



# Mental Health

**Cuidar da nossa saúde envolve uma série de fatores, mas entre os mais importantes destaca-se o equilíbrio emocional.**

Para se alcançar este bem-estar e desfrutar de uma boa saúde mental, é necessário um equilíbrio entre os nossos pensamentos, emoções e ações.

Mas nem sempre conseguimos lidar com as situações e dificuldades do dia a dia sozinhos. Algumas vezes, precisamos de apoio profissional para aprender a identificar nossos limites e, assim, alcançar uma vida mais leve.

Pensando nisso, a Care Plus desenvolveu o Mental Health, um novo modelo de atendimento focado no equilíbrio emocional de seus beneficiários.

O programa oferece tratamento eficiente com uma equipe de profissionais capacitados, além de avaliação individual por paciente para garantir acolhimento, humanização e cuidado neste momento de sensibilização.

## Confira algumas características do programa:

- Confidencialidade em todas as etapas do programa;
- Isenção de coparticipação;
- Atendimento 24 horas por dia, sete dias por semana;
- Célula de atendimento com psicólogos para anamnese, esclarecimentos de dúvidas e apresentação do tratamento proposto;
- Profissionais de diferentes especialidades (Psiquiatria, Psicoterapia, ABA, Denver, dentre outras);
- Processo de autorização acompanhado pela equipe do programa, reduzindo qualquer burocracia.

Para participar, entre em contato diretamente com a equipe do Mental Health:

**11 4197-4555**

**Após seu contato e análise da anamnese, nossa equipe te encaminhará para o tratamento mais adequado às suas necessidades.**

Em caso de dúvidas, converse com o seu consultor de relacionamento.