UPDATE

- Asignar Valores a diferentes registros que cumplan una condicion en una o varias columnas determinadas

```
UPDATE Maraton_Modificada
SET Clasificacion = 'Señora'
WHERE gender = 'Female' AND age > 40
```

- Cambiar los valores existentes en una columna

```
UPDATE Maraton_Modificada
SET gender = 'Hombre'
WHERE gender = 'Male'
```

UPDATE

- Realizar operaciones aritméticas sobre los valores de una columna

```
UPDATE Maraton_Modificada
SET [time] = [time]/60
```

- Utilizar los valores de otra tabla para poblar una columna

```
UPDATE Actividades_Extra
SET Nombre = Datos_Personales.Nombre
FROM Datos_Personales
WHERE Actividades_Extra.ld_Num = Datos_Personales.ld_Num
```