

# Paquete informativo edición especial joven

#SomosElCambio  
[www.somoselcambio.com/joven](http://www.somoselcambio.com/joven)

EDICIÓN ESPECIAL



JOVEN

educaruno  
La Nueva Educación



# Bienvenido al proyecto de emprendimiento social más grande a nivel mundial.

Esta es la oportunidad para que tú y tus amigos se vuelvan grandes agentes de cambio en su comunidad utilizando una sencilla metodología. Participa en esta Edición Especial de Somos el Cambio Joven y transforma tu comunidad.

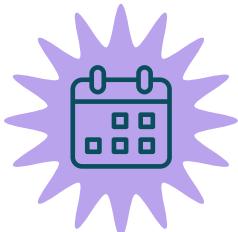


JOVEN

Inscríbete del 16 de enero al 5 de marzo de 2023 en:  
[www.somoselcambio.com/joven](http://www.somoselcambio.com/joven)

## ¿Cómo y quiénes pueden participar?

Podrán participar alumnos inscritos en cualquier Universidad o Preparatoria.



### Inscripciones

16 de enero  
al 5 de marzo



### Siente e Imagina

6 al 12 de marzo



### Haz

13 de marzo  
al 30 de abril



### Comparte

1 al 14 de mayo

## Envía tu proyecto en cualquiera de los siguientes formatos:

Un video en Youtube (máximo 5 minutos) y/o Presentación de Power Point (máximo 20 diapositivas y 5MB de peso).

Los mejores proyectos (conformados por 6 integrantes) recibirán un reconocimiento.

\*Uno de los requisitos para resultar Ganadores, es no haber sido premiado la edición anterior.



## ¿Cómo inscribo a mi equipo?

Ingresa a: [www.somoselcambio.com/joven](http://www.somoselcambio.com/joven)

Regístrate, guarda tu usuario y contraseña de acceso.



## ¿Cómo implemento las etapas?

En cada etapa se te mandará una guía, además podrás consultar las sugerencias de actividades, el calendario y nuestra guía interactiva disponible en: [www.somoselcambio.com/joven](http://www.somoselcambio.com/joven)



## ¿Qué debo hacer cuando termine mi proyecto?

Deberás subirlo a nuestra plataforma del 1 al 14 de mayo de 2023, en uno de los siguientes formatos de entrega: Liga de video en YouTube o presentación de Power Point.



## ¿Cuáles son las especificaciones del formato de entrega?

- A) Video YouTube: máximo 5 minutos  
(Si incluye música, respetar los derechos de autor)
- B) Presentación de Power Point: máximo 20 diapositivas y 5MB de peso.

## ¿Cómo envío mi proyecto?

Ingresa a [www.somoselcambio.com/joven](http://www.somoselcambio.com/joven) y envíanos la liga de tu video en YouTube o tu presentación en Power Point del 1 al 14 de mayo de 2023.

## ETAPA 1 SIENTE



Sensibilízense sobre los problemas que existen en su entorno y elijan el que más les interesa resolver.

## ETAPA 3 HAZ

Pongan manos a la obra e implementen el plan de trabajo involucrando a otros compañeros, padres de familia, organizaciones y comunidad en general.



## ETAPA 4 COMPARTE



Compartan sus logros con la mayor cantidad de personas y recuerden que el líder debe enviar el proyecto a Somos el Cambio.

## ETAPA 2 IMAGINA



Dejen volar su imaginación y creatividad para obtener ideas de solución al problema identificado.



## Somos el cambio busca proyectos que:

1. Muestren la participación activa y liderazgo de los miembros del equipo involucrado.
2. Sean fáciles de replicar.
3. Tengan un cambio significativo que se pueda demostrar.
4. Aborden un problema existente desde una perspectiva nueva y creativa.
5. Inviten a la comunidad en general a participar.
6. Cuenten con el apoyo de otros grupos sociales, empresas, organizaciones gubernamentales y/o privadas.
7. Presenten evidencia de la realización del proyecto por medio de las cuatro etapas.
8. Impacten al mayor número de beneficiarios posibles.

Derechos reservados 2021 Fundación EducarUno A.C. El concurso Somos el Cambio tiene el objetivo de promover la participación de los estudiantes de Educación Básica, Media Superior y Superior en la búsqueda e implementación de soluciones para las problemáticas sociales actuales. Fundación EducarUno, ni sus asociados filiales, subsidiarias, tienen la responsabilidad alguna en la implementación de los resultados del concurso, ni de ningún otro tipo con las escuelas participantes, estudiantes, padres de familia, etc. Fundación EducarUno A.C. se reserva el derecho de realizar cambios de fechas, términos y de cualquier otro tipo al concurso Somos el Cambio.

El material enviado a Fundación EducarUno podrá ser utilizado para fines promocionales de la organización.

# Sugerencias de actividades

## Siente

1. Integren equipos de trabajo de no más de 6 personas.
2. Cada miembro del equipo escriba las respuestas de las siguientes preguntas en el anexo:
  - ¿Qué experiencias he vivido que no han sido muy agradables y que quisiera cambiar?
  - ¿Qué me molesta o me gustaría cambiar en mi escuela y/o comunidad?
3. En equipo discutan sus respuestas sobre los problemas que afectan a su comunidad.
4. Elaboren un listado con los problemas detectados y dialoguen sobre ellos.
5. Realicen un consenso entre los integrantes para que en equipo elijan la problemática que sientan es la más importante a resolver.

## Imagina

1. Pregúntense en equipo:  
¿Cómo cambiaríamos ese problema y qué necesitamos para hacerlo?
2. Realicen una lluvia de ideas donde en equipo expresen las diferentes propuestas de solución de forma clara y legible.
3. Promuevan que las ideas o propuestas de solución sean creativas y fuera de lo ordinario. Recuerden que para Somos el Cambio es importante el nivel de originalidad a la hora de solucionar el problema planteado en el proyecto.
4. Agrupen las ideas de solución en algún esquema o mapa conceptual como el de los anexos.
5. En equipo, prioricen las ideas y metas planteadas y comiencen a diseñar el plan de trabajo.

## Haz

1. Recuerden que para alcanzar las metas del proyecto es necesario saber lo que se necesitará antes, durante y después de la implementación del proyecto.
2. Realicen a detalle su plan de trabajo incluyendo tablas y ejercicios como los mostrados en los anexos.
3. Inviten a la mayor cantidad de personas de la comunidad a sumarse a las actividades del plan de trabajo (padres de familia, vecinos, amigos, autoridades varias, etc.)
4. Motívense entre los miembros del equipo a seguir adelante a lo largo de todo el proyecto.

## Comparte

1. Una vez que realicen su proyecto, en equipo planeen cómo y con quién van a compartir los logros obtenidos, recuerden que esto es parte del proceso y que deben hacerlo antes de la fecha de envío de su proyecto. Compartan con la mayor cantidad de personas posible de su comunidad e invitenlos a que ellos también diseñen el cambio, puede ser presentándolo en juntas, reuniones, eventos, asambleas, foros, etcétera.
2. **Enviar proyecto**
  - Selecciónen las mejores fotografías y/o videos que evidencien lo realizado en cada una de las 4 etapas.
  - Es importante que en su proyecto incluyan las evidencias del antes, durante y después de Somos el Cambio.
  - Realicen la edición de su proyecto e incluyan las evidencias en un video de YouTube o en una presentación de Power Point (ver especificaciones de formato en pág. 3)
  - Envíen correctamente el proyecto.

# Anexos

Nombre completo:

Edad: \_\_\_\_\_ Institución (indica si es universidad o bachillerato): \_\_\_\_\_



## ETAPA 1. SIENTE

¿Qué experiencias he vivido que no han sido muy agradables y que quisiera cambiar?

---

---

---

¿Qué me molesta o me gustaría cambiar en mi escuela y/o comunidad?

---

---

---

Después de discutir en equipo las respuestas a las preguntas anteriores, enlista las problemáticas detectadas por el equipo.

---

---

---

Después del consenso en equipo la problemática elegida a trabajar fue:



## ETAPA 2. IMAGINA

¿Cómo cambiarías esa problemática elegida?

---

---

---

¿Qué necesitarías para hacerlo?

---

---

---

En equipo agrupen todas las ideas de solución en una tabla como la siguiente:<sup>\*</sup> Para cada actividad enumeren materiales y/o recursos y el cómo van a conseguirlos.

Problemática a resolver:		
Actividad	Materiales y/o Recursos	¿Cómo conseguirlos?

\* De todas las ideas elijan aquellas que puedan asegurar el darle solución al problema o necesidad.



## ETAPA 3. HAZ

Describan las 3 metas principales de su proyecto.

Meta 1. \_\_\_\_\_

Meta 2. \_\_\_\_\_

Meta 3. \_\_\_\_\_

¿Qué aliados podemos tener? Aquí piensen en todas aquellas personas instituciones, autoridades, etc. Que pudieran sumarse y colaborar en su proyecto.

---

---

---

---

---

---

---

---

Una vez que eligieron en la etapa anterior las actividades, asígnenles responsables, fecha de inicio y de término, llenando un recuadro como el siguiente ejemplo, describiendo detalladamente el plan de trabajo.

Fecha de inicio	Fecha de término	Actividad	Responsable	Materiales y/o recursos

Motívense entre los miembros del equipo a seguir adelante a lo largo de todo el proyecto y trabajen según sus fechas establecidas, tomen en cuenta el tiempo para la realización de su formato de entrega y el tiempo que tienen para compartirlos través nuestra página.

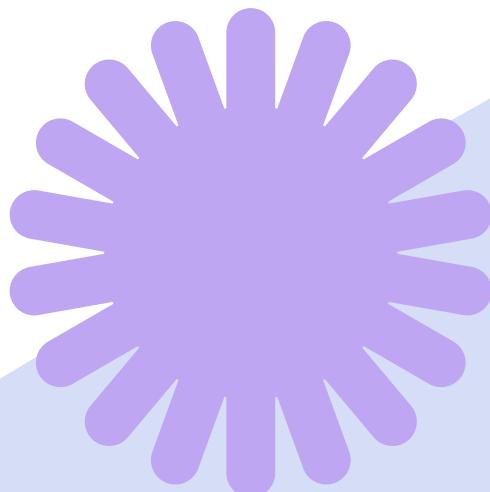


## ETAPA 4. COMPARTE

Una vez que realicen su proyecto, en equipo planeen cómo y con quién van a compartir los logros obtenidos, recuerden que esto es parte del proceso y que deben hacerlo antes de la fecha de envío de su proyecto. Compartan con la mayor cantidad de personas posible de su comunidad e invitenlos a que ellos también diseñen el cambio, puede ser presentándolo en juntas, reuniones, eventos, asambleas, foros, etcétera.

### ENVÍO DE PROYECTO

- Selecciónen las mejores fotografías y/o videos que evidencien lo realizado en cada una de las etapas.
- Es importante que en su proyecto incluyan las evidencias del antes, durante y después de Somos el Cambio.
- Incluyan las evidencias en un video de YouTube o una presentación de Power Point (ver especificaciones de formato en la pág. 3)
- Enviar correctamente el proyecto.



# Anexos

En Somos el Cambio queremos seguir promoviendo el desarrollo de buenas acciones y hoy más que nunca **RETAR TU CREATIVIDAD**.

A continuación respondemos algunas de tus dudas:

- Podrás trabajar en la temática que deseas, recuerda que uno de los objetivos de Somos el Cambio es desarrollar proyectos en base a las necesidades que detectes en tu entorno.
- Las fechas de este paquete son sugerencias, para que ustedes se administren y les sirva de guía, no tienen que mandar ningún reporte por etapa, **la fecha a tomar en cuenta y sin extensión es la del envío del proyecto**.
- Durante todo el proceso el equipo de Somos el Cambio te asesorará y acompañará a través de mails de seguimiento, transmisiones en vivo, webinars para responder dudas, etc.



## Premios

Cada proyecto recibido pasa por un proceso de evaluación, al final los equipos que hayan realizado las acciones con mayor impacto a nivel nacional tienen la oportunidad de recibir premios como: artículos electrónicos (Tabletas o Smartphones), artículos escolares y **la oportunidad de asistir a nuestra premiación anual a finales del 2023**.

# Sugerencias

- Somos el Cambio incentiva a que se puedan desarrollar e implementar buenas acciones y proyectos desde un formato en línea y desde casa.
- Tomen en cuenta que pueden llamar a la acción a todas las personas para que realicen acciones desde cada uno de sus hogares.
- Creen un grupo de WhatsApp, un grupo en Facebook, en Trello o en otras aplicaciones similares.
- Programen reuniones semanales en línea con el equipo pueden utilizar herramientas como Meet de Google, las salas en los grupos de Facebook o Zoom.
- Dividan tareas y actividades durante sus reuniones, por ejemplo: uno apunta, uno dirige la reunión, otro toma capturas de pantalla y/o video, etc.
- En sus reuniones lleven una agenda del día y minuta para aprovechar el tiempo al máximo, si pueden grabar estas reuniones mejor, así también las documentan.
- Documenten con fotografías y videos todo el material que van desarrollando, archiven todo en la nube, en sitios como: **Google drive**, **OneDrive**, **Box**, **Dropbox**, etcétera.
- Al momento de agendar una reunión, inviten a los miembros a conectarse en lugares y horas adecuadas donde se sientan cómodos y relajados para poder proponer y trabajar.
- En sus reuniones generen ambientes de confianza, no hay respuestas equivocadas, todas son válidas, inviten a que todos participen y propongan.
- Sigan nuestras redes sociales: **@Somoselcambiomex**, para recibir las últimas noticias, eventos y comentarios sobre la edición.
- Suban fotos a sus redes sociales trabajando la metodología, pueden etiquetarnos o utilizar el hashtag **#SomosElCambio**.
- Entren al mapa de nuestra página: [www.somoselcambio.com](http://www.somoselcambio.com) para buscar ejemplos de proyectos y así inspirarse.

¡Mucho éxito!

**SOMOS**  
**el****CAMBIO**  
siente. imagina. haz. comapre.



Somos el Cambio



@somoselcambiomex



@somoselcambio\_