

佐藤可士和的超整理术

整理的目标是：理想的作业环境→应有面貌→接近远景

空间整理

优先排序

定期更新

① 一字排开

② 设定优先级

③ 舍弃无用

固定位置

统一规格



谷粒 <https://kuhungio.me>

思考整理

对方关心的是什么？

思绪语言化

建立假说并提问

向自己提出假说

发现概念、关...

整理对方的言论

你的意思是这...

追寻远景

😊 改变想法：一切皆为优势

在一开始就思考远景

迷惑时将远景具体化

思绪瓶颈时改变角度

⊗ 用标志和短语替代长篇大论

信息整理

导入观点

退一步检验

舍弃自以为是

转换观点

设定优先

舍弃多余

排除模糊

各种角度检视信息

掌握状况

导入观点

追寻本质

设定课题

总纲