

PERSONAL HERBORIST

Les persona





Aliyah

Age : 20

Adresse : Bobigny

Métier : étudiante

DESCRIPTION

Aliyah est une étudiante qui termine sa licence de droit très stressante. Elle doit réaliser un stage et passer des examens pour avoir son diplôme. Elle recherche des solutions rapides et accessible de bien-être

PERSONALITÉ

- Sociable
- Rationnelle
- Independent

CENTRES D'INTÉRÊTS

- Randonnée
- Aller à la plage
- Jeux de société
- regarder des séries

CORYANCE

- Le marché du bien-être/sommeil est majoritairement constitué de compléments alimentaires
- Difficile de faire confiance aux personnes pas forcément diplômées

OBJECTIFS

- Construire son réseau professionnel grâce au stage
- Réussir ses examens de L3

CHALLENGES

- Respecter les deadlines
- Toujours être en forme et faire bonne impression au stage
- Gérer la pression et le stress
- Consommer avec un petit budget

PARCOURS DE COSOMMATEURS

- De plus en plus consciente des problèmes de surconsommation
- Tend vers des modes de consommation plus durables

BESOINS

- Solutions pour consommer à petit prix
- Outils pour

SOURCES D'INFORMATION

- Réseaux sociaux
- Ses paires



Noëlla

Age : 33

Adresse : Paris

Métier : Architecte

Directrice

DESCRIPTION

A la tête de son entreprise d'architecture en pleine phase d'expansion. Elle s'adresse aux professionnels et particuliers. Alliant au pas de course sa vie professionnelle et personnelle, elle cherche des moyens efficaces de bien-être

PERSONALITÉ

- Solaire
- Introvertie
- Pleine de ressources

CENTRES D'INTÉRÊTS

- Sport
- Spectacles/cinéma
- Jardinage

CORYANCE

- Il faut prendre beaucoup de temps pour prendre soin de soi
- Il y a beaucoup de charlatans dans le milieu du bien-être

OBJECTIFS

- Développer son entreprise
- Augmenter sa notoriété
- Trouver un équilibre serein entre sa vie professionnelle et personnelle

CHALLENGES

- Toujours être en forme pour incarner la leadeuse sur qui on peut compter
- Gérer la pression et le stress professionnel et personnel

PARCOURS DE COSOMMATEURS

- Déçu par des coachings infructueux et coûteux
- Méfiante vis à vis du secteur du bien être
- Recherche des solutions efficaces et peu engageante

BESOINS

- Solutions de bien être efficaces
- Outils pour optimiser sa pratique du sport
- Solutions pour bien dormir et décompresser de ses longues journées

SOURCES D'INFORMATION

- Réseaux sociaux
- Presse



Gérard

Age : 62

Adresse : Kremlin Bicêtre

Métier : Retraité

DESCRIPTION

Après une brillante carrière dans la plomberie, Gérard profiter de sa retraite et rester branché.

Il recherche des solutions/accompagnement faciles et naturels de bien-être/santé.

PERSONALITÉ

- Hyperactif
- Ouvert d'esprit
- Sociable

CENTRES D'INTÉRÊTS

- Vélo
- Natation
- Jeux de société
- Famille

CORYANCE

- On privilégie les médicaments chimiques pour les aînés, qui crée des effet secondaires
- L'utilisation des produits naturels est laborieux

OBJECTIFS

- Profiter paisiblement de sa retraite
- Ne pas se faire abuser par des programmes révolutionnaires parce qu'il est un senior

CHALLENGES

- Etre à l'écoute de son corps et de sa santé
- Prévenir les maux du vieillissements (articulations, digestion etc)
- Consommer avec un budget limité de retraité

PARCOURS DE COSOMMATEURS

- Adeptes et fières d'utiliser les applications mobiles

BESOINS

- Solutions pour consommer à petit prix
- A la recherche de produits de bien-être naturels

SOURCES D'INFORMATION

- Réseaux sociaux
- Presse
- Télévision