

**¿Qué es la postura estática en la higiene postural?**

- A) Cuando no estamos en movimiento
- B) Cuando estamos en movimiento
- C) Cuando estamos en una postura innecesaria
- D) Cuando estamos tumbados

**SOLUCIÓN: A**

**¿Cuál es el primer paso en el mantenimiento de una red?**

- A) Verificar la conexión y que esta esté en buenas condiciones
- B) Comprobar que no haya equipos quemados
- C) Comprobar el estado de la tarjeta de red
- D) Verificar que los recursos de red funcionan correctamente

**SOLUCIÓN: A**

**¿Para qué es importante el mantenimiento de una red?**

- A) Para promover una red segura entre los usuarios de cada ordenador
- B) Para así poder aprovechar los recursos a disposición de los usuarios autorizados
- C) Para garantizar siempre el mayor ancho de banda posible
- D) Ninguna de las anteriores

**SOLUCIÓN: B**

**¿Qué es un falso contacto?**

- A) Una conexión que no se ha conectado a su lugar adecuado
- B) Una conexión que no está correcta
- C) Una conexión normalmente incorrecta
- D) Todas son correctas

**SOLUCIÓN: B**

**¿Sobre qué establece responsabilidades las normativas de residuos de aparatos eléctricos y electrónicos?**

- A) Solo sobre los productores
- B) Sobre productores, distribuidores, administraciones públicas y ciudadanos
- C) Solo sobre productores y administraciones públicas
- D) Sobre empresas de reciclado de residuos, productores y administraciones públicas

**SOLUCIÓN: B**

**¿En qué consiste el mantenimiento de redes?**

- A) En evitar futuros problemas de interconexión
- B) Consiste en renovar las conexiones de red cada cierto tiempo
- C) Consiste en reemplazar las zonas dañadas de una red
- D) Es el proceso mediante el cual se mantienen en buen estado las instalaciones de una red

**SOLUCIÓN: D**

**¿Qué es una red informática?**

- A) Una conexión de equipos que trabajan con un objetivo común
- B) Un conjunto de servidores que distribuyen servicios
- C) Una serie de dispositivos remotos relacionados
- D) Todas son correctas

**SOLUCIÓN: A**

**¿Qué debemos hacer para mantener una buena postura cuándo estamos de pie?**

- A) Mantener el tórax erguido y los hombros relajados
- B) Mantén los hombros hacia abajo y hacia atrás
- C) Estirar los músculos suavemente cada cierto tiempo
- D) Relajar los hombros de forma que no nos encorvemos ni tiren demasiado hacia atrás

**SOLUCIÓN: A**

**¿Qué suele ser más seguro usar en una red informática?**

- A) Conexión cableada
- B) Conexión mediante Wi-Fi
- C) Conexión mediante Bluetooth
- D) Todas nos dan la misma seguridad

**SOLUCIÓN: A**

**¿Qué es la higiene postural?**

- A) Son las recomendaciones que deben seguirse para mantener una correcta alineación del cuerpo en todas las actividades
- B) Es la correcta colocación del cableado en una red para evitar tensiones de cables
- C) Consiste en limpiar las colisiones de una red para mantenerla limpia
- D) Consiste en llevar los residuos eléctricos y electrónicos a puntos limpios

**SOLUCIÓN: A**

**¿Cómo pueden afectar las colisiones a una red?**

- A) No afectan, en las redes actuales no se les tiene importancia
- B) Estas pueden afectar negativamente si no se realiza un mantenimiento
- C) Estas no afectan, pero pueden generar ruidos en el cableado
- D) Todas son incorrectas

**SOLUCIÓN: B**

**¿Que herramienta puede emplear un técnico para verificar las colisiones que pueda haber en una red?**

- A) Sniffer pro
- B) Network inspector
- C) Ambas son correctas
- D) Ambas son incorrectas

**SOLUCIÓN: C**

**A la hora de realizar el mantenimiento de una red es importante comprobar que funcionan**

- A) Switches
- B) Routers
- C) Puntos de acceso inalámbrico Wi-Fi
- D) Todas son correctas

**SOLUCIÓN: D**

**A la hora de realizar un mantenimiento de red ¿Es importante verificar si hay servicios o protocolos innecesarios?**

- A) No, esto de ninguna manera afecta a una red
- B) Sí, estos pueden generar tráfico y por ende colapsos de comunicaciones
- C) No, los protocolos no son necesarios de revisar, ya que apenas gastan recursos
- D) No, los servicios no son necesarios de revisar, ya que apenas gastan recursos

**SOLUCIÓN: B**

**¿Cuál de estos es necesario revisar en el mantenimiento de una red?**

- A) Tarjeta de red
- B) Ancho de banda de la red
- C) Velocidad de transmisión de la red
- D) Ninguna es correcta

**SOLUCIÓN: A**

**¿Qué puede ocurrir si un problema de una red no se soluciona a tiempo?**

- A) No debería de ocurrir nada
- B) Este puede acabar afectando a muchos más equipos
- C) Puede generar daños irreparables en el servidor central remoto
- D) Todas son correctas

**SOLUCIÓN: B**

**¿Para qué sirve el mantenimiento de redes preventivo?**

- A) Para que los trabajadores puedan usar una red a su máximo ancho de banda sin restricciones
- B) Para prevenir a una red de posibles infecciones de hackers
- C) Para verificar recursos de red como impresoras o servidores
- D) Para evitar problemas y así mantener siempre una buena eficiencia sin cortes

**SOLUCIÓN: D**

**¿Cómo funcionan los ataques DDoS de la capa 7?**

- A) Estos envían miles de protocolos por segundo hacia el servidor central de la red
- B) Estos realizan un método concreto para robar toda la información de los usuarios de una red
- C) Estos intentan saturar los recursos de la red o del servidor con una avalancha de tráfico
- D) Estos rellenan la red con recursos innecesarios de otros usuarios

**SOLUCIÓN: C**

**Un ataque en el que se envían miles de solicitudes por segundo a una página web hasta sobrecargarla ¿Qué tipo de ataque sería?**

- A) DDoS
- B) Troyano
- C) RSTs
- D) WRzP

**SOLUCIÓN: A**

**¿Qué es la seguridad de red?**

- A) Es la actividad dirigida a la protección de datos, aplicaciones, dispositivos y sistemas que están conectados a la red
- B) Consiste en proteger una red frente a virus de ataques DDoS
- C) Es la actividad en la cual renovamos una red antigua para que funcione bien de nuevo
- D) Todas son correctas

**SOLUCIÓN: A**

**¿Es lo mismo la seguridad de red que la ciberseguridad?**

- A) Sí, las dos se refieren al mismo ámbito exactamente
- B) Sí, pero la ciberseguridad está relacionada con las tecnologías artificiales
- C) No, la seguridad de red es un subconjunto de la ciberseguridad
- D) No, la ciberseguridad es un subconjunto de la seguridad de red

**SOLUCIÓN: C**

**¿Qué es la protección mediante cortafuegos?**

- A) Un protocolo de medición de redes remotas
- B) Un tipo de seguridad de red
- C) Un tipo de protección contra posibles incendios en una red
- D) Todas son incorrectas

**SOLUCIÓN: B**

**¿Qué es un IDPS?**

- A) Un protocolo de seguridad de la capa de sesión
- B) Un sistema de detección y prevención de intrusiones
- C) Un servicio para prevenir ataques DDoS
- D) Ninguna es correcta

**SOLUCIÓN: B**

**¿Qué es la postura dinámica en la higiene postural?**

- A) Se refiere a como se sostiene el cuerpo cuando estamos en movimiento
- B) Consiste en movernos mientras estamos sentados o tumbados
- C) Cuando no estamos en movimiento
- D) Cuando estamos en una postura innecesaria

**SOLUCIÓN: A**

**La seguridad en cloud ¿Qué clase de recursos protege?**

- A) Recursos en línea
- B) Recursos fijos de la red
- C) Recursos sin conexión
- D) Las dos primeras son correctas

**SOLUCIÓN: A**

**¿Qué es una VPN?**

- A) Es una aplicación que cifra la ubicación del usuario y la cambia a la que nosotros deseemos
- B) Es software que protege la identidad de un usuario cifrando sus datos y enmascarando su dirección IP y su ubicación
- C) Es un protocolo del modelo OSI que permite conectarnos desde el lugar que deseemos
- D) Todas son correctas

**SOLUCIÓN: B**

**¿Qué es DLP?**

- A) Disminución lineal de puertos
- B) Prevención de pérdida de datos
- C) Drastic line port
- D) Ninguna es correcta

**SOLUCIÓN: B**

**¿Cuáles son medidas para proteger dispositivos datos y una redes?**

- A) Uso de software antivirus
- B) Realizar una prevención de pérdida de datos
- C) Hacer uso de cifrado
- D) Todas son correctas

**SOLUCIÓN: D**

**¿Qué es UTM?**

- A) Gestión unificada de amenazas
- B) Gestión unida contra amenazas
- C) Unión anti malware
- D) Universal transmission machine

**SOLUCIÓN: A**

**¿Qué debemos hacer para mantener una buena postura cuándo estamos de pie?**

- A) Mantener el tórax erguido y los hombros relajados
- B) Mantén los hombros hacia abajo y hacia atrás
- C) Estirar los músculos suavemente cada cierto tiempo
- D) Relajar los hombros de forma que no nos encorvemos ni tiren demasiado hacia atrás

**SOLUCIÓN: A**

**¿Cuál es la primera medida para evitar tantos residuos eléctricos y electrónicos?**

- A) Llevarlos a puntos limpios
- B) El reciclaje de estos
- C) La reparación o reutilización de estos
- D) Ninguna es correcta

**SOLUCIÓN: C**

**¿Cuál de estos es un método de reciclaje de residuos eléctricos y electrónicos?**

- A) Desmontar y separar los componentes de un dispositivo
- B) Reciclaje mecánico mediante extracción y triturado de materiales
- C) Fundición para la recuperación de metales
- D) Todas son correctas

**SOLUCIÓN: D**