

Toma de medicamentos por parte de una persona mayor

Problemas:

- Saber a qué hora corresponde tomarse un determinado medicamento.
- Saber si se ha tomado un medicamento o no.
- Saber si un medicamento se puede tomar junto a otro distinto.
- Avisar con anticipación la compra de medicamentos por agotar las existencias en casa.
- Ver gráficamente qué pastilla se ha de tomar para distinguirlas por formas o colores.
- Conocer las dosis adecuadas de un medicamento para no tomar más de la indicada.

Conjunto de personas:

- Juan: Varón, 89 años. Tiene problemas de memoria y a veces olvida acciones que ha realizado en un futuro cercano.
- María: Mujer, 73 años. Tiene enfermedad de Crohn y no puede estar sin tomar su medicación ni un solo día.
- Miguel: Varón, 53 años. Tiene daltonismo y le cuesta a veces distinguir pastillas tan parecidas.
- Laura: Mujer, 39 años. Es una persona muy ocupada por su vida familiar y laboral y le cuesta acordarse de cuando le corresponde su medicación.
- Lourdes: Mujer, 47 años. No conoce nada sobre medicina ni efectos secundarios de ingesta de medicamentos.

Situaciones:

1. Juan se ha olvidado de si ha tomado las pastillas que le corresponden al mediodía, coge nuestra aplicación y comprueba que efectivamente tras tomarse la pastilla ha marcado que se la ha tomado para evitar sobredosis.
2. A María le queda medicación para dos días, por lo que la aplicación le envía un aviso de que debe ir a comprar hoy para tenerlas listas.
3. Laura no recuerda que debe tomar por la noche, por lo que mira la aplicación y ve los medicamentos que debe tomar.
4. Miguel tiene que tomar una pastilla que se parece mucho a otra, por lo que va a la aplicación y ve las características en foto y detalles para distinguir cual debe tomar.
5. Lourdes se ha tomado el medicamento que le corresponde hoy, pero no sabe si puede tomar otro distinto, por lo que consulta la aplicación la cual le dice que debe esperar mínimo un día para no tener efectos secundarios.