



**Nome:** carlos graça ANDRADE  
**Data de nascimento:** 20-03-1993

**Sexo:** Masculino  
**Telemovel:** 9352310

**Email:** CG121322@US.EDU.CV  
**Data de avaliação:** 29-09-2016

Item avaliado	Seus dados	Mínimo	Máximo
Estatura (cm)	185		
Peso (kg)	67	50.00	57.50
IMC kg/m <sup>2</sup>	19.58	18	26
DC Tríceps (mm)	0		
Soma DC Tríceps + Subescapular (mm)	0		
Soma 5 DC (mm)	12	32	
Circunferência: Busto (cm)	30	90	120
Cintura (cm)	30		90
Quadril (cm)	30	90	110
Coxa (cm)	30		
C. Panturrilha (cm)	30		
Relação Cintura/Quadril	1.000		
% de Gordura	30	8	20
Peso da gordura (kg)	20.099999999999998		
Peso da massa magra (kg)	46.900000000000006		
Peso Corporal Total (kg)	30		
Peso a Perder (kg)	30		
Total de água do corpo (litros)	30		
% de água da massa magra (litros)	30		
Taxa metabólica basal (Calorias/Dia)	30		
Frequência Cardíaca Repouso (bpm)	30	60	80
Pressão Arterial Sistólica (mmHg)	30		140
Pressão Arterial Diastólica (mmHg)	30	45	95
Potência Aeróbica (ml/Kg/min)	30	40	
Força Abdominal (nº rep/1min)	30	33	-
Força MMII (IVC cm)	30	37	
Flexibilidade (cm)	30	32	
Força MMSS (nº de repetições)	30	22	