

**Nome:** Flameu Fortes  
**Data de nascimento:** 08-01-1995

**Sexo:** Masculino  
**Telemovel:** 9837724

**Email:** af131588@us.edu.cv  
**Data de avaliação:** 21-09-2016

Item avaliado	Seus dados	Mínimo	Máximo
Estatura (cm)	185		
Peso (kg)	65	63.04	72.50
IMC kg/m <sup>2</sup>	18.99	18	26
DC Tríceps (mm)	0		
Soma DC Tríceps + Subescapular (mm)	0		
Soma 5 DC (mm)	10	32	
Circunferência: Busto (cm)	15	90	120
Cintura (cm)	10		90
Quadril (cm)	10	90	110
Coxa (cm)	12		
C. Panturrilha (cm)	15		
Relação Cintura/Quadril	1.000		
% de Gordura	10	8	20
Peso da gordura (kg)	6.5		
Peso da massa magra (kg)	58.5		
Peso Corporal Total (kg)	18		
Peso a Perder (kg)	22		
Total de água do corpo (litros)	10		
% de água da massa magra (litros)	16		
Taxa metabólica basal (Calorias/Dia)	0		
Frequência Cardíaca Repouso (bpm)	11	60	80
Pressão Arterial Sistólica (mmHg)	55		140
Pressão Arterial Diastólica (mmHg)	12	45	95
Potência Aeróbica (ml/Kg/min)	22	40	
Força Abdominal (nº rep/1min)	102	33	-
Força MMII (IVC cm)	10	37	
Flexibilidade (cm)	122	32	
Força MMSS (nº de repetições)	123	22	