

MY SUPPLEMENTATION

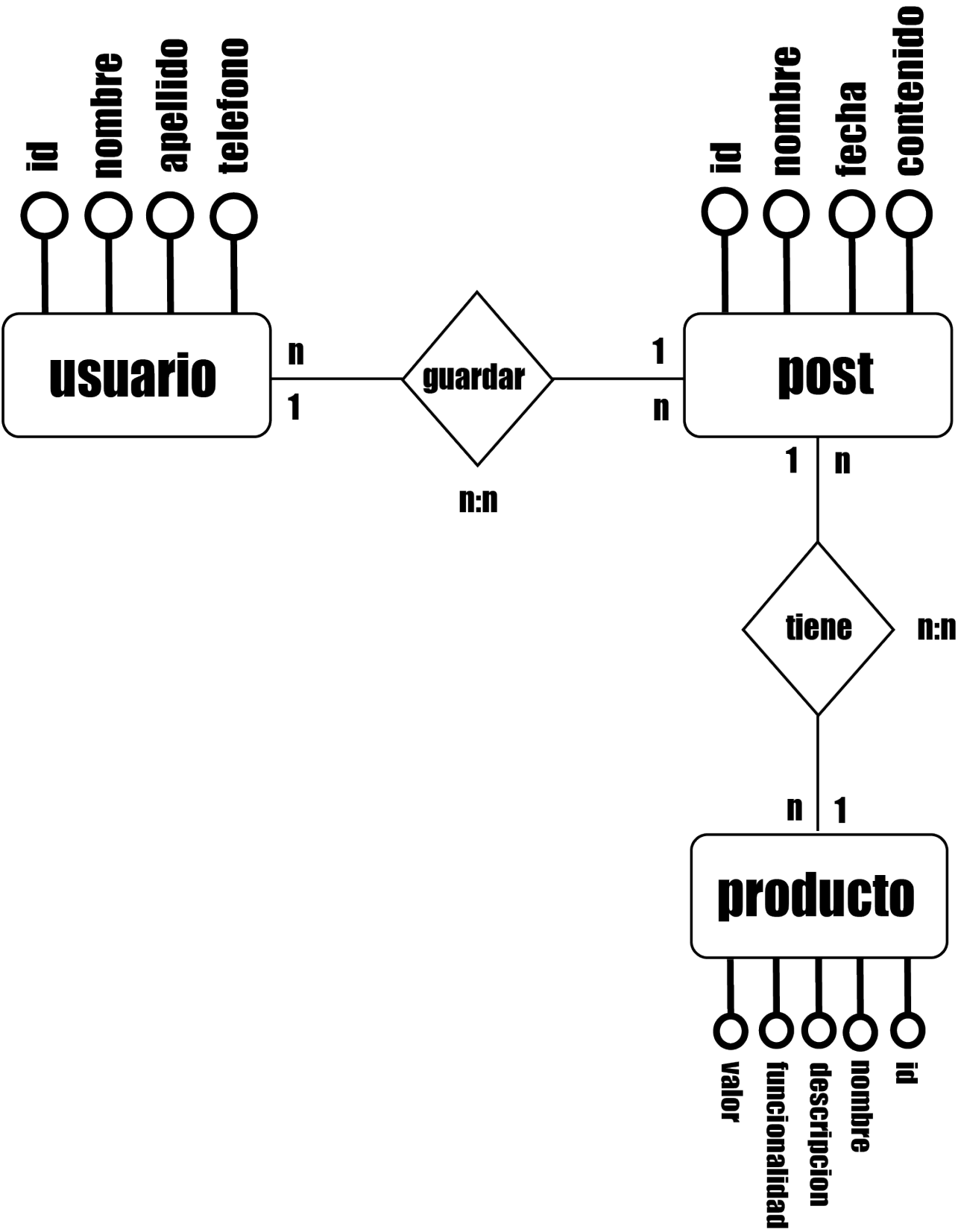
Cuando deseamos llevar una vida deportiva, normalmente recurrimos a un gimnasio, para ver buenos resultados a corto o largo plazo debemos llevar una excelente alimentación acorde con el objetivo de cada persona, como lo puede ser buscar una ganancia de masa muscular, un proceso de oxidación de grasa o simplemente una dieta normo calórica. Para optimizarlo podemos usar ayudas ergogénicas como lo son las proteínas, multivitamínicos, etc.

Con "my supplementation" no solo buscamos sugerir "cualquier suplemento" deseamos compartir nuestra experiencia como deportistas y lo que a través de la ciencia se ha demostrado que funciona en cada uno de los procesos, esto debido a que no queremos recomendar productos por hacerlo, sino brindar a los usuarios lo que realmente funciona, muchas personas desean empezar a incluir suplementación junto con sus dietas pero no saben cuáles incluir por la gran variedad de productos que hay en el mercado y muchos de ellos no tienen las dosis ergogénicas correctas, por ende algunos más avanzados en el tema recurren a mezclar muchos productos para conseguir un batido más completo, por lo cual llega a ser muy costoso y no todos tienen la disponibilidad de hacerlo, por ello queremos recomendar productos relación calidad – precio.

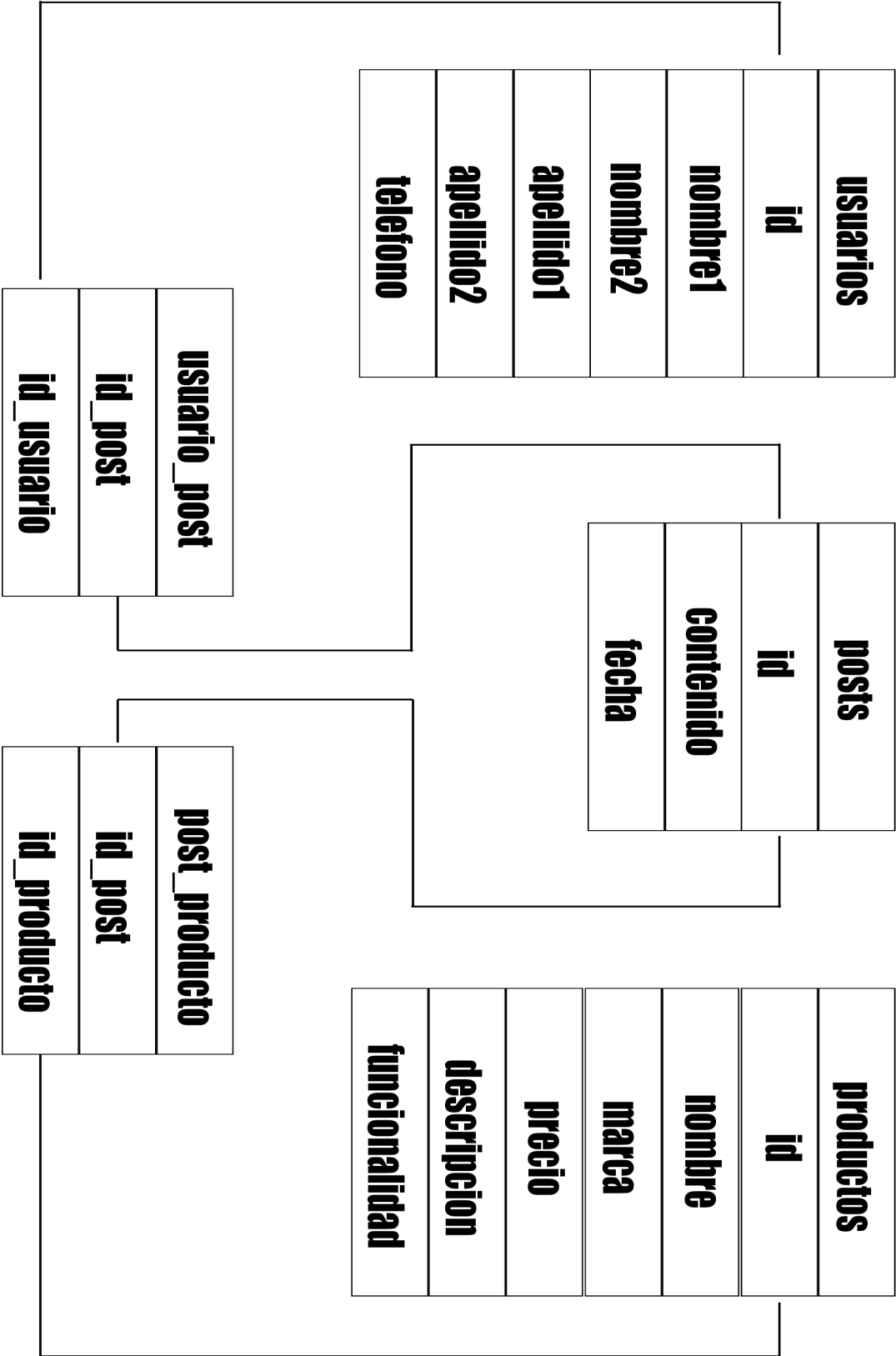
La interfaz de la pagina va a estar conformada de 5 pestañas; la primera será "inicio"

La base de datos tendrá como función principal almacenar los datos de los diferentes posts que se subirán periódicamente a la página, para que los usuarios que se registren puedan acceder a la información sin importar la fecha en la que el post allá sido publicado.

MODELO ENTIDAD – RELACIÓN



MODELO RELACIONAL



MODELO NO RELACIONAL

```
usuarios
{
  Id: Object_id,
  nombre1: String,
  nombre2: String,
  apellido1: String,
  apellido2: String,
  telefono: String,

  Id_posts: [
    {
      Id: Object_id
      Ref: "posts"
    }
  ]
}
```

```
posts
{
  Id: Object_id,
  contenido: String,
  fecha: String,

  Id_productos: [
    {
      Id: Object_id
      Ref: "productos"
    }
  ]
}
```

```
productos
{
  Id: Object_id,
  nombre: String,
  marca: String,
  precio: String,
  descripción: String,
  funcionalidad: String,

  Id_posts: [
    {
      Id: Object_id
      Ref: "posts"
    }
  ]
}
```

CONSULTAS

Select *

From Post

Where id = 32

Select *

From Productos

Where ProductoRecomendado = complex BCAA & Whey Protein

Select *

Where nombre1= "David"

From Usuarios

RUTAS

Post = ". /models/Post"

Producto = ". /models/Producto"

User = ". /models/User"

Routes = ". /bin/routes"

Controller = ". /Controller"