

## Autoevaluación 1

Responda cada pregunta correctamente.

1. ¿Cuál es la diferencia entre un alimento contaminado y un alimento descompuesto?

---

---

2. ¿Cuál es la causa principal de la contaminación de alimentos?

---

---

3. Explica brevemente qué son las toxinas.

---

---

4. ¿Es lo mismo limpiar que desinfectar?

---

---

5. ¿Qué es una contaminación cruzada?

---

---

6. Son organismos vivos, también conocidos como microbios o gérmenes, tan pequeños que son invisibles al ojo, algunas clases pueden causar intoxicaciones alimentarias si se permite que se multipliquen y crezcan sin control.

---

---

7. A la presencia de cualquier material extraño que haga al alimento inadecuado para ser consumido por las personas se le conoce como...

---

---

8. ¿Qué afirmación describe mejor una "buena higiene alimentaria"...

- a. Mantener limpias todas las superficies del alimento.
- b. Proteger al alimento de toda contaminación alimentaria.
- c. Lavar sus manos después de cada actividad.
- d. Erradicar del área de cocina cualquier tipo de plaga.