# 只能這樣嗎?

# 自殺因素探討



研究背景

研究動機與分析架構

研究分析

世界上的自殺行為與原因

臺灣的自殺率狀況與青少年自殺率問題

研究結論

#### 研究背景

研究動機與分析架構

研究分析

世界上的自殺行為與原因

臺灣的自殺率狀況與青少年自殺率問題

研究結論

研究背景

研究動機與分析架構

研究分析

世界上的自殺行為與原因

臺灣的自殺率狀況與青少年自殺率問題

研究結論

研究背景

研究動機與分析架構

研究分析

世界上的自殺行為與原因

臺灣的自殺率狀況與青少年自殺率問題

研究結論

#### 研究動機與分析架構

研究背景

學生因壓力跳樓輕生的新聞層出不窮席捲全球的新冠肺炎迫使生活方式的改變



了解世界上各國家的自殺現象概況 分析其相關性和背後可能的原因 聚焦臺灣青少年的自殺問題成因和解決方法



資料來源:CDC Vital Statistics 圖表繪製:CDC Vital Statistics

研究背景

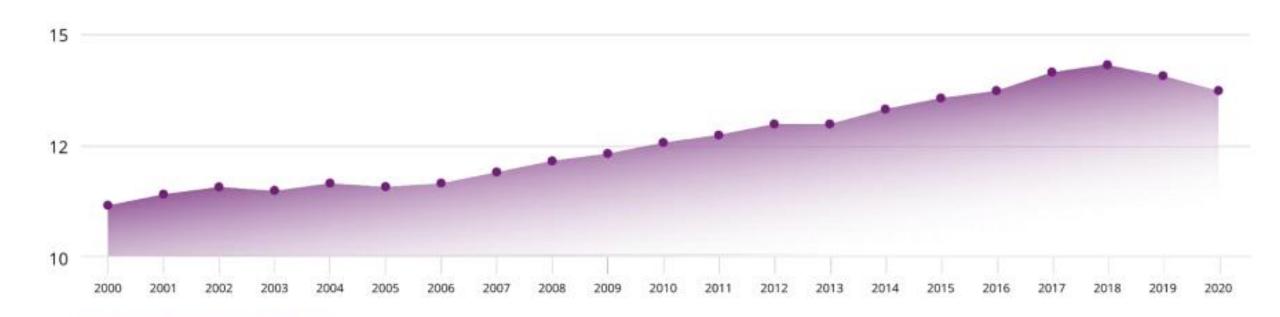
Age-adjusted rates per 100,000

研究分析 – 世界

研究分析 - 臺灣

研究結論

# 2000~2020 年全世界之自殺率趨勢 (人/每十萬人)



圖表繪製:本組自行繪製

研究背景

研究分析 – 世界

研究分析 – 臺灣

研究結論

# 2019年全球自殺率前五高之國家 (人/每十萬人)



格陵蘭 (Greenland) 賴索托 (Lesotho)

蓋亞那 (Guyana)

基里巴斯 (Kiribati)

烏克蘭 (Ukraine)

圖表繪製:本組自行繪製

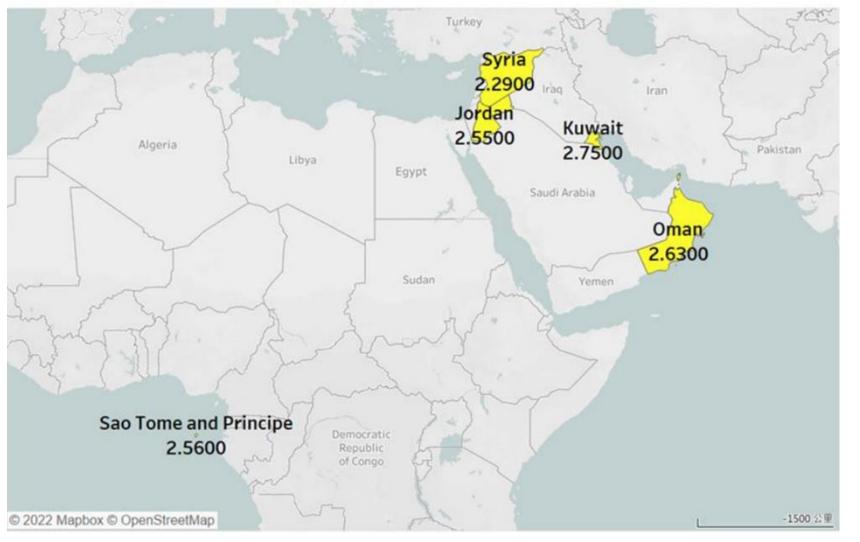
研究背景

研究分析 – 世界

研究分析 - 臺灣

研究結論

# 2019年全球自殺率前五低之國家 (人/每十萬人)



敘利亞 (Syria)

約旦 (Jordan)

聖多美普林西比 (Saint

Thomas and Prince)

阿曼 (Oman)

科威特 (Kuwait)

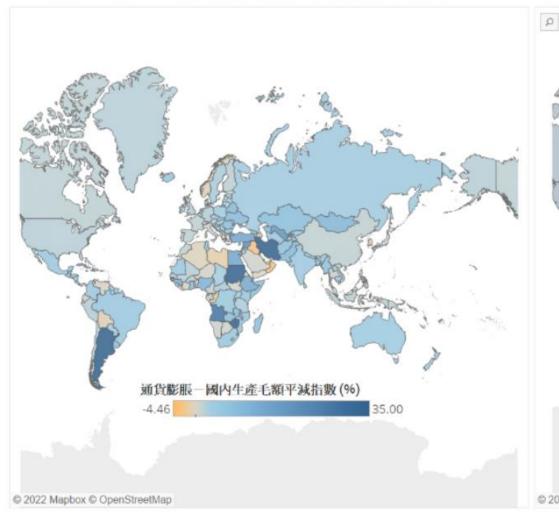
資料來源(左圖) : 系統編號: WB10205-0248 圖表繪製(左圖) : 本組自行繪製

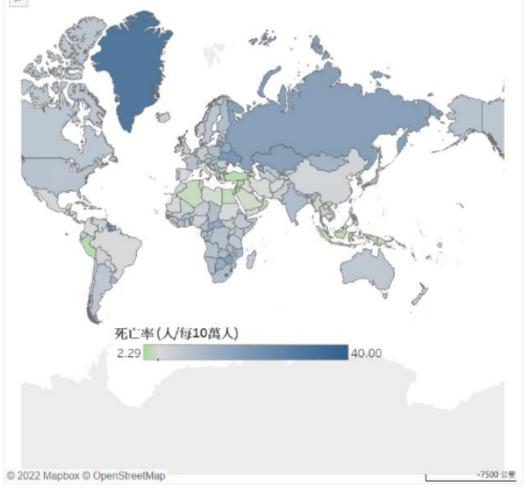
研究分析 – 世界

# 各國通貨膨脹/國內生產毛額平減指數與自殺率呈正相關性

#### 2019年通貨膨脹-國內生產毛額平減指數地圖 (%)

#### 2019年各國自殺率地圖(人/每10萬人)





資料來源(右圖) : Institute for Health Metrics and Evaluation, Global Burden of Disease 圖表繪製(右圖) : 本組自行繪製

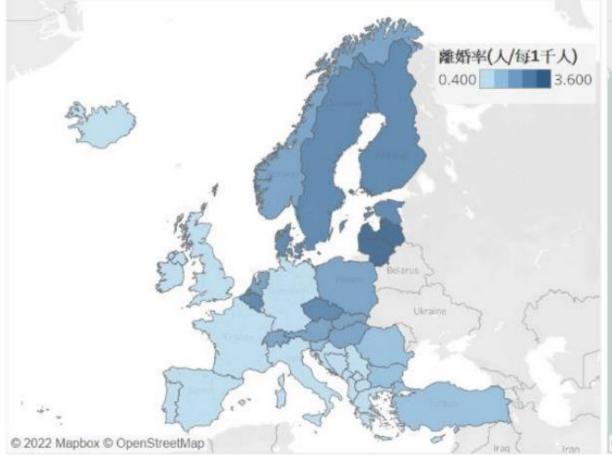
資料來源(左圖):系統編號:EU10206-0788 圖表繪製(左圖):本組自行繪製

研究分析 – 世界

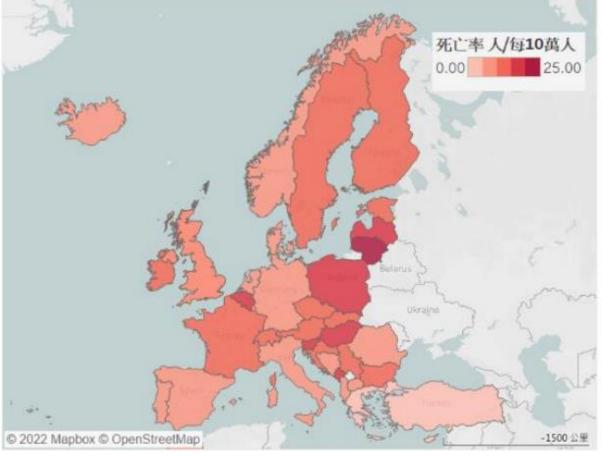
資料來源(右圖) : Institute for Health Metrics and Evaluation, Global Burden of Disease 圖表繪製(右圖) : 本組自行繪製

#### 歐洲離婚率與自殺率呈正相關性

#### 歐洲各國離婚率地圖(人/每1千人)



#### 歐洲各國自殺率地圖(人/每10萬人)



資料來源(左圖) : 系統編號 WB10910-0014 圖表繪製(左圖) : 本組自行繪製

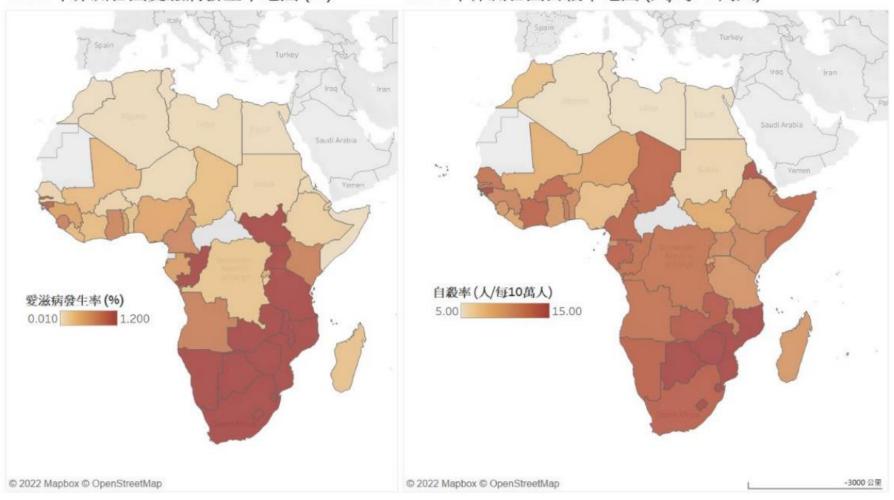
資料來源(右圖) : Institute for Health Metrics and Evaluation, Global Burden of Disease 圖表繪製(右圖) : 本組自行繪製

研究分析 – 世界

#### 非洲**愛滋病發生率**與自殺率呈**正相關性**

#### 2019年非洲各國愛滋病發生率地圖 (%)

#### 2019年非洲各國自殺率地圖 (人/每10萬人)



資料來源(左圖) : 系統編號 WE10702-0488 圖表繪製(左圖) : 本組自行繪製

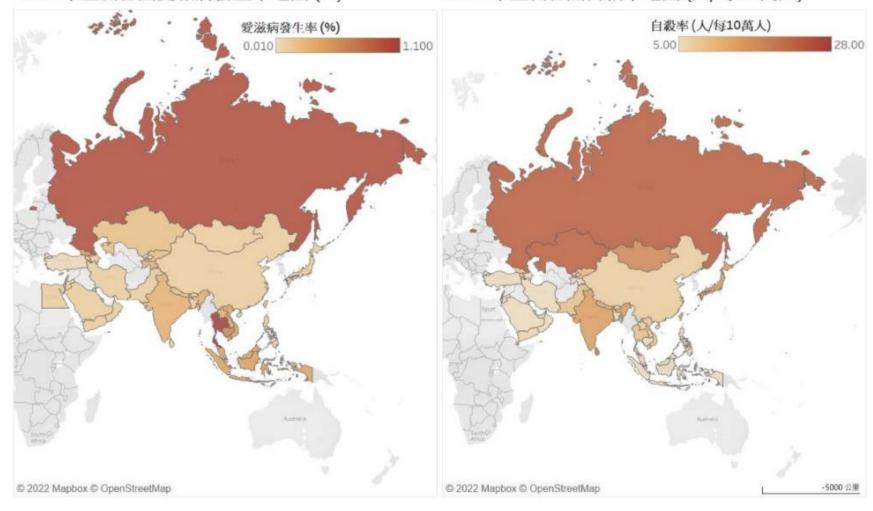
資料來源(右圖) : Institute for Health Metrics and Evaluation, Global Burden of Disease 圖表繪製(右圖) : 本組自行繪製

研究分析 – 世界

### 亞洲愛滋病發生率與自殺率呈正相關性

#### 2018年亞洲各國愛滋病發生率地圖 (%)

#### 2018年亞洲各國自殺率地圖 (人/每10萬人)



資料來源(左圖) : 系統編號 WB10910-0014 圖表繪製(左圖) : 本組自行繪製

研究分析 – 世界

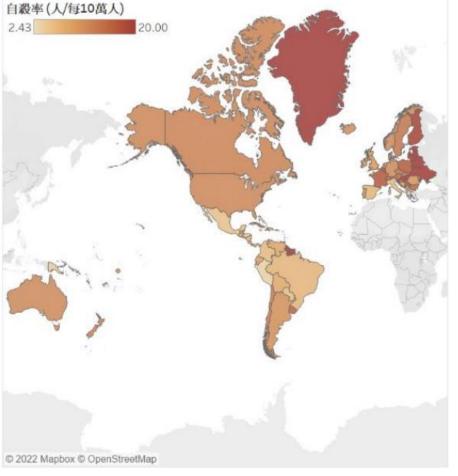
資料來源(右圖) : Institute for Health Metrics and Evaluation, Global Burden of Disease 圖表繪製(右圖) : 本組自行繪製

其它洲愛滋病發生率與自殺率呈相關性低

#### 2019年各國愛滋病發生率地圖 (%)

# 爱滋病發生率 (%) 0.3000 0.0100 © 2022 Mapbox © OpenStreetMap

#### 2019年各國自殺率地圖 (人/每10萬人)

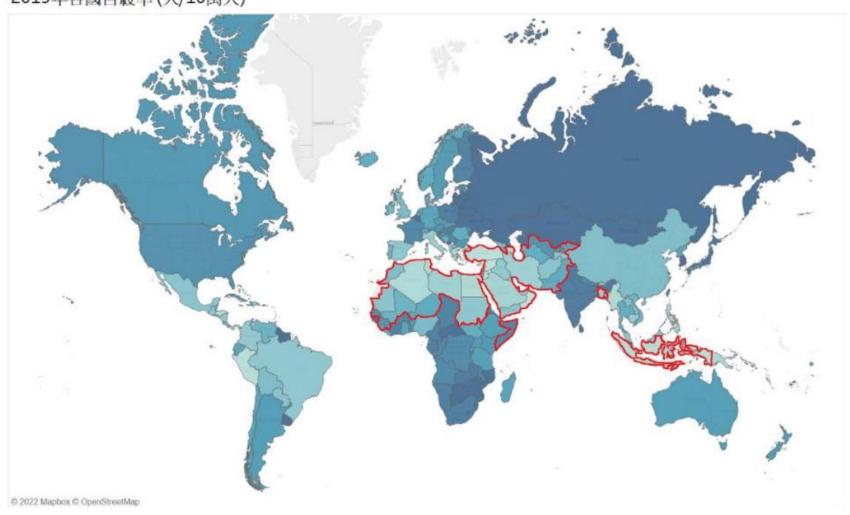


資料來源:Institute for Health Metrics and Evaluation, Global Burden of Disease; United Nations Development Programme 圖表繪製:本組自行繪製

研究分析 – 世界

### 伊斯蘭教國家與自殺率呈負相關性,可能是因為數據謊報

#### 2019年各國自殺率 (人/10萬人)



資料來源(左圖) : The Centers for Disease Control and Prevention 圖表繪製(左圖) : 本組自行繪製

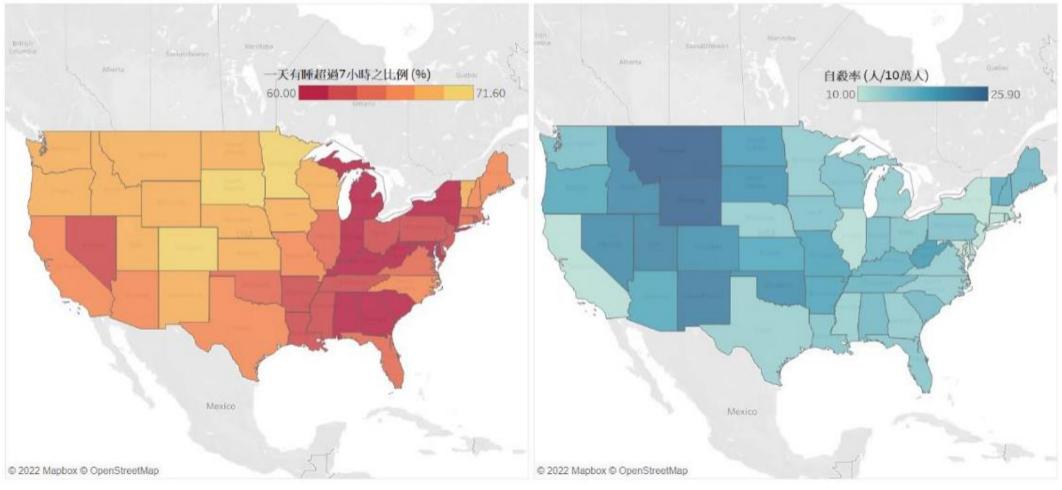
研究分析 – 世界

資料來源(右圖) : Institute for Health Metrics and Evaluation, Global Burden of Disease 圖表繪製(右圖) : 本組自行繪製

## 睡眠不足與自殺率具低相關性

#### 2016年美國各州一天有睡超過7小時之比例 (%)

#### 2016年美國各州自殺率 (人/10萬人)

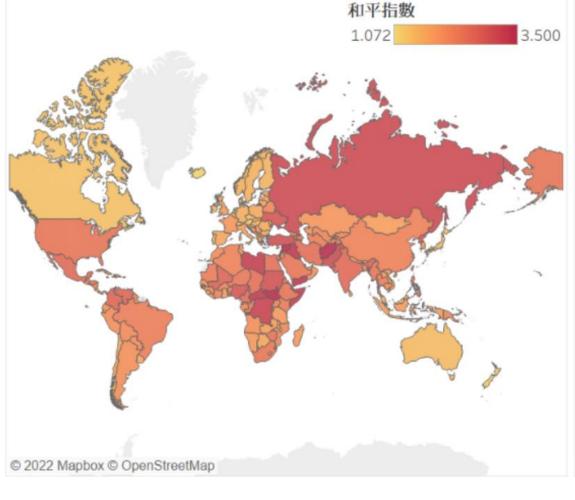


資料來源(左圖) : Institute for Economics and Peace 圖表繪製(左圖) : 本組自行繪製

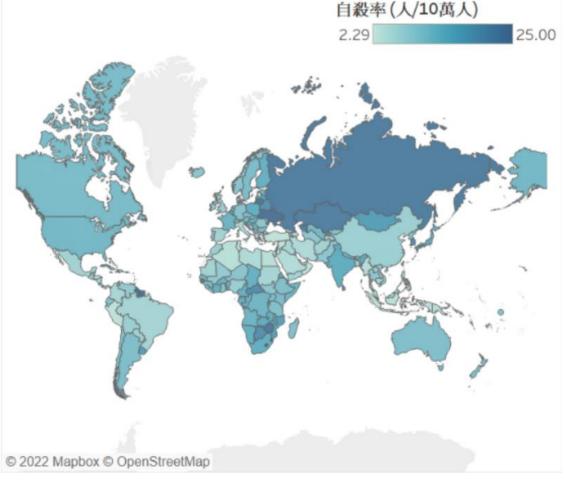
研究分析 – 世界

## 戰爭與自殺率具低相關性

#### 2019年各國和平指數



#### 2019年各國自殺率 (人/10萬人)



資料來源(右圖) : Institute for Health Metrics and Evaluation, Global Burden of Disease 圖表繪製(右圖) : 本組自行繪製

資料來源:Centers for Disease Control and Prevention

圖表繪製:Statista

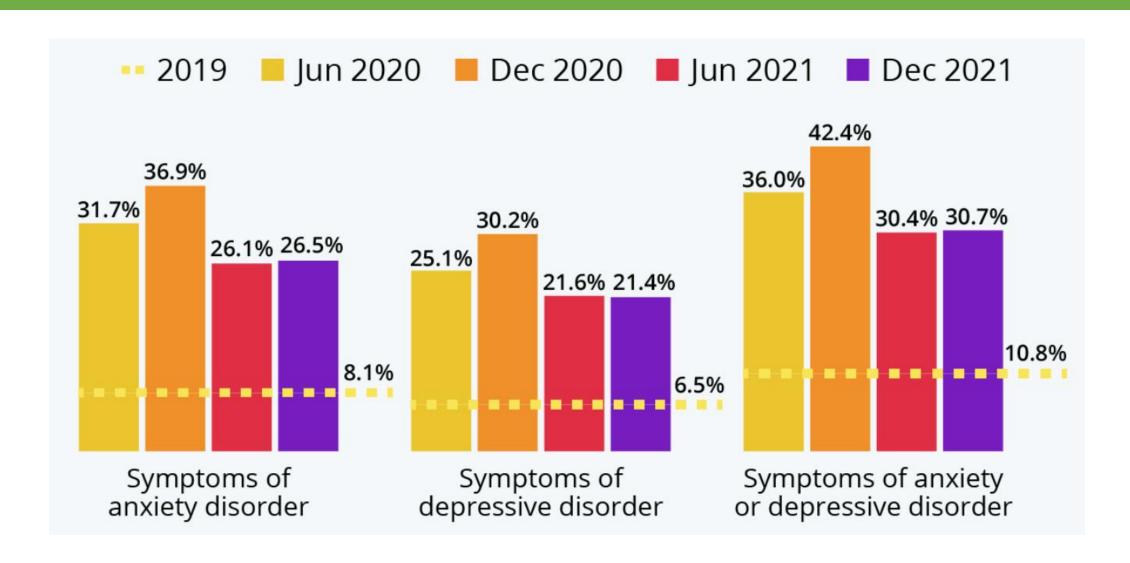
研究背景

研究分析 – 世界

研究分析 - 臺灣

研究結論

#### 2019-2021 美國焦慮、憂鬱症狀統計百分比。疫情與憂鬱具正相關性



資料來源:eClinicalMedicine

圖表繪製: National Library of Medicine

研究背景

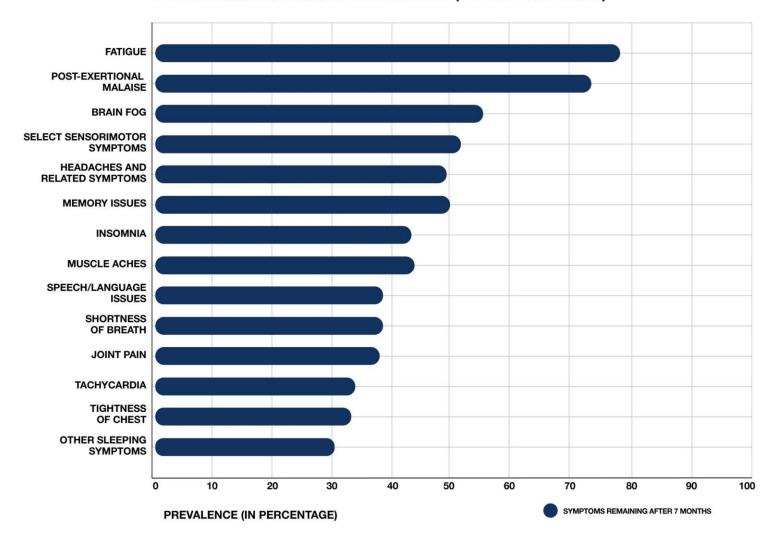
研究分析 – 世界

研究分析 - 臺灣

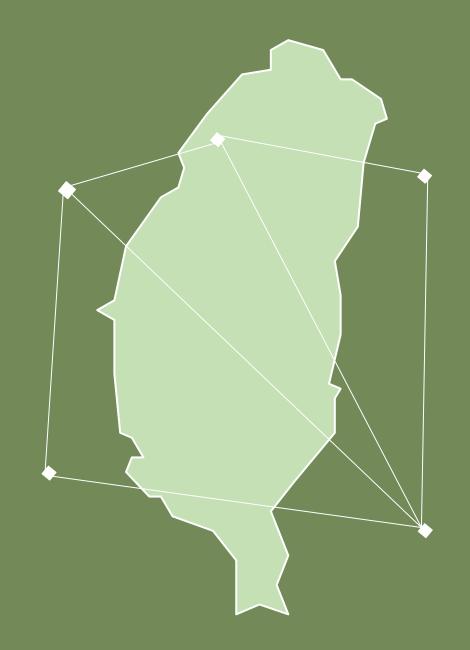
研究結論

# 2021 美國long covid症狀統計。Long covid與疲倦、憂鬱具正相關性

#### REMAINING SYMPTOMS AFTER MONTH 7 (PREVALENCE >30%)



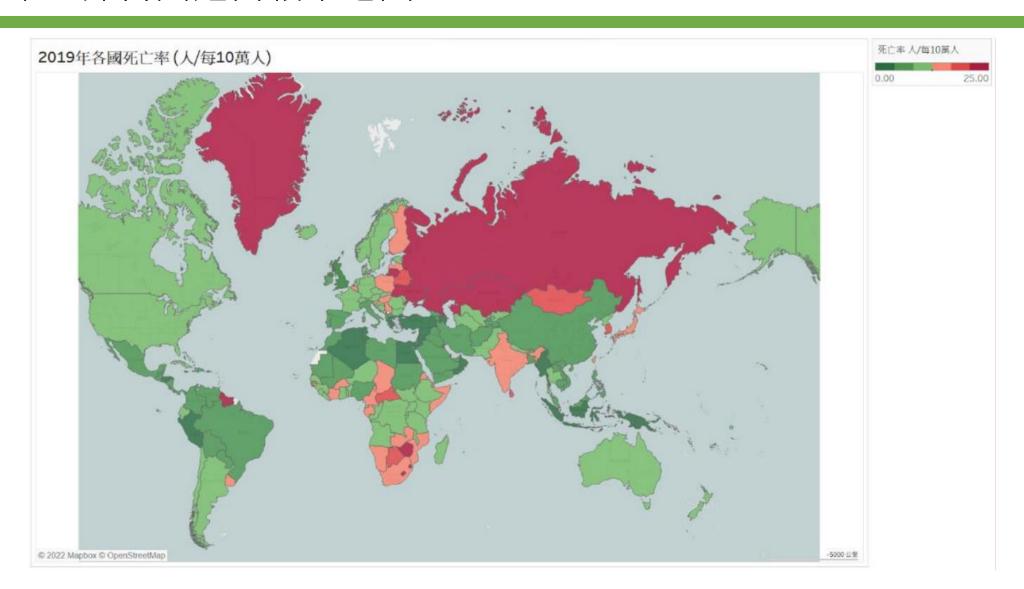
# 臺灣的自殺率狀況



資料來源:Institute for Health Metrics and Evaluation, Global Burden of Disease 圖表繪製:本組自行繪製

研究分析 - 臺灣

# 2019年世界各國之自殺率地圖



資料來源(左圖): Institute for Health Metrics and Evaluation, Global Burden of Disease

圖表繪製(左圖):本組自行繪製

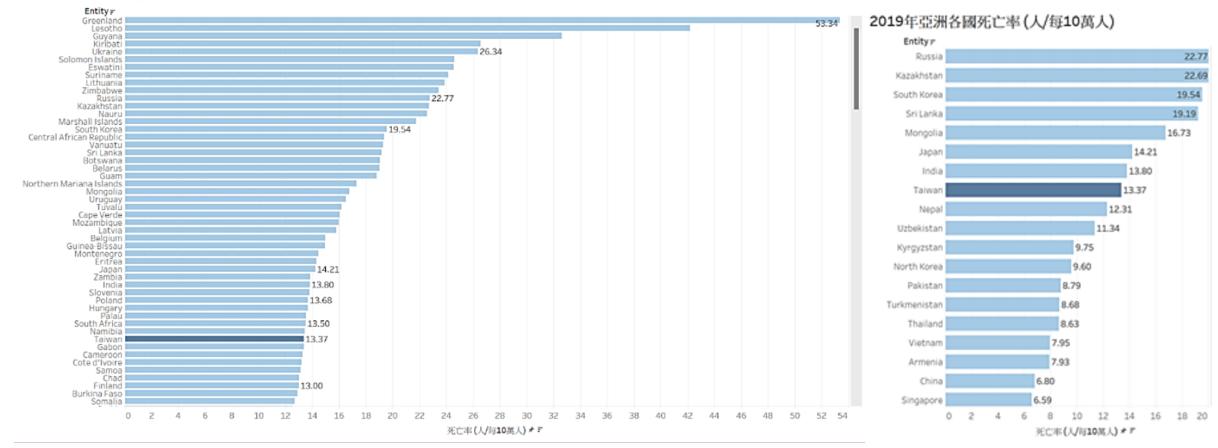
「究背景 子子子」 研究分析 – 世界

研究分析 - 臺灣

研究結論

# 2019年世界各國之自殺率排名(左)、2019年亞洲各國之自殺率排名(右)

#### 2019年各國死亡率 (人/每10萬人)



資料來源:衛生福利部統計處心理健康司

圖表繪製:本組自行繪製

研究背景

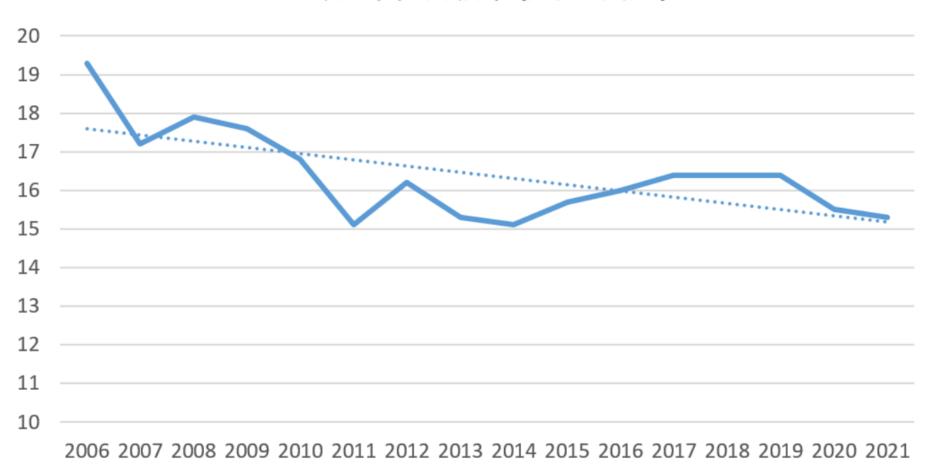
研究分析 – 世界

研究分析 - 臺灣

研究結論

#### 2006年至2021年臺灣自殺率趨勢正緩步下降

#### 臺灣各年粗自殺率 (人/10萬人)



資料來源:衛生福利部中央健康保險署

圖表繪製:本組自行繪製

研究背景

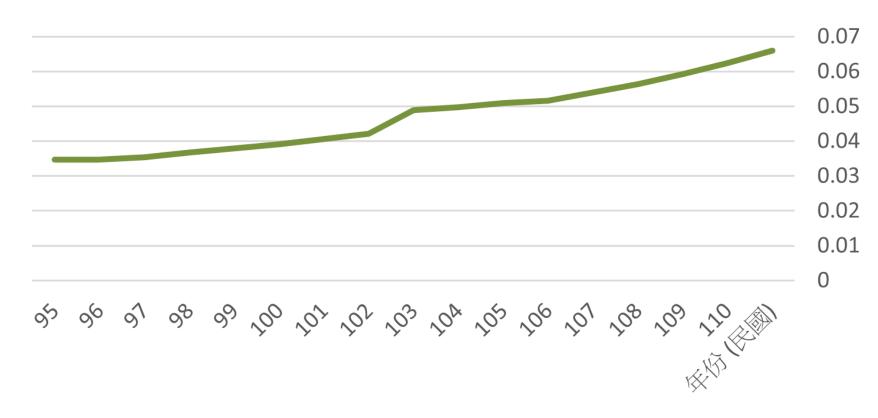
研究分析 – 世界

研究分析 - 臺灣

研究結論

#### 2006年至2021年臺灣使用抗憂鬱劑人口比例正逐步上升

#### 臺灣使用抗憂鬱劑人口比例(%)



\* \* \* \*

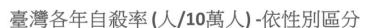
95年

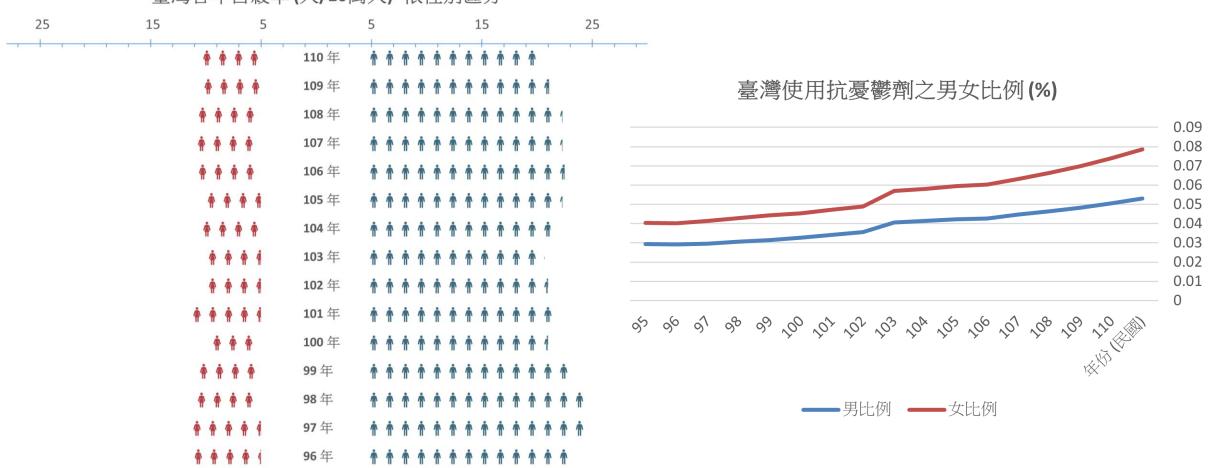
究背景 研究分析 – 世界

研究分析 - 臺灣

开究結論

### 台灣男性自殺率較女性高;服用抗憂鬱藥比例較女性低





資料來源:衛生福利部統計處心理健康司

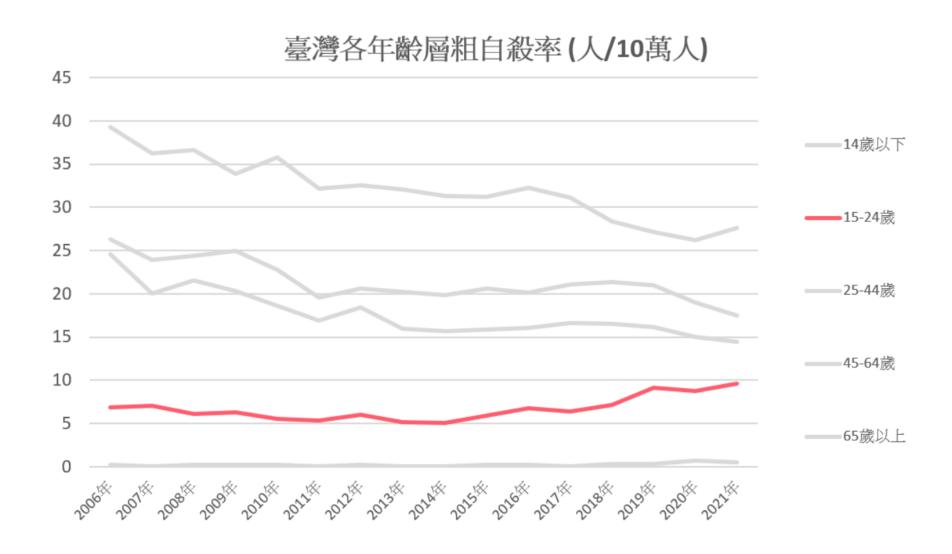
圖表繪製:本組自行繪製

究背景 研究分析 – 世界

研究分析 - 臺灣

研究結論

# 臺灣各年齡層粗自殺率

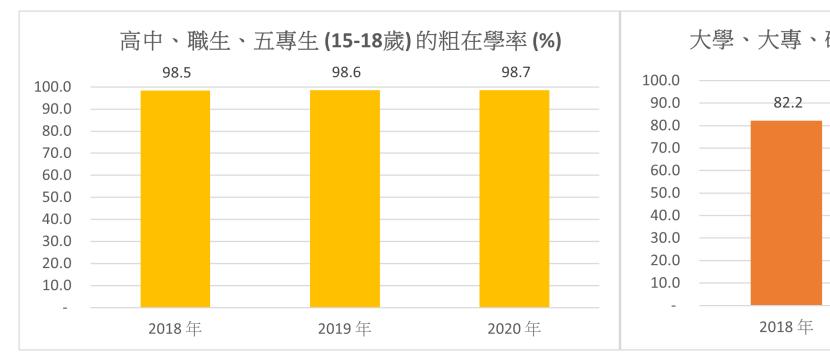


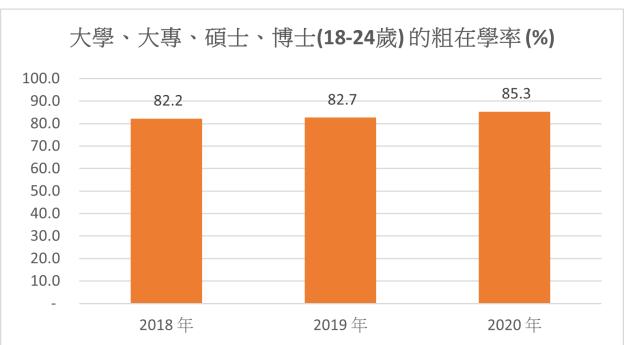
資料來源(左圖): MD10305-0317 圖表繪製(左圖): 本組自行繪製 資料來源(右圖): MD10305-0252 圖表繪製(右圖): 本組自行繪製

研究分析 - 臺灣

研究結論

# 15 至 18 歲的粗在學率(左)、18 至 24 歲的粗在學率(右)





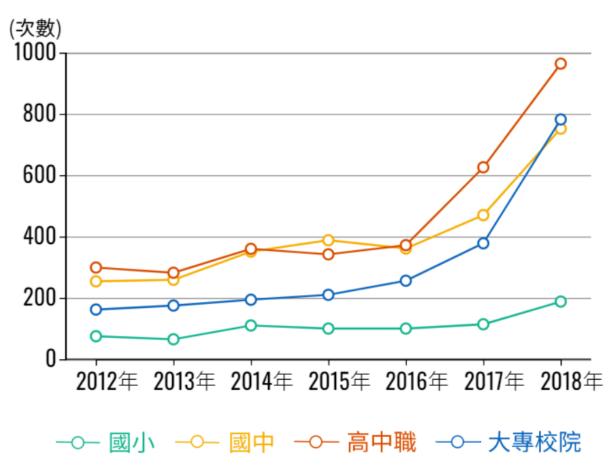
資料來源(左圖):教育部 圖表繪製(左圖):聯合報新媒體中心、數據中心

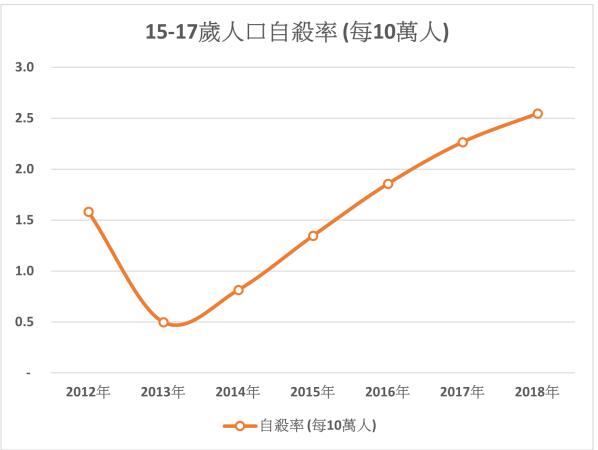
研究分析 - 臺灣

圖表繪製(右圖):本組自行繪製

資料來源(右圖): 衛生福利部統計處心理健康司

## 2012 年至 2018 年各級學生自殺自傷通報量;15 至 18 歲人口自殺率





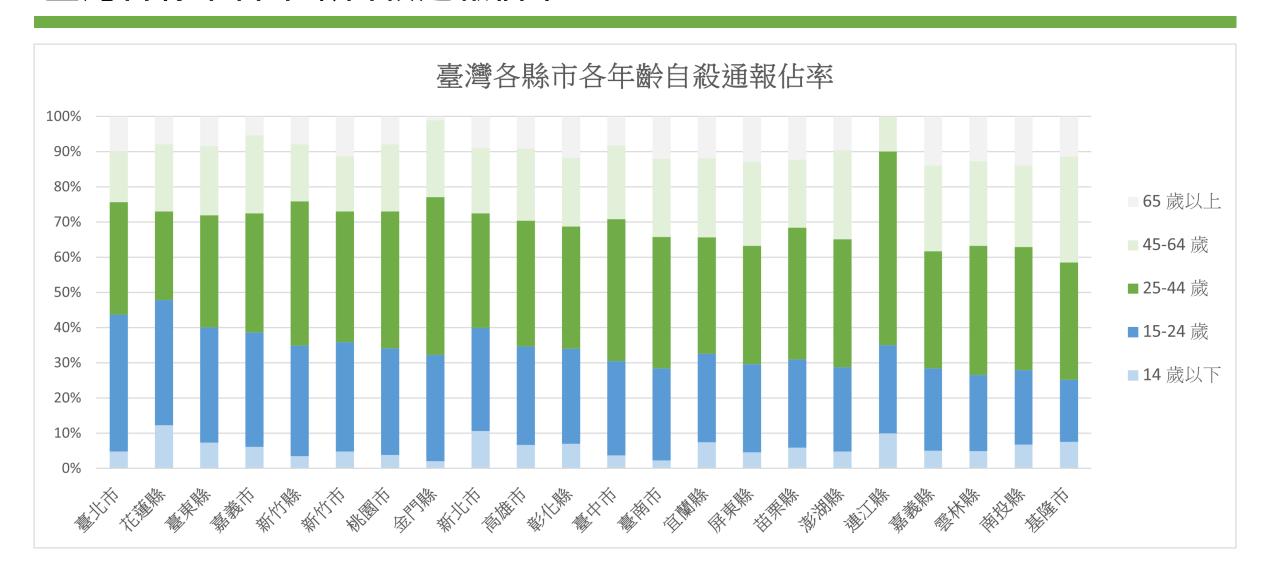
資料來源:衛生福利部統計處心理健康司

圖表繪製:本組自行繪製

研究分析 - 臺灣

研究結論

#### 臺灣各縣市各年齡自殺通報佔率



資料來源:衛生福利部國民健康署

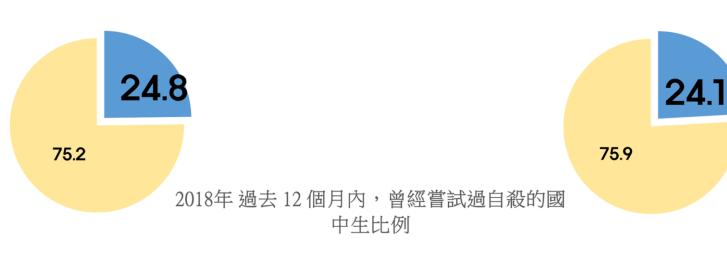
圖表繪製:本組自行繪製

研究背景 研究分析 – 世界 研究分析 – 臺灣 研究分析 – 臺灣 研究結論

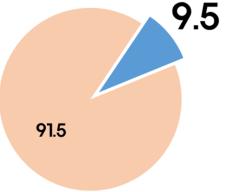
#### 臺灣國高中生自殺傾向比例

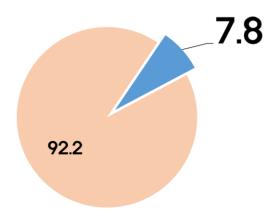
2018年 過去 12 個月內,曾經認真地考慮自殺的國中生比例

2019年 過去 12 個月內,曾經認真地考慮自殺的高中、高職、五專生比例



2019年 過去 12 個月內,曾經嘗試過自殺的高中、高職、五專生比例





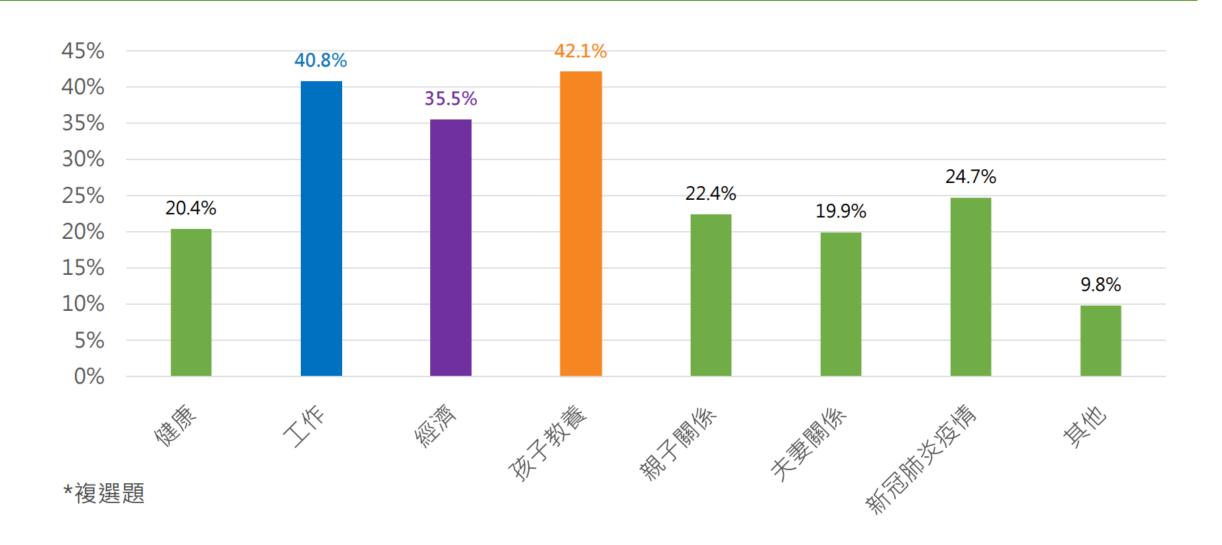
資料來源:董氏基金會心理衛生中心 圖表繪製:董氏基金會心理衛生中心

「究背景 💮 💙 研究分析 🗕 世界

研究分析 - 臺灣

研究結論

#### 2022 年家長壓力來源

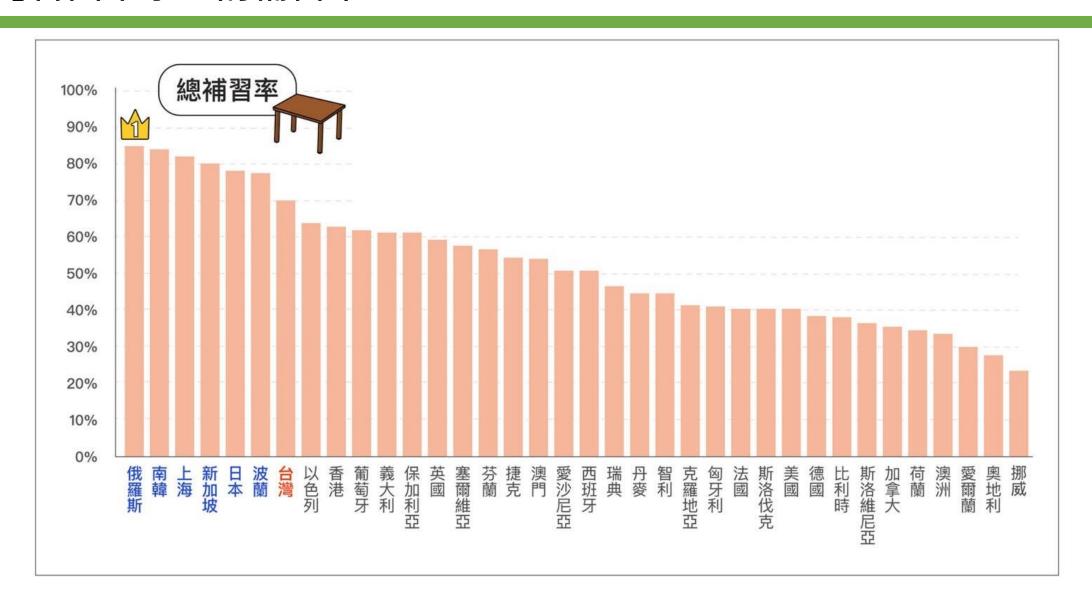


資料來源:研之有物 圖表繪製:研之有物

研究分析 - 臺灣

研究結論

#### 臺灣各國中學生的補習率

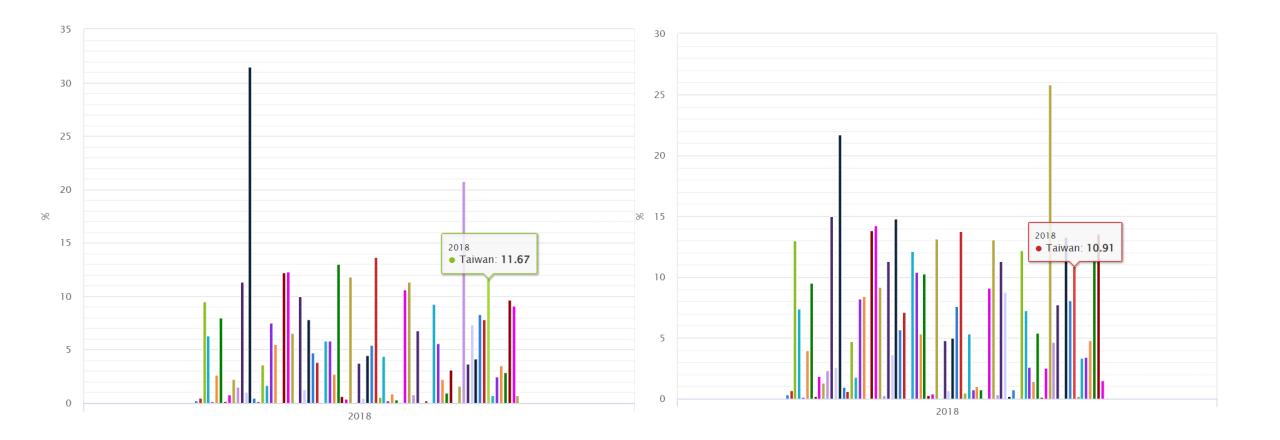


資料來源(左圖): 系統編號 OE10301-0009 圖表繪製(左圖): 國研院科技政策研究與資訊中心 PRIDE 指標資料庫

資料來源(右圖) : 系統編號 OE10301-0007 圖表繪製(右圖) : 國研院科技政策研究與資訊中心 PRIDE 指標資料庫

研究分析 - 臺灣

# 各國科學表現高水準的學生比率(左)、閱讀表現高水準的學生比率(右)



資料來源: 衛生福利部統計處 圖表繪製: 本組自行繪製

研究分析 - 臺灣

研究結論:

#### 臺灣國民心理健康年度經費



資料來源:國際生命線台灣總會

圖表繪製:本組自行繪製

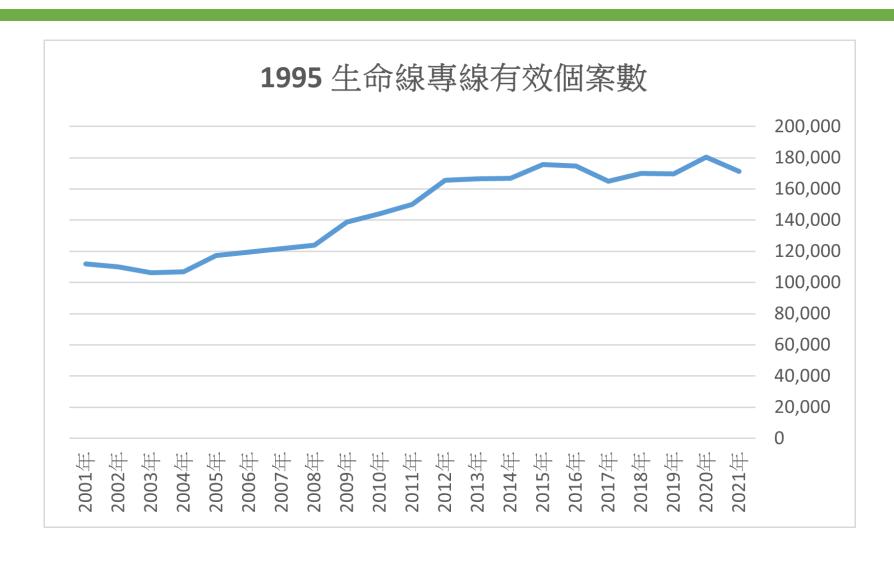
研究背景

研究分析 – 世界

研究分析 - 臺灣

研究結論

#### 1995 生命線專線各年有效個案數正緩步上長



#### 經濟狀況

- 開發程度
- 通貨膨脹
- 國內生產毛額

▼ 對愛滋病歧視

# 自殺

率

#### 社會現象

- 婚姻幸福

#### 身理健康

心理健康

• 家庭壓力

• 疫情生活

- 憂鬱症
- 醫療水準

#### 文化習慣

• 宗教信仰

