| **减肥药** | **批准** | **这个怎么运作** | **常见的副作用** | **警告** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| [奥利司他](https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a601244.html) （Xenical）  低剂量，无需处方（Alli） | 12岁及以上的成人和儿童 | 在你的肠道中起作用，减少你的身体从你吃的食物中吸收的脂肪量 | * 腹泻 * 加油站 * 油粪漏出 * 肚子疼 | 据报道，罕见的严重肝损伤病例。避免服用[环孢菌素](https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a601207.html) 。每天服用多种维生素，以确保你摄取足够的某些维生素，你的身体可能不会从你吃的食物中吸收。 |
| [氯卡色林](https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a613014.html) （Belviq） | 成人 | 对大脑中的5-羟色胺受体起作用。吃少量食物后可以帮助你感到饱足。 | * 便秘 * 咳嗽 * 头晕 * 口干 * 感觉累了 * 头痛 * 恶心 | 如果您服用抗抑郁药或偏头痛药物，请告诉您的医生，因为其中一些可能会在一起服用时引起问题。 |
| [芬特明，托吡酯](https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a612037.html) （Qsymia） | 成人 | 两种药物的混合物：苯丁胺，可减轻您的食欲，托吡酯，用于治疗癫痫发作或偏头痛。可能会让你减少饥饿感或早日感到饱。 | * 便秘 * 头晕 * 口干 * 味道变化，尤其是碳酸饮料 * 刺痛你的手脚 * 睡眠困难 | 如果您患有[青光眼](https://www.niddk.nih.gov/Dictionary/G/glaucoma)或[甲状腺功能亢进，](https://www.niddk.nih.gov/health-information/endocrine-diseases/hyperthyroidism)请勿使用。如果您有心脏病发作或中风，心律异常，肾脏疾病或情绪问题，请告诉您的医生。  可能导致出生缺陷。如果您怀孕或计划怀孕，请不要服用QSYMIA。如果您是母乳喂养，请不要服用。 |
| [纳曲酮，安非他酮](https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a695033.html) （的Contrave） | 成人 | 混合两种药物：纳曲酮，用于治疗酒精和药物依赖，和安非他酮，用于治疗抑郁症或帮助人们戒烟。可能会让你感觉不那么饥饿或早睡。 | * 便秘 * 腹泻 * 头晕 * 口干 * 头痛 * 血压升高 * 心率加快 * 失眠 * 肝损害 * 恶心 * 呕吐 | 如果您有不受控制的高血压，癫痫发作或[厌食](https://medlineplus.gov/ency/article/000362.htm)史，请不要使用 或[神经性贪食症](https://medlineplus.gov/ency/article/000341.htm) 。如果您依赖[阿片类药物止痛药，](https://medlineplus.gov/ency/article/007489.htm)请勿使用 或退出毒品或酒精。如果你服用安非他酮（Wellbutrin，Zyban），请不要使用。  可能会增加自杀的想法或行动。 |
| [利拉鲁肽](https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a611003.html) （Saxenda）  仅限注射 | 成人 | 可能会让你感觉不那么饥饿或早睡。以不同名称的较低剂量，Victoza，FDA批准用于治疗2型糖尿病。 | * 恶心 * 腹泻 * 便秘 * 腹痛 * 头痛 * 凸起的脉搏 | 可能会增加患[胰腺炎](https://www.niddk.nih.gov/health-information/digestive-diseases/pancreatitis)的机会。已发现在动物中引起罕见的甲状腺肿瘤。 |
| 其他抑制食欲的药物包括   * 芬特明 * 苄非他明 * 二乙胺苯丙酮 * 苯甲曲秦 | 成人 | 增加大脑中的化学物质，让你感觉自己没有饥饿或者你已经饱了。  **注意：** FDA批准仅限于短期使用 - 长达12周 | * 口干 * 便秘 * 难以入睡 * 头晕 * 感到紧张 * 感到焦躁不安 * 头痛 * 血压升高 * 凸起的脉搏 | 如果您患有心脏病，未控制的高血压，甲状腺功能亢进或青光眼，请勿使用。如果您有严重的焦虑或其他心理健康问题，请告诉您的医生。 |