




Quiz Unidad 1

Calificación

TEMA: Higiene personal.

Nombre: _____ Fecha: _____
Curso: _____ Paralelo: _____

 **INSTRUCCIONES:** Lee cuidadosamente cada pregunta y responde de manera completa y clara. Utiliza el espacio proporcionado para cada respuesta. Si necesitas más espacio, continúa en el reverso de la hoja.

PREGUNTAS

Pregunta 1:

¿Cuál es la frecuencia recomendada para ducharse o bañarse?

- A) Una vez al mes
- B) Una vez a la semana
- C) Diariamente o cada dos días
- D) Cada tres días

Respuesta seleccionada:

Pregunta 2:

¿Qué parte del cuerpo requiere una limpieza más frecuente y cuidadosa?

- A) Los codos
- B) Las rodillas
- C) Las manos
- D) Los pies

Respuesta seleccionada:

Pregunta 3:

¿Cuál es la mejor manera de lavarse las manos eficazmente?

- A) Solo con agua.
- B) Con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- C) Con agua y jabón solo después de ir al baño.
- D) Con una toallita húmeda.

Respuesta seleccionada:

Evaluación Académica - Ministerio de Educación del Ecuador

Pregunta 4:

¿Qué herramienta es esencial para una correcta higiene bucal?

- A) Un palillo de dientes
- B) Un cepillo de dientes
- C) Un enjuague bucal
- D) Hilo dental

Respuesta seleccionada:

Pregunta 5:

¿Con qué frecuencia se debe cambiar el cepillo de dientes?

- A) Cada 6 meses
- B) Cada año
- C) Cada 3 meses
- D) Cada vez que se rompe

Respuesta seleccionada:

Pregunta 6:

¿Cuál de las siguientes acciones contribuye a una buena higiene de las uñas?

- A) Dejarlas crecer sin cortarlas nunca.
- B) Morderse las uñas.
- C) Cortarlas y limpiarlas regularmente.
- D) Pintarlas con esmalte constantemente.

Respuesta seleccionada:

Pregunta 7:

¿Por qué es importante lavarse el cabello regularmente?

- A) Para que crezca más rápido.
- B) Para eliminar la suciedad, el aceite y los productos acumulados.
- C) Para prevenir el crecimiento de las uñas.
- D) Para que el cabello se vea más brillante.

Respuesta seleccionada:

Evaluación Académica - Ministerio de Educación del Ecuador

Pregunta 8:

¿Qué es importante considerar al elegir un desodorante o antitranspirante?

- A) El precio únicamente.
- B) El aroma únicamente.
- C) Su compatibilidad con tu piel y posibles alergias.
- D) El color del envase.

Respuesta seleccionada:

Pregunta 9:

¿Cuál es la mejor forma de prevenir la propagación de gérmenes?

- A) Compartir toallas y objetos personales.
- B) Toser y estornudar sin cubrirse la boca y la nariz.
- C) Lavarse las manos con frecuencia y evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- D) No lavarse las manos nunca.

Respuesta seleccionada:

Pregunta 10:

¿Qué papel juega la ropa limpia en la higiene personal?

- A) No tiene ningún papel importante.
- B) Ayuda a prevenir infecciones y olores corporales.
- C) Solo es importante por motivos estéticos.
- D) Sólo importa en climas fríos.

Respuesta seleccionada: