

KOMMUNIKATION

Im Feinkostladen

NIVEAU

Grundstufe (A2)

NUMMER


DE_A2_2012X

SPRACHE

Deutsch

Lernziele

- Ich kann nach Produkten im Supermarkt fragen.
- Ich kann den Ausdruck *zu viel* benutzen.



sich ernæhren
ernæhrst du dich gesund?

Ernährst du dich **gesund**
oder **ungesund**?
Ich ernähre mich gut,
aber ich esse **zu viel** Süßes!

„

sich gesund ernähren



Ernährst du dich **gesund**?

sich ungesund ernähren



Er **ernährt sich ungesund**:
Er isst viel fettiges Essen.

Bio-Produkte



Ich kaufe gern **Bio-Produkte**. Die schmecken einfach besser!

vegetarisch



Ist das eine **vegetarische** Pizza?

vegan



Sarah ernährt sich **vegan**. Sie isst kein Fleisch und keine Tierprodukte.

regelmäßig
fleißig

die Essgewohnheit



Toms **Essgewohnheiten**
sind nicht sehr gesund.

einem Ernährungsplan folgen



Georg **folgt einem** strengen
Ernährungsplan.

dann folge ich nach einem Ernærungsplan



Ernährung

Ordne zu.

- Bio-Produkt**
- 1 Die Tomaten sind ein _____.
- vegane**
- 2 Der _____ Kuchen schmeckt sehr gut.
- Essgewohnheiten**
- 3 Sie versucht, ihre _____ zu ändern.
- Ernährungsplan**
- 4 Sophie folgt einem _____.
- vegaterisch**
- 5 Isst du nur noch _____? – Ja, ich mag kein Fleisch.

- vegane
- vegetarisch
- Bio-Produkt
- Ernährungsplan
- Essgewohnheiten

Was passt?

Tina: Hi Hannes! Bist du immer noch auf Diät?

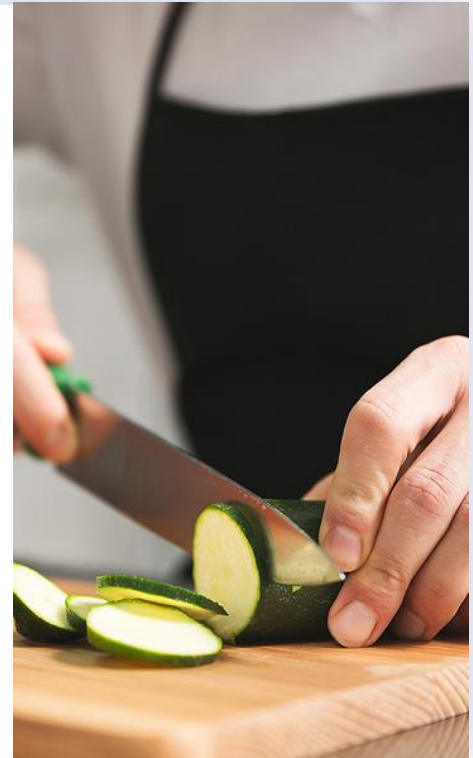
Hannes: Hi Tina! Ja, ich folge einem strengen Ernährungsplan.

Tina: Das ist gut. Ich würde mich auch gern gesünder ernähren.

Hannes: Warum denn nicht? Du musst einfach deine Ernährung ändern!

Tina: Darf ich dann nur noch vegetarisch essen?

Hannes: Nein, du darfst auch Fleisch essen.



Ernährung

vegetarisch

folge

ernähren



Was passt?

Ordne zu.

1 Wie ist dein Ernährungsplan?

2 Ernährst du dich gesund?

3 Isst du vegetarisch?

4 Wie sind deine Essgewohnheiten?

a Ich esse jeden Tag Cornflakes zum Frühstück.

b Ich darf nur Gemüse und Fleisch essen.
Ich darf keine Kohlenhydrate essen.

c Nein, ich esse zu viele Süßigkeiten.

d Nein, ich esse vegan.



Und du?

Frage eine Person im Kurs.

**Hast du einen
Ernährungsplan?**

am Ende des Tages
Bodensee
am ANFANG

**Isst du gern
vegetarisch?**
FLOCKEN

**Wie sind deine
Essgewohnheiten?**

**Kannst du dir
vorstellen, vegan zu
essen? Warum (nicht)?**

Essen zubereiten

Sieh dir die Bilder an. Welches Wort passt am besten?

1



2



3



4



5



6



a dämpfen

6

b aufbacken

1

c frittieren

5

d kochen

3

e in der Mikrowelle aufwärmen

2

f im Kühlschrank aufbewahren

4



Zuordnen

- 1 Der Koch dämpft das Gemüse. Das ist am gesündesten.
- 2 Jonas wärmt sein Essen nach der Schule in der Mikrowelle auf.
- 3 Sie arbeitet im Imbiss und frittiert jeden Tag Pommes.
- 4 Man muss die Brötchen zu Hause nur noch aufbacken.
- 5 Heute kochen Lina und ihr Papa zusammen. Es gibt Spaghetti.
- 6 Du solltest frische Milch immer im Kühlschrank aufbewahren.

Mikrowelle

dämpft

aufbewahren

frittiert

aufbacken

kochen



Fragen stellen

Stelle Fragen mit diesen Verben. Eine andere Person im Kurs **antwortet**.

KAVIAR

dämpfen

frittieren

zubereiten

aufbewahren

aufwärmen

aufbacken

in der Mikrowelle



Fragen beantworten

Im Breakout-Room oder im Kurs:

1. **Fragt** und **antwortet**.
2. Was war besonders interessant? **Berichte**.

Die Nudeln werden wir abgießen

**Wie bereitest du
Spaghetti zu?**

**Wie bereitest du
Gemüse zu?**

**Wann backst du
Brötchen auf?**

**Welche Produkte musst
du im Kühlschrank
aufbewahren?**



Du gehst in den
Breakout-Room? Mach
ein **Foto** von dieser Folie.



Was ist da drin?

Ordne zu.

1



2



3



4



5



6



a haltbar

b der Zucker

c die Vitamine (Pl.)

d laktosefrei

e glutenfrei

f regionale Produkte



Was passt?

Ordne zu.

1 Wenn man regionale Produkte kauft,

2 Ich esse gerne gedämpftes Gemüse.

3 Haben Sie Mandelmilch?

4 Beim Bäcker kaufe ich immer

5 Ich gehe gerne in den Feinkostladen.

a Ich kann leider nur laktosefreie Milch trinken.

b glutenfreies Brot.

c Dort bekomme ich viele regionale Produkte.

d unterstützt man die heimische Wirtschaft.

e Das hat die meisten Vitamine.



Im Feinkostladen

Ergänze die Texte. **Bringe** den Dialog dann **in die richtige Reihenfolge**.

1

2

3

4

5

6

A

Kundin: Ich suche auch
_____ Milch für
meinen Mann.

B

Kundin: Und woher
kommen Ihr Obst und
Gemüse?

C

Verkäuferin: Das
finden Sie hier in der
ersten Reihe. Kann ich
Ihnen sonst noch
behilflich sein?

D

Verkäuferin: Das sind
_____. Das Obst
kommt von einem
Bauernhof in
Brandenburg. Und das
Gemüse auch.

E

Kundin: Hallo! Ich habe
eine Allergie gegen
Gluten. Ich suche
_____ Brot.

F

Verkäuferin: Wir
haben auch Sojamilch
und auch Mandelmilch.
Die Milch finden Sie im
Kühlregal.



Im Bioladen

Du bist im Bioladen und suchst nach bestimmten Sachen.

Frage danach. Eine andere Person im Kurs ist die Verkäuferin.



Kunde

*Entschuldigung,
ich suche ...*

*Das finden Sie ... /
Das führen wir
leider nicht.*



Verkäuferin

Brot, glutenfrei

Milch, laktosefrei

regionale Produkte

Fertiggericht,
wenig Zucker

zu viel

zu wenig



Auf dieser Pizza sind **zu wenige** Tomaten und **zu viel** Käse, deswegen möchte ich sie nicht essen.



Zu viel

**Warum ist diese Frau wohl
unglücklich?
Stelle Vermutungen an!
Benutze dabei *zu viel* oder *zu
wenig*.**



zu viel auf den Rippen
haben



Vielleicht ist sie unglücklich, weil ihr Mann ein
bisschen **zu viel auf den Rippen hat** und
gesünder essen müsste.



Ein schwieriger Gast

**Du bist ein schwieriger Gast.
Du isst vieles nicht. Warum magst
du das Essen nicht? Überlege dir
Gründe und simuliere das Gespräch.**



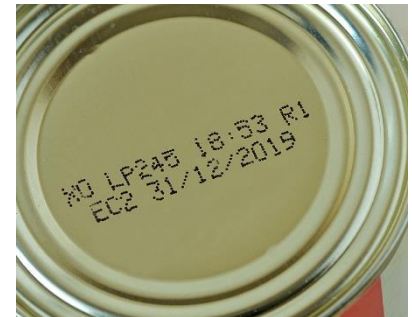
*Das hat viel zu wenig
Vitamine!*



Das hat zu viel Zucker!



*Das ist nicht
laktosefrei!*



*Das ist nicht mehr
haltbar!*



Ende der Stunde

Redewendung

über den Tellerrand schauen

Bedeutung: offen sein für neue Erfahrungen

Beispiel: Du isst immer nur Fleisch. *Schau* doch mal *über den Tellerrand* und probier veganes Essen.



Zusatzübungen



Was passt?

Ordne zu.



1 laktosefreier

2 Das hat zu viel

3 Das hat zu wenig

4 laktosefreie

5 glutenfreie

6 vegetarische

7 veganes

a Zucker!

b Milch

c Brötchen

d Gericht

e Joghurt

f Vitamine.

g Pizza





Im Supermarkt

Frage eine andere Person im Kurs.



Worauf musst du achten,
wenn du einkaufen
gehst?

Wonach fragst du im
Supermarkt?

In welche Abteilung gehst
du nicht? Warum?

In welche Abteilung gehst
du auf jeden Fall?
Warum?



Backen, kochen oder aufbacken?

Beschreibe die Bilder.

Wird gebacken, gekocht oder aufgebacken? **Begründe** deine Antwort.





Lösungen

S. 7: 1. Bio-Produkt; 2. vegane; 3. Essgewohnheiten; 4. Ernährungsplan; 5. vegetarisch

S. 8: folge; ernähren; Ernährung; vegetarisch

S. 9: 1b; 2c; 3d; 4a

S. 11: 1b; 2e; 3d ; 4f; 5c; 6a

S. 12: 1. dämpft; 2. Mikrowelle; 3. frittiert; 4. aufbacken; 5. kochen; 6. aufbewahren

S. 15: 1b; 2e; 3f; 4a; 5c; 6d

S. 16: 1d; 2e; 3a; 4b; 5c

S. 17: 1E glutenfreies; 2C; 3A laktosefreie; 4F; 5B; 6D regionale Produkte

S. 26: 1e; 2a; 3f; 4b; 5c; 6g; 7d



Zusammenfassung

Die Ernährung

- *Ernährst du dich gesund? – Ja, ich ernähre mich gesund.*
- *Er ernährt sich ungesund.*

Die Essgewohnheiten

- *Ich folge einem Ernährungsplan.*
- *Meine Essgewohnheiten sind sehr gesund.*
- *Folgst du einem Ernährungsplan? – Nein, ich folge keinem Ernährungsplan.*

Essen zubereiten

- *Der Koch dämpft das Gemüse.*
- *Der Bäcker backt die Brötchen im Ofen auf.*
- *Er erwärmt das Essen in der Mikrowelle.*

Im Feinkostladen

- *Entschuldigung, ich suche: glutenfreie/laktosefreie/regionale Produkte mit wenig Zucker.*
- *Diese finden Sie hinten im Regal.*



Wortschatz

der Bioladen, -n

dämpfen

der Ernährungsplan, -e

zubereiten

aufbacken

der Feinkostladen, -n

frittieren

aufwärmen

die Essgewohnheit, -en

die Geschmacksrichtung, -en

gesund

ungesund

vegan

einem Ernährungsplan folgen

zu viel

zu wenig

