkeler / Core Principles

TR: Bu devirde fitne çoğu zaman 3 kanaldan işler: (a) günahın normalleşmesi, (b) dikkatin ve duyguların istismar edilmesi, (c) zulmün sistemleşmesi.

EN: In this era, fitna often works through: (a) normalization of sin, (b) exploitation of attention/emotions, (c) systematized oppression.

TR: Korunma da 3 ayakta güçlenir: farz omurga (namaz + haramdan sakınma), kalkan alışkanlıklar (uyku- içerik- para disiplini), iklim (çevre ve ortam).

EN: Protection strengthens on three legs: obligations (prayer + avoiding haram), shield habits (sleep/content/finance discipline), and environment (people and spaces).

Hızlı kontrol / Fast self-check

TR: Bugün beni Allah'a yaklaştıran 1 şey neydi? Bugün beni uzaklaştıran 1 şey neydi? Yarın için tek bir düzeltme adımı ne?

EN: What pulled me closer to God today? What pulled me away? What is one concrete adjustment for tomorrow?

A) Nefis ve Alışkanlıklar / A) Self, Habits, Desires

TEST / SINAV	YAYGIN KAYMA / COMMON SLIPS	BUGÜNKÜ HÂLİ / TODAY'S FORM	ÖLÇÜ / ISLAMIC ANCHORS	KORUNMA / PROTECTION PLAYBOOK
TR: Mahremiyet ve cinsel fitne EN: Sexual ethics & privacy	TR: Harama bakış, pornografi, zina ve zinaya giden yollar, gizli mesajlaşma EN: Forbidden gaze, pornography, zina and its pathways, secret messaging	TR: Süresiz erişim, algoritmik içerik, 'normal' gibi sunulan ilişkiler, yalnızlık + telefon EN: Always-on access, algorithmic feeds, relationships framed as 'normal', loneliness + phone	TR: Nikâh dışı ilişkiden sakınma; haya ve iffeti koruma; göz ve dilin emaneti EN: Avoid sex outside marriage; protect modesty; guard the trust of eyes and tongue	TR: Göz disiplini, tetikleyicileri kes, ekran filters/süre, yalnız saatlerini düzenle, halal plan (evlilik) EN: Lower the gaze, cut triggers, filters/time-boxing, restructure alone-time, plan halal outlets (marriage)
TR: Sigara ve nikotin bağımlılığı EN: Smoking & nicotine addiction	TR: Sağlığa zarar, israf, bağımlılık EN: Harm to health, wastefulness, addiction	TR: Stres bahanesi, sosyal ortam, vape/nikotin ürünler EN: Stress excuse, social habit, vapes/nicotine products	TR: Can emaneti; zarar vermemek; israfi terk EN: Body as a trust; no self-harm; avoid waste	TR: Tetikleyici-ortam haritası, kademeli azalt/bitir, destek al, spor-nefes, yerine koyma rutini EN: Map triggers, taper/quit, seek support, exercise/breathwork, replacement routines
TR: Alkol ve uyuşturucu EN: Alcohol & drugs	TR: Akıl örtülmesi, aile/ibadet yıkımı, haram ortamlara giriş EN: Intoxication, family/worship damage, entering harmful circles	TR: 'Sosyallik' kisvesi, yalnızlık, travma kaçışı EN: 'Socializing' cover, loneliness, trauma escape	TR: Akıl korunması; sarhoşluktan uzak durma EN: Protection of intellect; avoid intoxication	TR: Ortamı terk, profesyonel destek, yeni çevre, net sınırlar, dolu-halal zaman planı EN: Leave the scene, professional help, new circles, firm boundaries, fill time with halal alternatives
TR: Kumar ve benzeri riskli alışkanlıklar EN: Gambling & risky habits	TR: Kumar, kolay para arzusu, borç EN: Gambling, get-rich-quick, debt	TR: Online bahis, loot box, casino-benzeri uygulamalar EN: Online betting, loot boxes, casino-like apps	TR: Mal emaneti; halal kazanç; adalet EN: Wealth as trust; lawful earning; fairness	TR: Uygulama engeli, tetikleyicileri sil, finans hedefi, destek grubu, boş zamanı doldur EN: Block apps, remove triggers, financial goals, support groups, fill idle time
TR: Öfke ve hakaret dili EN: Anger & abusive speech	TR: Hakaret, kalp kıरma, kul hakkı EN: Insults, hurting hearts, violating rights	TR: Online tartışmalar, trafikte/iste birikim, anonimlik EN: Online fights, stress buildup, anonymity	TR: Güzel söz; zulmetmeme; adaletli olma EN: Ethics of good speech; avoid oppression; be just	TR: Öfke anında sus, abdest/yer değiştir, 24 saat kuralı, özür-telafi, düzenli muhasebe EN: Silence when angry, step away, 24h rule, apologize & repair, regular self-audit

TEST / SINAV	YAYGIN KAYMA / COMMON SLIPS	BUGÜNKÜ HÂLİ / TODAY'S FORM	ÖLÇÜ / ISLAMIC ANCHORS	KORUNMA / PROTECTION PLAYBOOK
TR: Giybet ve iftira EN: Backbiting & slander	TR: Giybet, iftira, dedikodu EN: Backbiting, slander, gossip	TR: Grup sohbetleri, yorum kültürü, 'hak etti' dili EN: Group chats, comment culture, 'they deserve it'	TR: Kul hakkı; ayıp örtme; kötü zan (sû-i zan) ile mücadele EN: Rights of others; conceal faults; avoid bad suspicion	TR: 3 filtre: doğru mu-gerekli mi-üslup helal mi; ortam değiştir; konuyu kapat; telafi et EN: 3 filters: true-necessary-ethical; change room; stop the topic; make amends
TR: İsraf ve tüketim bağımlılığı EN: Waste & consumerism	TR: İsraf, borç, gösteriş EN: Waste, debt, show-off	TR: İndirim/algoritma, 'hak ettim' psikolojisi, hızlı moda EN: Discount/algorithm traps, 'I deserve it', fast fashion	TR: Kanaat, şükür koruma, nimete hürmet EN: Contentment, gratitude, respect for blessings	TR: Bütçe, 24 saat bekle, minimal liste, sadaka rutini, gereksiz abonelikleri kapat EN: Budgeting, 24h delay, minimal list, regular charity, cancel useless subscriptions
TR: Müzik/eglence ile kalbin uyuşması EN: Music/entertainment & spiritual numbness	TR: Aşırılık, şehveti tetikleme, vakit israfı EN: Excess, triggering desires, time waste	TR: Sürekli kulaklık, arka plan gürültüsü, algoritmik listeler EN: Always-on headphones, background noise, algorithmic playlists	TR: Kalbi koruma; faydalı zarar muhasebesi; harama götüreni terk EN: Protect the heart; harm/benefit audit; abandon what leads to haram	TR: İçeriği seç, süre sınırı koy, özellikle tetikleyici parçaları kes, yerine Kur'an/sohbet/ sessizlik ekle EN: Choose content, set time limits, cut triggering tracks, replace with Qur'an/beneficial talks/silence
TR: Kibir ve kendini beğenme EN: Pride & self-admiration	TR: İnsan küçümseme, 'ben iyiyim' rehaveti EN: Looking down on others, complacency	TR: Başarı/like kültürü, kimlik savaşı EN: Achievement/likes culture, identity battles	TR: Takva ölçüsü; tevazu; niyet temizliği EN: Taqwa as measure; humility; sincerity	TR: Gizli iyilik, dua, hatayı sahiplenme, şükür defteri, istikamete odaklan EN: Hidden good deeds, dua, own mistakes, gratitude journaling, focus on istiqama
TR: Umut kaybı ve umutsuzluk EN: Despair & hopelessness	TR: Teslimiyet yerine karamsarlık; harama kaçış EN: Pessimism, escape into haram	TR: Kriz haberleri, karşılaştırma, yalnızlık EN: Crisis news, comparison, loneliness	TR: Rahmet ümidi; tevekkül + tedbir EN: Hope in mercy; trust + effort	TR: Haber diyeti, hedef listesi, dua/zikir, sosyal destek, adım adım plan EN: News diet, goals, dua/dhikr, social support, step-by-step plan
TR: İbadeti erteleme ve dağınık rutin EN: Delaying worship & chaotic routine	TR: Namazı geciktirme, farzlarda gevşeme EN: Delaying prayers, neglecting obligations	TR: Meşguliyet bahanesi, gece ekranı, düzensiz uyku EN: Busyness excuse, night screens, irregular sleep	TR: Farzlar omurga; vakit emaneti EN: Obligations are backbone; time is a trust	TR: Namaz alarmı ve sabit yer, uyku hijyeni, mini Kur'an rutini, 'hemen tevbe' refleksi EN: Prayer anchors, sleep hygiene, small Qur'an routine, instant repentance reflex

B) Medya, Algı ve Bilgi Ortamı / B) Media, Attention, Information

TEST / SINAV	YAYGIN KAYMA / COMMON SLIPS	BUGÜNKÜ HÂLİ / TODAY'S FORM	ÖLÇÜ / ISLAMIC ANCHORS	KORUNMA / PROTECTION PLAYBOOK
TR: Sosyal medya ve dikkat parçalanması EN: Social media & attention fragmentation	TR: Vakit israfi, haset, öfke, ibadetten soğuma EN: Time waste, envy, anger, spiritual numbness	TR: Algoritma, sonsuz kaydırma, bildirim dopamini EN: Algorithms, infinite scroll, notification dopamine	TR: Vakti bereketlendirme; kalbi koruma EN: Guard time; protect the heart	TR: Günlük pencere, bildirim kapat, takip temizliği, yatmadan 60-90 dk ekran yok, yerine koyma EN: Time windows, disable notifications, prune follows, no screens before bed, replacement habits
TR: TV/dizi/film ile normalizasyon EN: TV/series/films normalization	TR: Haramın sıradanlaşması, haya erimesi, şiddet/alay EN: Normalization of haram, loss of modesty, violence/mocking	TR: Trend listeleri, streaming katalogları, 'binge' kültürü EN: Trending lists, streaming catalogs, binge culture	TR: Göz-kalp emaneti; haya EN: Eyes/heart as trust; modesty	TR: Seçici liste, süre sınırı, problemlü türleri kes, aile modu/filtre, izlediklerini muhasebe et EN: Curated list, time limits, cut problematic genres, family mode/filters, audit what you watch
TR: Cinsel içerik ve ilişki modellerinin pazarlanması EN: Marketing sexual content & relationship models	TR: Zina normalleşmesi; nikâh dışının cazip gösterilmesi; bazı modellerin 'norm' sunulması EN: Normalizing sex outside marriage; making it attractive; presenting some models as the 'norm'	TR: Ana tema/yan hikâye; karakter sempatisi ile değer kayması EN: Central/side plots; value drift through sympathetic characters	TR: Nikâh merkezli ahlâk; sınırlar; adaletli ve saygılı dil EN: Marriage-centered ethics; boundaries; just and respectful speech	TR: İçerik filtresi, maruziyeti azalt, yalnız saatlerini düzenle, çocuk/ergen için koruma, alternatif içerik EN: Filter content, reduce exposure, restructure alone time, protections for youth, healthier alternatives
TR: Oyun/ekran bağımlılığı EN: Gaming/screen addiction	TR: Vakit israfi, sorumluluk kaçışı, öfke EN: Time waste, avoidance, anger	TR: Ödül döngüsü, günlük görevler, rekabet ve 'rank' EN: Reward loops, daily quests, competition and ranking	TR: Vakit emaneti; itidal EN: Time as a trust; moderation	TR: Saat sınırı, oyun günleri, gece yasak, fiziksel aktiviteyle dengele, sosyal yüz yüze vakit EN: Time limits, designated days, no late-night, balance with activity, in-person time
TR: Dezenformasyon ve tarihin bulanması EN: Misinformation & blurred history	TR: Yanlış bilgi yayma, acele hükm, komplot bağımlılığı EN: Spreading false info, rushed judgments, conspiracy addiction	TR: Kısa video, bağlam koparma, deepfake, clickbait EN: Short clips, context stripping, deepfakes, clickbait	TR: Tahkik; zandan sakınma; adalet EN: Verification; avoid assumptions; fairness	TR: Kaynak kontrolü, iki kaynak kuralı, paylaşmadan önce dur, 'bilmiyorum' deme, duygusal tetiklere dikkat EN: Source check, two-source rule, pause before sharing, say 'I don't know', watch emotional triggers

TEST / SINAV	YAYGIN KAYMA / COMMON SLIPS	BUGÜNKÜ HÂLİ / TODAY'S FORM	ÖLÇÜ / ISLAMIC ANCHORS	KORUNMA / PROTECTION PLAYBOOK
TR: Kontrollü bilinçsizleştirme EN: Engineered numbing	TR: Kalbin körelmesi, ibadet zevkinin kaybı EN: Numb heart, loss of worship taste	TR: Sürekli gürültü: autoplay, reels, oyun, müzik; uyku bozma EN: Always-on noise: autoplay, reels, games, music; sleep disruption	TR: Zikir ile kalbin dirilmesi; sükût EN: Dhikr revives the heart; silence matters	TR: Günlük sessizlik (10 dk), sabah rutini, uyku disiplini, derin çalışma blokları, haftalık dijital oruç EN: Daily quiet (10 min), morning routine, sleep discipline, deep work blocks, weekly digital fast
TR: Siyaset ve kutuplaşma EN: Politics & polarization	TR: Adaletsiz tarafgırlık, hakaret, fitne EN: Unjust partisanship, insults, fitna	TR: Kimlik savaşı, düşmanlaştırma, propaganda EN: Identity war, demonization, propaganda	TR: Adalet; zulme ortak olmama; hakkı söyleme EN: Justice; don't enable oppression; speak truth	TR: Haber diyeti, hakaret yok, adalet kriteri, aile/arkadaş bağıncı koparma, eylem odaklı iyilik EN: News diet, no insults, justice criteria, keep ties, action-based goodness
TR: Online zorbalık ve mahremiyet ihlali EN: Online harassment & privacy loss	TR: Linç, ifşa, kul hakkı EN: Dogpiling, doxxing, rights violations	TR: Anonimlik, ekran arkasından acımasızlık EN: Anonymity, cruelty behind screens	TR: Zarar vermeme; ayıp örtme EN: No harm; conceal faults	TR: Paylaşım disiplini, gizlilik ayarları, tartışmadan çık, hak ihlali varsa resmî yol, delil sakla EN: Sharing discipline, privacy settings, exit fights, use proper channels, keep evidence

C) Toplumsal ve Sistemik Sınavlar / C) Social and Systemic Tests

TEST / SINAV	YAYGIN KAYMA / COMMON SLIPS	BUGÜNKÜ HÂLİ / TODAY'S FORM	ÖLÇÜ / ISLAMIC ANCHORS	KORUNMA / PROTECTION PLAYBOOK
TR: Rüşvet ve adam kayırma EN: Bribery & nepotism	TR: Hak yeme, emanetin bozulması EN: Consuming others' rights, betraying trust	TR: İş bulma/terfi, ihale, kurum içi network EN: Hiring/promotion, contracts, internal networks	TR: Adalet farz; kul hakkı EN: Justice is obligatory; rights matter	TR: Sıfır tolerans, belge/iz bırakma, şeffaf süreç, baskiya karşı 'hayır', alternatif yol arama EN: Zero tolerance, documentation, transparency, say no to pressure, seek alternatives
TR: Sistemik haksızlık ve eşitsizlik EN: Systemic injustice & inequality	TR: Zulme sessizlik, güçsüzün ezilmesi EN: Silence to oppression, crushing the weak	TR: Gelir uçurumu, ayrımcılık, hizmete erişim EN: Income gaps, discrimination, access barriers	TR: Mazlumu koruma; hakkaniyet EN: Protect the oppressed; fairness	TR: Küçük alanda adalet: ev/iste, dayanışma, sadaka-vakıf bilinci, hak arama kanalları EN: Practice justice locally, solidarity, charity/waqf mindset, use lawful advocacy channels
TR: Irkçılık ve dışlama EN: Racism & exclusion	TR: Kibir, ötekileştirme EN: Arrogance, othering	TR: Dil, espri, sistemik önyargı EN: Language, jokes, systemic bias	TR: Üstünlük takva ile; adalet EN: Superiority by taqwa; justice	TR: Kendini kontrol, adil dil, farklı insanlarla sahih tanışma, zulme ortak olmama EN: Self-check, fair speech, authentic relations across groups, don't enable oppression
TR: Ekonomik kriz ve geçim baskısı EN: Economic crises & livelihood pressure	TR: Haram kazanca kayma, umutsuzluk EN: Drifting to unlawful income, despair	TR: Enflasyon, borç, iş güvencesi EN: Inflation, debt, job insecurity	TR: Helal rızık; sabır + tedbir EN: Lawful provision; patience + planning	TR: Bütçe, acil fon, iş geliştirme, israfı kes, dua, topluluk desteği EN: Budget, emergency fund, upskill, cut waste, dua, community support
TR: Kötü eğitim sistemi ve anlam kaybı EN: Broken education & loss of meaning	TR: Amaçsızlık, ahlâksız başarı kültü EN: Aimlessness, ethics-less success	TR: Sadece diploma/puan, değer eğitimi eksiği EN: Only degrees/scores, lack of values	TR: İlmin niyeti; ahlâk EN: Purpose of knowledge; character	TR: Kendi müfredatını kur: Kur'an/akaid/ahlâk + meslek, mentorluk, okuma planı, hizmet EN: Build your own curriculum: faith/ethics + craft, mentorship, reading plan, service

TEST / SINAV	YAYGIN KAYMA / COMMON SLIPS	BUGÜNKÜ HÂLİ / TODAY'S FORM	ÖLÇÜ / ISLAMIC ANCHORS	KORUNMA / PROTECTION PLAYBOOK
TR: Kapitalizm ve tüketim ideolojisi EN: Capitalism & consumption ideology	TR: Hırs, riya, israf, sömürüye ortaklık EN: Greed, showing off, waste, enabling exploitation	TR: Reklam/algoritma, statü yarışı EN: Ads/algorithms, status race	TR: Kanaat, infak, adalet EN: Contentment, giving, justice	TR: Sade yaşam, etik alışveriş, sadaka, borç disiplini, değer odaklı hedefler EN: Simple living, ethical spending, charity, debt discipline, value-based goals
TR: Gıda, zehirli maddeler ve beden sağlığı EN: Food, toxins & bodily health	TR: Bilincsiz tüketim, beden emanetini ihmal EN: Mindless consumption, neglecting the body as a trust	TR: Ultra işlenmiş gıdalar, şeker/enerji içecekleri, kimyasal maruziyet EN: Ultra-processed foods, high sugar, chemical exposure	TR: Zarar vermeme; itidal; şükür EN: Do no harm; moderation; gratitude	TR: Basit gıda, etiket okuma, su-uyku-hareket, sigarayı bırakma planı, düzenli sağlık kontrolü EN: Simpler foods, label-reading, water-sleep-movement, quit plan for smoking, regular checkups
TR: Plastik, toksik maddeler ve çevre sorumluluğu EN: Plastics, toxins & environmental duty	TR: İsraf, sağlığa/çevreye zarar, umursamazlık EN: Waste, harm to health/environment, negligence	TR: Tek kullanımlık, mikroplastik, kimyasal maruziyet EN: Single-use, microplastics, chemical exposure	TR: Zarar vermeme; emanet bilinci EN: Do no harm; stewardship	TR: Azalt-yeniden kullan, su/kap, ürün seçiciliği, evde hava/temizlik bilinci, yerel destek EN: Reduce-reuse, safer containers, product mindfulness, home air/cleaning awareness, local support
TR: Acımasızlık ve empati kaybı EN: Cruelty & loss of empathy	TR: Merhametsizlik, zaimce dil EN: Hard-heartedness, cruel speech	TR: Şok edici içerikler, linç, 'normal' şiddet EN: Shock content, dogpiles, normalized violence	TR: Rahmet; merhamet EN: Mercy; compassion	TR: Gönüllülük, sadaka, aile/komşu hakkı, kalbi yumanşatan ibadet, içerik filtresi EN: Volunteering, charity, family/neighbor rights, heart-softening worship, content filters
TR: Kurumsal baskın ve psikolojik yıpranma EN: Institutional pressure & burnout	TR: Haksızlıkla uzlaşma, öfke patlaması, aileyi ihmal EN: Compromising with injustice, anger bursts, neglecting family	TR: Performans baskısı, mobbing, güvensizlik EN: Performance pressure, bullying, insecurity	TR: Sabır, adalet, hak arama, emanet EN: Patience, justice, lawful advocacy, trust	TR: Sınır koyma, belge tutma, güvenilir destek, planlı dinlenme, dua, helal çıkış arayışı EN: Set boundaries, document, trusted support, planned rest, dua, seek lawful exit options
TR: Tasvir ve sanat tartışmaları (heykel/resim) EN: Depictions in art (statues/imagery)	TR: İhtilaflı alanlarda savrulma; harama/şirke götürünen hafife alma EN: Drifting in disputed areas; underestimating pathways to harm	TR: Dekor/ev eşyası, koleksiyon, dijital görseller EN: Decor, collectibles, digital imagery	TR: İhtiyat; niyet ve sonuç muhasebesi; kalbi koruma EN: Prudence; intention/outcome audit; protect the heart	TR: Ehl-i ilme danış, şüpheli olandan uzak dur, evinde sade çizgi, ibadeti güçlendir EN: Consult scholars, avoid doubtful matters, keep home simple, strengthen worship

Korunma Araç Kutusu / Protection Toolkit

TR: Aşağıdaki maddeleri bir 'araç kutusu' gibi düşün. Hepsini aynı anda değil, en zayıf halkadan başlayarak kur.

EN: Treat the items below as a toolkit. Don't do everything at once; start with the weakest link.

1) Farz omurga / Obligations backbone

TR: Namaz - haramdan sakınma - kul hakkından kaçınma. Bunlar düzelse, diğerleri daha hızlı toparlar.

EN: Prayer - avoiding haram - protecting others' rights. When these are stable, everything else improves faster.

2) Alışkanlık kilitleri / Habit locks

TR: Uyku düzeni (gece ekranını kes), içerik diyeti (takip temizliği), para disiplini (bütçe + israfı kes), beden bakımı (hareket + nefes).

EN: Sleep rhythm (cut night screens), content diet (prune feeds), financial discipline (budget + cut waste), body care (movement + breath).

3) Çevre ve ortam / Environment

TR: Kiminle olduğun, ne izlediğin ve hangi ortamda vakit geçirdiğin kalbin iklimini belirler. Fitneye açılan kapıları kapat.

EN: Who you're with, what you watch, and where you spend time sets the climate of your heart. Close the doors that lead to fitna.

Günlük mini rutin / Daily mini routine (10-20 min)

TR: (1) 2 dk istighfar (2) 5-10 dk Kur'an (okuma/dinleme) (3) 2 dk dua (4) 1 dk muhasebe.

EN: (1) 2 min istighfar (2) 5-10 min Qur'an (read/listen) (3) 2 min dua (4) 1 min self-audit.

Haftalık kontrol / Weekly check (15 min)

TR: Bu hafta en büyük tetikleyici neydi? Hangi ortam/alışkanlık beni düşürdü? Onu azaltmak için tek bir kural koy.

EN: What was the biggest trigger this week? Which environment/habit pulled me down? Set one rule to reduce it.

Ek: Medya ve Ev İçindeki Koruma Kuralları / Appendix: Media & Home Guardrails

TR: 1) Yatmadan önce 60-90 dk ekranız. 2) Bildirimleri kapat. 3) Problemli türleri ve hesapları takipten çıkar. 4) Aile/ergen için profil-kısıt ayarları. 5) Yalnız kaldığın saatlerde telefonu 'amaçlı' kullan.

EN: 1) 60-90 minutes no screens before sleep. 2) Disable notifications. 3) Unfollow problematic genres/accounts. 4) Use profiles/restrictions for youth. 5) In alone-time, use the phone with a clear purpose.

TR: Bir içerik 'haramı normal' hissettiyorsa, uzun vadede kalbi yavaşça kaydırabilir. Etkisini ciddiye al.

EN: If content makes haram feel 'normal', it can slowly shift the heart over time. Take the effect seriously.

Ek: Kul hakkı hızlı rehberi / Appendix: Quick guide for others' rights

TR: Gıybet/iftira/zulüm gibi konularda: (1) durdur, (2) telafi et (özür, hakkı iade, düzeltme), (3) tekrarını engelle (kural koy).

EN: For backbiting/slander/oppression: (1) stop, (2) repair (apology, restitution, correction), (3) prevent relapse (set a rule).