

Horaires des journées d'école

Les écoles fonctionnent généralement sur la base de l'un des deux types suivants d'horaire : la journée scolaire équilibrée ou la journée scolaire traditionnelle.

La journée scolaire traditionnelle	La journée scolaire équilibrée
<p>La journée scolaire traditionnelle, celle dont les parents se souviennent, se répartit comme suit :</p> <ul style="list-style-type: none"> Quatre périodes d'enseignement Deux périodes de récréation, souvent de 15 minutes chacune Une période de dîner divisée en deux blocs : dîner (20 minutes) et récréation (40 minutes). 	<p>La journée scolaire équilibrée, largement répandue ces dernières années, se répartit comme suit :</p> <ul style="list-style-type: none"> Trois périodes d'enseignement de 100 minutes chacune Deux pauses-santé de 45 minutes, divisées en période de repas et de récréation <p>La journée scolaire équilibrée est conçue pour renforcer l'apprentissage chez les élèves en prévoyant des périodes d'enseignement plus longues. En offrant deux récréations au lieu de trois, cet horaire réduit le nombre de fois que les enfants passent de la salle de classe à l'aire de jeux en plein air, ce qui diminue également le temps que les enfants passent à se préparer à la reprise des activités d'apprentissage, après la récréation. Bien que, au total le temps de récréation est légèrement plus court que celui de la journée scolaire traditionnelle, les enfants ont deux récréations de durée égale et assez de temps de profiter du plein air.</p>
Modèle* d'une journée d'école traditionnelle	Modèle* d'une journée d'école équilibrée
<p>8 h 45 - L'école commence 8 h 45 - 10 h 15 - Période d'enseignement, y compris des activités d'apprentissage axé sur le jeu 10 h 15 - 10 h 30 - Récréation du matin 10 h 30 - 11 h 45 - Période d'enseignement, y compris des activités d'apprentissage axé sur le jeu 11 h 45 - 12 h 05 - Dîner 12 h 05 - 12 h 45 - Récréation après le dîner 12 h 45 - 14 h - Période d'enseignement, y compris des activités d'apprentissage axé sur le jeu 14 h - 14 h 15 - Récréation de l'après-midi 14 h 15 - 15 h 15 - Période d'enseignement, y compris des activités d'apprentissage axé sur le jeu 15 h 15 - Fin de la journée</p>	<p>8 h 45 - L'école commence 8 h 45 - 10 h 25 - Période d'enseignement, y compris des activités d'apprentissage axé sur le jeu 10 h 25 - 11 h 10 - Première pause-santé 11 h 10 - 12 h 50 - Période d'enseignement, y compris des activités d'apprentissage axé sur le jeu 12 h 50 - 13 h 35 - Deuxième pause-santé 13 h 35 - 15 h 15 - Période d'enseignement, y compris des activités d'apprentissage axé sur le jeu 15 h 15 - Fin de la journée</p>

*Les horaires ci-dessus ne sont indiqués qu'à titre d'information. L'école que fréquentera votre enfant vous donnera des détails sur la façon dont la journée scolaire se répartit.



Community partners collaborating to achieve the “Best Start” for children 0-12 years