

CASO 1: Codo de Tenista

Autores: Andrés Rodríguez/Miguel Egoávil

DATOS DEL PACIENTE

Varón de 18 años de edad, soltero, estudiante universitario y deportista que practica tenis participa en torneos nacionales de manera regular. Natural y procedente de Lima.

Ocupación

Estudiante universitario de derecho y tenista amateur.

ENFERMEDAD ACTUAL

Tiempo de enfermedad

6 meses.

Inicio

Insidioso.

Curso

Progresivo.

Relato

Inició con dolor en región epicondilea lateral derecha que fue aumentando de intensidad y remitió temporalmente con AINES* una semana antes de suspender el deporte del tenis por lo cual solicitó los servicios del médico de Medicina Física y Rehabilitación, permaneció durante un mes en situación de reposo por prescripción médica. Durante la exploración, presenta dolor a la contracción y al estiramiento en la región epicondilea lateral de miembro superior derecho.

ANTECEDENTES

Enfermedades previas

No registra.

Familiares

Padre (50 años) con Hipertensión Arterial y Madre (45 años) aparentemente sana. No tiene hermanos.

EXAMEN CLÍNICO

Paciente al momento presenta dolor con un escala visual analógica de 8/10 que se irradiaba al antebrazo al momento de la exploración y refiere que aparece el mismo dolor con la práctica del tenis.

Resto del examen clínico no contributorio.

DIAGNÓSTICO

Epicondilitis lateral (M25.5) Codo de tenista.

TRATAMIENTO

El médico especialista de Medicina Física y Rehabilitación recomienda:

- Dejar de practicar tenis por tres meses y luego una reevaluación.
- Terapia Física: Compresas húmedas caliente, terapia combinada, ejercicios de fortalecimiento y elongación de musculatura del miembro superior, propiocepción.
- Terapia ocupacional: Férula de relajación 3x3, AVD**, AIVD***, funcionalidad y propiocepción.

EVOLUCIÓN

Con el tratamiento durante los tres primeros meses tiene como resultado la mejoría parcial de las molestias por lo que se le indica reevaluaciones

El paciente no desea adherirse al plan propuesto e indica que seguirá con sus actividades cotidianas, incluyendo el tenis.

*AINES: Antiinflamatorios No Esteroideos.

**AVD: Actividades de la vida diaria.

***AIVD: Actividades instrumentales de la vida diaria.