

Manual de Usuario – Aplicación Médica

Descripción general

La aplicación web permite al usuario **registrar diariamente su peso y altura**, generando automáticamente el **Índice de Masa Corporal (IMC)** y guardando los datos introducidos, el IMC y la **fecha y hora exactas del registro**.

El sistema solo permite varios registros por día y muestra los datos históricos para que el usuario pueda hacer un seguimiento de su evolución.

Características principales

Funcionalidad	Descripción
Registro diario de datos	Permite introducir peso y altura y guardar los datos junto con la fecha, hora e IMC calculado.
Cálculo automático del IMC	El sistema calcula el IMC en el momento del registro usando la fórmula: $IMC = \text{peso (kg)} / (\text{altura (m)})^2$.
Visualización de historial	Muestra un listado con todos los registros anteriores, incluyendo fecha, hora, peso, altura e IMC.

Flujo de uso

Pantalla de inicio (mockup)

Titulo de la App

Peso (kg)

Altura (cm o metros)

Button

Registro

Registro

Registro

Registro

Registro

Flujo esperado:

1. El usuario accede a la web.
2. Se muestra el formulario con los siguientes campos:
 - Peso (kg)
 - Altura (cm o m)
 - Botón "Calcular y Guardar"
3. El usuario introduce su peso y altura y pulsa el botón.
4. El sistema:
 - Calcula automáticamente el IMC.
 - Registra la fecha y hora actual.
 - Guarda los datos en la base de datos.
5. Se muestra los datos en la tabla:

Flujo alternativo - Registro duplicado:

1. El usuario accede a la aplicación.
2. El sistema comprueba si existe un registro para el día actual.
3. Si no existe, muestra el formulario.
4. El usuario introduce los valores y pulsa "Calcular y Guardar".
5. El sistema calcula el IMC, obtiene la fecha y hora actuales, guarda los datos y muestra un mensaje de confirmación.
6. El historial se actualiza automáticamente con el nuevo registro.

Pantalla de visualización de datos

Iniciar sesión

Email

tu@email.com

Contraseña

.....

Entrar

¿No tienes cuenta? [Regístrate](#)

Crear cuenta

Email

Contraseña

Registrarme

¿Ya tienes cuenta? [Inicia sesión](#)

Registro de Peso y Altura

[Salir](#)

Sesión: **carlitospd8@gamiil.com**

Histórico

[Recargar](#)

No hay registros todavía.

Peso (kg)

Altura (m o cm)

Guardar

Introduce peso y altura para ver tu IMC

Diagrama de comportamiento

