Me levanto a cepillar los dientes

Ordeno la cama

Empiezo a bañarme

Alisto mi ropa

Abro las puertas y ventanas de mi casa

dejo salir un rato al gato y al perro

después de 30 minutos los vuelvo a entrar

salgo a andar cicla 2 horas diarias

llego a casa

empiezo a preparar el desayuno

lavo las ollas

hago aseo general a mi casa

descanso un tiempo

alisto la ropa de mi trabajo

caliento la moto 5 minutos

me voy a trabajar

llego a conectarme un rato en el celular y computador

después llego a dormir