

Desvendando os Chacras: Energia e Equilíbrio

📖 Descrição

Este e-book de 11 páginas explora o conceito de Chacras e como eles impactam na vida das pessoas.

🤖 Tecnologias Utilizadas

- IA Generativa [ChatGPT](#) para roteirização e conteúdo;
- IA Generativa [Leonardo AI](#) para criar a arte visual do e-book;
- Ferramenta **Word** para edição.

🧠 Processo de Criação

Utilizei o "ChatGPT" para revisar minha pesquisa sobre Chacras, estruturar o conteúdo e refinar minhas ideias.

O "Leonardo AI" foi usado para gerar imagens exclusivas para o nosso e-book.

Para concluir, a montagem final foi feita no Word para edição de texto e formatação do e-book.

🚀 Resultados

O e-book apresenta um conteúdo envolvente e visualmente rico, explicando sobre os Chacras e demonstrando como seu equilíbrio ou desequilíbrio podem afetar a vida de uma pessoa, indicando ferramentas para equilibrar o sistema de chacras principais.