PREPARAR EL ALMUERZO:

1. Escoger la receta.
2. Caminar hacia el supermercado.
3. Escoger todos los productos que vamosa utilizar.
4. Llevarlos a la casa.
5. Lavar las verduras.
6. Picar las verduras.
7. Llenar de agua la olla
8. Agregarle sal al agua.
9. Encender la estufa.
10. Colocar la olla en la estufa.
11. Colocar la carne y la pechuga en la olla
12. Cocinarlo por 30 minutos.
13. Apagar la olla.
14. Destapar la olla.
15. Colocar las verduras a la olla
16. Tapar la olla
17. Cocinar por 15 minutos.
18. Apagar la olla.
19. Destapar la olla.
20. Sacar los platos.
21. Agarrar el cucharon.
22. Servir la sopa en los platos.