




Quiz Unidad 1

Calificación

TEMA: Higiene personal.

Nombre: _____ Fecha: _____
Curso: _____ Paralelo: _____

 **INSTRUCCIONES:** Lee cuidadosamente cada pregunta y responde de manera completa y clara. Utiliza el espacio proporcionado para cada respuesta. Si necesitas más espacio, continúa en el reverso de la hoja.

PREGUNTAS

Pregunta 1:

¿Cuál es la frecuencia recomendada para ducharse o bañarse?

- A) Diariamente
- B) Cada dos días
- C) Una vez por semana
- D) Depende de la actividad física y el clima

Respuesta seleccionada:

Pregunta 2:

¿Qué parte del cuerpo requiere una limpieza más cuidadosa para prevenir infecciones?

- A) Brazos
- B) Piernas
- C) Pies
- D) Axilas e ingles

Respuesta seleccionada:

Pregunta 3:

¿Cuál es la herramienta más importante para una correcta higiene bucal?

- A) Hilo dental
- B) Enjuague bucal
- C) Cepillo de dientes
- D) Todos son importantes

Respuesta seleccionada:

Evaluación Académica - Ministerio de Educación del Ecuador

Pregunta 4:

¿Con qué frecuencia se debe cambiar el cepillo de dientes?

- A) Cada mes
- B) Cada tres meses
- C) Cada seis meses
- D) Cada año

Respuesta seleccionada:

Pregunta 5:

¿Cuál es la mejor manera de lavarse las manos correctamente?

- A) Solo con agua
- B) Con agua y jabón, frotando durante al menos 20 segundos
- C) Con agua y jabón, frotando durante 5 segundos
- D) Con gel antibacterial únicamente

Respuesta seleccionada:

Pregunta 6:

¿Qué tipo de ropa interior es mejor para una buena higiene?

- A) Ropa interior sintética ajustada
- B) Ropa interior de algodón transpirable
- C) Cualquier tipo de ropa interior siempre que esté limpia
- D) Ropa interior de seda

Respuesta seleccionada:

Pregunta 7:

¿Cuál es el principal objetivo de cortar las uñas regularmente?

- A) Estética
- B) Prevenir la acumulación de suciedad y bacterias
- C) Para que crezcan más rápido
- D) Para evitar que se rompan

Respuesta seleccionada:

Evaluación Académica - Ministerio de Educación del Ecuador

Pregunta 8:

¿Qué se debe hacer con los pañuelos usados?

- A) Tirarlos al suelo
- B) Dejarlos en cualquier superficie
- C) Tirarlos a la basura
- D) Guardarlos en el bolsillo

Respuesta seleccionada:

Pregunta 9:

¿Cuál es una buena práctica de higiene después de usar el baño?

- A) No lavarse las manos
- B) Lavarse las manos con agua únicamente
- C) Lavarse las manos con agua y jabón
- D) Desinfectarse las manos con alcohol en gel

Respuesta seleccionada:

Pregunta 10:

¿Qué importancia tiene la higiene personal en la prevención de enfermedades?

- A) No tiene ninguna importancia
- B) Es relativamente importante
- C) Es fundamental para prevenir muchas enfermedades
- D) Solo es importante para la apariencia física

Respuesta seleccionada: