

Carla Pérez Gavilán, A01023033  
Introducción a la ingeniería en Computación, grupo  
Prof. Ariel Lucien García Gamboa  
5 de septiembre de 201

### **Plática Drink IQ**

¿Por qué ingerimos alcohol? Fue esta la pregunta que se propuso a los alumnos, y después de descartar varias de las respuestas: la presión social, las tradiciones, los gustos y la diversión; descubrimos la verdadera respuesta: “porque quiero”. Detrás de este querer sin embargo existen impactos a la salud así como riesgos que muchas veces ignoramos al ingerir este tipo de sustancias. La plática buscaba entonces informar a los alumnos acerca de una decisión que toman con frecuencia y no solo restringir el consumo de las sustancias. Algunos de los efectos que se comentaron del alcohol incluyen: deshidratación, desbalances hormonales e irritación en el estómago (y la válvula pilórica).

Esta plática buscaba ser preventiva e informativa. Sin embargo, también estaba llena de estereotipos acerca de por qué la gente ingerir sustancias alcohólicas y por lo tanto por más de tener un efecto cómico, también parecía llegar a generalizaciones que podrían desalentar al público que no se identificara con ellas. Por más de que el alcohol y los accidentes que resultan de su mal uso, siguen siendo temas que son de suma importancia en la actualidad; creo que es importante que se presenten de manera informativa a los alumnos. A pesar de que este objetivo se logró con la plática, creo que esta decisión sigue siendo de carácter personal, y por lo tanto una institución podrá únicamente brindarle a los alumnos los recursos necesarios para tomar decisiones informadas, sin embargo a pesar de esta plática siguen existiendo jóvenes que podrán abusar de estas sustancias y tener grandes repercusiones en su salud.

Una solución será quizá el seguimiento de la plática, es decir, que se tenga acceso a este tipo de información en todo momento no solo durante la semana de vida saludable. Por otro lado, es quizá necesario ver este problema no solo como uno de índole social sino también personal. De manera que se pueda rastrear las causas, y realizar actividades que estén enfocadas principalmente a solventar dichas fuentes, teniendo como resultado la resolución de los problemas que derivan de las mismas.

No obstante, a pesar de que quedan muchas cosas por hacer, esta plática fue sin duda un muy buen paso hacia una sociedad saludable y a una invitación a la reflexión de temas que por lo general sobrellevamos sin cuestionar demasiado.