

# CONTESTAR LAS PREGUNTAS DE LOS ADOLESCENTES

---

**Dra. Nieves González Rico, Médico y Master en Sexología.**

Es frecuente que exista un desfase entre lo que los jóvenes creen saber y lo que realmente saben. No puede haber información sexual sin formación y educación en responsabilidad, para integrar los distintos niveles de la sexualidad y contribuir a la estructuración de un futuro adulto.

Al adolescente le cuesta tener gestos correspondientes con la intensidad real del sentimiento, hace antes de hablar, y busca criterios de discernimiento para poder realizar sus elecciones. Lentamente debe aprender a hacerse responsable de sus actos, descubriendo que la libertad no es hacer *lo que se quiere*, sino realizar en la propia vida un camino con sentido y significado. ¿Qué debe cuidar el adulto en su diálogo con el adolescente?:

- Mantener la posición de diferencia sexual. Es necesario aceptar que, en cada uno, la educación esta marcada por su propio sexo y su propia historia, y que tanto las preguntas como las respuestas emitidas están determinadas por este dato.

- Mantener la diferencia generacional. Es necesario hablar y actuar frente a él como un adulto.

Hoy la sociedad tiende a difuminar estas dos diferencias, y aceptarlas es fundamental para el proceso educativo. Los adolescentes deciden adoptar un estilo de vida diferente como parte del asentamiento de su identidad, y comenzando un proceso necesario de separación. Imitar su estilo y lenguaje les dificulta proyectarse en el futuro.

- Negociar la carencia, *el no saber del joven*, la espera.

La respuesta que demos a una pregunta no ha de ser la más clara y *contundente*, sino la que más pueda facilitar la apertura del diálogo. Generalmente (salvo en ocasiones muy excepcionales), no nos jugamos todo de un momento para otro. Ante una pregunta, debemos tener los elementos de respuesta en la cabeza, pero no precipitarnos en mostrarlos, sino contribuir de modo progresivo a la reflexión del chico/a, para que pueda ser capaz de ir elaborando su propia respuesta.

- Los jóvenes necesitan que los adultos no se limiten a transmitir información, sino que les acompañen en su búsqueda de sentido. Todos somos seres relacionales, marcados por carencias, llenos de deseos, y llamados a la responsabilidad.