一方面他们认为所有的这一切你寻找的意义,都可以赋予你生命的意义。

柏拉图 和 亚里士多德 理所当然的认为一切事物都有其 本质 (Essence)

在古希腊 🔘 A certain set of core properties that are necessary or essential for a 🕒 也许你了解或者不了解你的本质,但最重要的是,你的 本质 赋予你 🤘

但在19世纪末,一些思想家开始挑战 <mark>德国哲学家 弗里德里希 尼采,赞同了 虚无主义(Nihilism</mark>), 但直到20世纪中期,法国思想家 让-保罗 萨特,彻底铺开了这条 "我们被赋予了任何本质和目的"的观点 <mark>即生命终极无意义的信念。</mark> 道路,回到了 本质 的问题上,发出了疑问。

——一套使事物成为它自身,必要的本质的特定核心属性。

如果这些属性丢失了,那么这件事物就会变成另外的东西。

柏拉图 和 亚里士多德 认为,一切事物都有 本质,包括我们自己,

因为你与生俱来,就是为了成为特定的存在。

因此,根据这个理论,"做一个好人"多少意味着,遵从你的 本质。

这个信念被称为 本质主义 (Essentialism)

来发现自身的 本质 呢?"

是从古一直到19世纪末的标准世界观。

但同时,他们也认为,这些意义一个都不算赋予了你生命的意义。

thing to be what it is.

什么赋予了你存在的意义?

我们如何理解自己的生活是有意义的

存在主义 (Existentialists)