

**ESCUELA FISCAL  
“ANTONIO ANTES”**

**AÑO LECTIVO  
2025-2025**

**PLANIFICACIÓN CURRICULAR ANNUAL DE UNIDAD DIDÁCTICA O PARCIAL**

**1) Datos informativos**

<b>Docente:</b>	Ing. Juan P.	<b>Área:</b>	Corporal, Física, Recreativa
<b>Asignatura:</b>	Educación Física	<b>Grado:</b>	Primero
<b>N° Unidades:</b>	1	<b>N° Semanas:</b>	6
<b>Paralelo:</b>	A-B-C	<b>Evaluated:</b>	
<b>Fecha de Inicio:</b>	23/06/2025	<b>Fecha de Fin:</b>	31/07/2025

**2) CONTENIDO CURRICULAR POR UNIDAD**

<b>Unidad 1: Descubriendo mi Cuerpo y el Movimiento</b>				
<b>Objetivos específicos</b>	<b>Contenidos</b>	<b>Orientaciones metodológicas</b>	<b>Criterios de evaluación</b>	<b>Indicadores de evaluación</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• OB.EF.1.1. Desarrollar la coordinación óculo-manual.</li> <li>• OB.EF.1.2. Mejorar el equilibrio estático y dinámico.</li> <li>• OB.EF.1.3. Realizar desplazamientos básicos con control corporal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CO.EF.1.1. Conocimiento de las partes del cuerpo.</li> <li>• CO.EF.1.2. Juegos de imitación y seguimiento de instrucciones.</li> <li>• CO.EF.1.3. Desplazamientos básicos (caminar, correr, saltar).</li> <li>• CO.EF.1.4. Actividades de</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• OM.EF.1.1. Aprendizaje lúdico a través de juegos y actividades.</li> <li>• OM.EF.1.2. Uso de canciones y rimas para motivar la participación.</li> <li>• OM.EF.1.3. Adaptación de las actividades al nivel de desarrollo de los alumnos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CE.EF.1.1. Participación activa en las actividades propuestas.</li> <li>• CE.EF.1.2. Ejecución correcta de los desplazamientos básicos.</li> <li>• CE.EF.1.3. Nivel de coordinación óculo-manual.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IE.EF.1.1. Participa activamente en al menos el 80% de las actividades.</li> <li>• IE.EF.1.2. Realiza correctamente los desplazamientos en el 70% de los intentos.</li> <li>• IE.EF.1.3. Demuestra mejoría en la coordinación óculo-manual en un 60%.</li> <li>• IE.EF.1.4. Sigue instrucciones sencillas en el 90% de las oportunidades.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• OB.EF.1.4. Identificar las partes principales del cuerpo.</li> <li>• OB.EF.1.5. Expresar emociones a través del movimiento.</li> <li>• OB.EF.1.6. Seguir instrucciones sencillas relacionadas con actividades físicas.</li> <li>• OB.EF.1.7. Trabajar en equipo mostrando respeto y colaboración.</li> </ul>	<p>equilibrio (sobre una línea, con un pie, etc.).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CO.EF.1.5. Juegos con pelotas de diferentes tamaños.</li> <li>• CO.EF.1.6. Ejercicios de coordinación óculo-manual (lanzar y atrapar).</li> <li>• CO.EF.1.7. Iniciación al trabajo en equipo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• OM.EF.1.4. Retroalimentación constante y positiva.</li> <li>• OM.EF.1.5. Organización del espacio para la seguridad de los alumnos.</li> <li>• OM.EF.1.6. Incorporación de elementos de la naturaleza en las actividades.</li> <li>• OM.EF.1.7. Fomento de la participación activa y la expresión corporal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CE.EF.1.4. Capacidad de seguir instrucciones.</li> <li>• CE.EF.1.5. Trabajo en equipo y respeto a los compañeros.</li> <li>• CE.EF.1.6. Mejoras en el equilibrio estático y dinámico.</li> <li>• CE.EF.1.7. Expresión corporal y emociones a través del movimiento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IE.EF.1.5. Colabora en equipo y respeta a sus compañeros en el 95% de las ocasiones.</li> <li>• IE.EF.1.6. Mantiene el equilibrio durante al menos 5 segundos en el 65% de los intentos.</li> <li>• IE.EF.1.7. Expresa diferentes emociones a través del movimiento en el 75% de las actividades.</li> <li>• IE.EF.1.8. Duracion Del 23/06/2025 al 27/06/2025 , Del 30/06/2025 al 04/07/2025, Del 07/07/2025 al 11/07/2025, Del 14/07/2025 al 18/07/2025, Del 21/07/2025 al 25/07/2025</li> </ul>
---	--	---	---	--

---

**Firma del Docente**



---

**Firma de Coordinación**