



**QUARANTÄNE  
HELDEN**

**Wir sind Menschen.**

**In Zeiten der Not helfen wir uns.**

**Sei ein Teil davon.**

## Liebe Nachbarinnen & Nachbarn

solltet ihr zur betroffenen Risikogruppe gehören oder unter Quarantäne stehen,  
möchten wir euch gerne unterstützen!

### Was wir für euch übernehmen können

- Einkäufe
- Botengänge
- mit dem Hund Gassi gehen
- Kinderbetreuung
- vieles mehr

### Wie ihr uns erreichen könnt

- Klebt einen Zettel an die Haustür
- Ruft uns an
- Werft uns einen Zettel in den Briefkasten
- Auf [quarantanehelden.org](https://quarantanehelden.org)

### Wer ist mit dabei?

Mein Name

Ich kann helfen bei...

Telefonnummer

---

---

---