**Os benefícios da capoeira para crianças**

* Difunde o valor da defesa – e não do ataque.
* Ajuda na formação moral.
* Desenvolve e amplia a cognição.
* Desperta a curiosidade infantil.
* Promove o desenvolvimento físico.
* Estimula o controle emocional.
* Combate as inibições.
* Adolescente