

**ESCUELA FISCAL
"ANTONIO ANTES"**

**AÑO LECTIVO
2025-2025**

PLANIFICACIÓN CURRICULAR ANUAL DE UNIDAD DIDÁCTICA O PARCIAL

1) Datos informativos

Docente:	Ing. Carolina Moran	Área:	Corporal, Física, Recreativa
Asignatura:	Educación Física	Grado:	Cuarto
N° Unidades:	2	N° Semanas:	4
Paralelo:	A-B-C	Evaluated:	
Fecha de Inicio:	24/06/2025	Fecha de Fin:	16/07/2025

2) CONTENIDO CURRICULAR POR UNIDAD

Unidad 1: Habilidades Motrices Básicas y Juegos Tradicionales				
Objetivos específicos	Contenidos	Orientaciones metodológicas	Criterios de evaluación	Indicadores de evaluación
<ul style="list-style-type: none"> • OB.EF.1.1. Desarrollar la coordinación óculo-manual a través de juegos y actividades. • OB.EF.1.2. Mejorar la precisión en los lanzamientos y recepciones de objetos. • OB.EF.1.3. Aumentar la resistencia cardiovascular mediante actividades de carrera y salto. 	<ul style="list-style-type: none"> • CO.EF.1.1. Lanzamientos y recepciones de diferentes objetos (pelotas, aros, sacos). • CO.EF.1.2. Saltos de diferentes tipos (longitud, altura, con obstáculos). • CO.EF.1.3. Carreras de velocidad y resistencia (relevos, carreras de obstáculos). 	<ul style="list-style-type: none"> • OM.EF.1.1. Trabajo individual y en grupos. • OM.EF.1.2. Utilización de juegos y actividades lúdicas. • OM.EF.1.3. Adaptación de las actividades al nivel de los alumnos. • OM.EF.1.4. Fomento de la participación activa de los alumnos. 	<ul style="list-style-type: none"> • CE.EF.1.1. Participación activa en las actividades propuestas. • CE.EF.1.2. Dominio de las habilidades motrices básicas. • CE.EF.1.3. Aplicación de las normas y reglas de los juegos. • CE.EF.1.4. Trabajo en equipo y 	<ul style="list-style-type: none"> • IE.EF.1.1. Ejecuta correctamente los lanzamientos y recepciones. • IE.EF.1.2. Realiza los saltos con técnica adecuada y seguridad. • IE.EF.1.3. Participa activamente en las carreras y juegos. • IE.EF.1.4. Respeta las normas y reglas de los juegos.

<ul style="list-style-type: none"> • OB.EF.1.4. Dominar las habilidades básicas de salto, carrera y lanzamiento. • OB.EF.1.5. Desarrollar la cooperación y el trabajo en equipo durante las actividades lúdicas. • OB.EF.1.6. Fomentar el respeto por las normas y reglas de los juegos. • OB.EF.1.7. Aplicar estrategias básicas en juegos tradicionales para lograr el objetivo planteado. 	<ul style="list-style-type: none"> • CO.EF.1.4. Juegos tradicionales (rayuela, comba, escondite, etc.). • CO.EF.1.5. Reglas y normas básicas de los juegos. • CO.EF.1.6. Estrategias para la participación en los juegos. • CO.EF.1.7. Calentamiento y estiramiento muscular antes y después de la actividad física. 	<ul style="list-style-type: none"> • OM.EF.1.5. Retroalimentación constante del desempeño de los alumnos. • OM.EF.1.6. Creación de un ambiente seguro y positivo para la práctica deportiva. • OM.EF.1.7. Uso de materiales didácticos atractivos y adecuados a la edad. 	<p>cooperación con los compañeros.</p> <ul style="list-style-type: none"> • CE.EF.1.5. Respeto por las normas y reglas de la clase. • CE.EF.1.6. Mejora en la resistencia y coordinación. • CE.EF.1.7. Creatividad e iniciativa en la ejecución de las actividades. 	<ul style="list-style-type: none"> • IE.EF.1.5. Colabora con sus compañeros en las actividades grupales. • IE.EF.1.6. Demuestra mejora en su resistencia cardiovascular. • IE.EF.1.7. Muestra iniciativa y creatividad en la resolución de las actividades. • IE.EF.1.8. Duracion Del 24/06/2025 al 21/07/2025
--	--	---	--	--

Unidad 2: Deportes de Equipo y Actividades Rítmicas				
Objetivos específicos	Contenidos	Orientaciones metodológicas	Criterios de evaluación	Indicadores de evaluación
<ul style="list-style-type: none"> • OB.EF.2.1. Comprender las reglas básicas de un deporte de equipo (fútbol, baloncesto, voleibol). • OB.EF.2.2. Desarrollar habilidades específicas de un deporte de equipo elegido. • OB.EF.2.3. Practicar la coordinación y el ritmo corporal a través de actividades rítmicas. 	<ul style="list-style-type: none"> • CO.EF.2.1. Reglas y estrategias básicas de un deporte de equipo (fútbol, baloncesto, voleibol). • CO.EF.2.2. Habilidades motoras específicas del deporte elegido (pase, tiro, recepción, etc.). • CO.EF.2.3. Actividades rítmicas (bailes, juegos rítmicos, etc.). 	<ul style="list-style-type: none"> • OM.EF.2.1. Trabajo en grupo y por parejas. • OM.EF.2.2. Utilización de juegos y actividades lúdicas. • OM.EF.2.3. Adaptación de las actividades al nivel de los alumnos. • OM.EF.2.4. Fomento de la participación activa de los alumnos. 	<ul style="list-style-type: none"> • CE.EF.2.1. Participación activa en las actividades propuestas. • CE.EF.2.2. Dominio de las habilidades motoras específicas del deporte. • CE.EF.2.3. Aplicación de las reglas y estrategias del deporte. • CE.EF.2.4. Trabajo en equipo y comunicación con los compañeros. 	<ul style="list-style-type: none"> • IE.EF.2.1. Realiza correctamente las acciones del deporte elegido. • IE.EF.2.2. Cumple las normas y reglas del juego. • IE.EF.2.3. Colabora con sus compañeros en el trabajo en equipo.

<ul style="list-style-type: none"> • OB.EF.2.4. Mejorar el trabajo en equipo y la comunicación entre compañeros. • OB.EF.2.5. Aumentar la agilidad, la velocidad y la fuerza. • OB.EF.2.6. Desarrollar la capacidad de seguir instrucciones y respetar turnos. • OB.EF.2.7. Fomentar el respeto hacia los compañeros y adversarios. 	<ul style="list-style-type: none"> • CO.EF.2.4. Ejercicios de coordinación, agilidad y fuerza. • CO.EF.2.5. Desarrollo de la comunicación y el trabajo en equipo. • CO.EF.2.6. Conocimiento de las diferentes posiciones de juego dentro del deporte elegido. • CO.EF.2.7. Importancia del calentamiento y enfriamiento muscular. 	<ul style="list-style-type: none"> • OM.EF.2.5. Práctica de juego real para aplicar las estrategias aprendidas. • OM.EF.2.6. Observación y corrección de la técnica individual. • OM.EF.2.7. Utilización de recursos audiovisuales para mostrar las reglas y técnicas. 	<ul style="list-style-type: none"> • CE.EF.2.5. Respeto por las normas y reglas del juego. • CE.EF.2.6. Mejora en la coordinación, agilidad y fuerza. • CE.EF.2.7. Comprensión de las diferentes estrategias dentro del deporte de equipo. 	<ul style="list-style-type: none"> • IE.EF.2.4. Sigue las instrucciones del profesor. • IE.EF.2.5. Mejora su coordinación, agilidad y fuerza. • IE.EF.2.6. Aplica estrategias básicas durante el juego. • IE.EF.2.7. Demuestra comprensión de las posiciones de juego. • IE.EF.2.8. Duracion Del 22/07/2025 al 16/08/2025
---	---	---	---	--

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Docente(s): Ing. Carolina Moran	Director(a) de Área:	Vicerrector
 Firma	 Firma	 Firma
Fecha: 16-07-2025	Fecha: 16-07-2025	Fecha: 16-07-2025
		