

**Nome:** Carlos

**Sexo:** Masculino

**Email:** carlosgraca1713@gmail.com

**Data de nascimento:** 08-01-1990

**Telemovel:** 552623

**Data de avaliação:** 29-09-2016

Item avaliado	Seus dados	Mínimo	Máximo
Estatura (cm)	190		
Peso (kg)	70	-16.30	-18.75
IMC kg/m <sup>2</sup>	19.39	18	26
DC Tríceps (mm)	0		
Soma DC Tríceps + Subescapular (mm)	0		
Soma 5 DC (mm)	22	32	
Circunferência: Busto (cm)	121	90	120
Cintura (cm)	212		90
Quadril (cm)	121	90	110
Coxa (cm)	12		
C. Panturrilha (cm)	21		
Relação Cintura/Quadril	1.752		
% de Gordura	122	8	20
Peso da gordura (kg)	85.39999999999999		
Peso da massa magra (kg)	-15.399999999999991		
Peso Corporal Total (kg)	12		
Peso a Perder (kg)	22		
Total de água do corpo (litros)	21		
% de água da massa magra (litros)	23		
Taxa metabólica basal (Calorias/Dia)	22		
Frequência Cardíaca Repouso (bpm)	12	60	80
Pressão Arterial Sistólica (mmHg)	22		140
Pressão Arterial Diastólica (mmHg)	21	45	95
Potência Aeróbica (ml/Kg/min)	22	40	
Força Abdominal (nº rep/1min)	12	33	-
Força MMII (IVC cm)	12	37	
Flexibilidade (cm)	22	32	
Força MMSS (nº de repetições)	12	22	