

## 12. Gesundheit

### das Abendessen, A1 (1/301)

Español: la cena

Русский: ужин

English: dinner

Frases en alemán usando esta palabra:

- Was gibt es heute zum **\*\*Abendessen\*\***? (¿Qué hay hoy para la cena?)
- Gestern haben wir Spaghetti zum **\*\*Abendessen\*\*** gegessen. (Ayer comimos espaguetis para la cena.)
- Ich habe noch kein **\*\*Abendessen\*\*** gehabt. (Todavía no he cenado.)

### der Apfel, -" A1 (2/301)

Español: la manzana

Русский: яблоко

English: the apple

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich esse jeden Tag einen **\*\*Apfel\*\***. (Como una manzana todos los días.)
- Er hat ihr einen **\*\*Apfel\*\*** geschenkt. (Él le regaló una manzana.)
- Hast du schon die **\*\*Äpfel\*\*** gepflückt? (¿Ya has recogido las manzanas?)

### die Apotheke, -n A1 (3/301)

Español: la farmacia

Русский: аптека

English: the pharmacy

- Ich gehe zur **\*\*Apotheke\*\***, um Medikamente zu kaufen. (I go to the pharmacy to buy medicine.)
- Gestern war die **\*\*Apotheke\*\*** geschlossen. (Yesterday the pharmacy was closed.)
- Hast du die Tabletten aus der **\*\*Apotheke\*\*** genommen? (Did you take the pills from the pharmacy?)

### der Appetit, A1 (4/301)

Español: el apetito

Русский: аппетит  
English: the appetite

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich habe keinen Appetit. = No tengo apetito.
- Er hatte gestern viel Appetit. = Él tenía mucho apetito ayer.
- Sie hat sich den Appetit verdorben. = Ella se ha echado a perder el apetito.

### **der Arzt, - / die Ärztin, -nen A1 (5/301)**

Español: el médico / la médica  
Русский: врач / врачиха  
English: the doctor / the female doctor

Frases en alemán usando esta palabra:

- Mein Vater ist **Arzt** und meine Mutter ist **Ärztin**. (My father is a doctor and my mother is a female doctor.)
- Ich gehe morgen zum **Arzt**, weil ich mich nicht gut fühle. (I am going to the doctor tomorrow because I do not feel well.)
- Er hat seinen **Arzt** angerufen und einen Termin vereinbart. (He called his doctor and made an appointment.)

### **die Banane, -n A1 (6/301)**

Español: el plátano, los plátanos  
Русский: банан, бананы  
English: the banana, the bananas

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich esse gerne **Banane** zum Frühstück. (Me gusta comer **plátano** para el desayuno.)
- Gestern kaufte er eine **Banane** auf dem Markt. (Ayer compró un **plátano** en el mercado.)
- Hast du schon die **Banane** gegessen, die ich dir gegeben habe? (¿Ya te comiste el **plátano** que te di?)

### **die Bratkartoffel, -n A1 (7/301)**

Español: la patata frita  
Русский: жареный картофель  
English: the fried potato

Ejemplos de frases en alemán usando esta palabra:

- Ich esse gerne **\*\*Bratkartoffeln\*\*** mit Spiegelei zum Frühstück. (Me gusta comer patatas fritas con huevo frito para el desayuno.)
- Gestern haben wir **\*\*Bratkartoffeln\*\*** mit Speck und Zwiebeln gemacht. (Ayer hicimos patatas fritas con tocino y cebolla.)
- Hast du schon mal **\*\*Bratkartoffeln\*\*** aus dem Ofen probiert? (¿Has probado alguna vez las patatas fritas al horno?)

### **das Brot, -e A1 (8/301)**

Español: el pan, los panes

Русский: хлеб, хлебы

English: the bread, the breads

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich esse jeden Morgen **\*\*Brot\*\*** zum Frühstück. (I eat bread for breakfast every morning.)
- Gestern hat sie ein frisches **\*\*Brot\*\*** gebacken. (Yesterday she baked a fresh bread.)
- Er hat das **\*\*Brot\*\*** in Scheiben geschnitten. (He cut the bread into slices.)

### **das Brötchen, - A1 (9/301)**

Español: el panecillo

Русский: булочка

English: the bread roll

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich esse jeden Morgen ein **\*\*Brötchen\*\*** mit Marmelade. (Como un panecillo con mermelada todas las mañanas.)
- Gestern kaufte er drei **\*\*Brötchen\*\*** beim Bäcker. (Ayer compró tres panecillos en la panadería.)
- Hast du schon die leckeren **\*\*Brötchen\*\*** probiert, die sie gebacken hat? (¿Ya has probado los deliciosos panecillos que ha horneado?)

### **die Butter, A1 (10/301)**

Español: la mantequilla

Русский: масло

English: the butter

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich kaufe **\*\*die Butter\*\*** im Supermarkt. (Presente)
- Er schmierte **\*\*die Butter\*\*** auf das Brot. (Präteritum)
- Sie hat **\*\*die Butter\*\*** in der Pfanne geschmolzen. (Perfekt)

### **essen, A1 (11/301)**

Español: comer

Русский: есть

English: eat

Ejemplos:

- Ich **\*\*esse\*\*** gerne Pizza. (Me gusta comer pizza.)
- Gestern **\*\*aß\*\*** er einen Apfel. (Ayer comió una manzana.)
- Sie hat schon **\*\*gegessen\*\***. (Ella ya ha comido.)

### **fett, A1 (12/301)**

Español: grasa

Русский: жир

English: fat

- Ich esse nicht viel **\*\*Fett\*\***. (I don't eat much **\*\*fat\*\***.)
- Er war früher sehr **\*\*fett\*\***, aber jetzt ist er schlank. (He used to be very **\*\*fat\*\***, but now he is slim.)
- Sie hat das Fleisch mit **\*\*Fett\*\*** gebraten. (She fried the meat with **\*\*fat\*\***.)

### **das Fleisch, A1 (13/301)**

Español: carne

Русский: мясо

English: meat

- Ich esse gerne Fleisch. (I like to eat meat.)
- Gestern hat er kein Fleisch gekauft. (Yesterday he did not buy any meat.)
- Hast du schon das Fleisch gebraten? (Have you fried the meat yet?)

### **frisch, A1 (14/301)**

Español: fresco

Русский: свежий

English: fresh

- Das Obst ist frisch und lecker. (The fruit is fresh and delicious.)
- Er war frisch verliebt in sie. (He was freshly in love with her.)
- Sie hat frisch geduscht und sich umgezogen. (She has showered freshly and changed clothes.)

### **frühstücken, A1 (15/301)**

Español: desayunar

Русский: завтракать

English: to have breakfast

- Ich frühstücke jeden Morgen um sieben Uhr. (I have breakfast every morning at seven o'clock.)
- Gestern frühstückte er nur einen Apfel. (Yesterday he only had an apple for breakfast.)
- Hast du heute schon gefrühstückt? (Have you had breakfast today?)

### **das Gemüse, A1 (16/301)**

Español: la verdura

Русский: овощи

English: the vegetable

Beispiele:

- Ich esse gern **\*\*Gemüse\*\*** und Obst. (I like to eat vegetables and fruits.)
- Was für **\*\*Gemüse\*\*** hast du gekauft? (What kind of vegetables did you buy?)
- Er hat das **\*\*Gemüse\*\*** gewaschen und geschnitten. (He washed and cut the vegetables.)

### **das Getränk, -e A1 (17/301)**

Español: la bebida

Русский: напиток

English: the drink

- Ich trinke gerne Wasser. Es ist mein Lieblingsgetränk.
- Was hast du gestern getrunken? Ich habe Kaffee getrunken.
- Er hat ein kaltes Getränk bestellt, weil er Durst hatte.

### **das Haar, -e A1 (18/301)**

Español: el pelo, el cabello

Русский: волос, волосы

English: hair

- Ich habe **\*\*lange Haare\*\*** und du hast **\*\*kurze Haare\*\***. (I have long hair and you have short hair.)

- Gestern **\*\*schnitt\*\*** er sich die **\*\*Haare\*\***. (Yesterday he cut his hair.)

- Er hat sich die **\*\*Haare\*\*** gefärbt und jetzt sind sie **\*\*blau\*\***. (He dyed his hair and now it is blue.)

### **die Hand, -e A1 (19/301)**

Español: la mano

Русский: рука

English: the hand

- Ich wasche mir die Hände. (I wash my hands.)

- Er gab ihr die Hand. (He gave her his hand.)

- Sie hat die Prüfung mit links gemacht. (She passed the exam with ease.)

### **der Hunger, A1 (20/301)**

Español: el hambre

Русский: голод

English: hunger

- Ich habe Hunger. Kannst du mir etwas zu essen geben?

- Er hatte keinen Hunger mehr, nachdem er die ganze Pizza gegessen hatte.

- Sie haben seit drei Tagen nichts gegessen. Sie haben großen Hunger.

### **der Joghurt, -s A1 (21/301)**

Español: el yogur

Русский: йогурт

English: yogurt

- Ich esse jeden Morgen **\*\*Joghurt\*\*** mit Müsli. (I eat yogurt with cereal every morning.)

- Gestern hat er einen Becher **\*\*Joghurt\*\*** fallen gelassen. (Yesterday he dropped a cup of yogurt.)
- Hast du schon den **\*\*Joghurt\*\*** gegessen, den ich dir gekauft habe? (Have you eaten the yogurt that I bought you?)

### **das Krankenhaus, -er A1 (22/301)**

Español: el hospital, los hospitales

Русский: больница, больницы

English: the hospital, the hospitals

- Ich muss morgen ins Krankenhaus gehen. (I have to go to the hospital tomorrow.)
- Er arbeitet seit zwei Jahren im Krankenhaus. (He has been working in the hospital for two years.)
- Sie hat gestern einen Blumenstrauß ins Krankenhaus gebracht. (She brought a bouquet of flowers to the hospital yesterday.)

### **der Kuchen, - A1 (23/301)**

Español: el pastel

Русский: пирог

English: the cake

- Ich backe einen Kuchen für meine Mutter. (I bake a cake for my mother.)
- Gestern habe ich einen leckeren Kuchen gegessen. (Yesterday I ate a delicious cake.)
- Hast du schon den Kuchen probiert, den ich gebacken habe? (Have you already tried the cake that I baked?)

### **die Limonade, -n (kurz: Limo, -s) A1 (24/301)**

Español: la limonada

Русский: лимонад

English: the lemonade

- Ich trinke gerne Limonade im Sommer. (I like to drink lemonade in the summer.)
- Gestern kaufte er eine Flasche Limo im Supermarkt. (Yesterday he bought a bottle of lemonade at the supermarket.)
- Hast du schon die neue Limo probiert? Sie schmeckt sehr gut. (Have you tried the new lemonade? It tastes very good.)

## **die Marmelade, -n A1 (25/301)**

Español: la mermelada

Русский: варенье

English: jam

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich esse gerne **\*\*Marmelade\*\*** zum Frühstück. (Me gusta comer mermelada para el desayuno.)
- Gestern hat sie **\*\*Marmelade\*\*** aus Erdbeeren gemacht. (Ayer hizo mermelada de fresas.)
- Hast du schon die **\*\*Marmelade\*\*** probiert, die ich dir geschenkt habe? (¿Ya has probado la mermelada que te regalé?)

## **die Nudel, -n A1 (26/301)**

Español: la pasta

Русский: лапша

English: the noodle

Ejemplos de frases en alemán usando esta palabra:

- Ich esse gerne **\*\*Nudeln\*\*** mit Tomatensoße. (Me gusta comer pasta con salsa de tomate.)
- Gestern kochte er **\*\*Nudeln\*\*** für seine Familie. (Ayer cocinó pasta para su familia.)
- Hast du schon mal **\*\*Nudeln\*\*** selbst gemacht? (¿Alguna vez has hecho pasta tú mismo?)

## **die Orange, -n A1 (27/301)**

Español: la naranja

Русский: апельсин

English: the orange

- Ich esse gerne eine **\*\*Orange\*\*** zum Frühstück. (I like to eat an orange for breakfast.)
- Gestern hat er eine **\*\*Orange\*\*** geschält und geteilt. (Yesterday he peeled and shared an orange.)
- Hast du schon mal **\*\*Orangen\*\***-Marmelade gemacht? (Have you ever made orange jam?)

## **rauchen, A1 (28/301)**

Español: fumar



Русский: курить

English: smoke

- Ich rauche nicht, weil es ungesund ist. (I don't smoke because it is unhealthy.)
- Er rauchte eine Zigarette, als ich ihn sah. (He smoked a cigarette when I saw him.)
- Sie hat gestern aufgehört zu rauchen. (She quit smoking yesterday.)

### **der Saft, - "e A1 (29/301)**

Español: el jugo

Русский: сок

English: the juice

- Ich trinke jeden Morgen einen **\*\*Saft\*\***. (I drink a juice every morning.)
- Er mag keinen **\*\*Saft\*\***, er trinkt lieber Wasser. (He doesn't like juice, he prefers to drink water.)
- Hast du noch **\*\*Säfte\*\*** im Kühlschrank? (Do you have any juices in the fridge?)

der Schinken, - A1

Español: el jamón

Русский: ветчина

English: the ham

- Sie isst gerne Brot mit **\*\*Schinken\*\*** und Käse. (She likes to eat bread with ham and cheese.)
- Er kaufte gestern einen ganzen **\*\*Schinken\*\***. (He bought a whole ham yesterday.)
- Wir haben den **\*\*Schinken\*\*** aufgegessen. (We ate up the ham.)

### **schlafen, A1 (30/301)**

Español: dormir

Русский: спать

English: sleep

Ejemplos de frases en alemán usando schlafen:

- Ich **\*\*schlafe\*\*** jeden Tag acht Stunden. (Presente)
- Gestern **\*\*schlief\*\*** ich sehr spät ein. (Präteritum)
- Er hat die ganze Nacht nicht **\*\*geschlafen\*\***. (Perfekt)

## **die Schokolade, -n A1 (31/301)**

Español: el chocolate

Русский: шоколад

English: chocolate

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich esse gerne **\*\*Schokolade\*\***. (Me gusta comer chocolate.)
- Er hat ihr eine Tafel **\*\*Schokolade\*\*** geschenkt. (Él le regaló una tableta de chocolate.)
- Hast du die **\*\*Schokolade\*\*** schon aufgegessen? (¿Ya te comiste el chocolate?)

## **die Suppe, -n A1 (32/301)**

Español: la sopa

Русский: суп

English: the soup

- Ich esse gerne **\*\*Suppe\*\*** zum Mittagessen. (I like to eat **\*\*soup\*\*** for lunch.)
- Gestern kochte meine Oma eine leckere **\*\*Suppe\*\***. (Yesterday my grandma cooked a delicious **\*\*soup\*\***.)
- Hast du die **\*\*Suppe\*\*** schon probiert? (Have you tried the **\*\*soup\*\*** yet?)

## **die Tomate, -n A1 (33/301)**

Español: el tomate, los tomates

Русский: помидор, помидоры

English: the tomato, the tomatoes

- Ich esse gern **\*\*Tomaten\*\*** mit Salz. (Me gusta comer **\*\*tomates\*\*** con sal.)
- Gestern hat er eine **\*\*Tomate\*\*** gekauft. (Ayer compró un **\*\*tomate\*\***.)
- Hast du die **\*\*Tomaten\*\*** schon gewaschen? (¿Ya lavaste los **\*\*tomates\*\***?)

## **der Wein, -e A1 (34/301)**

Español: el vino

Русский: вино

English: wine

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich trinke gerne **\*\*Wein\*\*** zum Abendessen. (Me gusta beber **\*\*vino\*\*** para cenar.)
- Gestern haben wir einen alten **\*\*Wein\*\*** aus dem Keller geholt. (Ayer sacamos un **\*\*vino\*\*** viejo del sótano.)
- Hast du schon den neuen **\*\*Wein\*\*** probiert? Er schmeckt sehr gut. (¿Ya has probado el nuevo **\*\*vino\*\***? Sabe muy bien.)

### **die Wurst, -e A1 (35/301)**

Español: el embutido, la salchicha

Русский: колбаса, сосиска

English: the sausage

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich esse gerne **\*\*Wurst\*\*** zum Frühstück. (Me gusta comer embutido/salchicha para el desayuno.)
- Gestern kaufte er eine **\*\*Wurst\*\*** auf dem Markt. (Ayer compró un embutido/salchicha en el mercado.)
- Er hat die **\*\*Wurst\*\*** schon gegessen. (Él ya se comió el embutido/la salchicha.)

### **die Zigarette, -n A1 (36/301)**

Español: el cigarrillo

Русский: сигарета

English: the cigarette

- Er raucht eine Zigarette. (He smokes a cigarette.)
- Sie rauchte gestern eine Zigarette. (She smoked a cigarette yesterday.)
- Er hat heute schon drei Zigaretten geraucht. (He has already smoked three cigarettes today.)

### **die Zitrone, -n A1 (37/301)**

Español: el limón, los limones

Русский: лимон, лимоны

English: the lemon, the lemons

- Ich mag **\*\*die Zitrone\*\*** im Tee. (I like the lemon in the tea.)
- Er kaufte gestern **\*\*eine Zitrone\*\***. (He bought a lemon yesterday.)

- Hast du schon mal **\*\*eine Zitrone\*\*** gegessen? (Have you ever eaten a lemon?)

### **der Zucker, - A1 (38/301)**

Español: el azúcar

Русский: сахар

English: the sugar

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich mag **\*\*Zucker\*\*** in meinem Kaffee. (Me gusta el azúcar en mi café.)

- Er hat gestern zu viel **\*\*Zucker\*\*** gegessen und jetzt hat er Bauchschmerzen. (Él comió demasiado azúcar ayer y ahora tiene dolor de estómago.)

- Hast du schon den **\*\*Zucker\*\*** für den Kuchen gekauft? (¿Ya compraste el azúcar para el pastel?)

### **abnehmen, A2 (39/301)**

Español: adelgazar, perder peso

Русский: худеть, терять вес

English: lose weight, slim down

Frases en alemán usando abnehmen:

- Ich möchte **\*\*abnehmen\*\***, weil ich mich zu dick fühle. (I want to lose weight because I feel too fat.)

- Er hat im letzten Jahr viel **\*\*abgenommen\*\***, weil er krank war. (He lost a lot of weight last year because he was sick.)

- Hast du **\*\*abgenommen\*\***? Du siehst toll aus! (Did you slim down? You look great!)

### **anzünden, A2 (40/301)**

Español: encender, prender fuego

Русский: зажигать, поджигать

English: light, ignite

- Er zündet eine Kerze an. (He lights a candle.)

- Sie zündete das Feuerwerk im letzten Jahr an. (She lit the fireworks last year.)

- Hast du die Lampe schon angezündet? (Have you already lit the lamp?)

## **das Auge, -n A2 (41/301)**

Español: el ojo, los ojos

Русский: глаз, глаза

English: the eye, the eyes

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich habe **\*\*ein Auge\*\*** auf dich geworfen. (I have a crush on you.)
- Er hat **\*\*kein Auge\*\*** zugemacht. (He didn't sleep a wink.)
- Sie hat **\*\*die Augen\*\*** vor der Wahrheit verschlossen. (She closed her eyes to the truth.)

## **der Bauch, -'e A2 (42/301)**

Español: el estómago, la barriga

Русский: живот, брюхо

English: the stomach, the belly

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich habe **\*\*Bauch\*\***schmerzen. (Tengo dolor de estómago.)
- Er hat einen dicken **\*\*Bauch\*\***. (Él tiene una barriga grande.)
- Sie hat ihm in den **\*\*Bauch\*\*** geboxt. (Ella le ha dado un puñetazo en el estómago.)

## **das Bein, -e A2 (43/301)**

Español: la pierna

Русский: нога

English: the leg

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich habe mir das Bein gebrochen. (Me he roto la pierna.)
- Er stand auf seinen eigenen Beinen. (Él se puso de pie por su propia cuenta.)
- Sie hat schöne Beine. (Ella tiene unas piernas bonitas.)

## **die Besserung, A2 (44/301)**

Español: la mejoría

Русский: улучшение

English: improvement

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich wünsche dir **\*\*die Besserung\*\***. (Te deseo la mejoría.)
- Nach der Operation ging es ihm schnell zur **\*\*Besserung\*\***. (Después de la operación, se recuperó rápidamente.)
- Er hat sich sehr über **\*\*die Besserung\*\*** seiner Noten gefreut. (Se alegró mucho de la mejora de sus notas.)

## **der Doktor, - en A2 (46/301)**

Español: el doctor

Русский: доктор

English: the doctor

- Der Doktor untersucht den Patienten. (The doctor examines the patient.)
- Gestern ging ich zum Doktor, weil ich Fieber hatte. (Yesterday I went to the doctor because I had a fever.)
- Ich habe den Doktor angerufen, aber er hat nicht geantwortet. (I called the doctor, but he did not answer.)

## **dünn, A2 (47/301)**

Español: delgado, fino

Русский: тонкий, худой

English: thin, slim

Frases en alemán usando dünn:

- Der Kuchen ist sehr dünn, aber lecker. (The cake is very thin, but delicious.)
- Er war dünn, als er krank war, aber jetzt ist er wieder gesund. (He was thin when he was sick, but now he is healthy again.)
- Sie hat die Suppe mit etwas Wasser verdünnt. (She diluted the soup with some water.)

## **einnehmen, A2 (48/301)**

Español: tomar, ingerir, ocupar

Русский: принимать, захватывать, занимать

English: take, ingest, occupy

Frases en alemán usando einnehmen:

- Ich muss jeden Tag diese Tabletten **\*\*einnehmen\*\***. (I have to **\*\*take\*\*** these pills every day.)
- Die Soldaten haben die Stadt schnell **\*\*eingenommen\*\***. (The soldiers quickly **\*\*occupied\*\*** the city.)
- Er hat eine wichtige Position in der Firma **\*\*eingenommen\*\***. (He has **\*\*taken\*\*** an important position in the company.)

## **die Erkältung, -en A2 (49/301)**

Español: el resfriado

Русский: простуда

English: the cold

- Ich habe eine Erkältung und fühle mich nicht gut. (I have a cold and I don't feel well.)
- Als er gestern zur Schule ging, hatte er schon eine Erkältung. (When he went to school yesterday, he already had a cold.)
- Sie hat sich eine Erkältung eingefangen und muss im Bett bleiben. (She caught a cold and has to stay in bed.)

## **das Fieber, - A2 (50/301)**

Español: la fiebre

Русский: лихорадка

English: fever

- Ich habe Fieber und muss zum Arzt gehen. (I have a fever and I have to go to the doctor.)
- Gestern hatte er Fieber und konnte nicht zur Schule kommen. (Yesterday he had a fever and could not come to school.)
- Sie hat das Fieber mit einer kalten Dusche gesenkt. (She lowered the fever with a cold shower.)

## **der Finger, - A2 (51/301)**

Español: dedo

Русский: палец

English: finger

- Ich habe mir den Finger verletzt. (Me he lastimado el dedo. / Я поранил палец. / I hurt my finger.)
- Er zeigte mit dem Finger auf die Tür. (Él señaló con el dedo hacia la puerta. / Он показал пальцем на дверь. / He pointed his finger at the door.)

- Sie hat sich die Fingernägel lackiert. (Ella se ha pintado las uñas. / Она покрасила ногти. / She painted her fingernails.)

### **fit, A2 (52/301)**

Español: en forma, apto

Русский: в форме, подходящий

English: fit, suitable

- Ich bin sehr fit, weil ich jeden Tag Sport mache.
- Er passte nicht in die Gruppe, weil er anders war.
- Sie haben sich gut verstanden, weil sie beide sehr fit waren.

### **die Fitness, A2 (53/301)**

Español: la forma física

Русский: фитнес

English: fitness

- Ich gehe jeden Tag ins Fitnessstudio, um meine Fitness zu verbessern.
- Als er jung war, hatte er eine gute Fitness und konnte lange laufen.
- Sie hat ihre Fitness mit Yoga und Pilates gesteigert.

### **frieren A2 (54/301)**

Español: congelar, helar

Русский: замерзать, замораживать

English: freeze

- Ich friere immer im Winter. (Siempre tengo frío en invierno.)
- Gestern fror es so stark, dass die Straßen vereist waren. (Ayer hizo tanto frío que las calles estaban heladas.)
- Hast du das Fleisch eingefroren? (¿Has congelado la carne?)

### **der Fuß, - "e A2 (55/301)**

Español: el pie

Русский: нога

English: the foot

- Ich habe mir den **\*\*Fuß\*\*** verstaucht. (I sprained my **\*\*foot\*\***.)



- Er ging mit bloßen **\*\*Füßen\*\*** ins Wasser. (He went into the water with bare **\*\*feet\*\***.)
- Sie hat die Schuhe an den **\*\*Füßen\*\*** gewechselt. (She changed the shoes on her **\*\*feet\*\***.)

## **gesund, A2 (56/301)**

Español: sano, saludable

Русский: здоровый

English: healthy

- Ich esse viel Obst und Gemüse, weil ich gesund bleiben möchte. (I eat a lot of fruits and vegetables, because I want to stay healthy.)
- Er war gestern krank, aber heute ist er wieder gesund. (He was sick yesterday, but today he is healthy again.)
- Sie haben eine gesunde Einstellung zum Leben. (They have a healthy attitude towards life.)

## **die Gesundheit, A2 (57/301)**

Español: la salud

Русский: здоровье

English: health

- Ich wünsche dir gute **\*\*Gesundheit\*\***. (I wish you good health.)
- Er war sehr krank, aber jetzt hat er seine **\*\*Gesundheit\*\*** wiedererlangt. (He was very ill, but now he has regained his health.)
- Die **\*\*Gesundheit\*\*** ist das wichtigste Gut im Leben. (Health is the most important asset in life.)

## **Der Grill, -s A2 (58/301)**

Español: la parrilla

Русский: гриль

English: the grill

Frases en alemán usando esta palabra:

- Wir grillen heute Abend im Garten. (We are grilling in the garden tonight.)
- Er hat gestern einen neuen Grill gekauft. (He bought a new grill yesterday.)
- Hast du schon mal auf einem Holzkohlegrill gegrillt? (Have you ever grilled on a charcoal grill?)

## **grillen, A2 (59/301)**

Español: asar

Русский: жарить на гриле

English: grill

Ejemplos:

- Wir **\*\*grillen\*\*** heute Abend im Garten. (We grill tonight in the garden.)
- Gestern **\*\*grillten\*\*** wir Würstchen und Gemüse. (Yesterday we grilled sausages and vegetables.)
- Hast du schon mal Fisch **\*\*gegrillt\*\***? (Have you ever grilled fish?)

## **die Grippe, -n A2 (60/301)**

Español: la gripe

Русский: грипп

English: the flu

- Ich habe **\*\*die Grippe\*\*** und muss zu Hause bleiben. (I have the flu and have to stay at home.)
- Als er **\*\*die Grippe\*\*** hatte, ging er nicht zur Schule. (When he had the flu, he did not go to school.)
- Hast du dich gegen **\*\*die Grippe\*\*** impfen lassen? (Did you get vaccinated against the flu?)

## **husten, A2 (61/301)**

Español: toser

Русский: кашлять

English: cough

- Ich huste seit einer Woche. (I have been coughing for a week.)
- Er hustete laut und alle schauten ihn an. (He coughed loudly and everyone looked at him.)
- Sie hat viel gehustet, aber jetzt geht es ihr besser. (She coughed a lot, but now she is better.)

## **der oder das Ketchup, -s A2 (62/301)**

Español: ketchup

Русский: кетчуп

English: ketchup

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich mag **\*\*Ketchup\*\*** auf meinen Pommes. (Me gusta el ketchup en mis papas fritas.)
- Er hat gestern **\*\*das Ketchup\*\*** verschüttet. (Él derramó el ketchup ayer.)
- Hast du **\*\*den Ketchup\*\*** schon probiert? (¿Ya probaste el ketchup?)

### **der Kopf, - "e A2 (63/301)**

Español: la cabeza

Русский: голова

English: the head

- Ich habe Kopfschmerzen. (I have a headache.)
- Er schüttelte den Kopf. (He shook his head.)
- Sie hat sich den Kopf gestoßen. (She bumped her head.)

### **die Leber, -n A2 (64/301)**

Español: el hígado

Русский: печень

English: the liver

- Die Leber ist ein wichtiges Organ im menschlichen Körper. (The liver is an important organ in the human body.)
- Er hatte gestern zu viel Alkohol getrunken und seine Leber schmerzte. (He had drunk too much alcohol yesterday and his liver hurt.)
- Sie hat ihre Leber gespendet, um das Leben ihrer Schwester zu retten. (She donated her liver to save her sister's life.)

### **die Lippe, -n A2 (65/301)**

Español: el labio, los labios

Русский: губа, губы

English: the lip, the lips

- Er hat sich auf die Lippe gebissen. (He bit his lip.)
- Sie küsste ihn sanft auf die Lippen. (She kissed him softly on the lips.)
- Er hat sich die Lippen blutig geschlagen. (He beat his lips bloody.)

## **der Magen, -en A2 (66/301)**

Español: el estómago

Русский: желудок

English: the stomach

- Ich habe Bauchschmerzen, weil ich zu viel gegessen habe. (I have a stomach ache because I ate too much.)
- Er hatte gestern einen leeren Magen und war sehr hungrig. (He had an empty stomach yesterday and was very hungry.)
- Sie hat ihren Magen mit einer Operation verkleinert. (She reduced her stomach with an operation.)

## **das Medikament, -e A2 (67/301)**

Español: el medicamento, los medicamentos

Русский: лекарство, лекарства

English: the medicine, the medicines

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich brauche ein **\*\*Medikament\*\*** gegen Kopfschmerzen. (Necesito un medicamento para el dolor de cabeza.)
- Er hat gestern ein neues **\*\*Medikament\*\*** verschrieben bekommen. (Ayer le recetaron un nuevo medicamento.)
- Hast du deine **\*\*Medikamente\*\*** schon genommen? (¿Ya tomaste tus medicamentos?)

## **die Medizin, - en A2 (68/301)**

Español: la medicina

Русский: медицина

English: medicine

- Ich studiere Medizin an der Universität. (I study medicine at the university.)
- Er nahm die Medizin und fühlte sich besser. (He took the medicine and felt better.)
- Sie hat ihre Medizin noch nicht beendet. (She has not finished her medicine yet.)

## **medizinisch, A2 (69/301)**

Español: médico, médica

Русский: медицинский, медицинская

English: medical

Frases en alemán usando la palabra medizinisch:

- Er ist **\*\*medizinisch\*\*** qualifiziert und kann dir helfen. (Él está cualificado médicamente y puede ayudarte.)
- Sie hat gestern eine **\*\*medizinische\*\*** Untersuchung gemacht. (Ella hizo un examen médico ayer.)
- Ich habe ein **\*\*medizinisches\*\*** Wörterbuch gekauft. (Compré un diccionario médico.)

### **das Mehl, A2 (70/301)**

Español: harina

Русский: мука

English: flour

- Ich kaufe **\*\*das Mehl\*\*** im Supermarkt. (I buy the flour in the supermarket.)
- Gestern backte sie einen Kuchen mit **\*\*Mehl\*\*** und Eiern. (Yesterday she baked a cake with flour and eggs.)
- Hast du schon **\*\*das Mehl\*\*** gesiebt? (Have you sifted the flour yet?)

### **der Mund, -er A2 (71/301)**

Español: la boca

Русский: рот

English: the mouth

- Ich putze mir jeden Morgen die Zähne und spüle meinen Mund aus. (I brush my teeth every morning and rinse my mouth.)
- Er öffnete den Mund, um etwas zu sagen, aber dann schloss er ihn wieder. (He opened his mouth to say something, but then he closed it again.)
- Sie hat sich gestern den Mund verbrannt, als sie die Suppe probiert hat. (She burned her mouth yesterday when she tasted the soup.)

### **die Nachspeise, -n A2 (72/301)**

Español: el postre

Русский: десерт

English: the dessert

- Heute gibt es **\*\*keine Nachspeise\*\***, weil du dein Gemüse nicht gegessen hast.

(Today there is **\*\*no dessert\*\***, because you did not eat your vegetables.)

- Gestern aß ich eine leckere **\*\*Nachspeise\*\*** mit Schokolade und Erdbeeren.

(Yesterday I ate a delicious **\*\*dessert\*\*** with chocolate and strawberries.)

- Hast du schon die **\*\*Nachspeise\*\*** gegessen, die ich dir gemacht habe?

(Have you already eaten the **\*\*dessert\*\*** that I made for you?)

### **die Nase, -n A2 (73/301)**

Español: la nariz

Русский: нос

English: the nose

- Ich habe eine **\*\*Nase\*\*** für gute Geschichten. (I have a nose for good stories.)

- Er **\*\*hatte\*\*** sich die **\*\*Nase\*\*** gebrochen. (He had broken his nose.)

- Sie **\*\*hat\*\*** sich die **\*\*Nase\*\*** geputzt. (She blew her nose.)

### **der Nerv, -en A2 (74/301)**

Español: el nervio

Русский: нерв

English: the nerve

- Ich habe einen Nerv im Rücken eingeklemmt. (I have a pinched nerve in my back.)

- Er war so nervös, dass er keinen Ton herausbrachte. (He was so nervous that he couldn't utter a sound.)

- Sie hat mir den letzten Nerv geraubt. (She got on my last nerve.)

### **das Obst, A2 (75/301)**

Español: la fruta

Русский: фрукт

English: fruit

- Ich esse jeden Tag Obst. (I eat fruit every day.)

- Gestern hat er viel Obst gekauft. (Yesterday he bought a lot of fruit.)

- Hast du schon das Obst gegessen, das ich dir gegeben habe? (Have you eaten the fruit that I gave you?)

## **das Ohr, - en A2 (76/301)**

Español: la oreja

Русский: ухо

English: the ear

- Ich höre mit dem linken Ohr schlecht. (I hear poorly with my left ear.)
- Er riss ihr das Ohr ab. (He tore off her ear.)
- Sie hat sich ein neues Piercing im Ohr machen lassen. (She got a new piercing in her ear.)

## **das Öl, -e A2 (77/301)**

Español: el aceite, los aceites

Русский: масло, масла

English: oil, oils

- Ich brauche Öl, um das Auto zu reparieren. (I need oil to fix the car.)
- Er goss Öl ins Feuer. (He poured oil on the fire.)
- Sie hat das Öl in einer Flasche gekauft. (She bought the oil in a bottle.)

## **die Operation, en A2 (78/301)**

Español: la operación

Русский: операция

English: operation

- Der Arzt führt eine Operation am Herzen durch. (The doctor performs an operation on the heart.)
- Sie hatte gestern eine Operation an der Hand. (She had an operation on her hand yesterday.)
- Er hat sich von der Operation gut erholt. (He has recovered well from the operation.)

## **operieren A2 (79/301)**

Español: operar

Русский: оперировать

English: operate

Frases en alemán usando operieren:

- Der Arzt operiert den Patienten. (El médico opera al paciente.)
- Gestern operierte er eine schwere Herzkrankheit. (Ayer operó una grave enfermedad cardíaca.)
- Er hat schon viele Menschen operiert. (Él ha operado a muchas personas.)

### **der Patient, -en A2 (80/301)**

Español: el paciente

Русский: пациент

English: the patient

- Der Patient hat Fieber und muss im Bett bleiben. (The patient has a fever and must stay in bed.)
- Gestern war der Patient sehr schwach, aber heute geht es ihm besser. (Yesterday the patient was very weak, but today he is feeling better.)
- Der Arzt hat den Patienten untersucht und eine Diagnose gestellt. (The doctor examined the patient and made a diagnosis.)

### **der Pilz, -e A2 (81/301)**

Español: el hongo, los hongos

Русский: гриб, грибы

English: the mushroom, the mushrooms

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich mag **\*\*Pilze\*\*** auf meiner Pizza. (Me gustan los hongos en mi pizza.)
- Er fand einen seltenen **\*\*Pilz\*\*** im Wald. (Él encontró un hongo raro en el bosque.)
- Sie hat gestern **\*\*Pilze\*\*** gesammelt. (Ella recogió hongos ayer.)

### **das Rezept, -e A2 (82/301)**

Español: la receta

Русский: рецепт

English: the recipe

- Ich habe ein leckeres Rezept für Apfelkuchen gefunden. (I have found a delicious recipe for apple pie.)
- Gestern kochte er nach einem alten Rezept seiner Großmutter. (Yesterday he cooked according to an old recipe from his grandmother.)
- Hast du das Rezept schon ausprobiert? (Have you tried the recipe yet?)



## **der Rücken, - A2 (83/301)**

Español: la espalda

Русский: спина

English: the back

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich habe Schmerzen im Rücken. (Tengo dolor de espalda.)
- Er legte sich auf den Rücken und sah in den Himmel. (Se tumbó boca arriba y miró al cielo.)
- Sie hat ihm den Rücken gekehrt. (Le dio la espalda.)

## **die Sahne, A2 (84/301)**

Español: la nata

Русский: сливки

English: the cream

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich mag Kaffee mit **\*\*Sahne\*\*** und Zucker. (Me gusta el café con nata y azúcar.)
- Er schlug die **\*\*Sahne\*\*** mit einem Schneebesen. (Él batió la nata con un batidor.)
- Hast du die **\*\*Sahne\*\*** schon geschlagen? (¿Ya has batido la nata?)

## **sauer, A2 (85/301)**

Español: ácido, agrio

Русский: кислый

English: sour

- Die Zitrone schmeckt sauer. (The lemon tastes sour.)
- Er war sauer auf mich, weil ich sein Buch verloren hatte. (He was angry with me because I had lost his book.)
- Sie hat die Milch weggeschüttet, weil sie sauer geworden war. (She threw away the milk because it had gone sour.)

## **der Schlaf, A2 (86/301)**

Español: el sueño

Русский: сон

English: sleep

- Ich brauche mehr Schlaf, um mich gut zu fühlen. (I need more sleep to feel good.)
- Gestern schlief ich sehr früh ein. (Yesterday I fell asleep very early.)
- Er hat die ganze Nacht nicht geschlafen. (He has not slept all night.)

### **der Schnupfen, - A2 (87/301)**

Español: el resfriado

Русский: насморк

English: the cold

- Ich habe Schnupfen und muss ständig niesen. (I have a cold and have to sneeze constantly.)
- Als er gestern nach Hause kam, hatte er Fieber und Schnupfen. (When he came home yesterday, he had a fever and a cold.)
- Er hat seinen Schnupfen mit viel Tee und Honig behandelt. (He treated his cold with a lot of tea and honey.)

### **das Schwein, -e A2 (88/301)**

Español: el cerdo, los cerdos

Русский: свинья, свиньи

English: the pig, the pigs

- Das Schwein frisst viel. (The pig eats a lot.)
- Gestern kaufte er ein Schwein. (Yesterday he bought a pig.)
- Er hat das Schwein geschlachtet. (He has slaughtered the pig.)

### **der Stress, A2 (89/301)**

Español: el estrés

Русский: стресс

English: stress

- Ich habe viel Stress in der Arbeit. (I have a lot of stress at work.)
- Gestern hatte ich einen sehr stressigen Tag. (Yesterday I had a very stressful day.)
- Er hat den Stress nicht gut bewältigt. (He did not cope well with the stress.)

### **stressen, A2 (90/301)**

Español: estresar

Русский: напрягать

English: stress

Ejemplos de frases en alemán usando stressen:

- Ich lasse mich nicht stressen. (No me dejo estresar.)
- Er hat mich gestern sehr gestresst. (Él me estresó mucho ayer.)
- Hast du dich für die Prüfung gestresst? (¿Te has estresado por el examen?)

### **die Tablette, -n A2 (91/301)**

Español: la pastilla

Русский: таблетка

English: the tablet

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich nehme jeden Morgen eine Tablette gegen Kopfschmerzen. (I take a tablet for headaches every morning.)
- Er hat gestern zwei Tabletten eingenommen und ist heute viel besser. (He took two tablets yesterday and is much better today.)
- Hast du eine Tablette für mich? Ich habe Fieber. (Do you have a tablet for me? I have a fever.)

### **die Torte, -n A2 (92/301)**

Español: la tarta

Русский: торт

English: the cake

Frases en alemán usando esta palabra:

- Zum Geburtstag habe ich eine leckere **\*\*Torte\*\*** gebacken. (For my birthday, I baked a delicious cake.)
- Er hat die ganze **\*\*Torte\*\*** allein gegessen und jetzt hat er Bauchschmerzen. (He ate the whole cake by himself and now he has a stomach ache.)
- Hast du schon die **\*\*Torten\*\*** im Schaufenster gesehen? Sie sehen fantastisch aus! (Have you seen the cakes in the window display? They look fantastic!)

### **tot, A2 (93/301)**

Español: muerto

Русский: мёртвый

English: dead

- Er ist tot. (Él está muerto.)
- Sie war tot, als ich sie fand. (Ella estaba muerta cuando la encontré.)
- Er hat sich tot gelacht. (Se murió de risa.)

## **umrühren, A2 (94/301)**

Español: remover

Русский: помешивать

English: stir

Frases en alemán usando umrühren:

- Ich muss die Suppe umrühren, damit sie nicht anbrennt.
- Er rührte sich nicht, als ich ihn ansprach.
- Hast du schon den Kuchen umgerührt?

## **der Unfall, - "e A2 (95/301)**

Español: el accidente

Русский: авария

English: the accident

- Er hat einen Unfall gehabt und ist jetzt im Krankenhaus. (He had an accident and is now in the hospital.)
- Sie hat den Unfall nicht gesehen, weil sie geschlafen hat. (She did not see the accident because she was sleeping.)
- Nach dem Unfall musste er seinen Führerschein abgeben. (After the accident, he had to give up his driver's license.)

## **verletzen A2 (96/301)**

Español: herir, lesionar

Русский: ранить, повредить

English: injure, hurt

Frases en alemán usando verletzen:

- Er hat sich beim Fußballspielen verletzt. (Él se ha lesionado jugando al fútbol.)
- Sie verletzte ihn mit ihren Worten. (Ella lo hirió con sus palabras.)

- Ich habe mir den Arm verletzt. (Me he lastimado el brazo.)

### **wach, A2 (97/301)**

Español: despierto, vigilante

Русский: бодрствующий, бдительный

English: awake, watchful

Frases en alemán usando wach:

- Ich bin noch nicht ganz **\*\*wach\*\***. (Todavía no estoy completamente **\*\*despierto\*\***.)

- Er war die ganze Nacht **\*\*wach\*\***. (Él estuvo **\*\*despierto\*\*** toda la noche.)

- Du musst **\*\*wach\*\*** sein, wenn du Auto fährst. (Tienes que estar **\*\*vigilante\*\*** cuando conduces un coche.)

### **wachsen, A2 (98/301)**

Español: crecer

Русский: расти

English: grow

Ejemplos:

- Die Pflanzen wachsen schnell in diesem Garten. (Las plantas crecen rápido en este jardín.)

- Er wuchs in einer kleinen Stadt auf. (Él creció en una pequeña ciudad.)

- Sie ist seit dem letzten Jahr sehr gewachsen. (Ella ha crecido mucho desde el año pasado.)

### **wehtun, A2 (99/301)**

Español: doler

Русский: болеть

English: hurt

Frases en alemán usando wehtun:

- Mein Kopf tut mir weh. Ich brauche eine Tablette. (Me duele la cabeza. Necesito una pastilla.)

- Er tat ihr weh, als er sie verließ. (Él le hizo daño cuando la dejó.)

- Hast du dir wehgetan, als du gefallen bist? (¿Te has hecho daño al caerte?)

## **das Weißbrot, -e A2 (100/301)**

Español: el pan blanco

Русский: белый хлеб

English: white bread

- Ich esse gerne **\*\*Weißbrot\*\*** zum Frühstück. (I like to eat white bread for breakfast.)

- Gestern kaufte er ein frisches **\*\*Weißbrot\*\*** beim Bäcker. (Yesterday he bought a fresh white bread at the baker's.)

- Hast du schon das **\*\*Weißbrot\*\*** gegessen, das ich dir gegeben habe? (Have you already eaten the white bread that I gave you?)

## **der Weißwein, -e A2 (101/301)**

Español: el vino blanco

Русский: белое вино

English: white wine

- Ich trinke gerne Weißwein zum Fisch. (I like to drink white wine with fish.)

- Gestern haben wir eine Flasche Weißwein geöffnet. (Yesterday we opened a bottle of white wine.)

- Hast du schon mal Weißwein aus Deutschland probiert? (Have you ever tried white wine from Germany?)

das Würstchen, - A2

Español: la salchicha

Русский: сосиска

English: sausage

- Er isst ein Würstchen mit Senf. (He eats a sausage with mustard.)

- Sie kaufte gestern zehn Würstchen im Supermarkt. (She bought ten sausages at the supermarket yesterday.)

- Wir haben viele Würstchen gegrillt. (We grilled many sausages.)

## **der Zahn, -e A2 (102/301)**

Español: el diente, los dientes

Русский: зуб, зубы

English: the tooth, the teeth

- Ich putze mir jeden Morgen die Zähne. (I brush my teeth every morning.)

- Er hat sich gestern einen Zahn ausgeschlagen. (He knocked out a tooth yesterday.)
- Sie hat alle ihre Milchzähne verloren. (She has lost all her baby teeth.)

### **die Zwiebel, -n A2 (103/301)**

Español: la cebolla, las cebollas

Русский: лук, луки

English: the onion, the onions

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich mag **\*\*Zwiebeln\*\*** in meinem Salat. (Me gustan las cebollas en mi ensalada.)
- Er schälte eine **\*\*Zwiebel\*\*** und fing an zu weinen. (Él peló una cebolla y empezó a llorar.)
- Hast du die **\*\*Zwiebeln\*\*** schon geschnitten? (¿Ya has cortado las cebollas?)

### **das Taschentuch, -er A2 (104/301)**

Español: el pañuelo

Русский: носовой платок

English: the handkerchief

Frases en alemán usando esta palabra:

- Er zog ein **\*\*Taschentuch\*\*** aus seiner Tasche und wischte sich die Nase. (He pulled a handkerchief out of his pocket and wiped his nose.)
- Sie gab ihm ein sauberes **\*\*Taschentuch\*\*** und tröstete ihn. (She gave him a clean handkerchief and comforted him.)
- Hast du ein **\*\*Taschentuch\*\*** benutzt, um die Blume zu pressen? (Did you use a handkerchief to press the flower?)

### **der Tipp, -s A2 (105/301)**

Español: el consejo

Русский: совет

English: the tip, the advice

- Ich gebe dir einen Tipp: Lerne jeden Tag ein bisschen Deutsch. (I give you a tip: Learn a little German every day.)
- Er gab mir einen guten Tipp, wie ich die Prüfung bestehen konnte. (He gave me a good tip on how to pass the exam.)
- Hast du einen Tipp für mich, wo ich günstig einkaufen kann? (Do you have a tip for me where I can shop cheaply?)

## **Aids, B1 (106/301)**

Español: sida

Русский: спид

English: AIDS

- Aids ist eine Krankheit, die das Immunsystem schwächt. (AIDS is a disease that weakens the immune system.)
- Er hatte Aids, als er starb. (He had AIDS when he died.)
- Sie hat Aids mit Medikamenten behandelt. (She treated AIDS with medication.)

## **der Alkohol, B1 (107/301)**

Español: el alcohol

Русский: алкоголь

English: alcohol

- Er trinkt zu viel **\*\*Alkohol\*\*** und schadet seiner Gesundheit. (He drinks too much **\*\*alcohol\*\*** and harms his health.)
- Gestern hat sie keinen **\*\*Alkohol\*\*** getrunken, weil sie Auto fahren musste. (Yesterday she did not drink any **\*\*alcohol\*\*** because she had to drive a car.)
- Sie hat mir erzählt, dass sie schon seit einem Jahr keinen **\*\*Alkohol\*\*** mehr getrunken hat. (She told me that she has not drunk any **\*\*alcohol\*\*** for a year.)

## **alkoholisieren, B1 (108/301)**

Español: alcoholizar

Русский: алкоголизировать

English: to alcoholize

- Er hat sich alkoholisiert, um seine Sorgen zu vergessen. (He alcoholized himself to forget his worries.)
- Sie alkoholisierten die Früchte für den Kuchen. (They alcoholized the fruits for the cake.)
- Er ist alkoholisiert nach Hause gekommen. (He came home alcoholized.)

## **die Aprikose, -n B1 (109/301)**

Español: el albaricoque



Русский: абрикос  
English: the apricot

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich mag **\*\*die Aprikose\*\*** lieber als die Pflaume. (Me gusta más el albaricoque que la ciruela.)
- Er hat gestern **\*\*eine Aprikose\*\*** gegessen. (Él comió un albaricoque ayer.)
- Sie hat **\*\*Aprikosen\*\*** gekauft, um Marmelade zu machen. (Ella compró albaricoques para hacer mermelada.)

### **ärztlich, B1 (110/301)**

Español: médico, relativo a la medicina  
Русский: медицинский, относящийся к медицине  
English: medical, related to medicine

Frases en alemán usando la palabra ärztlich:

- Er braucht eine **\*\*ärztliche\*\*** Untersuchung, bevor er zur Arbeit zurückkehrt. (He needs a medical examination before he returns to work.)
- Sie hat eine **\*\*ärztliche\*\*** Bescheinigung über ihre Krankheit. (She has a medical certificate for her illness.)
- Er hat sich **\*\*ärztlich\*\*** behandeln lassen, nachdem er sich verletzt hatte. (He had received medical treatment after he had injured himself.)

### **der Aschenbecher, - B1 (111/301)**

Español: el cenicero  
Русский: пепельница  
English: the ashtray

Frases en alemán usando esta palabra:

- Er leerte den Aschenbecher in den Mülleimer. (He emptied the ashtray into the trash can.)
- Ich habe keinen Aschenbecher, aber du kannst die Kaffeetasse benutzen. (I don't have an ashtray, but you can use the coffee cup.)
- Hast du den Aschenbecher geleert, bevor du gegangen bist? (Did you empty the ashtray before you left?)

### **atmen, B1 (112/301)**

Español: respirar

Русский: дышать

English: breathe

Frases en alemán usando atmen:

- Ich **\*\*atme\*\*** tief ein und aus, um mich zu entspannen. (I breathe deeply in and out to relax.)

- Er **\*\*atmete\*\*** seinen letzten Atemzug aus und starb. (He breathed his last breath and died.)

- Sie hat die ganze Nacht nicht **\*\*geatmet\*\***. (She did not breathe all night.)

### **das Bakterium, die Bakterien B1 (113/301)**

Español: la bacteria, las bacterias

Русский: бактерия, бактерии

English: the bacterium, the bacteria

- Das Bakterium ist ein einzelliger Mikroorganismus, der sich durch Zellteilung vermehrt.

- Die Bakterien haben eine wichtige Rolle in der Natur und im menschlichen Körper.

- Er hatte eine bakterielle Infektion und musste Antibiotika nehmen.

### **die Behandlung, - en B1 (114/301)**

Español: el tratamiento

Русский: лечение

English: the treatment

Frases en alemán usando esta palabra:

- Der Arzt hat mir eine neue Behandlung verschrieben. (El médico me ha recetado un nuevo tratamiento.)

- Die Behandlung der Patienten war sehr professionell. (El trato a los pacientes fue muy profesional.)

- Er hat die Behandlung abgebrochen, weil er keine Besserung spürte. (El interrumpió el tratamiento porque no sentía ninguna mejoría.)

### **die Beilage, -n B1 (115/301)**

Español: el acompañamiento, la guarnición

Русский: гарнир, приложение

English: the side dish, the supplement

Frases en alemán usando esta palabra:

- Zu meinem Schnitzel möchte ich **\*\*eine Beilage\*\*** aus Kartoffeln und Gemüse. (For my schnitzel I would like **\*\*a side dish\*\*** of potatoes and vegetables.)
- In der Zeitung gibt es **\*\*eine Beilage\*\*** über die neuesten Trends in der Mode. (In the newspaper there is **\*\*a supplement\*\*** about the latest trends in fashion.)
- Er hat **\*\*die Beilage\*\*** nicht gelesen, weil er nur an den Sportartikeln interessiert war. (He did not read **\*\*the supplement\*\***, because he was only interested in the sports articles.)

### **sich bessern, B1 (116/301)**

Español: mejorar(se)

Русский: улучшать(ся)

English: improve (oneself)

Frases en alemán usando sich bessern:

- Die Wirtschaft hat sich in den letzten Jahren gebessert. (La economía ha mejorado en los últimos años.)
- Er besserte sich nach der Operation. (Él se recuperó después de la operación.)
- Sie hat ihre Aussprache gebessert. (Ella ha mejorado su pronunciación.)

### **die Besuchszeit, - en B1 (117/301)**

Español: el horario de visita

Русский: время посещения

English: the visiting time

Ejemplos:

- Die Besuchszeit im Krankenhaus ist von 15 bis 18 Uhr. (El horario de visita en el hospital es de 15 a 18 horas.)
- Er hat seine Freundin während der Besuchszeit besucht. (Él visitó a su novia durante el horario de visita.)
- Sie haben die Besuchszeit verpasst und konnten ihre Oma nicht sehen. (Ellos perdieron el horario de visita y no pudieron ver a su abuela.)

### **sich betrinken, B1 (118/301)**

Español: emborracharse

Русский: напиваться

English: to get drunk

Frases en alemán usando sich betrinken:

- Er hat sich gestern auf der Party betrunken und heute hat er einen Kater. (He got drunk yesterday at the party and today he has a hangover.)
- Sie betrinkt sich oft, wenn sie traurig ist. (She often gets drunk when she is sad.)
- Er hat sich noch nie in seinem Leben betrunken. (He has never gotten drunk in his life.)

### **(sich) bewegen B1 (119/301)**

Español: (se) mover

Русский: (се) двигать

English: (to) move

Tres frases en alemán usando esta palabra son:

- Ich **\*\*bewege\*\*** mich jeden Morgen, um fit zu bleiben. (Me muevo todas las mañanas para mantenerme en forma.)
- Er **\*\*bewegte\*\*** sich nicht, als er den Lärm hörte. (Él no se movió cuando escuchó el ruido.)
- Sie hat sich gestern viel **\*\*bewegt\*\***. (Ella se movió mucho ayer.)

### **die Bewegung, - en B1 (120/301)**

Español: el movimiento

Русский: движение

English: movement

- Die Bewegung ist wichtig für die Gesundheit. (Movement is important for health.)
- Er bewegte sich gestern nicht viel. (He didn't move much yesterday.)
- Sie hat sich viel bewegt, als sie getanzt hat. (She moved a lot when she danced.)

### **Bio, kein Artikel, keine Deklination (121/301)**

Español: orgánico, sin artículo, sin declinación

Русский: органический, без артикля, без склонения

English: organic, no article, no declension

Beispiele:

- Ich kaufe nur Bio-Produkte im Supermarkt.
- Er studiert Bio an der Universität.
- Sie hat eine Bio-Baumwolle-Tasche.

## **Veränderung, B1 (122/301)**

Español: cambio

Русский: изменение

English: change

- Die Veränderung des Klimas ist eine große Herausforderung für die Menschheit. (The change of the climate is a big challenge for humanity.)
- Er veränderte seine Meinung, nachdem er die Beweise sah. (He changed his mind after he saw the evidence.)
- Sie hat sich sehr verändert, seit ich sie das letzte Mal gesehen habe. (She has changed a lot since I last saw her.)

## **biologisch, B1 (123/301)**

Español: biológico

Русский: биологический

English: biological

- Das biologische Alter ist nicht gleich dem chronologischen Alter.
- Er studiert Biologie, weil er sich für biologische Prozesse interessiert.
- Sie kauft nur biologische Lebensmittel, weil sie gesünder sind.

## **bitter, B1 (124/301)**

Español: amargo

Русский: горький

English: bitter

- Die Schokolade ist sehr bitter, aber ich mag sie trotzdem. (The chocolate is very bitter, but I like it anyway.)
- Er war bitter enttäuscht von dem Ergebnis. (He was bitterly disappointed by the result.)
- Sie hat ihm nie verziehen, dass er sie betrogen hat. Sie ist immer noch bitter. (She never forgave him for cheating on her. She is still bitter.)

## **blass, B1 (125/301)**

Español: pálido

Русский: бледный

English: pale

- Er ist blass, weil er krank ist. (He is pale because he is sick.)
- Sie wurde blass, als sie die Nachricht hörte. (She turned pale when she heard the news.)
- Er hat eine blasse Hautfarbe. (He has a pale skin tone.)

### **bluten, B1 (126/301)**

Español: sangrar

Русский: кровоточить

English: bleed

- Er hat sich geschnitten und blutet stark. (He cut himself and is bleeding heavily.)
- Sie blutete aus der Nase, als sie hingefallen war. (She bled from her nose when she had fallen.)
- Er hat viel geblutet, aber jetzt geht es ihm besser. (He has bled a lot, but now he is feeling better.)

### **das Bonbon, -s B1 (127/301)**

Español: caramelo

Русский: конфета

English: candy

- Ich mag **\*\*Bonbons\*\*** sehr, besonders die mit Schokolade.
- Als Kind bekam ich immer ein **\*\*Bonbon\*\***, wenn ich brav war.
- Hast du noch ein **\*\*Bonbon\*\*** für mich? Ich habe alle aufgegessen.

### **braten, B1 (128/301)**

Español: asar, freír

Русский: жарить, печь

English: roast, fry

Frases en alemán usando braten:

- Ich **\*\*brate\*\*** heute Abend Hähnchen für meine Familie. (Presente)
- Er **\*\*briet\*\*** gestern Kartoffeln in der Pfanne. (Präteritum)
- Sie haben das Fleisch zu lange **\*\*gebraten\*\***. (Perfekt)

## **brechen B1 (129/301)**

Español: romper

Русский: ломать

English: break

- Er bricht das Glas mit einem Hammer. (He breaks the glass with a hammer.)
- Sie brach sich das Bein beim Skifahren. (She broke her leg while skiing.)
- Er hat die Regeln gebrochen und muss die Konsequenzen tragen. (He has broken the rules and must face the consequences.)

## **die Diagnose, -n B1 (130/301)**

Español: el diagnóstico

Русский: диагноз

English: the diagnosis

- Der Arzt stellt eine Diagnose nach der Untersuchung. (The doctor makes a diagnosis after the examination.)
- Sie hatte Angst vor der Diagnose. (She was afraid of the diagnosis.)
- Er hat die Diagnose gestern erhalten. (He received the diagnosis yesterday.)

## **die Droge, -n B1 (131/301)**

Español: la droga, las drogas

Русский: наркотик, наркотики

English: drug, drugs

- Er nimmt keine **\*\*Drogen\*\***, weil er gesund bleiben will. (He does not take any **\*\*drugs\*\*** because he wants to stay healthy.)
- Sie wurde verhaftet, weil sie **\*\*Drogen\*\*** verkauft hatte. (She was arrested because she had sold **\*\*drugs\*\***.)
- Hast du schon mal **\*\*Drogen\*\*** ausprobiert? (Have you ever tried **\*\*drugs\*\***?)

## **drogenabhängig, B1 (132/301)**

Español: adicto a las drogas

Русский: наркозависимый

English: drug addicted

- Er ist seit Jahren **\*\*drogenabhängig\*\*** und braucht professionelle Hilfe.

(He has been **\*\*drug addicted\*\*** for years and needs professional help.)

- Sie wurde **\*\*drogenabhängig\*\***, nachdem sie ihren Job verloren hatte.

(She became **\*\*drug addicted\*\*** after she lost her job.)

- Er hat seine **\*\*Drogenabhängigkeit\*\*** überwunden und ein neues Leben begonnen.

(He overcame his **\*\*drug addiction\*\*** and started a new life.)

## **der Drogenkonsum, B1 (133/301)**

Español: el consumo de drogas

Русский: употребление наркотиков

English: drug consumption

Frases en alemán usando esta palabra:

- Der Drogenkonsum ist in vielen Ländern ein ernstes Problem. (Drug consumption is a serious problem in many countries.)

- Er hat seinen Drogenkonsum reduziert, aber nicht ganz aufgehört. (He has reduced his drug consumption, but not completely stopped.)

- Sie wurde wegen Drogenkonsums verhaftet. (She was arrested for drug consumption.)

## **einschmieren, B1 (134/301)**

Español: untar, embadurnar

Русский: мазать, намазывать

English: smear, spread

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich schmiere mir jeden Morgen Butter auf das Brot. (Me unto cada mañana mantequilla en el pan.)

- Er hat sich die Sonnencreme nicht gut eingeschmiert. (No se embadurnó bien la crema solar.)

- Sie hat ihm die Wunde mit Salbe eingeschmiert. (Le untó la herida con pomada.)

## **einseitig B1 (135/301)**

Español: unilateral

Русский: односторонний

English: one-sided



- Er hat eine **\*\*einseitige\*\*** Liebe zu ihr. (He has a **\*\*one-sided\*\*** love for her.)
- Die **\*\*einseitige\*\*** Kündigung des Vertrags war nicht rechtens. (The **\*\*unilateral\*\*** termination of the contract was not legal.)
- Sie hat eine **\*\*einseitige\*\*** Ernährung, die ihr nicht gut tut. (She has a **\*\*one-sided\*\*** diet that is not good for her.)

## **erbrechen, B1 (136/301)**

Español: vomitar

Русский: рвота

English: vomit

- Ich muss erbrechen, mir ist schlecht. (I have to vomit, I feel sick.)
- Er erbrach sich, nachdem er zu viel getrunken hatte. (He vomited after he drank too much.)
- Sie hat sich gestern Abend zweimal erbrochen. (She vomited twice last night.)

## **sich erkälten, B1 (137/301)**

Español: resfriarse

Русский: простудиться

English: catch a cold

Frases en alemán usando sich erkälten:

- Ich habe mich erkältet und muss zu Hause bleiben. (Me he resfriado y tengo que quedarme en casa.)
- Er erkältete sich, als er im Regen spazieren ging. (Él se resfrió cuando fue a pasear bajo la lluvia.)
- Hast du dich schon mal im Sommer erkältet? (¿Alguna vez te has resfriado en verano?)

## **sich ernähren, B1 (138/301)**

Español: alimentarse

Русский: питаться

English: to nourish oneself

Ejemplos:

- Ich **\*\*ernähre\*\*** mich gesund und ausgewogen. (I nourish myself healthily and balanced.)

- Früher **\*\*ernährte\*\*** er sich nur von Fast Food. (He used to nourish himself only with fast food.)
- Wie hast du dich in den Ferien **\*\*ernährt\*\***? (How did you nourish yourself during the holidays?)

### **die Ernährung, B1 (139/301)**

Español: la alimentación

Русский: питание

English: nutrition

- Eine gesunde Ernährung ist wichtig für die Gesundheit.
- Als ich krank war, habe ich meine Ernährung umgestellt.
- Er hat seine Ernährung verbessert und viel Sport getrieben.

### **der Essig, B1 (140/301)**

Español: el vinagre

Русский: уксус

English: vinegar

- Ich mag keinen Essig im Salat. (I don't like vinegar in salad.)
- Er hat gestern Essig getrunken, um seine Halsschmerzen zu lindern. (He drank vinegar yesterday to relieve his sore throat.)
- Hast du schon mal Essig selbst gemacht? (Have you ever made vinegar yourself?)

### **die Figur, - en B1 (141/301)**

Español: la figura

Русский: фигура

English: the figure

- Die Figur des Helden ist sehr sympathisch. (The figure of the hero is very likeable.)
- Er hat eine schlanke Figur und trägt einen Anzug. (He has a slim figure and wears a suit.)
- Sie hat ihre Figur durch Sport verbessert. (She improved her figure through sports.)

### **frittieren B1 (142/301)**

Español: freír

Русский: жарить

English: fry

- Ich frittiere die Kartoffeln in heißem Öl. (I fry the potatoes in hot oil.)
- Gestern frittierte er ein Schnitzel für das Abendessen. (Yesterday he fried a schnitzel for dinner.)
- Hast du schon mal Bananen frittiert? (Have you ever fried bananas?)

### **die Frucht, -" B1 (143/301)**

Español: la fruta

Русский: фрукт

English: fruit

- Ich esse jeden Tag eine Frucht zum Frühstück. (I eat a fruit for breakfast every day.)
- Gestern kaufte ich viele Früchte auf dem Markt. (Yesterday I bought many fruits at the market.)
- Er hat die Früchte schon gegessen. (He has already eaten the fruits.)

### **garen, B1 (144/301)**

Español: girar

Русский: крутить

English: spin

- Er gart den Salat in der Schüssel. (He spins the salad in the bowl.)
- Sie garte gestern die Wäsche in der Waschmaschine. (She spun the laundry in the washing machine yesterday.)
- Hast du schon mal einen Kreisel gart? (Have you ever spun a top?)

### **die Geburt, -en B1 (145/301)**

Español: el nacimiento

Русский: рождение

English: the birth

- Die Geburt eines Kindes ist ein besonderes Ereignis. (The birth of a child is a special event.)
- Sie erzählte mir von ihrer Geburt im Krankenhaus. (She told me about her birth in the hospital.)
- Er hat seine Geburt in einem Buch beschrieben. (He has described his birth in a book.)

## **genießen B1 (146/301)**

Español: disfrutar

Русский: наслаждаться

English: enjoy

Tres frases en alemán usando esta palabra son:

- Ich **\*\*genieße\*\*** die Sonne am Strand. (Presente)
- Er **\*\*genoss\*\*** das Konzert seiner Lieblingsband. (Präteritum)
- Sie haben das Essen sehr **\*\*genossen\*\***. (Perfekt)

## **das Gewicht, -e B1 (147/301)**

Español: el peso

Русский: вес

English: the weight

Frases en alemán usando esta palabra:

- Wie viel **\*\*Gewicht\*\*** kannst du heben? (¿Cuánto **\*\*peso\*\*** puedes levantar?)
- Er hat viel **\*\*Gewicht\*\*** verloren, seit er gesünder ist. (Él ha perdido mucho **\*\*peso\*\***, desde que come más saludable.)
- Das **\*\*Gewicht\*\*** eines Objekts hängt von seiner Masse und der Schwerkraft ab. (El **\*\*peso\*\*** de un objeto depende de su masa y la gravedad.)

## **das Gewürz, -e B1 (148/301)**

Español: la especia, las especias

Русский: специя, специи

English: the spice, the spices

- Ich mag **\*\*das Gewürz\*\*** Kurkuma sehr. (I like the spice turmeric very much.)
- Er kaufte gestern viele verschiedene **\*\*Gewürze\*\*** auf dem Markt. (He bought many different spices at the market yesterday.)
- Hast du schon mal **\*\*Gewürze\*\*** selbst gemacht? (Have you ever made spices yourself?)

## **die Infektion, -en B1 (149/301)**

Español: la infección

Русский: инфекция  
English: the infection

- Er hat eine **\*\*Infektion\*\*** im Ohr und muss Antibiotika nehmen.  
(He has an **\*\*infection\*\*** in his ear and has to take antibiotics.)
- Als sie klein war, hatte sie eine schwere **\*\*Infektion\*\*** mit Masern.  
(When she was little, she had a severe **\*\*infection\*\*** with measles.)
- Sie hat die **\*\*Infektion\*\*** überstanden und ist jetzt wieder gesund.  
(She has overcome the **\*\*infection\*\*** and is now healthy again.)

### **die Infektionskrankheit, - en B1 (150/301)**

Español: la enfermedad infecciosa  
Русский: инфекционное заболевание  
English: the infectious disease

- Die Infektionskrankheit wird durch Bakterien oder Viren verursacht.  
(The infectious disease is caused by bacteria or viruses.)
- Er hatte eine schwere Infektionskrankheit und musste ins Krankenhaus. (He had a serious infectious disease and had to go to the hospital.)
- Sie hat die Infektionskrankheit überstanden und ist jetzt wieder gesund. (She has overcome the infectious disease and is now healthy again.)

### **die Isolation, - en B1 (151/301)**

Español: el aislamiento  
Русский: изоляция  
English: the isolation

- Die Isolation der Patienten ist wichtig, um die Ausbreitung des Virus zu verhindern. (The isolation of the patients is important to prevent the spread of the virus.)
- Während der Isolation fühlte er sich sehr einsam und deprimiert.  
(During the isolation, he felt very lonely and depressed.)
- Sie hat die Isolation gut überstanden und ist jetzt wieder gesund. (She has survived the isolation well and is now healthy again.)

### **sich isolieren von, B1 (152/301)**

Español: aislarse de  
Русский: изолировать от  
English: isolate oneself from

Frases en alemán usando sich isolieren von:

- Er hat sich von der Gesellschaft isoliert und lebt allein in den Bergen. (He has isolated himself from society and lives alone in the mountains.)
- Sie hat sich von ihren Freunden isoliert, weil sie traurig war. (She isolated herself from her friends because she was sad.)
- Er hat sich von seiner Familie isoliert, nachdem er einen Streit hatte. (He isolated himself from his family after he had an argument.)

### **das Kalb, -er B1 (153/301)**

Español: el ternero, los terneros

Русский: телёнок, телята

English: the calf, the calves

- Das Kalb trinkt die Milch von seiner Mutter. (The calf drinks the milk from its mother.)
- Gestern sah ich ein Kalb auf der Weide. (Yesterday I saw a calf on the pasture.)
- Er hat ein Kalb aus Ton geformt. (He has shaped a calf out of clay.)

### **die Klinik, -en B1 (154/301)**

Español: la clínica

Русский: клиника

English: the clinic

- Ich muss morgen in die Klinik gehen, um mich untersuchen zu lassen. (I have to go to the clinic tomorrow to get examined.)
- Als sie in der Klinik ankam, war sie sehr nervös. (When she arrived at the clinic, she was very nervous.)
- Er hat mir erzählt, dass er in einer Klinik gearbeitet hat. (He told me that he had worked in a clinic.)

### **der Knoblauch, B1 (155/301)**

Español: el ajo

Русский: чеснок

English: garlic

- Ich mag keinen **\*\*Knoblauch\*\*** in meiner Suppe. (I don't like **\*\*garlic\*\*** in my soup.)
- Er hat gestern eine ganze Zehe **\*\*Knoblauch\*\*** gegessen. (He ate a whole clove of **\*\*garlic\*\*** yesterday.)

- Hast du schon mal **\*\*Knoblauchbrot\*\*** probiert? (Have you ever tried **\*\*garlic bread\*\***?)

### **das Kondom, -e B1 (156/301)**

Español: condón

Русский: презерватив

English: condom

### **die Konfitüre, -n B1 (157/301)**

Español: la mermelada

Русский: варенье

English: the jam

- Ich esse jeden Morgen Brot mit Konfitüre. (I eat bread with jam every morning.)

- Gestern kaufte sie im Supermarkt drei Gläser Konfitüre. (Yesterday she bought three jars of jam at the supermarket.)

- Er hat die Konfitüre selbst gemacht. (He made the jam himself.)

### **der Körper, - B1 (158/301)**

Español: el cuerpo

Русский: тело

English: the body

- Mein Körper braucht viel Wasser und Bewegung. (My body needs a lot of water and exercise.)

- Er verletzte sich am Körper, als er vom Fahrrad fiel. (He injured himself on the body when he fell off the bike.)

- Sie hat ihren Körper mit einem schönen Kleid bedeckt. (She covered her body with a beautiful dress.)

### **körperlich, B1 (159/301)**

Español: físico, físicamente

Русский: физический, физически

English: physical, physically

- Er ist sehr körperlich fit und macht jeden Tag Sport.

(Él es muy físicamente en forma y hace deporte todos los días.)

(Он очень физически подготовлен и занимается спортом каждый день.)

(He is very physically fit and does sports every day.)

- Sie hat eine körperliche Behinderung, die sie aber nicht daran hindert, ein glückliches Leben zu führen.

(Ella tiene una discapacidad física, pero eso no le impide llevar una vida feliz.)

(У нее физическое недостаток, но это не мешает ей вести счастливую жизнь.)

(She has a physical disability, but that does not prevent her from leading a happy life.)

- Er hat sie körperlich angegriffen und musste dafür ins Gefängnis.

(Él la atacó físicamente y tuvo que ir a la cárcel por eso.)

(Он физически напал на нее и за это попал в тюрьму.)

(He physically attacked her and had to go to jail for that.)

### **die Kraft, - "e B1 (160/301)**

Español: la fuerza

Русский: сила

English: the force

- Er hat viel **\*\*Kraft\*\*** in den Armen. (He has a lot of **\*\*force\*\*** in his arms.)

- Sie verlor ihre ganze **\*\*Kraft\*\***, als sie die Nachricht hörte. (She lost all her **\*\*force\*\*** when she heard the news.)

- Mit vereinter **\*\*Kraft\*\*** schafften sie es, das Auto zu schieben. (With united **\*\*force\*\*** they managed to push the car.)

### **die Krankenkasse, -n B1 (161/301)**

Español: el seguro médico

Русский: медицинская страховка

English: the health insurance

- Ich bin bei einer privaten **\*\*Krankenkasse\*\*** versichert. (I am insured with a private **\*\*health insurance\*\*** company.)

- Als er krank wurde, zahlte die **\*\*Krankenkasse\*\*** seine Behandlungskosten. (When he got sick, the **\*\*health insurance\*\*** paid for his treatment costs.)

- Hast du schon die Rechnung von der **\*\*Krankenkasse\*\*** bekommen? (Have you already received the bill from the **\*\*health insurance\*\***?)

### **der Krankenschein, -e B1 (162/301)**



Español: el parte de baja

Русский: больничный лист

English: the sick note

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich brauche einen **\*\*Krankenschein\*\***, weil ich mich nicht gut fühle. (Necesito un parte de baja porque no me siento bien.)

- Er hat gestern einen **\*\*Krankenschein\*\*** vom Arzt bekommen. (Él recibió un parte de baja del médico ayer.)

- Hast du deinen **\*\*Krankenschein\*\*** schon bei der Krankenkasse eingereicht? (¿Ya has entregado tu parte de baja en la seguridad social?)

### **die Krankenversicherung, - en B1 (163/301)**

Español: el seguro médico

Русский: медицинская страховка

English: health insurance

- Ich habe eine gute **\*\*Krankenversicherung\*\***, die alle meine Behandlungskosten übernimmt. (I have a good health insurance that covers all my treatment costs.)

- Als er krank wurde, stellte er fest, dass er keine **\*\*Krankenversicherung\*\*** hatte. (When he got sick, he realized that he had no health insurance.)

- Hast du schon eine **\*\*Krankenversicherung\*\*** abgeschlossen? (Have you already taken out health insurance?)

### **der Krankenwagen, - B1 (164/301)**

Español: la ambulancia

Русский: скорая помощь

English: the ambulance

- Ich höre das **\*\*Sirenengeheul\*\*** eines **\*\*Krankenwagens\*\***. (I hear the **\*\*siren\*\*** of an **\*\*ambulance\*\***.)

- Gestern riefen wir einen **\*\*Krankenwagen\*\***, weil mein Opa sich schlecht fühlte. (Yesterday we called an **\*\*ambulance\*\*** because my grandpa felt bad.)

- Der **\*\*Krankenwagen\*\*** hat den Verletzten ins Krankenhaus gebracht. (The **\*\*ambulance\*\*** took the injured person to the hospital.)

### **die Krankheit, -en B1 (165/301)**

Español: la enfermedad

Русский: болезнь

English: the disease

- Er hat eine seltene **Krankheit**, die seine Knochen schwächt. (He has a rare **disease** that weakens his bones.)

- Als Kind hatte sie oft die gleiche **Krankheit**. (As a child, she often had the same **disease**.)

- Sie hat die **Krankheit** überstanden und ist jetzt gesund. (She has overcome the **disease** and is now healthy.)

### **künstlich, B1 (166/301)**

Español: artificial

Русский: искусственный

English: artificial

- Die künstliche Intelligenz ist ein spannendes Forschungsgebiet. (Artificial intelligence is an exciting field of research.)

- Er hat künstliche Blumen in seiner Wohnung. (He has artificial flowers in his apartment.)

- Sie hat sich künstlich aufgeregt, um Aufmerksamkeit zu bekommen. (She got artificially upset to get attention.)

### **der Lärm, B1 (167/301)**

Español: el ruido

Русский: шум

English: the noise

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich kann den Lärm nicht mehr ertragen. (No puedo soportar más el ruido.)

- Er machte viel Lärm, als er die Treppe hinunterging. (Hizo mucho ruido al bajar las escaleras.)

- Hast du den Lärm gestern Abend gehört? (¿Oíste el ruido ayer por la noche?)

### **lärmern, B1 (168/301)**

Español: hacer ruido

Русский: шуметь

English: to make noise

- Die Kinder lärmen im Garten. (The children are making noise in the garden.)
- Gestern lärmtest du die ganze Nacht. (Yesterday you made noise all night.)
- Hast du gehört, wie sie gelärmt haben? (Did you hear how they made noise?)

### **die Lautstärke, -n B1 (169/301)**

Español: el volumen

Русский: громкость

English: the volume

- Die Lautstärke ist zu hoch, bitte dreh sie runter. (The volume is too high, please turn it down.)
- Er sprach mit leiser Lautstärke, um niemanden zu stören. (He spoke with a low volume, not to disturb anyone.)
- Hast du die Lautstärke deines Fernsehers erhöht? (Did you increase the volume of your TV?)

### **das Lebensmittel, - B1 (170/301)**

Español: el alimento

Русский: продукт питания

English: the food

- Ich kaufe die Lebensmittel im Supermarkt. (I buy the food at the supermarket.)
- Er hat gestern viele Lebensmittel weggeworfen. (He threw away a lot of food yesterday.)
- Sie haben genug Lebensmittel für die ganze Woche. (They have enough food for the whole week.)

### **leiden an A / unter D, B1 (171/301)**

Español: sufrir de A / por D

Русский: страдать от A / из-за D

English: suffer from A / because of D

Ejemplos:

- Er leidet an einer schweren Krankheit. (Él sufre de una enfermedad grave.)
- Sie litt unter der Einsamkeit. (Ella sufría por la soledad.)
- Wir haben an der Prüfung gelitten. (Hemos sufrido en el examen.)

### **der Likör, -e B1 (172/301)**

Español: el licor

Русский: ликёр

English: the liqueur

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich trinke gerne **\*\*Likör\*\*** nach dem Essen. (Me gusta beber licor después de comer.)
- Er hat gestern zu viel **\*\*Likör\*\*** getrunken und hat jetzt Kopfschmerzen. (Él bebió demasiado licor ayer y ahora tiene dolor de cabeza.)
- Sie hat einen selbstgemachten **\*\*Likör\*\*** aus Früchten und Kräutern gemacht. (Ella hizo un licor casero de frutas y hierbas.)

### **lokal, B1 (173/301)**

Español: local

Русский: локальный

English: local

- Das Restaurant ist sehr lokal und hat typische Gerichte aus der Region. (The restaurant is very local and has typical dishes from the region.)
- Wir haben uns gestern Abend mit ein paar lokalen Freunden getroffen. (We met with some local friends last night.)
- Er hat die lokale Zeitung abonniert, um auf dem Laufenden zu bleiben. (He subscribed to the local newspaper to stay informed.)

### **löslich, B1 (174/301)**

Español: soluble

Русский: растворимый

English: soluble

Beispiele:

- Zucker ist in Wasser löslich.
- Die Tablette war nicht löslich und blieb im Glas.
- Ich habe eine lösliche Kaffee gekauft, weil ich keine Kaffeemaschine habe.

### **die Lunge, -n B1 (175/301)**

Español: el pulmón, los pulmones

Русский: легкое, легкие

English: the lung, the lungs

Ejemplos:

- Er hat eine **\*\*Lungenentzündung\*\*** und muss im Krankenhaus bleiben. (He has a **\*\*pneumonia\*\*** and has to stay in the hospital.)

- Als ich klein war, **\*\*rauchte\*\*** mein Vater viel und schädigte seine **\*\*Lunge\*\***. (When I was little, my father **\*\*smoked\*\*** a lot and damaged his **\*\*lung\*\***.)

- Sie hat gestern einen Marathon **\*\*gelaufen\*\*** und ihre **\*\*Lungen\*\*** trainiert. (She **\*\*ran\*\*** a marathon yesterday and trained her **\*\*lungs\*\***.)

### **die Mahlzeit, -en B1 (176/301)**

Español: la comida

Русский: еда

English: the meal

- Ich esse jeden Tag drei Mahlzeiten. (I eat three meals every day.)

- Gestern haben wir eine leckere Mahlzeit gekocht. (Yesterday we cooked a delicious meal.)

- Hast du deine Mahlzeit schon beendet? (Have you finished your meal yet?)

### **die Margarine, -n B1 (177/301)**

Español: la margarina

Русский: маргарин

English: margarine

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich kaufe lieber Butter als **\*\*Margarine\*\***. (I prefer to buy butter rather than **\*\*margarine\*\***.)

- Er hat die **\*\*Margarine\*\*** im Kühlschrank vergessen. (He forgot the **\*\*margarine\*\*** in the fridge.)

- Hast du die **\*\*Margarine\*\*** schon aufgebraucht? (Have you used up the **\*\*margarine\*\*** yet?)

### **die Mayonnaise / Majonäse, -n B1 (178/301)**

Español: la mayonesa

Русский: майонез

English: the mayonnaise

- Ich mag keinen Salat mit **\*\*Mayonnaise\*\***. (I don't like salad with mayonnaise.)
- Früher machte meine Oma immer selbst **\*\*Majonäse\*\***. (My grandma used to make mayonnaise herself.)
- Hast du die **\*\*Mayonnaise\*\*** schon im Kühlschrank aufbewahrt? (Did you already store the mayonnaise in the fridge?)

### **natürlich, B1 (179/301)**

Español: natural, naturalmente

Русский: естественный, естественно

English: natural, naturally

- Das ist natürlich eine gute Idee. (That is naturally a good idea.)
- Er sprach natürlich von seiner Reise. (He spoke naturally of his trip.)
- Sie hat natürlich die Prüfung bestanden. (She passed the exam naturally.)

### **der Nichtraucher, - B1 (180/301)**

Español: el no fumador

Русский: некурящий

English: the non-smoker

- Ich bin Nichtraucher und möchte in einem rauchfreien Zimmer übernachten.
- Er war früher Raucher, aber jetzt ist er Nichtraucher geworden.
- Sie haben als Nichtraucherin ein längeres Leben vor sich.

### **die Nuss, - "e B1 (181/301)**

Español: la nuez

Русский: орех

English: the nut

Ejemplos:

- Ich esse gern **\*\*Nüsse\*\***, weil sie gesund sind. (Me gusta comer **\*\*nueces\*\***, porque son saludables.)
- Er knackte die **\*\*Nuss\*\*** mit einem Nussknacker. (Él rompió la **\*\*nuez\*\*** con un cascanueces.)
- Hast du schon mal **\*\*Nüsse\*\*** gesammelt? (¿Alguna vez has recogido **\*\*nueces\*\***?)

## **der Organismus, die Organismen B1 (182/301)**

Español: el organismo, los organismos

Русский: организм, организмы

English: the organism, the organisms

- Ein Organismus ist ein lebendes Wesen, das aus einer oder mehreren Zellen besteht.
- Die Wissenschaft, die sich mit den Organismen beschäftigt, heißt Biologie.
- Viele Organismen haben sich im Laufe der Zeit an ihre Umwelt angepasst.

## **der Pfeffer, - B1 (183/301)**

Español: la pimienta

Русский: перец

English: the pepper

- Ich mag **\*\*Pfeffer\*\*** auf meiner Pizza. (Me gusta la pimienta en mi pizza.)
- Er kaufte gestern **\*\*Pfeffer\*\*** und Salz im Supermarkt. (Él compró ayer pimienta y sal en el supermercado.)
- Hast du schon **\*\*Pfeffer\*\*** zu der Suppe hinzugefügt? (¿Ya le has añadido pimienta a la sopa?)

## **pflanzlich, B1 (184/301)**

Español: vegetal, de origen vegetal

Русский: растительный, растительного происхождения

English: vegetable, of vegetable origin

- Ich esse gerne **\*\*pflanzliche\*\*** Lebensmittel, weil sie gesund sind. (I like to eat **\*\*vegetable\*\*** foods, because they are healthy.)
- Er hat eine Allergie gegen einige **\*\*pflanzliche\*\*** Öle. (He has an allergy to some **\*\*vegetable\*\*** oils.)
- Die Forscher haben eine neue **\*\*pflanzliche\*\*** Faser entdeckt, die sehr widerstandsfähig ist. (The researchers have discovered a new **\*\*vegetable\*\*** fiber that is very resistant.)

## **das Pflaster, - B1 (185/301)**

Español: la tirita, el emplasto

Русский: пластырь, мазь

English: the plaster, the poultice

- Ich habe mir den Finger geschnitten und brauche ein Pflaster.
- Er hat sich gestern ein Pflaster auf die Wunde geklebt.
- Sie hat ein Pflaster auf die Stirn bekommen, weil sie sich gestoßen hat.

### **die Pille, -n B1 (186/301)**

Español: la píldora

Русский: таблетка

English: the pill

- Ich nehme jeden Tag **\*\*die Pille\*\***. (I take the pill every day.)
- Früher hast du **\*\*die Pille\*\*** genommen, aber jetzt nicht mehr. (You used to take the pill, but not anymore.)
- Hast du schon **\*\*die Pille\*\*** genommen? (Have you taken the pill yet?)

### **die Portion, -en B1 (187/301)**

Español: la porción

Русский: порция

English: the portion

- Ich esse jeden Morgen eine **\*\*Portion\*\*** Haferflocken zum Frühstück. (I eat a portion of oatmeal for breakfast every morning.)
- Gestern bestellte er eine große **\*\*Portion\*\*** Pommes im Restaurant. (Yesterday he ordered a large portion of fries at the restaurant.)
- Hast du schon deine **\*\*Portion\*\*** Obst für heute gegessen? (Have you already eaten your portion of fruit for today?)

### **die Praxis, die Praxen B1 (188/301)**

Español: el consultorio, los consultorios

Русский: кабинет, кабинеты

English: the practice, the practices

- Ich gehe morgen zur Praxis meines Zahnarztes. (I'm going to my dentist's practice tomorrow.)
- In dieser Praxis arbeiten viele Ärzte. (Many doctors work in this practice.)
- Er hat seine Praxis an seinen Sohn übergeben. (He handed over his practice to his son.)



der Pudding, -s B1

Español: el pudín, los pudines

Русский: пудинг, пудинги

English: the pudding, the puddings

- Ich esse gerne Schokoladenpudding. (I like to eat chocolate pudding.)
- Er kochte den Pudding in einem Topf. (He cooked the pudding in a pot.)
- Hast du den Pudding schon gegessen? (Did you already eat the pudding?)

### **die Pute, -n B1 (189/301)**

Español: el pavo, los pavos

Русский: индейка, индейки

English: the turkey, the turkeys

- Ich esse gerne **\*\*Pute\*\*** mit Kartoffeln und Salat. (Me gusta comer **\*\*pavo\*\*** con patatas y ensalada.)
- Gestern haben wir eine **\*\*Pute\*\*** gekauft, die wir morgen zubereiten werden. (Ayer compramos un **\*\*pavo\*\*** que prepararemos mañana.)
- Hast du schon mal **\*\*Pute\*\*** gegessen? (¿Has comido **\*\*pavo\*\*** alguna vez?)

### **der Quark, B1 (190/301)**

Español: el requesón

Русский: творог

English: the cottage cheese

- Ich esse gerne Quark mit Früchten zum Frühstück. (I like to eat cottage cheese with fruits for breakfast.)
- Gestern kaufte ich Quark im Supermarkt, aber er war schon abgelaufen. (Yesterday I bought cottage cheese at the supermarket, but it was already expired.)
- Hast du schon mal Quarkkuchen gemacht? Er ist sehr lecker. (Have you ever made cottage cheese cake? It is very delicious.)

### **der Rauch, B1 (191/301)**

Español: el humo

Русский: дым

English: the smoke

- Der Rauch stieg aus dem Schornstein. (The smoke rose from the chimney.)
- Als er das Feuer sah, rannte er durch den Rauch. (When he saw the fire, he ran through the smoke.)
- Er hat den Rauch eingeatmet und musste husten. (He inhaled the smoke and had to cough.)

### **der Rausch, - "e B1 (192/301)**

Español: la embriaguez, el éxtasis

Русский: опьянение, экстаз

English: intoxication, ecstasy

Frases en alemán usando esta palabra:

- Er trank zu viel Bier und geriet in einen Rausch.  
(Él bebió demasiada cerveza y cayó en un estado de embriaguez.)
- Die Musik versetzte sie in einen Rausch.  
(La música la puso en un estado de éxtasis.)
- Er hat seinen Rausch ausgeschlafen.  
(Él durmió su borrachera.)

### **das Rauschgift, -e B1 (193/301)**

Español: la droga, las drogas

Русский: наркотик, наркотики

English: the drug, the drugs

- Er wurde wegen Besitzes von Rauschgift verhaftet. (He was arrested for possession of drugs.)
- Sie hat früher Rauschgift genommen, aber jetzt ist sie clean. (She used to take drugs, but now she is clean.)
- Das Rauschgift hat seine Gesundheit und sein Leben ruiniert. (The drug has ruined his health and his life.)

### **reif, B1 (194/301)**

Español: maduro, listo

Русский: зрелый, готовый

English: ripe, ready

- Die Bananen sind noch nicht reif. Sie sind grün.
- Er war reif für eine Beförderung. Er hatte hart gearbeitet.

- Als sie nach Hause kam, war das Essen schon reif. Ihr Mann hatte gekocht.

### **riechen an D / nach D B1 (195/301)**

Español: oler a algo / oler algo

Русский: пахнуть чем-то / нюхать что-то

English: smell of something / smell something

Ejemplos:

- Er riecht an der Blume. (Él huele la flor.)
- Sie roch nach Parfüm. (Ella olía a perfume.)
- Wir haben an dem Kuchen gerochen. (Hemos olido el pastel.)

### **das Rind, - er B1 (196/301)**

Español: el ganado, la res

Русский: скот, рогатый скот

English: cattle, bovine

Frases en alemán usando esta palabra:

- Das Rind ist ein wichtiges Nutztier für die Landwirtschaft. (El ganado es un importante animal doméstico para la agricultura.)
- Er hat ein Stück Rindfleisch zum Mittagessen gegessen. (Él comió un trozo de carne de res para el almuerzo.)
- Die Rinder wurden von den Wölfen angegriffen. (Las reses fueron atacadas por los lobos.)

### **das Risiko, Risiken B1 (197/301)**

Español: el riesgo, los riesgos

Русский: риск, риски

English: the risk, the risks

- Das Risiko ist zu hoch, wir können das Projekt nicht fortsetzen.
- Er nahm ein großes Risiko auf sich, als er in die gefährliche Höhle ging.
- Sie haben das Risiko eingegangen und haben es geschafft, den Berg zu besteigen.

### **riskieren B1 (198/301)**

Español: arriesgar

Русский: рисковать

English: risk

- Er riskiert sein Leben, um andere zu retten. (He risks his life to save others.)
- Sie riskierte einen Blick auf die Uhr. (She risked a glance at the clock.)
- Er hat alles riskiert und gewonnen. (He risked everything and won.)

### **roh, B1 (199/301)**

Español: crudo, sin procesar

Русский: сырой, необработанный

English: raw, unprocessed

- Das Fleisch ist noch roh, du musst es länger braten. (The meat is still raw, you have to fry it longer.)
- Er hat seine rohen Gefühle zum Ausdruck gebracht. (He expressed his raw emotions.)
- Sie hat die rohen Daten in eine Tabelle eingetragen. (She entered the unprocessed data into a table.)

### **die Salbe, B1 (200/301)**

Español: la pomada

Русский: мазь

English: the ointment

Frases en alemán usando die Salbe:

- Ich habe mir die Salbe auf die Wunde aufgetragen. (Me he puesto la pomada en la herida.)
- Er braucht eine spezielle Salbe für seine Hautkrankheit. (Él necesita una pomada especial para su enfermedad de la piel.)
- Hast du die Salbe schon benutzt, die dir der Arzt verschrieben hat? (¿Ya has usado la pomada que te recetó el médico?)

### **salzen, B1 (201/301)**

Español: salar

Русский: солить

English: salt

Frases en alemán usando salzen:

- Ich salze das Essen, bevor ich es serviere. (Salto la comida antes de servirla.)
- Er salzte die Suppe zu viel und sie schmeckte nicht gut. (Él saló demasiado la sopa y no sabía bien.)
- Hast du das Fleisch schon gesalzen? (¿Ya has salado la carne?)

### **satt, B1 (202/301)**

Español: satisfecho, satisfecha

Русский: довольный, довольная

English: satisfied

- Ich bin satt, ich kann nichts mehr essen. (I am satisfied, I cannot eat anything more.)
- Er war satt von seinem langweiligen Job. (He was fed up with his boring job.)
- Sie hat sich satt gegessen. (She has eaten herself full.)

### **schädlich, B1 (203/301)**

Español: dañino, perjudicial

Русский: вредный, пагубный

English: harmful, detrimental

- Zu viel Alkohol ist schädlich für die Gesundheit. (Too much alcohol is harmful to health.)
- Er hat schädliche Bakterien in seinem Blut. (He has harmful bacteria in his blood.)
- Die Fabrik hat viele schädliche Abgase in die Luft freigesetzt. (The factory released many harmful emissions into the air.)

### **die Schädlichkeit, - en B1 (204/301)**

Español: la nocividad

Русский: вредность

English: the harmfulness

- Die Schädlichkeit von Alkohol ist wissenschaftlich bewiesen. (The harmfulness of alcohol is scientifically proven.)
- Er erkannte die Schädlichkeit seines Verhaltens zu spät. (He recognized the harmfulness of his behavior too late.)
- Sie haben die Schädlichkeit der Luftverschmutzung für die Gesundheit untersucht. (They have investigated the harmfulness of air pollution for health.)

## **das Schaf, -e B1 (205/301)**

Español: la oveja

Русский: овца

English: the sheep

Frases en alemán usando esta palabra:

- Das Schaf ist ein Nutztier, das Wolle, Milch und Fleisch liefert. (The sheep is a farm animal that provides wool, milk and meat.)
- Gestern sah ich ein schwarzes Schaf in der Herde. (Yesterday I saw a black sheep in the flock.)
- Er hat die Schafe gezählt, bevor er eingeschlafen ist. (He counted the sheep before he fell asleep.)

## **scharf, B1 (206/301)**

Español: picante

Русский: острый

English: spicy

- Das Essen ist mir zu scharf. Ich brauche etwas Wasser.
- Er war scharf auf sie, aber sie hat ihn abgewiesen.
- Hast du die scharfe Soße probiert? Sie hat mir sehr gut geschmeckt.

## **die Schärfe, -n B1 (207/301)**

Español: el picor, la pungencia

Русский: острота, пряность

English: the spiciness, the sharpness

- Ich mag die Schärfe von Chili sehr.
- Er spürte die Schärfe des Messers an seinem Hals.
- Sie hat die Suppe mit etwas Schärfe verfeinert.

## **schmerzen B1 (208/301)**

Español: doler, dolor

Русский: болеть, боль

English: hurt, pain

- Ich habe **\*\*Schmerzen\*\*** im Rücken. (Tengo dolor de espalda.)

- Er **\*\*schmerzte\*\*** sie mit seinen Worten. (Él la hirió con sus palabras.)
- Sie hat sich den Arm gebrochen und **\*\*hat\*\*** sehr **\*\*geschmerzt\*\***. (Se rompió el brazo y le dolió mucho.)

### **der Schnaps, -e B1 (209/301)**

Español: aguardiente

Русский: самогон

English: schnapps

Frases en alemán usando esta palabra:

- Nach dem Essen trinken wir oft einen Schnaps zur Verdauung. (Después de comer, a menudo bebemos un aguardiente para la digestión.)
- Er hat gestern zu viel Schnaps getrunken und hat heute einen Kater. (Él bebió demasiado aguardiente ayer y tiene una resaca hoy.)
- Sie hat ihm zum Geburtstag eine Flasche Schnaps geschenkt. (Ella le regaló una botella de aguardiente por su cumpleaños.)

### **das Schwarzbrot, -e B1 (210/301)**

Español: el pan negro

Русский: чёрный хлеб

English: the black bread

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich esse jeden Morgen **\*\*das Schwarzbrot\*\*** mit Butter und Käse. (Como pan negro con mantequilla y queso todas las mañanas.)
- Gestern kaufte sie ein frisches **\*\*Schwarzbrot\*\*** beim Bäcker. (Ayer compró un pan negro fresco en la panadería.)
- Er hat das ganze **\*\*Schwarzbrot\*\*** aufgegessen. (Él se comió todo el pan negro.)

### **der Senf, -e B1 (211/301)**

Español: la mostaza

Русский: горчица

English: the mustard

- Ich mag keinen Senf auf meinem Hotdog. (I don't like mustard on my hotdog.)
- Er gab seinen Senf dazu, obwohl ihn niemand gefragt hatte. (He gave his two cents, even though no one asked him.)

- Hast du den Senf schon im Kühlschrank gestellt? (Did you put the mustard in the fridge already?)

### **der Sex, B1 (212/301)**

Español: el sexo

Русский: секс

English: sex

### **die Sexualität, B1 (213/301)**

Español: la sexualidad

Русский: сексуальность

English: sexuality

- Die Sexualität ist ein wichtiger Aspekt der menschlichen Identität. (Sexuality is an important aspect of human identity.)

- Er sprach mit seiner Frau über ihre Sexualität im Präteritum

### **der Snack, -s B1 (214/301)**

Español: el tentempié, el bocadillo

Русский: закуска, лёгкий перекус

English: the snack, the nibble

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich esse gerne einen **\*\*Snack\*\*** zwischen den Mahlzeiten. (Me gusta comer un tentempié entre las comidas.)

- Er hat gestern einen **\*\*Snack\*\*** aus Obst und Nüssen gemacht. (Él hizo ayer un bocadillo de frutas y nueces.)

- Hast du schon einen **\*\*Snack\*\*** gegessen? (¿Ya has comido un snack?)

### **die Soße, -n B1 (215/301)**

Español: la salsa

Русский: соус

English: the sauce

- Ich mag **\*\*die Soße\*\***, die du gekocht hast. (I like the sauce that you cooked.)

- Gestern aß ich Spaghetti mit Tomaten**\*\*soße\*\***. (Yesterday I ate spaghetti with tomato sauce.)



- Hast du schon die **\*\*Soße\*\*** für den Salat gemacht? (Have you already made the sauce for the salad?)

### **der Speck, B1 (216/301)**

Español: tocino

Русский: бекон

English: bacon

- Ich esse gerne **\*\*Speck\*\*** zum Frühstück. (I like to eat **\*\*bacon\*\*** for breakfast.)

- Gestern hat er einen ganzen Teller **\*\*Speck\*\*** gegessen. (Yesterday he ate a whole plate of **\*\*bacon\*\***.)

- Er hat zu viel **\*\*Speck\*\*** gegessen und jetzt hat er Bauchschmerzen. (He ate too much **\*\*bacon\*\*** and now he has a stomach ache.)

### **spüren, B1 (217/301)**

Español: sentir, percibir

Русский: чувствовать, ощущать

English: feel, sense

Frases en alemán usando **spüren**:

- Ich **spüre** die Kälte in meinen Knochen. (Siento el frío en mis huesos.)

- Er **spürte**, dass etwas nicht stimmte. (Él sintió que algo no estaba bien.)

- Hast du schon etwas von ihr **gespürt**? (¿Has sentido algo de ella?)

### **die Sprechstunde, -n B1 (218/301)**

Español: la consulta, el horario de consulta

Русский: прием, приемное время

English: consultation, office hour

- Die Sprechstunde des Professors ist am Montag von 10 bis 12 Uhr. (The professor's office hour is on Monday from 10 to 12 o'clock.)

- Ich habe morgen einen Termin bei der Sprechstunde des Arztes. (I have an appointment for the doctor's consultation tomorrow.)

- Hast du schon die Sprechstunde des Tutors besucht? (Have you already visited the tutor's office hour?)

### **die Spritze, -n B1 (219/301)**

Español: la jeringa

Русский: шприц

English: the syringe

- Er hat Angst vor Spritzen. (He is afraid of syringes.)
- Sie gab ihm eine Spritze gegen die Schmerzen. (She gave him an injection for the pain.)
- Hast du die Spritze schon desinfiziert? (Have you already disinfected the syringe?)

### **spritzen, B1 (220/301)**

Español: inyectar, rociar

Русский: уколоть, распылить

English: inject, spray

Frases en alemán usando spritzen:

- Der Arzt hat mir eine Spritze gegen die Schmerzen gegeben. (El médico me ha dado una inyección contra el dolor.)
- Die Kinder haben sich mit dem Gartenschlauch nass gespritzt. (Los niños se mojaron con la manguera del jardín.)
- Er hat den Saft auf die Torte gespritzt. (Él ha rociado el jugo sobre la tarta.)

### **stärken, B1 (221/301)**

Español: fortalecer, reforzar

Русский: укреплять, усиливать

English: strengthen, reinforce

- Ich möchte meine Sprachkenntnisse stärken, deshalb lerne ich jeden Tag Deutsch.
- Er stärkte seinen Rücken mit regelmäßigen Übungen.
- Sie hat ihre Freundschaft gestärkt, indem sie ihr geholfen hat.

### **sterben an D, B1 (222/301)**

Español: morir de D

Русский: умирать от D

English: die of D

Frases en alemán usando esta palabra:

- Er ist an Krebs gestorben. (Él murió de cáncer.)
- Sie wird nicht an Hunger sterben. (Ella no morirá de hambre.)
- Er ist an einem Herzinfarkt gestorben. (Él murió de un ataque al corazón.)

## **die Sucht, - "e B1 (223/301)**

Español: la adicción

Русский: зависимость

English: the addiction

Ejemplos:

- Er hat eine **\*\*Sucht\*\*** nach Computerspielen. (Él tiene una adicción a los videojuegos.)
- Sie konnte ihre **\*\*Sucht\*\*** überwinden. (Ella pudo superar su adicción.)
- Hast du schon mal von der **\*\*Sucht\*\*** nach Schokolade gehört? (¿Has oído hablar de la adicción al chocolate?)

## **süchtig, B1 (224/301)**

Español: adicto, adicta

Русский: зависимый, зависимая

English: addicted

Frases en alemán usando la palabra süchtig:

- Er ist süchtig nach Computerspielen. (Él es adicto a los videojuegos.)
- Sie war früher süchtig nach Alkohol, aber jetzt ist sie clean. (Ella era adicta al alcohol, pero ahora está limpia.)
- Viele Menschen sind heutzutage süchtig nach sozialen Medien. (Muchas personas son adictas a las redes sociales hoy en día.)

## **der Tabak, -e B1 (225/301)**

Español: el tabaco

Русский: табак

English: tobacco

- Er raucht zu viel Tabak und hat eine schlechte Lunge. (He smokes too much tobacco and has a bad lung.)
- Früher wurde Tabak als Heilpflanze verwendet. (In the past, tobacco was used as a medicinal plant.)
- Hast du schon mal Tabak angebaut? (Have you ever grown tobacco?)

## **der Tod, -e B1 (226/301)**

Español: la muerte

Русский: смерть

English: death

- Der Tod ist ein Teil des Lebens. (La muerte es una parte de la vida.)
- Er starb einen friedlichen Tod. (Él murió una muerte pacífica.)
- Sie hat den Tod ihres Mannes nie überwunden. (Ella nunca superó la muerte de su esposo.)

## **tödlich, B1 (227/301)**

Español: mortal, letal

Русский: смертельный, летальный

English: deadly, lethal

Frases en alemán usando la palabra tödlich:

- Die Schlange hat ihn mit ihrem tödlichen Gift gebissen. (The snake bit him with its deadly venom.)
- Er starb an einer tödlichen Krankheit. (He died of a lethal disease.)
- Sie hat ihn tödlich verletzt. (She injured him fatally.)

## **untersuchen, B1 (228/301)**

Español: examinar, investigar

Русский: исследовать, обследовать

English: examine, investigate

Frases en alemán usando untersuchen:

- Der Arzt untersucht den Patienten. (El médico examina al paciente.)
- Die Polizei untersuchte den Tatort. (La policía investigó la escena del crimen.)
- Er hat die Pflanzen gründlich untersucht. (Él ha examinado las plantas a fondo.)

## **die Untersuchung, -en B1 (229/301)**

Español: la investigación, el examen

Русский: исследование, обследование

English: the investigation, the examination

- Die Polizei hat eine Untersuchung über den Mord eingeleitet. (The police have initiated an investigation into the murder.)
- Er muss morgen zur Untersuchung ins Krankenhaus gehen. (He has to go to the hospital for an examination tomorrow.)
- Sie hat die Untersuchung erfolgreich abgeschlossen. (She has successfully completed the investigation.)

## **der Vegetarier, - / die Vegetarierin, - (230/301)**

Español: el vegetariano / la vegetariana

Русский: вегетарианец / вегетарианка

English: the vegetarian (male) / the vegetarian (female)

Frases en alemán usando esta palabra:

- Mein Bruder ist **\*\*Vegetarier\*\***, er isst kein Fleisch. (My brother is a vegetarian, he does not eat meat.)
- Die **\*\*Vegetarierin\*\*** bestellte einen Salat mit Käse. (The vegetarian ordered a salad with cheese.)
- Er ist seit drei Jahren **\*\*Vegetarier\*\***. Er hat **\*\*Vegetarier geworden\*\***, weil er Tiere liebt. (He has been a vegetarian for three years. He became a vegetarian because he loves animals.)

## **nen, B1 (231/301)**

Español: nombrar, llamar

Русский: называть, звать

English: name, call

Frases en alemán usando nen:

- Wie nennt man das auf Deutsch? (¿Cómo se llama eso en alemán?)
- Er nennt sich selbst einen Künstler. (Él se llama a sí mismo un artista.)
- Ich habe ihn gestern angerufen, aber er hat nicht geantwortet. (Lo llamé ayer, pero no contestó.)

## **vegetarisch, B1 (232/301)**

Español: vegetariano

Русский: вегетарианский

English: vegetarian

- Ich esse kein Fleisch, weil ich vegetarisch bin.

- Als sie noch in Berlin lebte, war sie vegetarisch, aber jetzt isst sie manchmal Fisch.
- Er hat gestern zum ersten Mal vegetarisch gekocht und es hat ihm sehr gut geschmeckt.

### **die Verletzung, - en B1 (233/301)**

Español: la lesión

Русский: травма

English: the injury

- Er hat sich bei dem Unfall eine schwere Verletzung zugezogen. (He suffered a serious injury in the accident.)
- Sie verletzte sich gestern beim Sport. (She injured herself yesterday while playing sports.)
- Er hat seine Verletzung gut überstanden. (He recovered well from his injury.)

### **verschreiben, B1 (234/301)**

Español: recetar, prescribir

Русский: выписывать, назначать

English: prescribe, write

Frases en alemán usando verschreiben:

- Der Arzt hat mir ein Antibiotikum verschrieben. (El médico me recetó un antibiótico.)
- Sie hat sich in der Prüfung verschrieben. (Ella se equivocó al escribir en el examen.)
- Er hat sich ganz der Kunst verschrieben. (Él se dedicó por completo al arte.)

### **die Versicherungskarte, -n B1 (235/301)**

Español: la tarjeta de seguro

Русский: страховая карта

English: the insurance card

- Ich habe meine **\*\*Versicherungskarte\*\*** verloren. Was soll ich tun?
- Er zeigte dem Arzt seine **\*\*Versicherungskarte\*\*** und füllte das Formular aus.
- Hast du deine **\*\*Versicherungskarte\*\*** schon erhalten?

## **die Vorspeise, -n B1 (236/301)**

Español: el aperitivo

Русский: закуска

English: the appetizer

- Als Vorspeise habe ich eine Suppe bestellt. (I ordered a soup as an appetizer.)
- Gestern haben wir keine Vorspeise gegessen, weil wir sehr hungrig waren. (Yesterday we did not eat an appetizer, because we were very hungry.)
- Hast du schon eine Vorspeise ausgewählt? (Have you already chosen an appetizer?)

## **die Waage, -n B1 (237/301)**

Español: la balanza, las balanzas

Русский: весы, весы

English: the scale, the scales

- Ich stehe auf die Waage und sehe mein Gewicht. (I stand on the scale and see my weight.)
- Er hat die Waage im Supermarkt benutzt, um die Früchte zu wiegen. (He used the scale in the supermarket to weigh the fruits.)
- Sie hat die Waage immer im Gleichgewicht gehalten. (She always kept the scale in balance.)

## **die Weinkarte, -n B1 (238/301)**

Español: la carta de vinos

Русский: винная карта

English: the wine list

Frases en alemán usando esta palabra:

- Der Kellner bringt uns die Weinkarte. (The waiter brings us the wine list.)
- Ich habe die Weinkarte studiert und einen trockenen Rotwein ausgewählt. (I studied the wine list and chose a dry red wine.)
- Hast du schon die Weinkarte gesehen? Sie haben viele interessante Sorten. (Have you seen the wine list? They have many interesting varieties.)

## **wirken B1 (239/301)**

Español: actuar, funcionar, tener efecto

Русский: действовать, работать, производить впечатление  
English: act, work, have an effect

- Dieses Medikament wirkt schnell und lindert die Schmerzen. (This medicine acts quickly and relieves the pain.)
- Er wirkte gestern sehr müde und abwesend. (He looked very tired and absent yesterday.)
- Sie hat als Lehrerin in Berlin gewirkt. (She worked as a teacher in Berlin.)

### **die Wirkung, B1 (240/301)**

Español: el efecto  
Русский: эффект  
English: the effect

- Die Wirkung dieses Medikaments ist sehr stark. (The effect of this medicine is very strong.)
- Er erzählte uns von der Wirkung, die seine Reise auf ihn hatte. (He told us about the effect that his trip had on him.)
- Sie hat die Wirkung ihrer Worte nicht bedacht. (She did not consider the effect of her words.)

### **wohl, B1 (241/301)**

Español: bien, a gusto  
Русский: хорошо, комфортно  
English: well, comfortable

Frases en alemán usando wohl:

- Ich fühle mich **\*\*wohl\*\*** in diesem Haus. (Me siento bien en esta casa.)
- Er hat wohl zu viel getrunken. (Él ha bebido demasiado, supongo.)
- Sie hat die Prüfung wohl bestanden. (Ella ha aprobado el examen, al parecer.)

### **die Wunde, -n B1 (242/301)**

Español: la herida  
Русский: рана  
English: the wound

- Er hat eine tiefe Wunde am Bein. (He has a deep wound on his leg.)



- Sie verband die Wunde mit einem Tuch. (She bandaged the wound with a cloth.)
- Die Wunde ist gut verheilt. (The wound has healed well.)

### **würzen B1 (243/301)**

Español: sazonar

Русский: приправлять

English: season

- Ich würze das Fleisch mit Salz und Pfeffer. (Presente)
- Er würzte die Suppe mit Kräutern. (Präteritum)
- Hast du den Salat schon gewürzt? (Perfekt)

### **zubereiten, B1 (244/301)**

Español: preparar

Русский: приготовить

English: prepare

Frases en alemán usando zubereiten:

- Ich **\*\*bereite\*\*** das Essen für meine Familie zu. (Presente)
- Er **\*\*bereitete\*\*** gestern einen leckeren Kuchen zu. (Präteritum)
- Sie haben das Fleisch mit viel Gewürz **\*\*zubereitet\*\***. (Perfekt)

### **der Verzicht, -e B1 (245/301)**

Español: la renuncia

Русский: отказ

English: the waiver

Frases en alemán usando esta palabra:

- Er hat auf sein Erbe **\*\*verzichtet\*\***. (He renounced his inheritance.)
- Sie **\*\*verzichtete\*\*** auf Alkohol und Zigaretten. (She gave up alcohol and cigarettes.)
- Er hat nicht auf seine Rechte **\*\*verzichtet\*\***. (He did not waive his rights.)

### **verzichten auf A, B1 (246/301)**

Español: renunciar a algo

Русский: отказываться от чего-то

English: to give up something

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich kann nicht auf Schokolade verzichten. (No puedo renunciar al chocolate.)
- Er verzichtete auf seine Rechte als Vater. (Él renunció a sus derechos como padre.)
- Hast du schon auf Alkohol verzichtet? (¿Ya has dejado el alcohol?)

### **die Müdigkeit, - en B1 (247/301)**

Español: el cansancio

Русский: усталость

English: tiredness

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich fühle mich heute sehr müde. (Me siento muy cansado hoy.)
- Er war gestern so müde, dass er früh ins Bett ging. (Él estaba tan cansado ayer que se fue a la cama temprano.)
- Sie hat ihre Müdigkeit mit einem Kaffee überwunden. (Ella superó su cansancio con un café.)

### **das Arzneimittel, - B2 (248/301)**

Español: el medicamento

Русский: лекарство

English: the medicine

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich habe **\*\*das Arzneimittel\*\*** in der Apotheke gekauft. (He comprado el medicamento en la farmacia.)
- Er nahm **\*\*das Arzneimittel\*\*** gestern Abend ein, aber es half ihm nicht. (Él tomó el medicamento ayer por la noche, pero no le ayudó.)
- Hast du **\*\*das Arzneimittel\*\*** schon eingenommen? (¿Ya has tomado el medicamento?)

### **ausgewogen, B2 (249/301)**

Español: equilibrado, balanceado

Русский: сбалансированный, уравновешенный

English: balanced, even

- Eine ausgewogene Ernährung ist wichtig für die Gesundheit. (A balanced diet is important for health.)
- Er hatte eine ausgewogene Meinung zu dem Thema. (He had a balanced opinion on the topic.)
- Sie hat ihre Arbeit und ihr Privatleben gut ausgewogen. (She balanced her work and private life well.)

## **bergen, B2 (250/301)**

Español: esconder, ocultar

Русский: прятать, скрывать

English: hide, conceal

Frases en alemán usando la palabra bergen:

- Er hat seine Gefühle vor ihr **\*\*geborgen\*\***. (Él ha escondido sus sentimientos de ella.)
- Die Polizei hat die gestohlenen Gemälde in einem Lagerhaus **\*\*geborgen\*\***. (La policía ha recuperado los cuadros robados en un almacén.)
- Sie hat das Geld unter der Matratze **\*\*verborgen\*\***. (Ella ha ocultado el dinero debajo del colchón.)

## **beschwipst, B2 (251/301)**

Español: achispado, ligeramente borracho

Русский: подвыпивший, слегка пьяный

English: tipsy, slightly drunk

- Er ist beschwipst, weil er zu viel Wein getrunken hat. (He is tipsy because he drank too much wine.)
- Sie war gestern Abend beschwipst und hat viel gelacht. (She was tipsy last night and laughed a lot.)
- Ich bin noch nie beschwipst gewesen, weil ich keinen Alkohol trinke. (I have never been tipsy because I don't drink alcohol.)

## **brauen B2 (252/301)**

Español: cejar, fermentar

Русский: хмуриться, бродить

English: frown, ferment

- Er braut die Augenbrauen, als er die schlechte Nachricht hört. (He frowns when he hears the bad news.)
- Sie haben gestern Bier gebraut und heute ist es schon fertig. (They brewed beer yesterday and today it is already done.)

- Das Brot ist aus Sauerteig gebacken, der lange gebräut hat. (The bread is baked from sourdough, which has fermented for a long time.)

### **die Erschöpfung, B2 (253/301)**

Español: el agotamiento

Русский: истощение

English: exhaustion

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich fühle mich nach der Arbeit sehr **\*\*erschöpft\*\***. (Me siento muy agotado después del trabajo.)
- Er war von der langen Reise **\*\*erschöpft\*\***. (Él estaba exhausto por el largo viaje.)
- Sie hat alle ihre Kräfte **\*\*erschöpft\*\***. (Ella ha agotado todas sus fuerzas.)

### **gebären, B2 (254/301)**

Español: parir, dar a luz

Русский: рожать, родить

English: to give birth, to bear

Frases en alemán usando gebären:

- Die Katze hat vier Junge geboren. (The cat gave birth to four kittens.)
- Im Mittelalter gebären die Frauen oft zu Hause. (In the Middle Ages, women often gave birth at home.)
- Sie hat ihr Kind im Krankenhaus geboren. (She has given birth to her child in the hospital.)

### **das Geflügel, B2 (255/301)**

Español: el ave (de corral)

Русский: птица (домашняя)

English: the poultry

- Das Geflügel ist eine wichtige Quelle für Eiweiß und Eisen.
- Gestern kaufte ich frisches Geflügel auf dem Markt.
- Hast du schon mal Geflügel mit Ananas gegessen?

### **gefrieren, B2 (256/301)**

Español: congelar

Русский: замерзать

English: freeze

Frases en alemán usando gefrieren:

- Das Wasser gefriert bei null Grad Celsius. (El agua se congela a cero grados Celsius.)

- Gestern fror er fast zu Tode, als er im Schnee stecken blieb. (Ayer casi se congeló hasta morir cuando quedó atrapado en la nieve.)

- Er hat die Reste eingefroren, um sie später zu essen. (Él congeló las sobras para comerlas más tarde.)

### **gesund, B2 (257/301)**

Español: sanos, saludables

Русский: здоровые

English: healthy

- Die gesunden Lebensmittel sind oft teurer als die ungesunden. (The healthy foods are often more expensive than the unhealthy ones.)

- Er war sehr krank, aber jetzt ist er wieder gesund. (He was very ill, but now he is healthy again.)

- Sie haben gesund gelebt und sind alt geworden. (They lived healthily and became old.)

### **das Gesundheitswesen, B2 (258/301)**

Español: el sistema sanitario

Русский: здравоохранение

English: the health care system

Frases en alemán usando esta palabra:

- Das Gesundheitswesen in Deutschland ist sehr gut organisiert. (The health care system in Germany is very well organized.)

- Wegen der Pandemie musste das Gesundheitswesen viele Herausforderungen bewältigen. (Because of the pandemic, the health care system had to overcome many challenges.)

- Er hat sein ganzes Leben im Gesundheitswesen gearbeitet. (He has worked in the health care system his whole life.)

### **der Grieß, B2 (259/301)**

Español: la sémola

Русский: манная крупа

English: the semolina

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich mag **\*\*Grieß\*\***brei mit Zimt und Zucker. (Me gusta el puré de sémola con canela y azúcar.)
- Gestern kochte sie **\*\*Grieß\*\***nockerlsuppe für ihre kranke Tochter. (Ayer cocinó sopa de albóndigas de sémola para su hija enferma.)
- Hast du schon mal **\*\*Grieß\*\***kuchen probiert? Er ist sehr lecker. (¿Has probado alguna vez el pastel de sémola? Es muy rico.)

### **haltbar, B2 (260/301)**

Español: duradero, conservable

Русский: долговечный, сохраняемый

English: durable, preservable

Ejemplos:

- Dieses Produkt ist sehr haltbar und kann lange gelagert werden. (Este producto es muy duradero y se puede almacenar por mucho tiempo.)
- Die Milch ist nicht mehr haltbar, sie riecht schlecht. (La leche ya no es conservable, huele mal.)
- Er hat eine haltbare Beziehung zu seiner Frau aufgebaut. (Él ha construido una relación duradera con su esposa.)

### **heilbar, B2 (261/301)**

Español: curable

Русский: излечимый

English: curable

- Diese Krankheit ist heilbar, wenn man rechtzeitig behandelt wird. (This disease is curable if treated in time.)
- Er war schwer verletzt, aber zum Glück heilbar. (He was seriously injured, but luckily curable.)
- Sie haben mir gesagt, dass ich heilbar bin, aber ich fühle mich immer noch krank. (They told me that I am curable, but I still feel sick.)

### **heilen B2 (262/301)**

Español: curar, sanar

Русский: лечить, исцелять

English: heal, cure

- Der Arzt heilt die Kranken. (The doctor heals the sick.)
- Er heilte seine Wunde mit einem Verband. (He cured his wound with a bandage.)
- Sie hat ihre Angst geheilt. (She has cured her fear.)

### **der Hering, -e B2 (263/301)**

Español: el arenque

Русский: сельдь

English: the herring

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich esse gerne **\*\*Hering\*\*** mit Kartoffeln und Gurkensalat. (Me gusta comer arenque con patatas y ensalada de pepino.)
- Gestern haben wir einen großen **\*\*Hering\*\*** gefangen. (Ayer pescamos un gran arenque.)
- Er hat den **\*\*Hering\*\*** in der Zeitung gelesen. (Él ha leído el arenque en el periódico.)

### **der Körperbau, B2 (264/301)**

Español: la constitución física

Русский: телосложение

English: the physique

- Er hat einen athletischen Körperbau und spielt gerne Fußball. (He has an athletic physique and likes to play soccer.)
- Sie war von seinem schlanken Körperbau beeindruckt. (She was impressed by his slender physique.)
- Er hat seinen Körperbau durch regelmäßiges Training verbessert. (He improved his physique by regular training.)

### **das Kraut, -er B2 (265/301)**

Español: la hierba, las hierbas

Русский: трава, травы

English: the herb, the herbs

- Ich mag den Geruch von frischem **\*\*Kraut\*\*** in der Küche. (I like the smell of fresh **\*\*herb\*\*** in the kitchen.)
- Er pflückte ein paar **\*\*Kräuter\*\*** für den Salat. (He picked some **\*\*herbs\*\*** for the salad.)

- Sie hat viele verschiedene **Kräuter** in ihrem Garten angebaut. (She has grown many different **herbs** in her garden.)

## **die Massenkrankheit, -en B2 (266/301)**

Español: la enfermedad masiva

Русский: массовая болезнь

English: the mass disease

- Die Massenkrankheit ist eine ernste Bedrohung für die öffentliche Gesundheit. (The mass disease is a serious threat to public health.)

- Während des Mittelalters starben viele Menschen an der Massenkrankheit, die als Pest bekannt war. (During the Middle Ages, many people died of the mass disease that was known as the plague.)

- Die Weltgesundheitsorganisation hat die Massenkrankheit, die durch das Coronavirus verursacht wurde, als Pandemie eingestuft. (The World Health Organization has classified the mass disease caused by the coronavirus as a pandemic.)

## **die Nahrung (fast nie Pl.) B2 (267/301)**

Español: la alimentación

Русский: питание

English: nutrition

- Die Nahrung ist wichtig für die Gesundheit. (Nutrition is important for health.)

- Er ernährte sich nur von Obst und Gemüse. (He fed himself only on fruits and vegetables.)

- Sie hat sich gesund ernährt. (She has eaten healthy.)

die Pflege (kein Pl.) B2

Español: el cuidado

Русский: уход

English: care

- Er braucht viel Pflege. (He needs a lot of care.)

- Sie pflegte ihre kranke Mutter. (She cared for her sick mother.)

- Er hat seinen Garten gut gepflegt. (He has taken good care of his garden.)

## **pflegen B2 (268/301)**

Español: cuidar, atender

Русский: ухаживать, лечить

English: care for, treat



Frases en alemán usando pflegen:

- Ich **\*\*pflege\*\*** meinen kranken Vater. (Cuido de mi padre enfermo.)
- Er **\*\*pflegte\*\*** immer seine Briefmarkensammlung. (Él siempre cuidaba su colección de sellos.)
- Sie hat ihre Wunde gut **\*\*gepflegt\*\***. (Ella ha tratado bien su herida.)

### **die Pflegeversicherung, - en B2 (269/301)**

Español: el seguro de cuidados

Русский: страхование на случай нужды в уходе

English: long-term care insurance

- Die Pflegeversicherung ist eine Pflichtversicherung für alle gesetzlich und privat Krankenversicherten in Deutschland.
- Meine Großmutter hat eine Pflegeversicherung abgeschlossen, als sie noch gesund war.
- Er hat von seiner Pflegeversicherung eine Leistung erhalten, weil er nach einem Unfall pflegebedürftig wurde.

### **das Rauschmittel, - B2 (270/301)**

Español: droga

Русский: наркотик

English: drug

- Er wurde wegen Besitzes von Rauschmitteln verhaftet. (He was arrested for possession of drugs.)
- Sie nahm früher Rauschmittel, aber jetzt ist sie clean. (She used to take drugs, but now she is clean.)
- Er hat im Urlaub viele Rauschmittel konsumiert. (He consumed a lot of drugs on vacation.)

### **rückfällig, B2 (271/301)**

Español: reincidente

Русский: рецидивист

English: recidivist

- Er ist schon wieder rückfällig geworden und hat eine Bank überfallen. (He has relapsed again and robbed a bank.)
- Sie war lange Zeit drogenfrei, aber dann wurde sie rückfällig. (She was drug-free for a long time, but then she relapsed.)

- Nachdem er seine Strafe verbüßt hatte, wollte er nicht mehr rückfällig werden.

(After he had served his sentence, he did not want to relapse anymore.)

### **die Schale, -n B2 (272/301)**

Español: la cáscara, la corteza, el cuenco

Русский: кожура, кора, чаша

English: the peel, the bark, the bowl

- Ich habe die Schale von der Banane entfernt. (I removed the peel from the banana.)

- Die Schale des Baumes ist rau und dunkel. (The bark of the tree is rough and dark.)

- Er hat die Suppe aus der Schale getrunken. (He drank the soup from the bowl.)

### **der Schluck, -(“)e B2 (273/301)**

Español: el trago

Русский: глоток

English: the sip

- Er nahm einen **\*\*Schluck\*\*** Wasser und spuckte es aus. (He took a **\*\*sip\*\*** of water and spat it out.)

- Sie trank den Kaffee in einem **\*\*Schluck\*\*** aus. (She drank the coffee in one **\*\*sip\*\***.)

- Er hat gestern Abend zu viele **\*\*Schlücke\*\*** genommen. (He took too many **\*\*sips\*\*** last night.)

### **schlucken, B2 (274/301)**

Español: tragar

Русский: глотать

English: swallow

- Er schluckt die bittere Pille ohne Wasser. (He swallows the bitter pill without water.)

- Sie schluckte ihre Tränen, als sie sich von ihm verabschiedete. (She swallowed her tears as she said goodbye to him.)

- Er hat seine Wut geschluckt und sich entschuldigt. (He swallowed his anger and apologized.)

### **schmerzhaft, B2 (275/301)**

Español: doloroso

Русский: болезненный

English: painful

- Das Zähneputzen war sehr schmerzhaft für ihn, weil er eine Zahnfleischentzündung hatte.

(English: Brushing his teeth was very painful for him because he had a gum infection.)

- Er erinnerte sich schmerzhaft an den Tag, als er seinen besten Freund verlor.

(English: He painfully remembered the day he lost his best friend.)

- Sie hat sich schmerzhaft das Knie aufgeschürft, als sie gestürzt ist, aber sie hat es gut verarztet.

(English: She painfully scraped her knee when she fell, but she treated it well.)

### **die Speise, -n B2 (276/301)**

Español: el plato, la comida

Русский: блюдо, пища

English: the dish, the food

- Die Speise ist sehr lecker und gesund. (The dish is very delicious and healthy.)

- Gestern habe ich eine neue Speise ausprobiert. (Yesterday I tried a new dish.)

- Er hat die Speise noch nicht gegessen. (He has not eaten the food yet.)

### **speisen, B2 (277/301)**

Español: comer, alimentarse

Русский: питаться, кушать

English: to eat, to dine

Frases en alemán usando speisen:

- Wir speisen heute Abend im Restaurant. (We dine at the restaurant tonight.)

- Er speiste gestern mit seiner Familie. (He dined with his family yesterday.)

- Sie haben schon gespeist, als wir ankamen. (They had already eaten when we arrived.)

### **die Spirituose, -n B2 (278/301)**

Español: el licor  
Русский: спиртное  
English: the liquor

- Ich trinke ab und zu eine Spirituose, um mich zu entspannen.
- Er hat gestern zu viele Spirituosen getrunken und hat jetzt einen Kater.
- Sie haben viele verschiedene Spirituosen in ihrem Keller gesammelt.

### **die Süßspeise, -n B2 (279/301)**

Español: el postre  
Русский: десерт  
English: the dessert

- Ich esse gerne **\*\*Süßspeisen\*\*** nach dem Mittagessen. (I like to eat **\*\*desserts\*\*** after lunch.)
- Gestern hat meine Mutter eine leckere **\*\*Süßspeise\*\*** aus Quark und Obst gemacht. (Yesterday my mother made a delicious **\*\*dessert\*\*** from quark and fruit.)
- Hast du schon mal eine **\*\*Süßspeise\*\*** mit Schokolade und Chili probiert? (Have you ever tried a **\*\*dessert\*\*** with chocolate and chili?)

### **tasten, B2 (280/301)**

Español: tocar, pulsar  
Русский: трогать, нажимать  
English: touch, press

Frases en alemán usando tasten:

- Er tastete nach dem Lichtschalter im Dunkeln. (Él buscó el interruptor de la luz en la oscuridad.)
- Sie tastete die Tastatur vorsichtig ab. (Ella presionó las teclas con cuidado.)
- Er hat mich nie unsittlich getastet. (Él nunca me tocó indebidamente.)

### **taub, B2 (281/301)**

Español: sordo  
Русский: глухой  
English: deaf

- Er ist taub, aber er kann Gebärdensprache sprechen.  
(He is deaf, but he can speak sign language.)
- Als sie noch klein war, wurde sie durch einen Unfall taub.  
(When she was still small, she became deaf due to an accident.)
- Sie hat mir erzählt, dass sie taub geworden ist.  
(She told me that she became deaf.)

### **der Teig, -e B2 (282/301)**

Español: la masa

Русский: тесто

English: the dough

Frases en alemán usando esta palabra:

- Ich habe den Teig für den Kuchen vorbereitet. (He preparado la masa para el pastel.)
- Er knetete den Teig mit den Händen. (Él amasó la masa con las manos.)
- Hast du den Teig schon gebacken? (¿Ya has horneado la masa?)

### **das Verbandszeug, B2 (283/301)**

Español: el material de vendaje

Русский: перевязочный материал

English: the bandaging material

- Ich habe das Verbandszeug in der Apotheke gekauft.
- Er verletzte sich am Bein und brauchte Verbandszeug.
- Hast du das Verbandszeug schon benutzt?

### **verderben, B2 (284/301)**

Español: estropear, arruinar, corromper

Русский: портить, разрушать, разлагать

English: spoil, ruin, corrupt

- Das Fleisch ist verdorben, wir können es nicht essen. (The meat is spoiled, we can't eat it.)
- Er verderbte die Stimmung mit seiner ständigen Kritik. (He ruined the mood with his constant criticism.)
- Die Macht hat ihn verdorben und er wurde grausam. (Power corrupted him and he became cruel.)

## **vergiften, B2 (285/301)**

Español: envenenar

Русский: отравлять

English: poison

- Er hat versucht, seine Frau zu **\*\*vergiften\*\***. (He tried to poison his wife.)
- Sie **\*\*vergiftete\*\*** sich mit Schlaftabletten. (She poisoned herself with sleeping pills.)
- Die Pflanze kann Tiere **\*\*vergiften\*\***. (The plant can poison animals.)

## **verpflegen, B2 (286/301)**

Español: alimentar, cuidar, abastecer

Русский: кормить, ухаживать, снабжать

English: feed, care for, supply

- Ich verpflege meine Katze jeden Tag mit frischem Futter und Wasser. (I feed my cat every day with fresh food and water.)
- Als Krankenschwester verpflegte sie die Patienten mit viel Geduld und Freundlichkeit. (As a nurse, she cared for the patients with a lot of patience and kindness.)
- Die Armee wurde von der Regierung gut verpflegt. (The army was well supplied by the government.)

## **die Verpflegung, -en B2 (287/301)**

Español: la alimentación, el abastecimiento

Русский: питание, снабжение

English: food, catering

Ejemplos:

- Die Verpflegung der Soldaten war eine große Herausforderung für das Militär. (The food supply of the soldiers was a big challenge for the military.)
- Für die Verpflegung der Gäste sorgte ein professioneller Catering-Service. (A professional catering service took care of the food for the guests.)
- Wir haben uns für die Vollpension entschieden, weil wir uns um die Verpflegung nicht kümmern wollten. (We opted for full board because we didn't want to worry about the food.)

## **die Vorsorge, B2 (288/301)**

Español: la prevención  
Русский: профилактика  
English: the prevention

Frases en alemán usando esta palabra:

- Die Vorsorge ist besser als die Nachsorge. (La prevención es mejor que el remedio.)
- Er hat eine Vorsorgeuntersuchung beim Arzt gemacht. (Él se hizo un chequeo médico preventivo.)
- Sie hat für ihre Kinder eine Vorsorge getroffen. (Ella ha tomado una medida de prevención para sus hijos.)

### **vorsorgen, B2 (289/301)**

Español: prevenir, proveer  
Русский: предотвращать, обеспечивать  
English: prevent, provide

Frases en alemán usando vorsorgen:

- Du solltest dich gegen Grippe **\*\*vorsorgen\*\***, bevor der Winter kommt. (Deberías prevenir la gripe antes de que llegue el invierno.)
- Er hat für seine Familie gut **\*\*vorgesorgt\*\***. (Él ha provisto bien para su familia.)
- Sie **\*\*sorgte\*\*** vor, indem sie eine Versicherung abschloss. (Ella previno, al contratar un seguro.)

### **das Wachstum, B2 (290/301)**

Español: el crecimiento  
Русский: рост  
English: the growth

Frases en alemán usando das Wachstum:

- Die Wirtschaft erlebt ein starkes Wachstum. (La economía experimenta un fuerte crecimiento.)
- Er hat in den letzten Jahren viel Wachstum gezeigt. (Él ha mostrado mucho crecimiento en los últimos años.)
- Das Wachstum der Pflanzen hängt von vielen Faktoren ab. (El crecimiento de las plantas depende de muchos factores.)

### **zäh, B2 (291/301)**

Español: duro, difícil

Русский: жёсткий, трудный

English: tough, hard

- Dieses Fleisch ist sehr zäh. Ich kann es kaum kauen. (This meat is very tough. I can hardly chew it.)

- Er hat eine zähe Prüfung bestanden. Er ist sehr stolz auf sich. (He passed a hard exam. He is very proud of himself.)

- Sie hat sich in einer zähen Situation nicht aufgegeben. Sie hat bis zum Ende gekämpft. (She did not give up in a tough situation. She fought until the end.)

### **das Zentralnervensystem, -e B2 (292/301)**

Español: el sistema nervioso central

Русский: центральная нервная система

English: the central nervous system

- Das Zentralnervensystem besteht aus dem Gehirn und dem Rückenmark.

- Er hatte eine schwere Infektion, die sein Zentralnervensystem beschädigte.

- Sie hat ihr Zentralnervensystem trainiert, indem sie komplexe Rätsel löste.

### **der Zusatzstoff, -e B2 (293/301)**

Español: el aditivo, los aditivos

Русский: пищевая добавка, пищевые добавки

English: the additive, the additives

- Dieses Produkt enthält keine künstlichen **\*\*Zusatzstoffe\*\***. (This product does not contain any artificial **\*\*additives\*\***.)

- Er ist allergisch gegen einige **\*\*Zusatzstoffe\*\*** in Lebensmitteln. (He is allergic to some **\*\*additives\*\*** in food.)

- Hast du die Liste der **\*\*Zusatzstoffe\*\*** gelesen, die in diesem Getränk sind? (Have you read the list of **\*\*additives\*\*** that are in this drink?)

### **zuzahlen, B2 (294/301)**

Español: pagar un suplemento

Русский: доплачивать

English: to pay extra



- Wenn du eine bessere Krankenversicherung willst, musst du zuzahlen. (If you want a better health insurance, you have to pay extra.)
- Er zahlte zu, um einen Sitzplatz im Flugzeug zu bekommen. (He paid extra to get a seat on the plane.)
- Sie hat zu viel für das Kleid gezahlt. (She has paid too much for the dress.)

### **die Zuzahlung, - en B2 (295/301)**

Español: el copago

Русский: доплата

English: the co-payment

- Die Zuzahlung für Medikamente beträgt 10% des Preises, mindestens 5 Euro und höchstens 10 Euro. (The co-payment for medicines is 10% of the price, at least 5 euros and a maximum of 10 euros.)
- Ich musste eine hohe Zuzahlung für meine Zahnbehandlung leisten. (I had to pay a high co-payment for my dental treatment.)
- Hast du schon deine Zuzahlung für die Krankenhausbehandlung erhalten? (Have you already received your co-payment for the hospital treatment?)

### **aufrufen, B2 (296/301)**

Español: llamar, convocar

Русский: вызывать, призывать

English: call, summon

- Ich rufe dich später an. (I'll call you later.)
- Der Richter rief die Zeugen auf. (The judge summoned the witnesses.)
- Er hat seine Freunde aufgerufen, ihm zu helfen. (He called his friends to help him.)

### **beanspruchen, B2 (297/301)**

Español: reclamar, exigir, ocupar

Русский: претендовать, требовать, занимать

English: claim, demand, occupy

- Dieses Projekt beansprucht viel Zeit und Mühe. (This project demands a lot of time and effort.)
- Er beanspruchte den Thron für sich selbst. (He claimed the throne for himself.)
- Sie hat das ganze Sofa für sich beansprucht. (She occupied the whole sofa for herself.)

### **das Haupt, -'er B2 (298/301)**

Español: la cabeza, las cabezas

Русский: голова, головы

English: the head, the heads

- Er hat sich am Haupt verletzt. (He hurt his head.)
- Sie schüttelte das Haupt und seufzte. (She shook her head and sighed.)
- Er hat viele kluge Gedanken im Haupt. (He has many clever thoughts in his head.)

### **ruhen, B2 (299/301)**

Español: descansar

Русский: отдыхать

English: rest

- Ich muss mich nach der Arbeit ein bisschen ruhen. (I have to rest a little after work.)
- Er ruhte sich gestern auf dem Sofa aus. (He rested on the sofa yesterday.)
- Hast du dich gut erholt? (Did you rest well?)

### **salben, B2 (300/301)**

Español: ungir, untar

Русский: мазать, смазывать

English: anoint, smear

Frases en alemán usando salben:

- Der Priester salbte die Stirn des Kranken mit Öl. (El sacerdote ungió la frente del enfermo con aceite.)
- Er salbte sich die Hände mit Creme. (Él se untó las manos con crema.)
- Sie hat ihre Wunde mit Salbe gesalbt. (Ella ha ungido su herida con ungüento.)

### **spannen, B2 (301/301)**

Español: tensar, estirar, relajar

Русский: натягивать, растягивать, расслаблять

English: tense, stretch, relax

Frases en alemán usando spannen:

- Ich spanne meine Muskeln an, bevor ich Sport mache. (Presente: Tensar mis músculos antes de hacer deporte.)
- Er spannte die Leinwand über den Rahmen. (Präteritum: Estiró la tela sobre el marco.)
- Sie haben sich nach der Arbeit entspannt. (Perfekt: Se relajaron después del trabajo.)