

只能這樣嗎？

自殺因素探討



# 簡報大綱

---

## 研究背景

研究動機與分析架構

## 研究分析

世界上的自殺行為與原因

臺灣的自殺率狀況與青少年自殺率問題

## 研究結論

統整與自殺率有關或無關的因素

# 簡報大綱

---

研究背景	研究動機與分析架構
研究分析	世界上的自殺行為與原因
	臺灣的自殺率狀況與青少年自殺率問題
研究結論	統整與自殺率有關或無關的因素

# 簡報大綱

---

## 研究背景

研究動機與分析架構

## 研究分析

世界上的自殺行為與原因

臺灣的自殺率狀況與青少年自殺率問題

## 研究結論

統整與自殺率有關或無關的因素

# 簡報大綱

---

## 研究背景

研究動機與分析架構

## 研究分析

世界上的自殺行為與原因

臺灣的自殺率狀況與青少年自殺率問題

## 研究結論

統整與自殺率有關或無關的因素

## 研究動機與分析架構

學生因壓力跳樓輕生的新聞層出不窮  
席捲全球的新冠肺炎迫使生活方式的改變

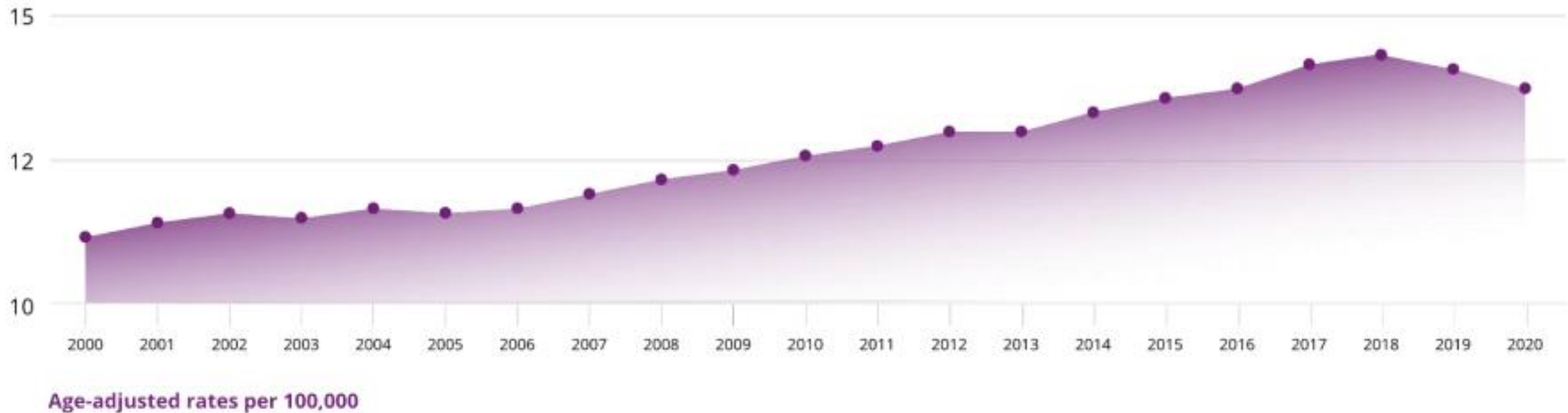


了解世界上各國家的自殺現象概況  
分析其相關性和背後可能的原因  
聚焦臺灣青少年的自殺問題成因和解決方法

# 世界上的自殺行為

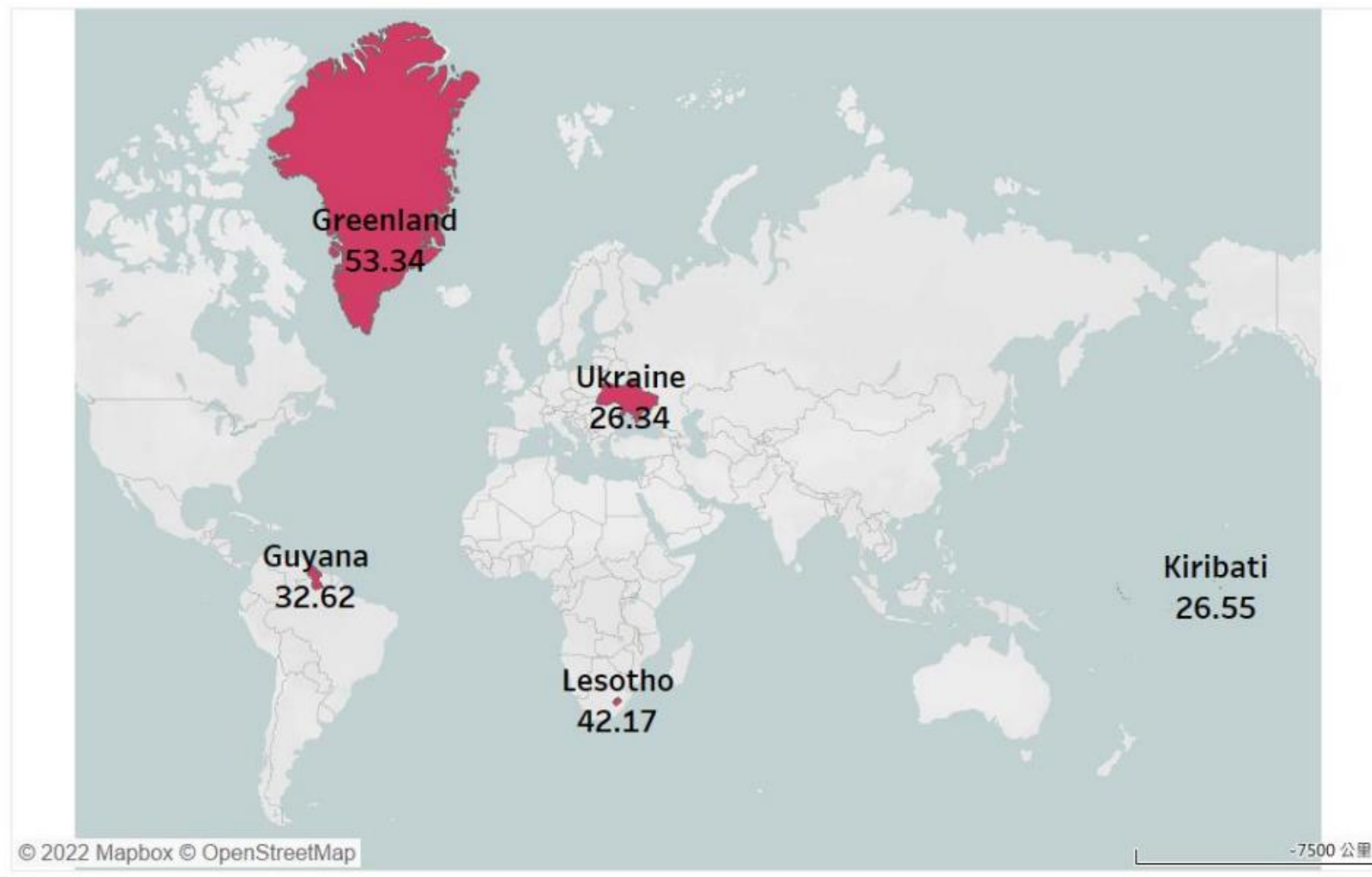


## 2000~2020 年全世界之自殺率趨勢 (人/每十萬人)





## 2019年全球自殺率前五高之國家 (人/每十萬人)



格陵蘭 (Greenland)

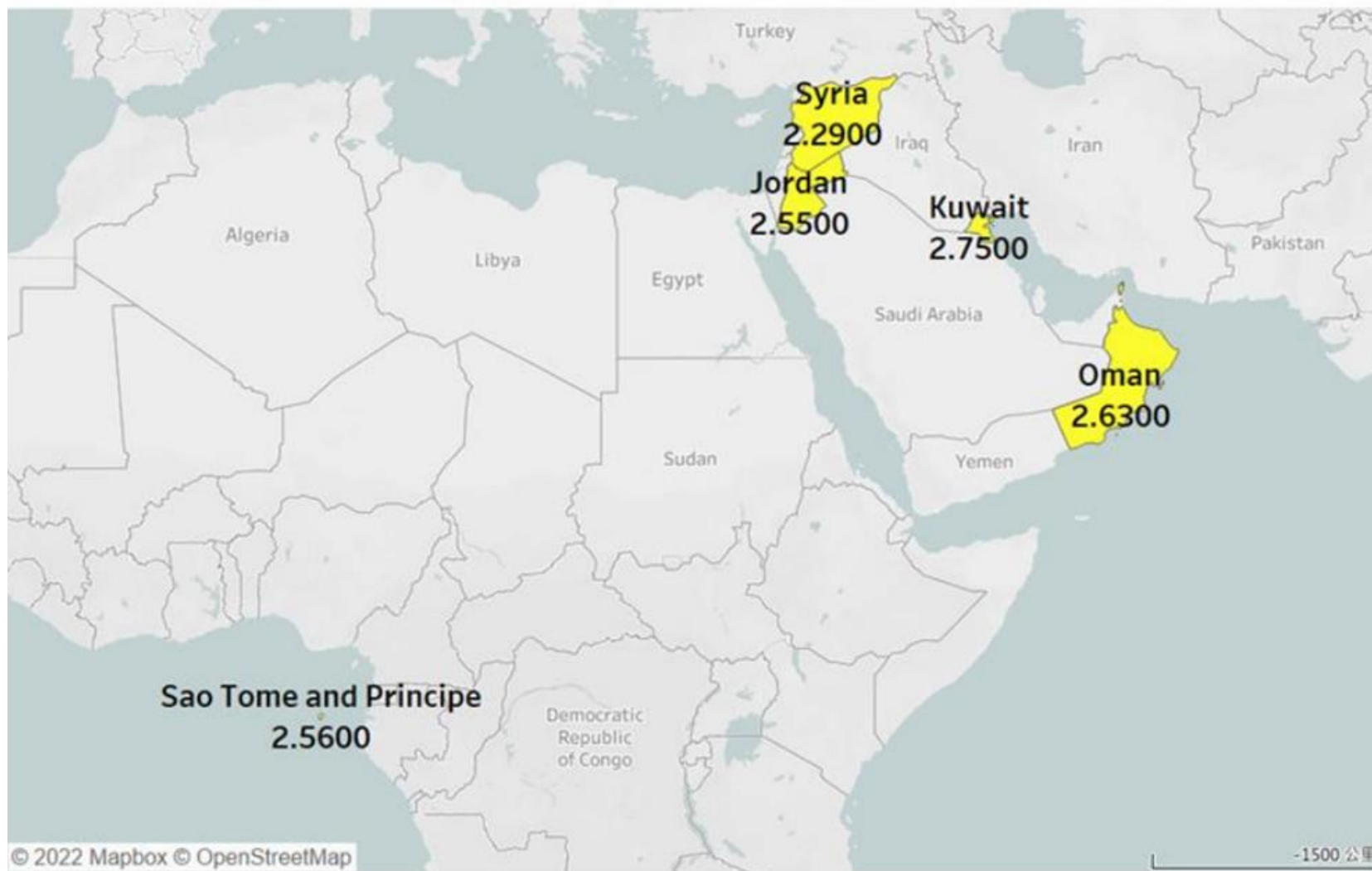
賴索托 (Lesotho)

蓋亞那 (Guyana)

基里巴斯 (Kiribati)

烏克蘭 (Ukraine)

## 2019年全球自殺率前五低之國家 (人/每十萬人)



敘利亞 (Syria)  
約旦 (Jordan)  
聖多美普林西比 (Saint Thomas and Prince)  
阿曼 (Oman)  
科威特 (Kuwait)

研究背景

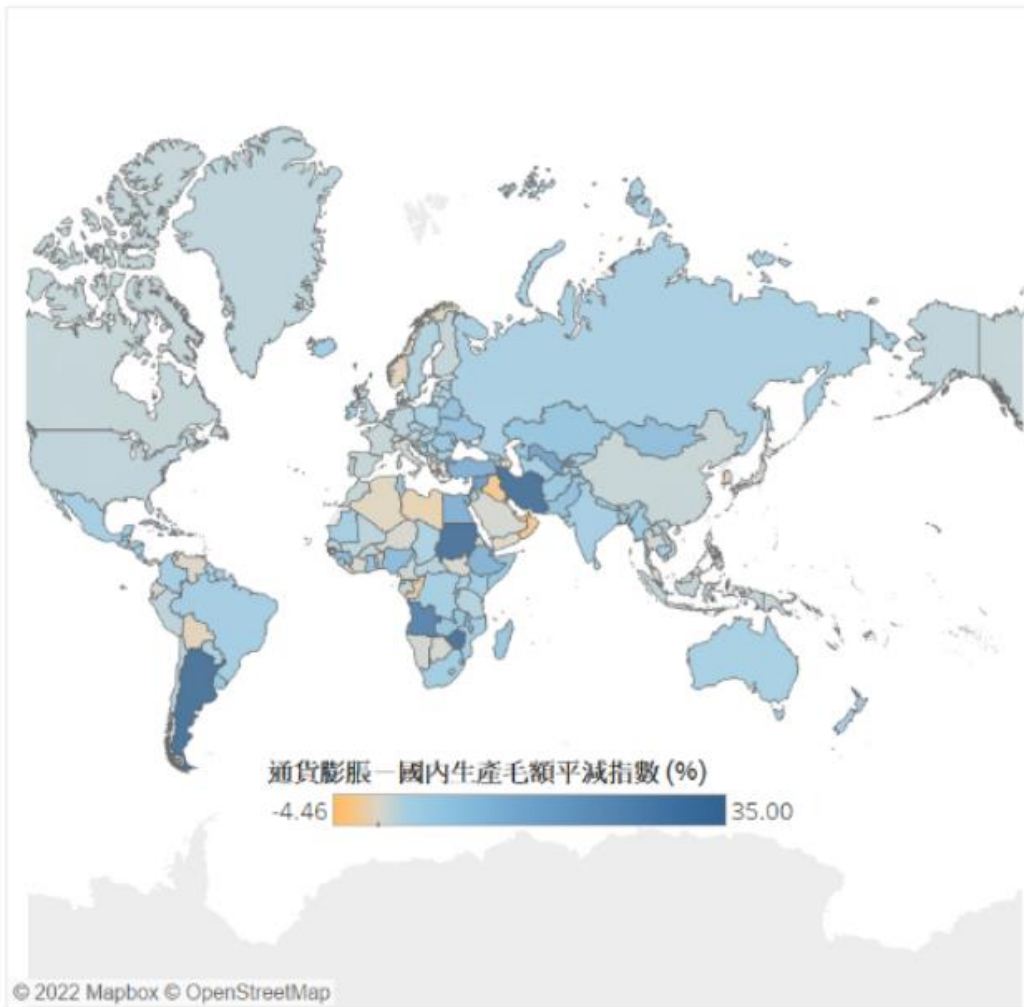
研究分析 – 世界

研究分析 – 臺灣

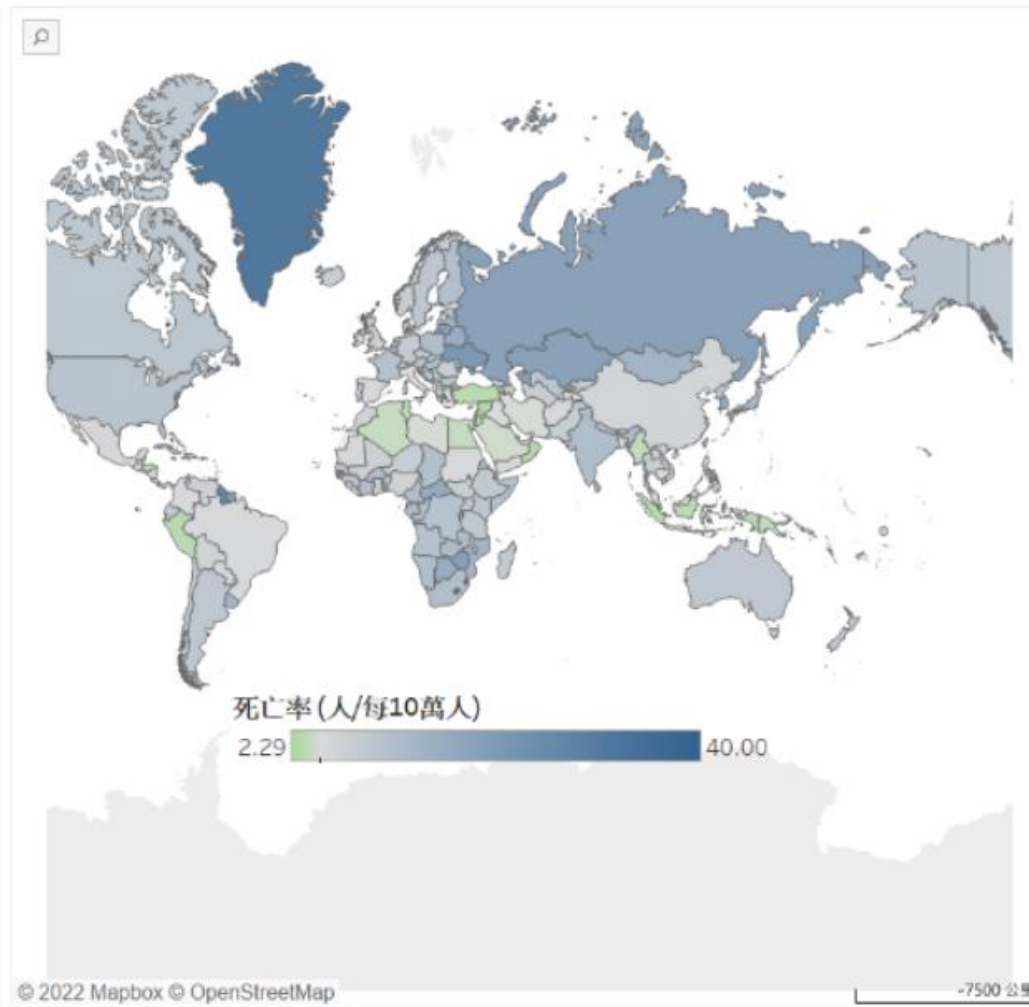
研究結論

## 各國通貨膨脹/國內生產毛額平減指數與自殺率呈正相關性

2019年通貨膨脹－國內生產毛額平減指數地圖(%)



2019年各國自殺率地圖(人/每10萬人)



研究背景

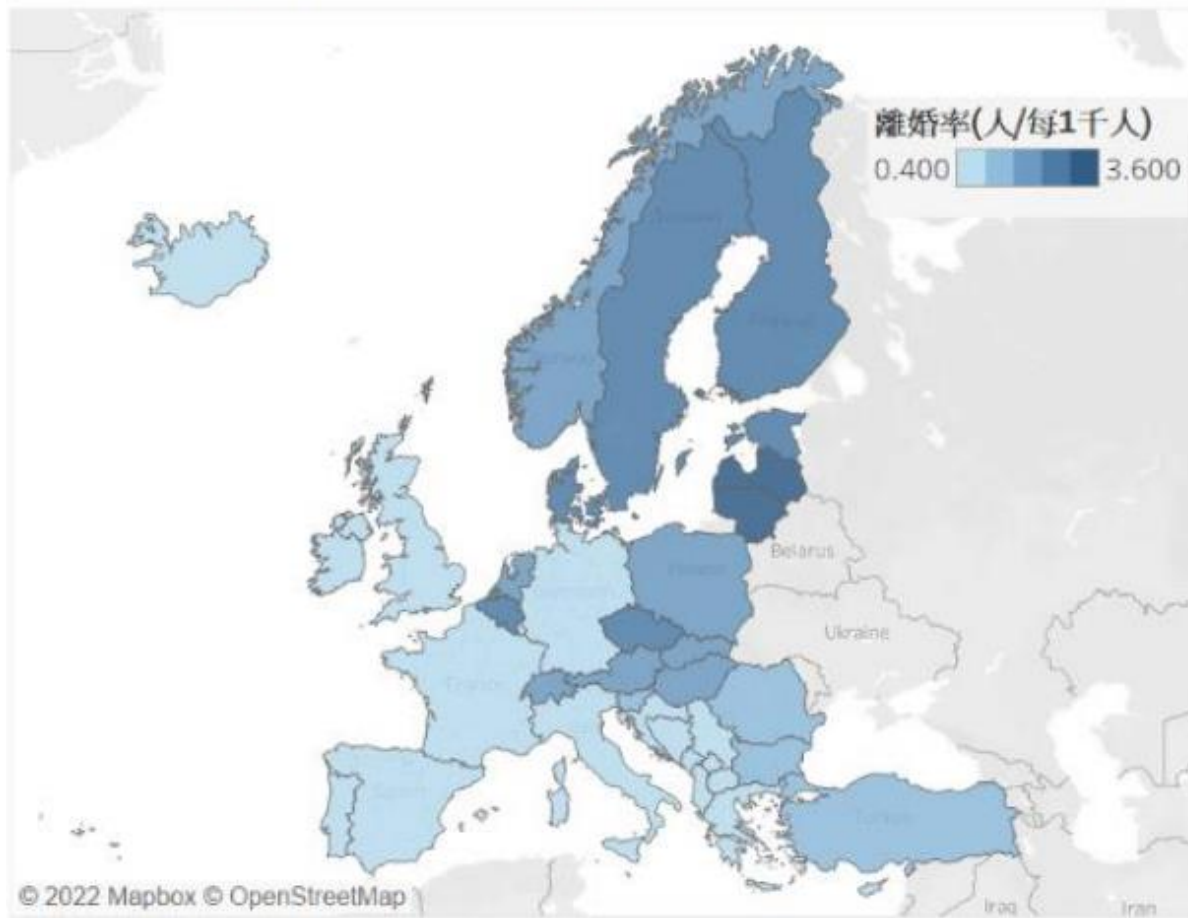
研究分析 – 世界

研究分析 – 臺灣

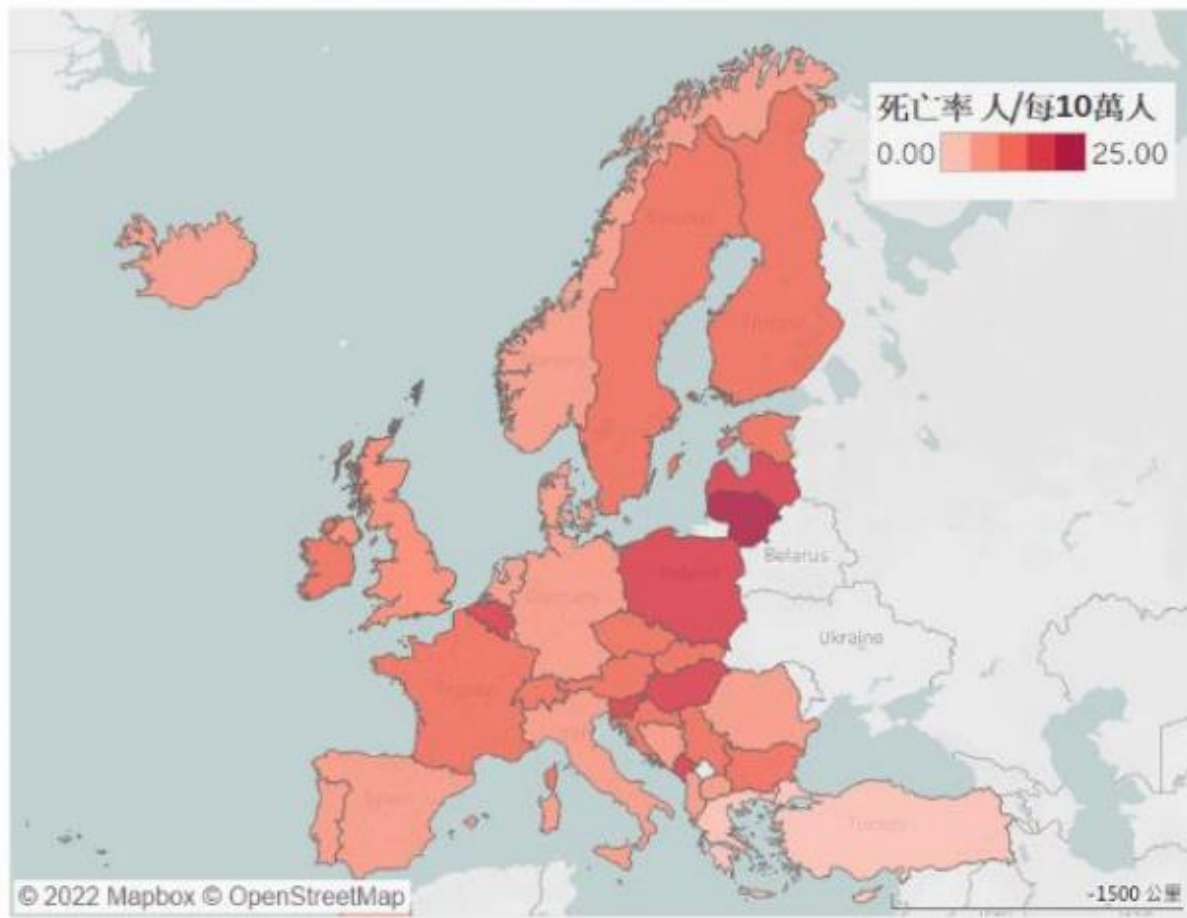
研究結論

## 歐洲離婚率與自殺率呈正相關性

歐洲各國離婚率地圖 (人/每1千人)



歐洲各國自殺率地圖 (人/每10萬人)





研究背景

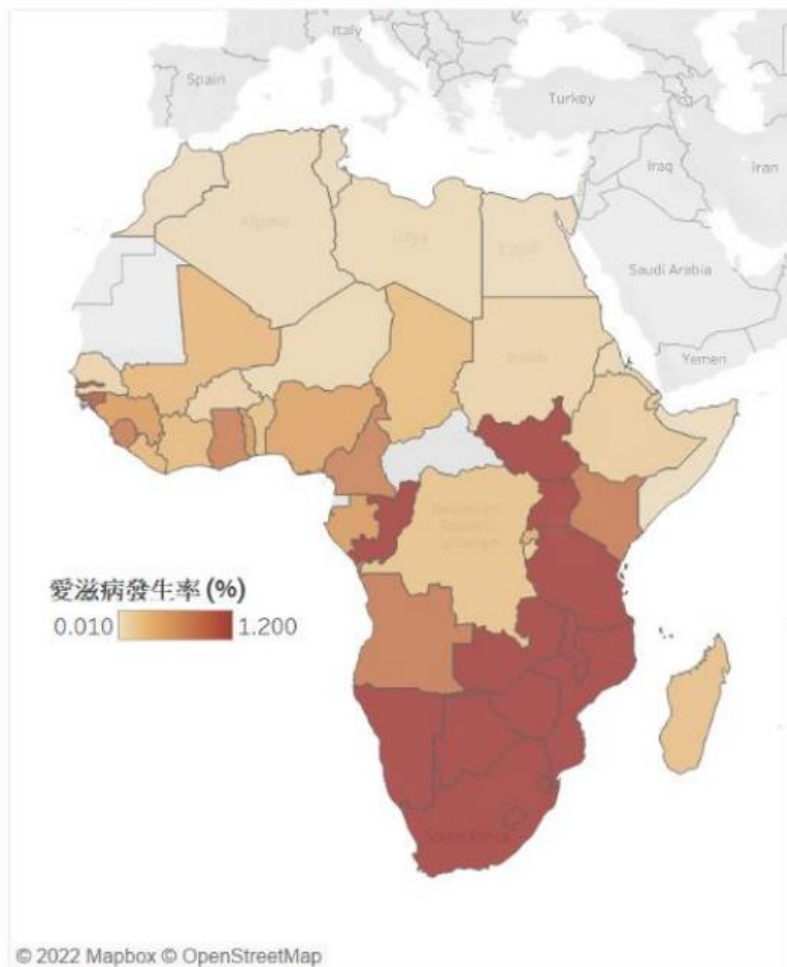
研究分析 – 世界

研究分析 – 臺灣

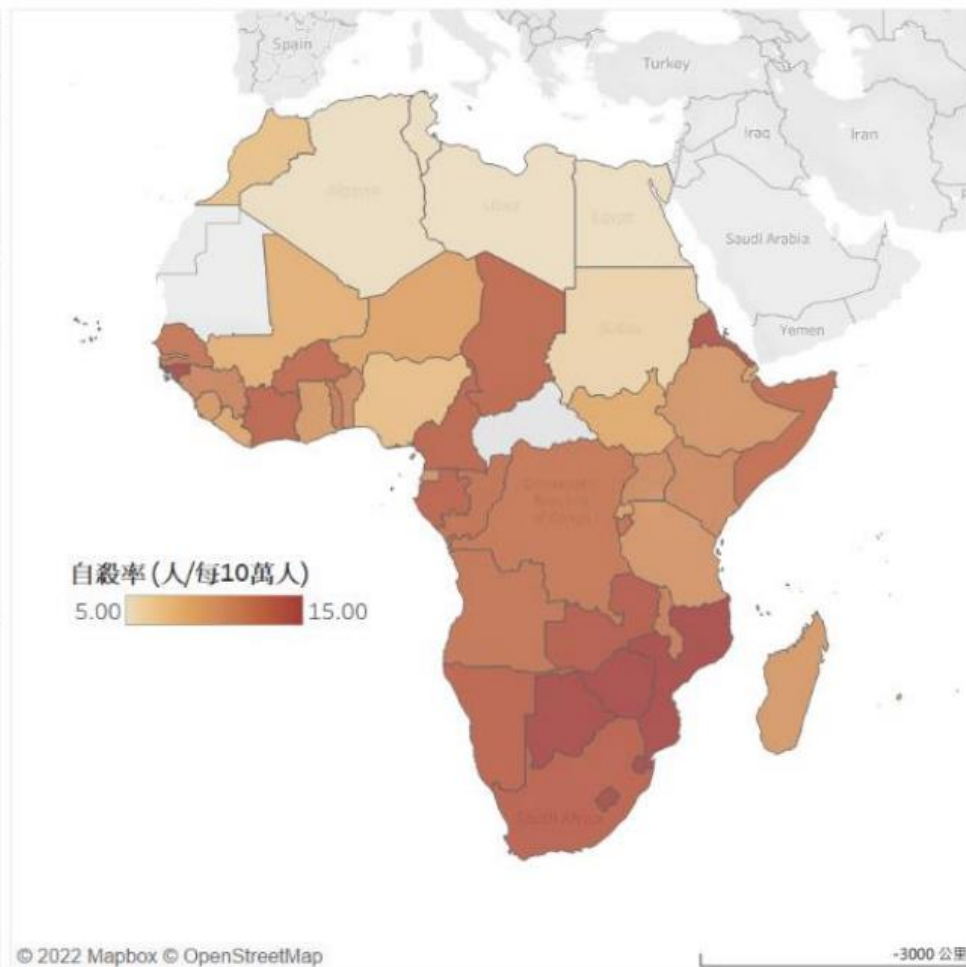
研究結論

## 非洲愛滋病發生率與自殺率呈正相關性

2019年非洲各國愛滋病發生率地圖(%)



2019年非洲各國自殺率地圖(人/每10萬人)

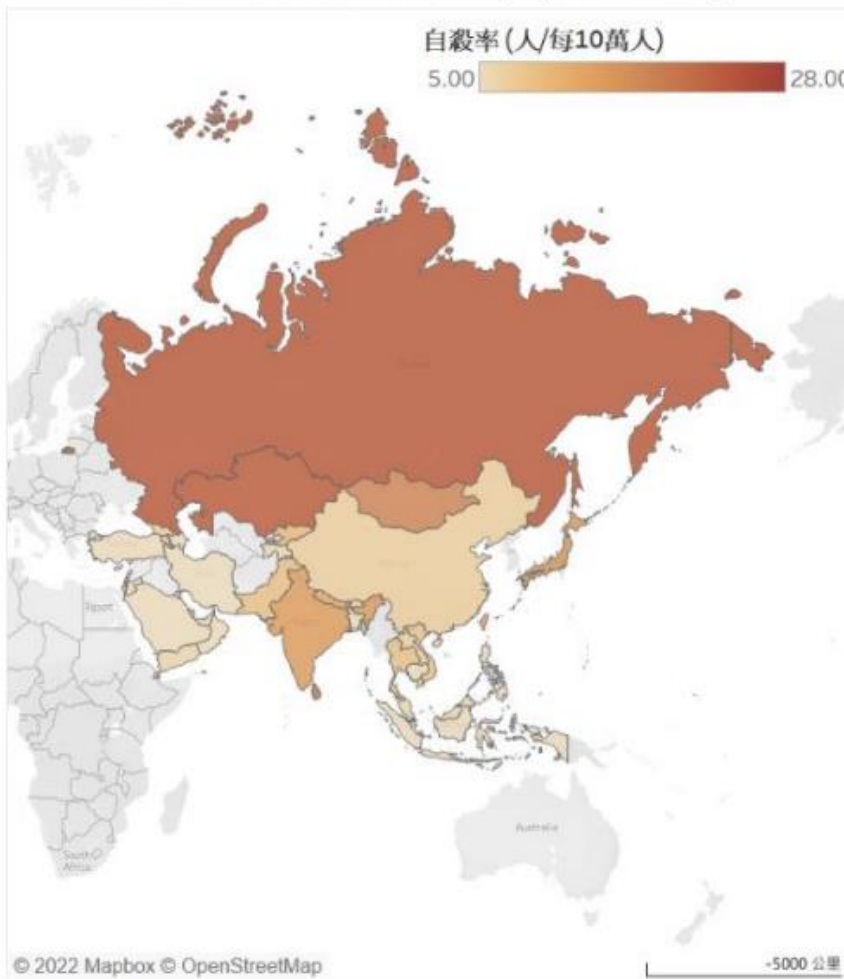


## 亞洲愛滋病發生率與自殺率呈正相關性

2018年亞洲各國愛滋病發生率地圖(%)



2018年亞洲各國自殺率地圖(人/每10萬人)



研究背景

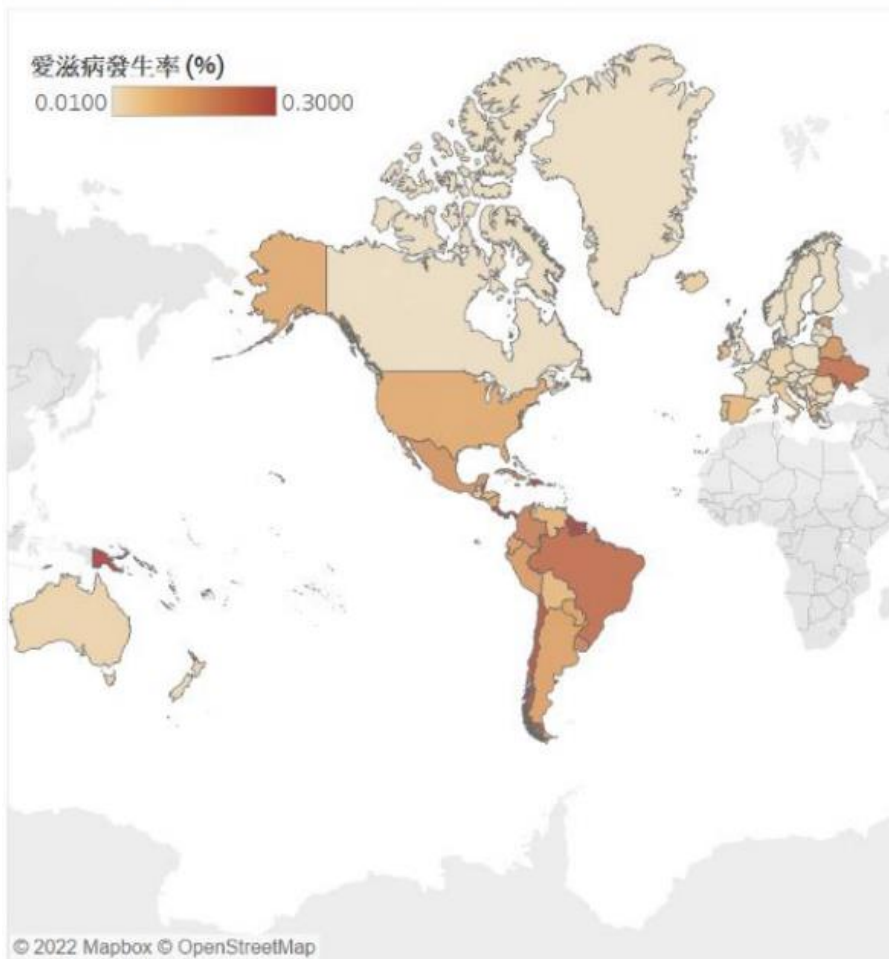
研究分析 – 世界

研究分析 – 臺灣

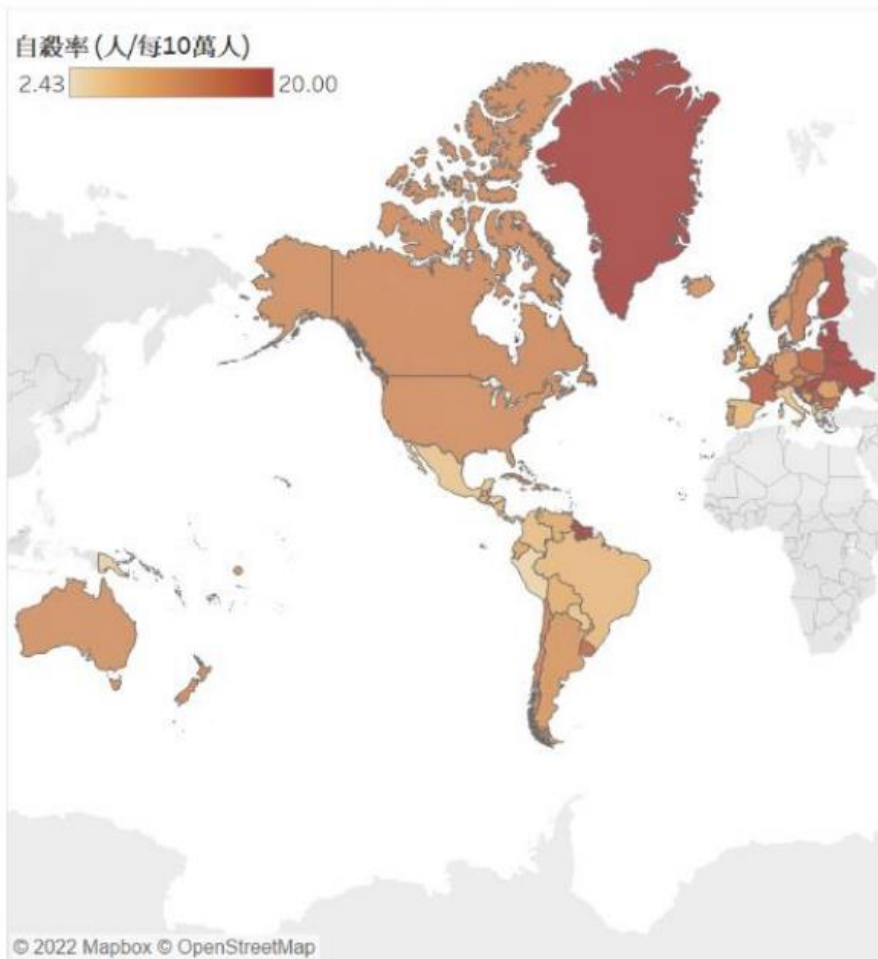
研究結論

## 其它洲愛滋病發生率與自殺率呈相關性低

2019年各國愛滋病發生率地圖 (%)

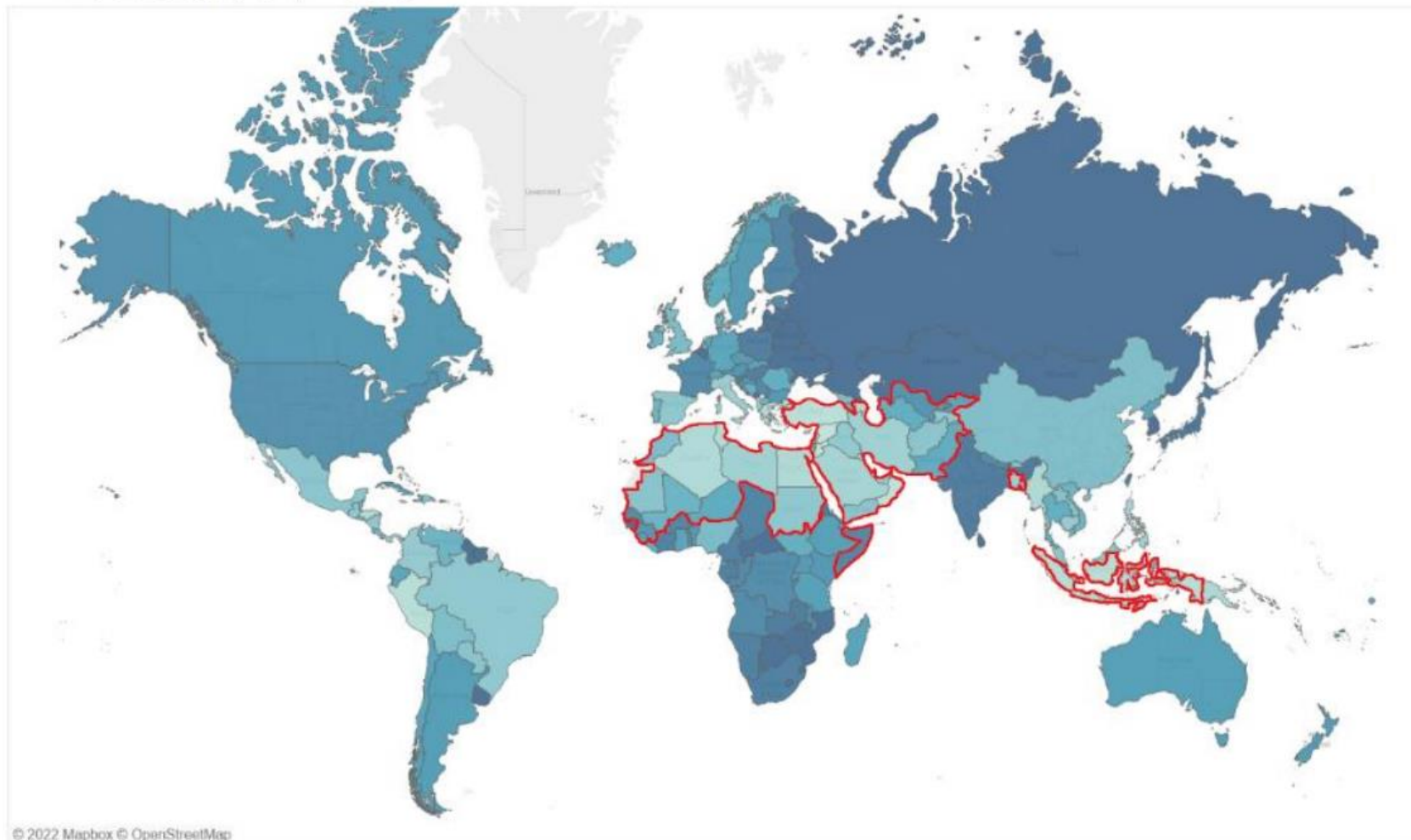


2019年各國自殺率地圖 (人/每10萬人)



## 伊斯蘭教國家與自殺率呈負相關性，可能是因為數據謊報

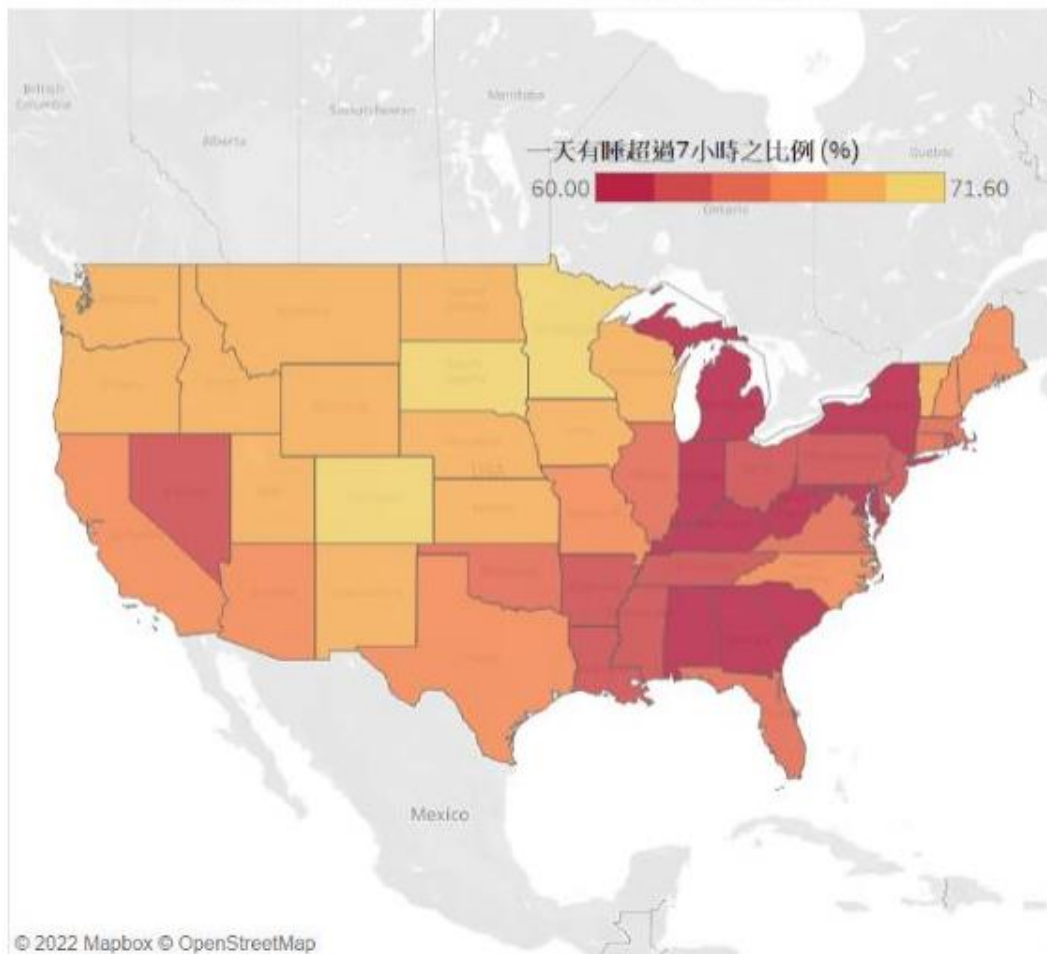
2019年各國自殺率(人/10萬人)



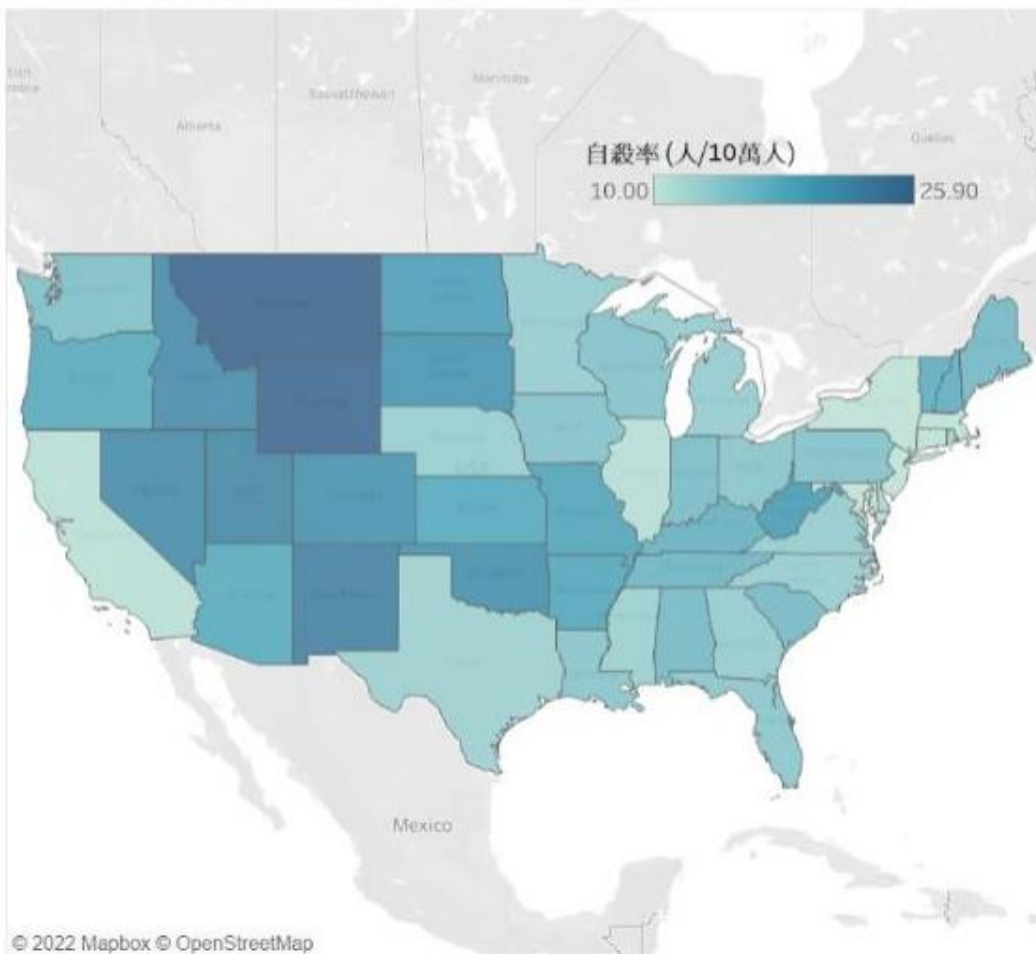


## 睡眠不足與自殺率具低相關性

2016年美國各州一天有睡超過7小時之比例(%)

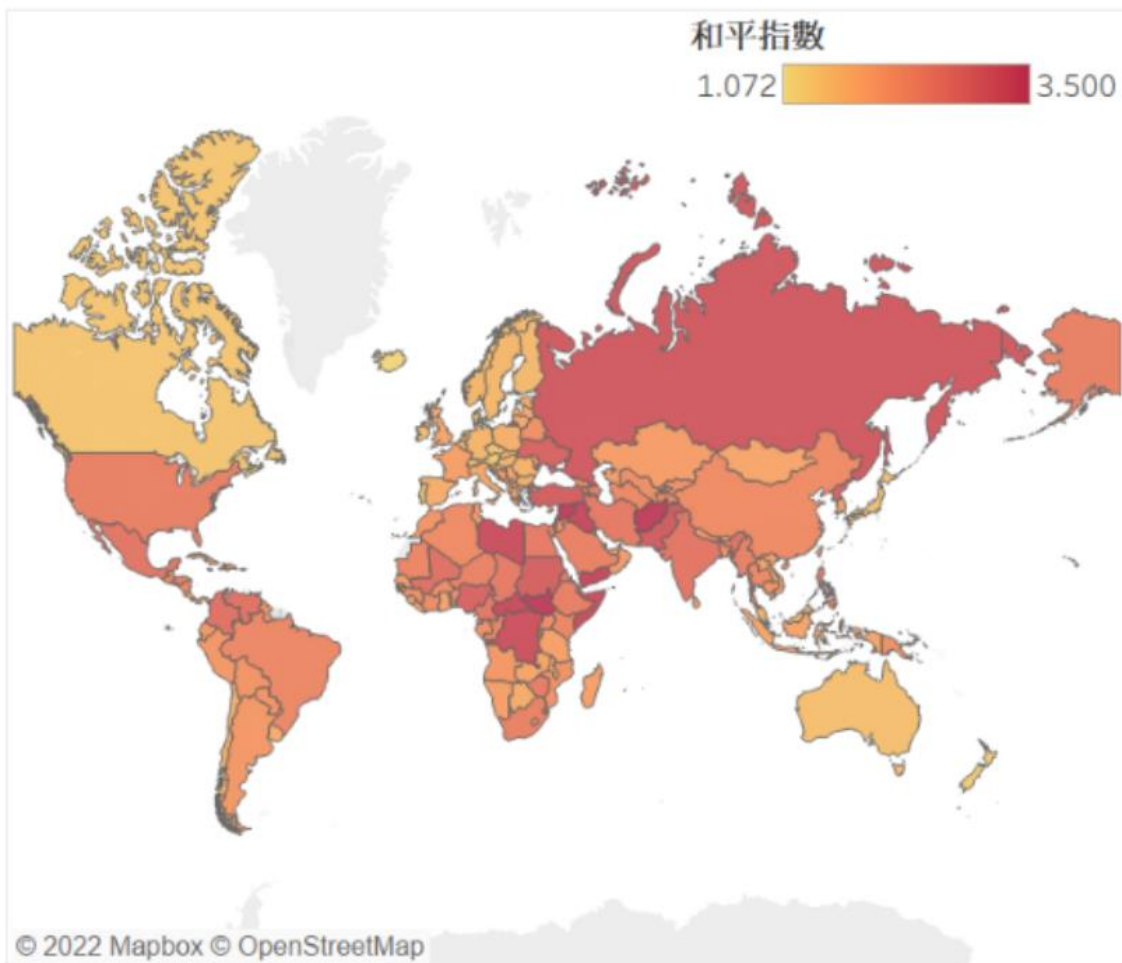


2016年美國各州自殺率(人/10萬人)

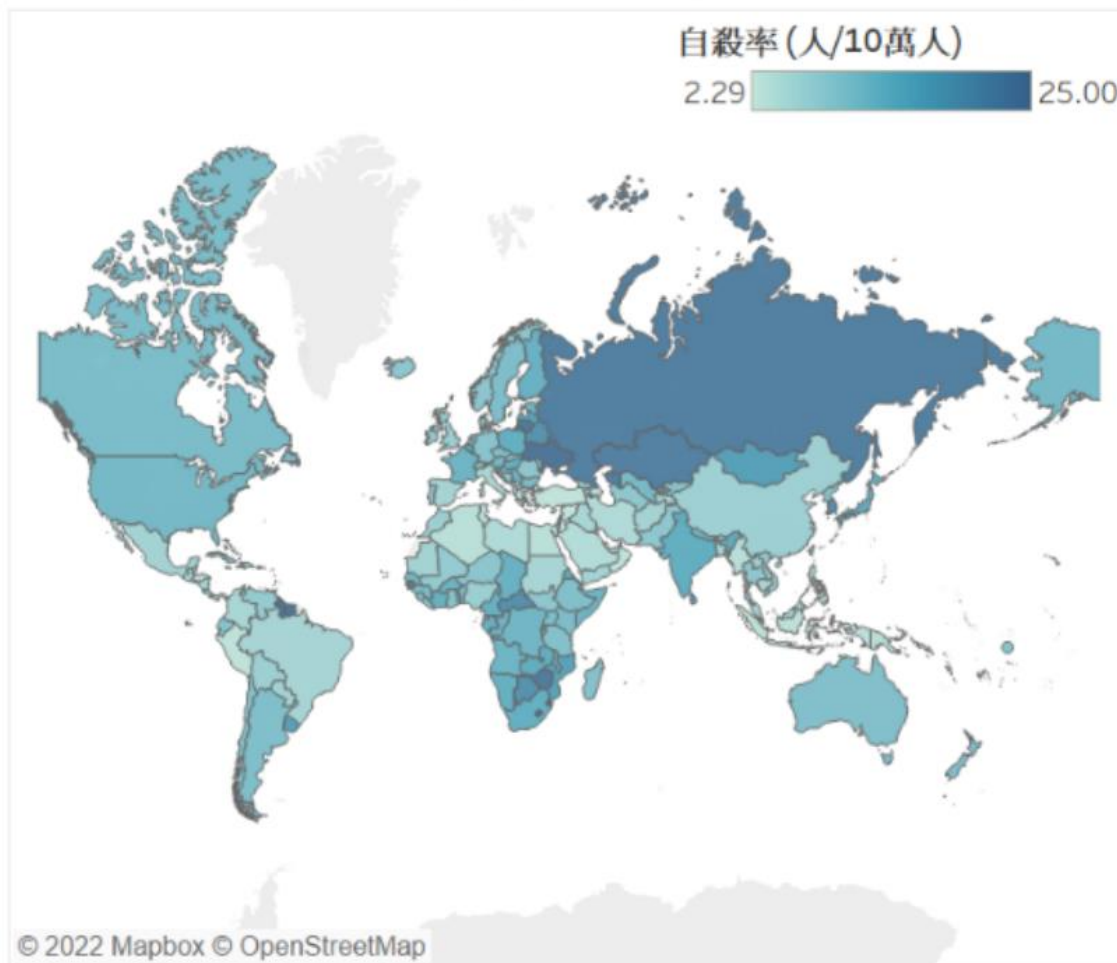


# 戰爭與自殺率具低相關性

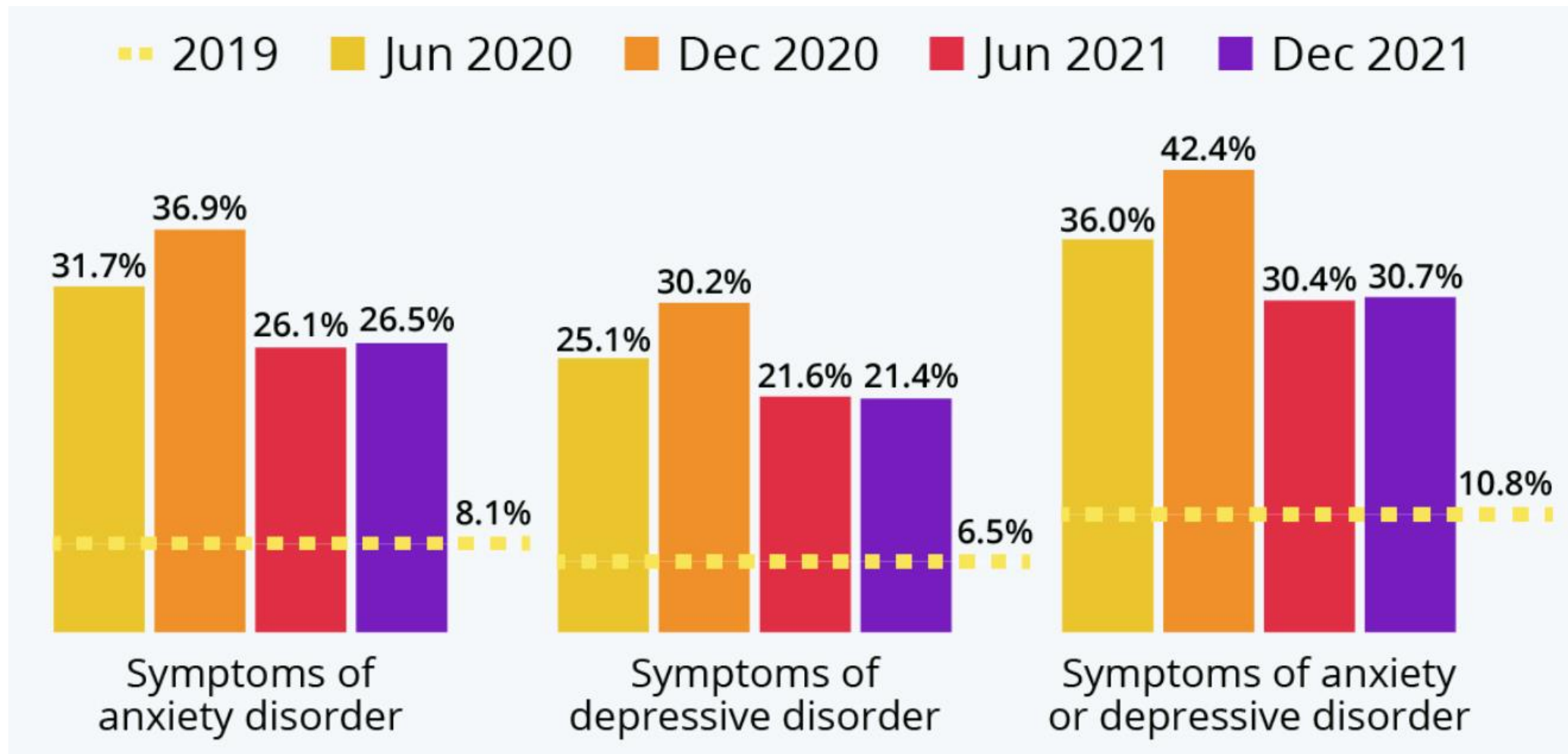
2019年各國和平指數



2019年各國自殺率(人/10萬人)

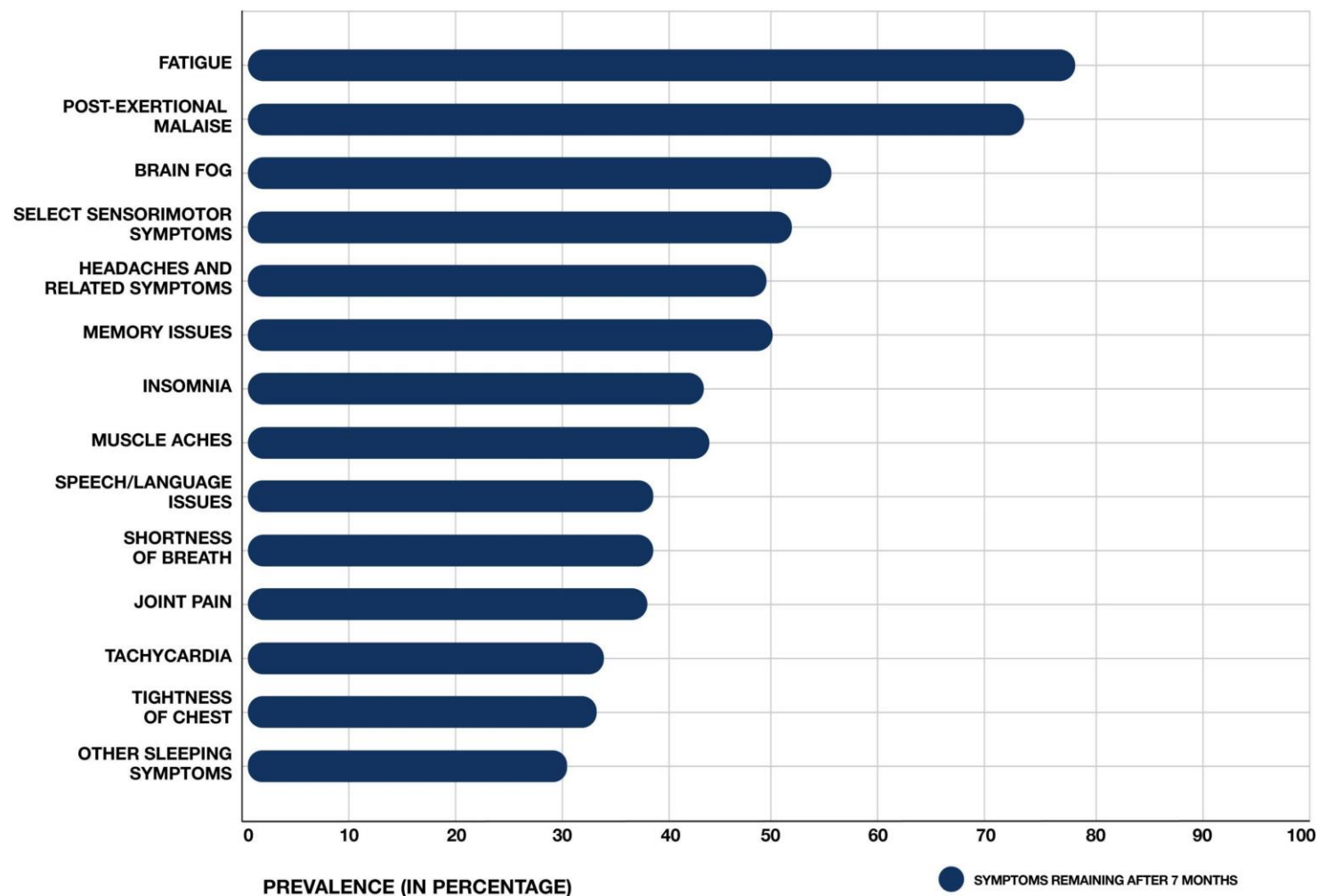


## 2019-2021 美國焦慮、憂鬱症狀統計百分比。疫情與憂鬱具正相關性



## 2021 美國long covid症狀統計。Long covid與疲倦、憂鬱具正相關性

REMAINING SYMPTOMS AFTER MONTH 7 (PREVALENCE >30%)

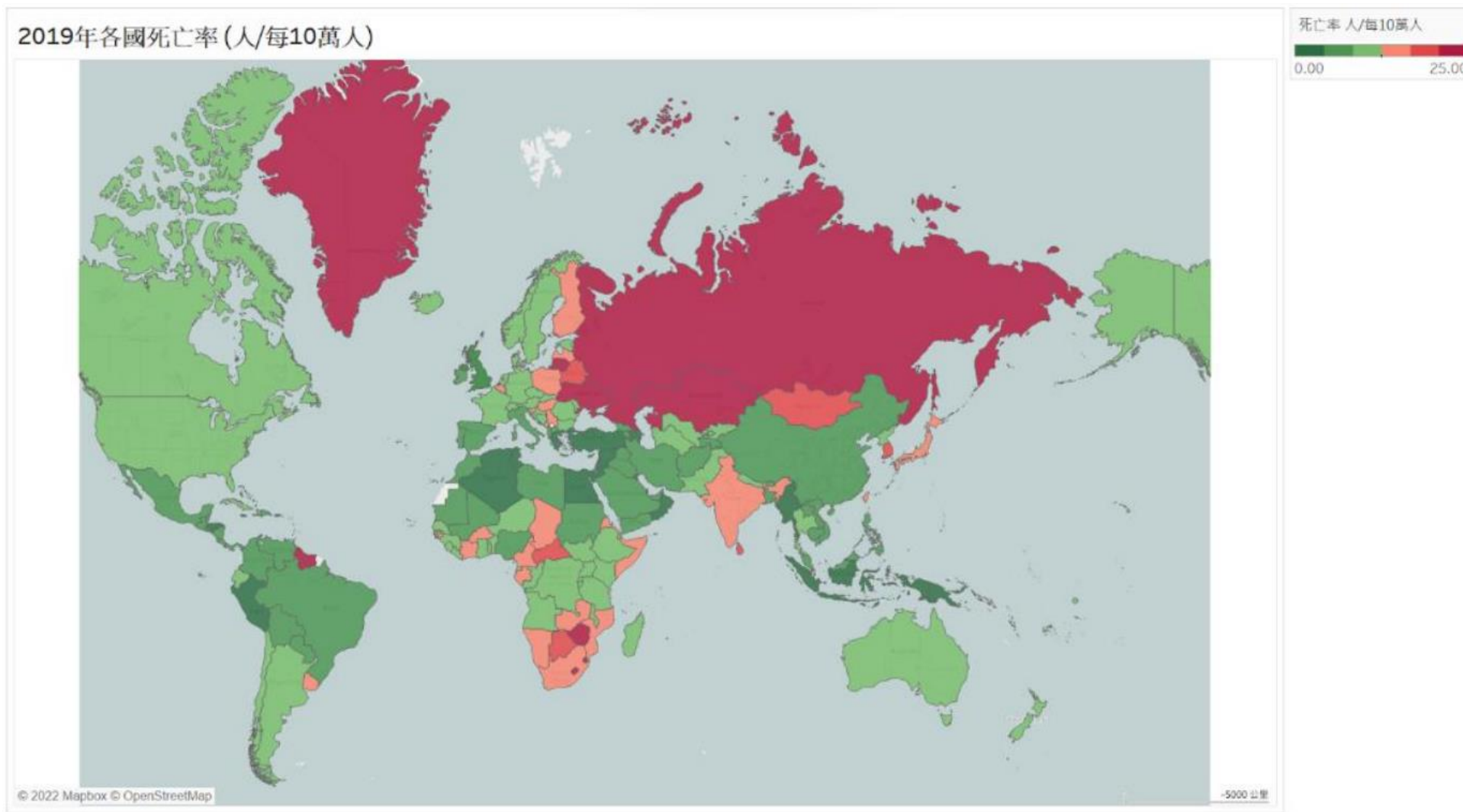


# 臺灣的自殺率狀況



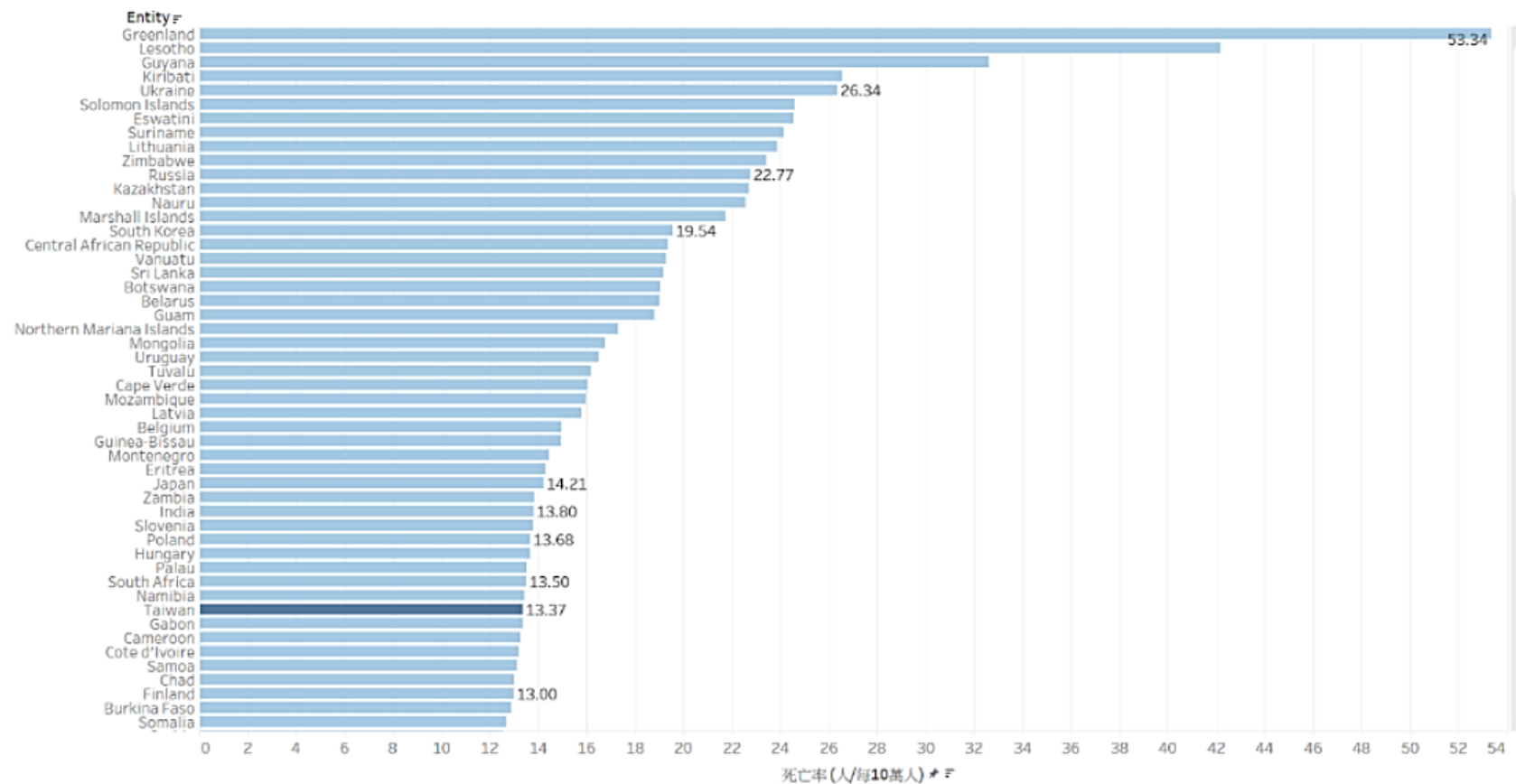


## 2019 年世界各國之自殺率地圖

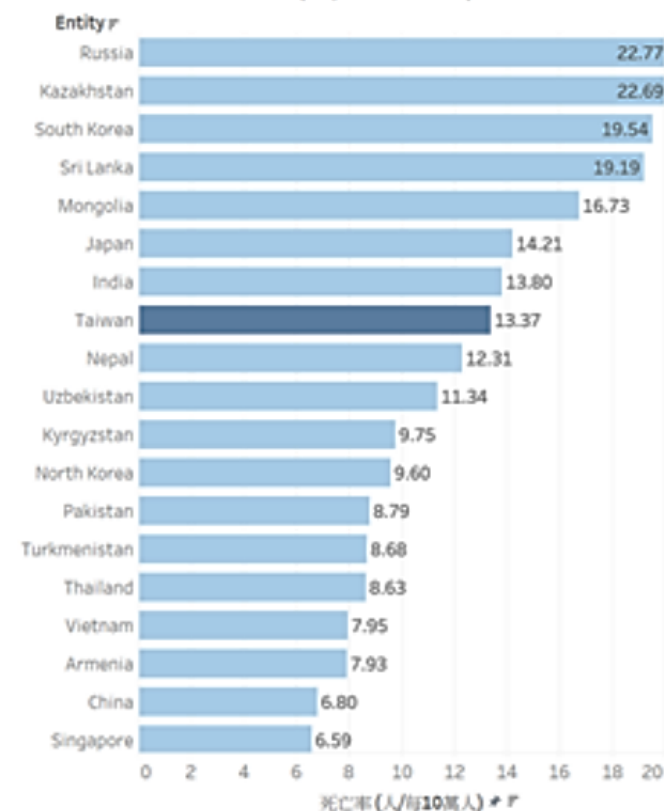


## 2019 年世界各國之自殺率排名(左) 、2019 年亞洲各國之自殺率排名(右)

2019年各國死亡率(人/每10萬人)

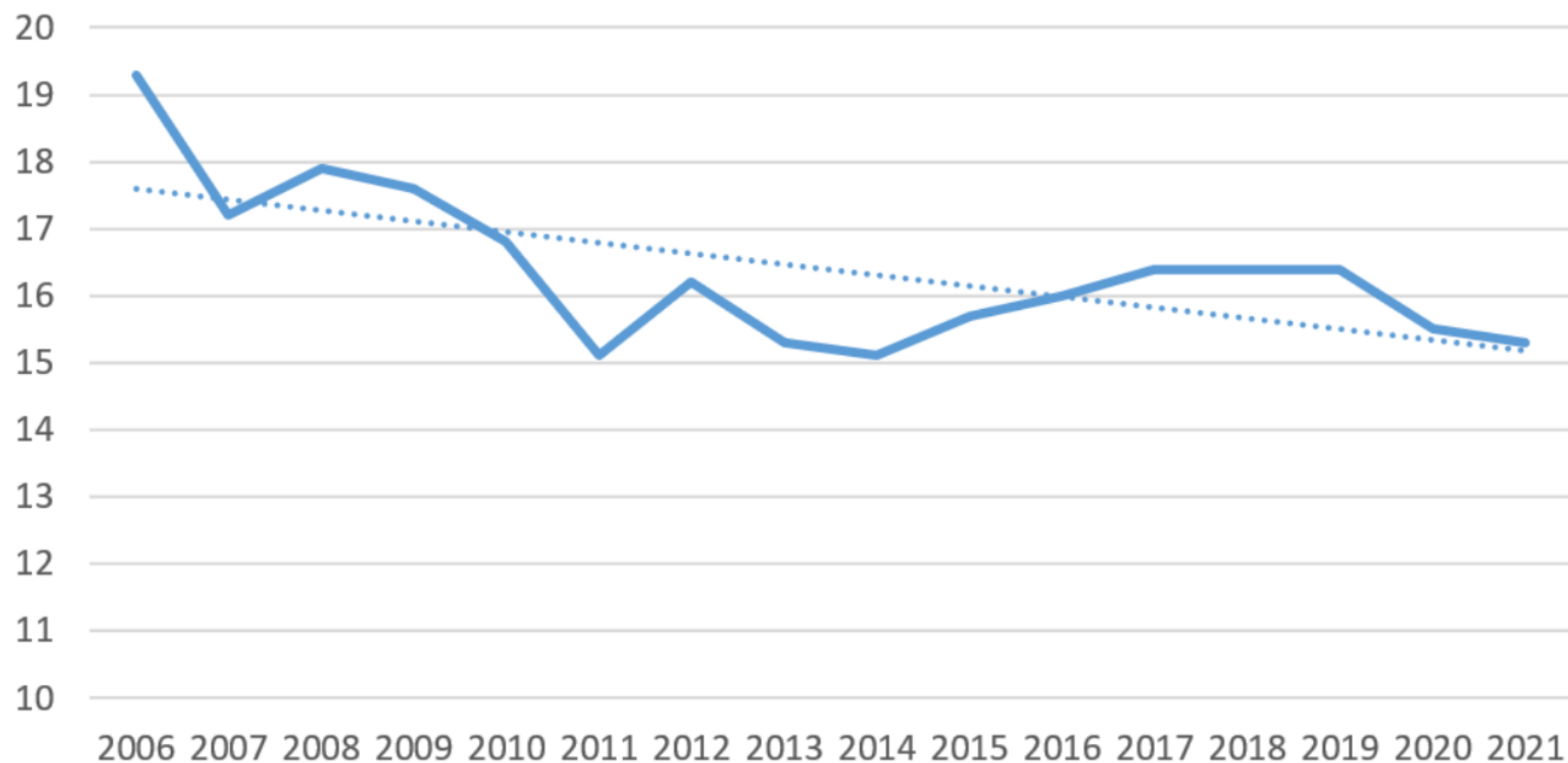


2019年亞洲各國死亡率(人/每10萬人)



## 2006 年至 2021 年臺灣自殺率趨勢正緩步下降

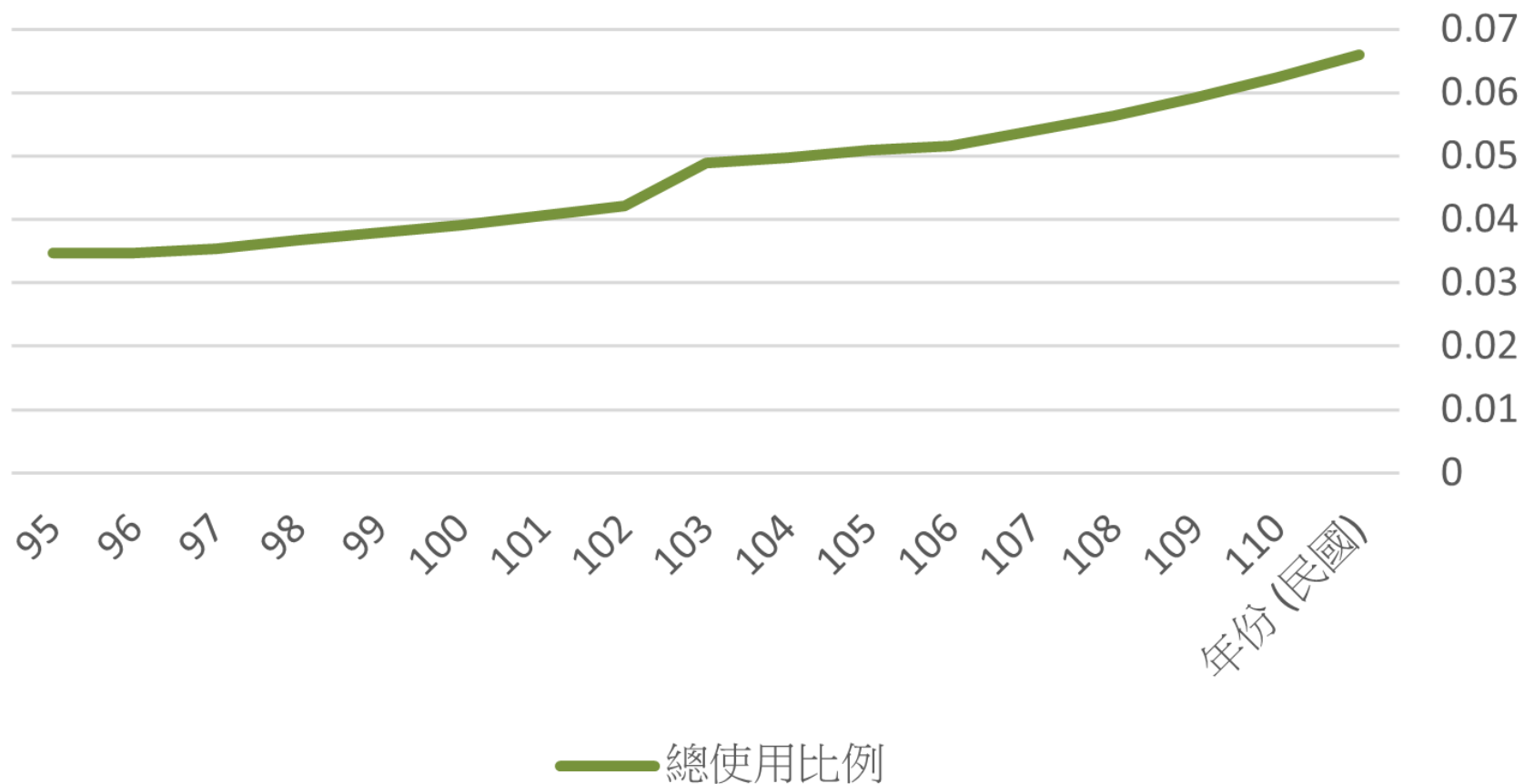
臺灣各年粗自殺率 (人/10萬人)





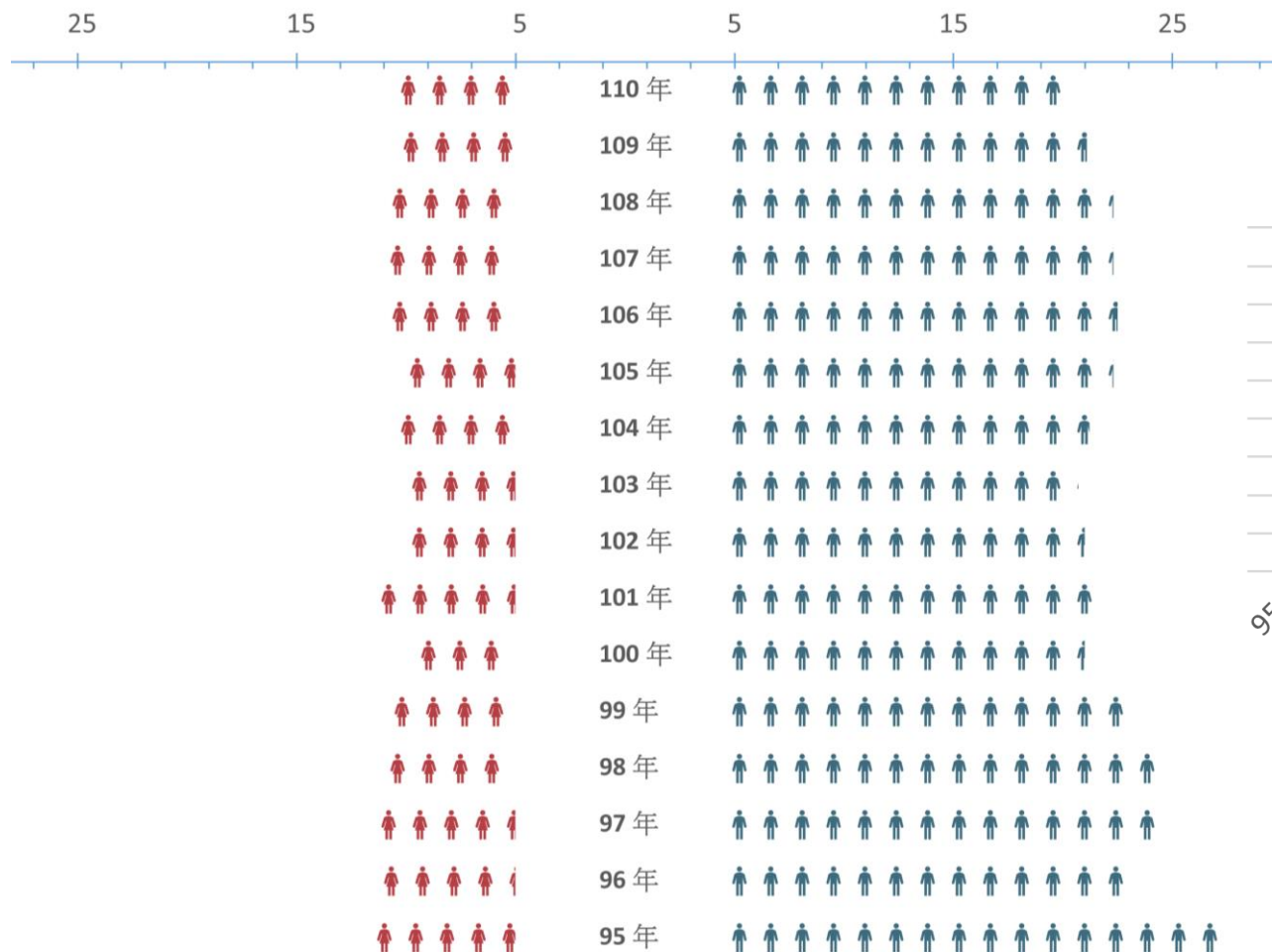
## 2006 年至 2021 年臺灣使用抗憂鬱劑人口比例正逐步上升

臺灣使用抗憂鬱劑人口比例 (%)

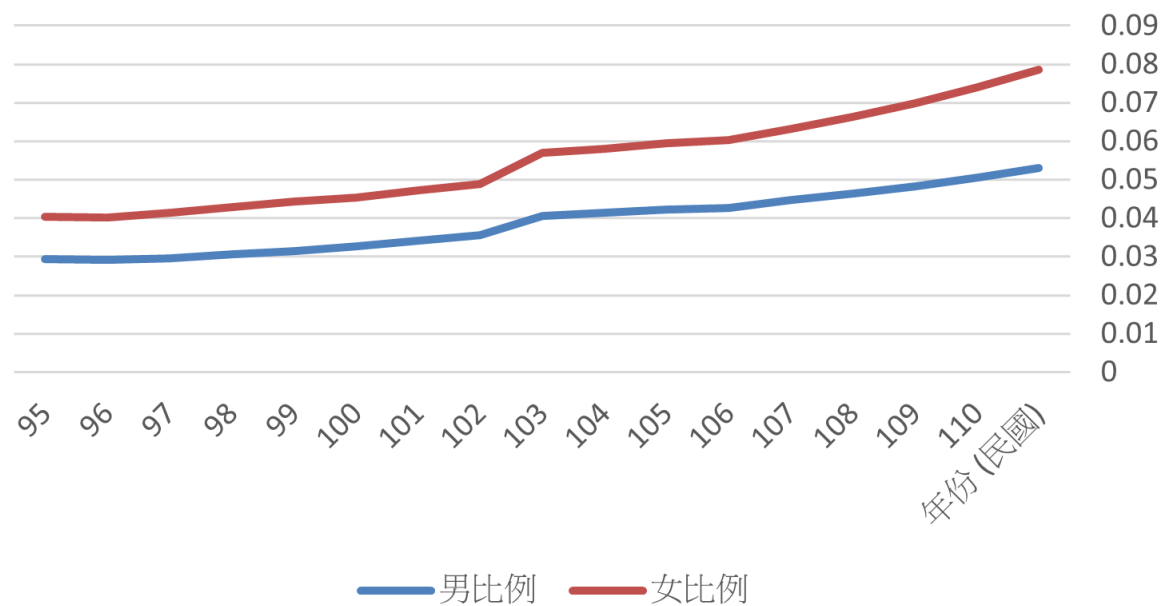


## 台灣男性自殺率較女性高；服用抗憂鬱藥比例較女性低

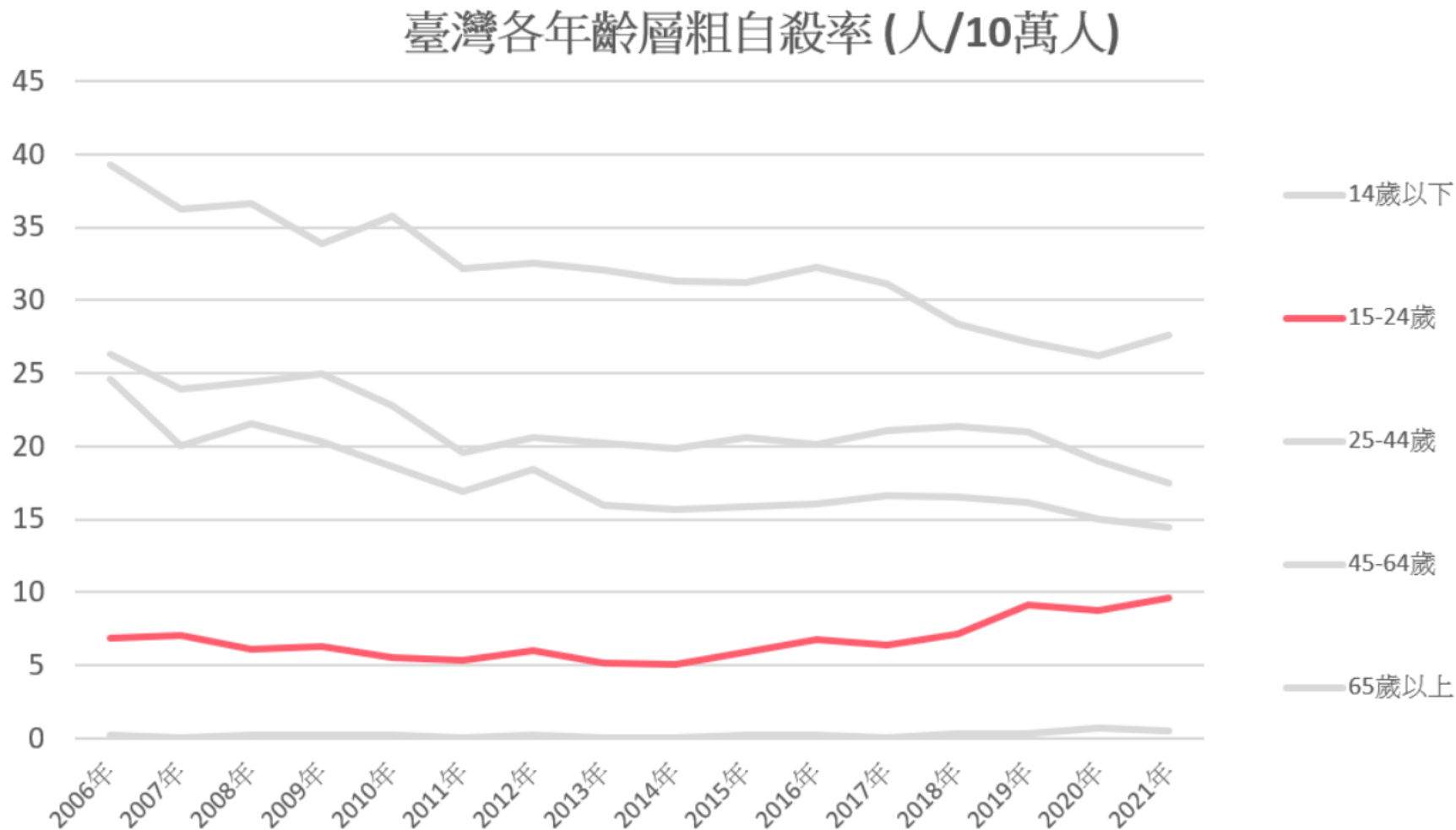
臺灣各年自殺率(人/10萬人)-依性別區分



臺灣使用抗憂鬱劑之男女比例(%)

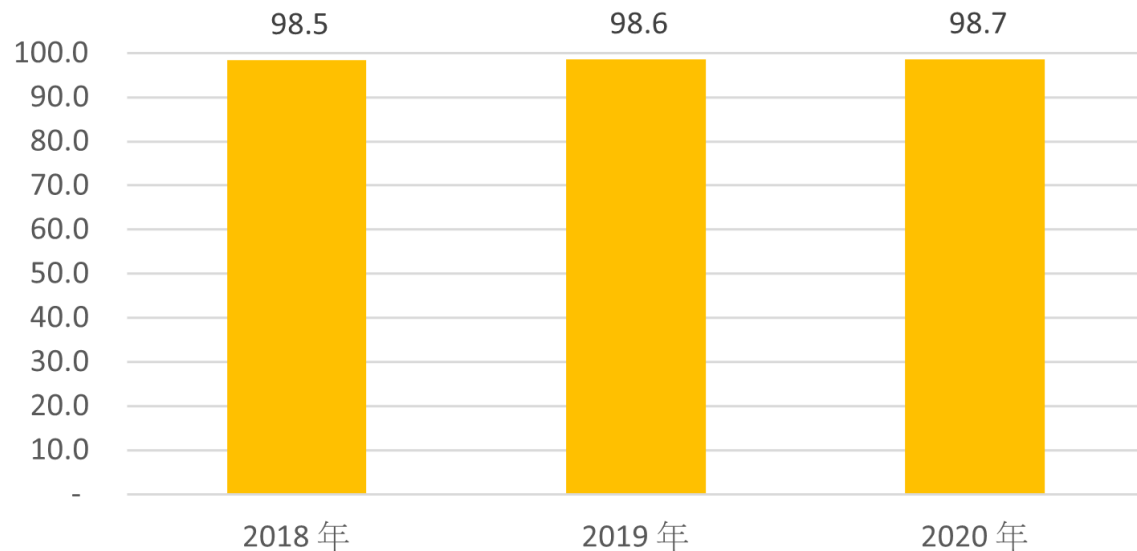


## 臺灣各年齡層粗自殺率

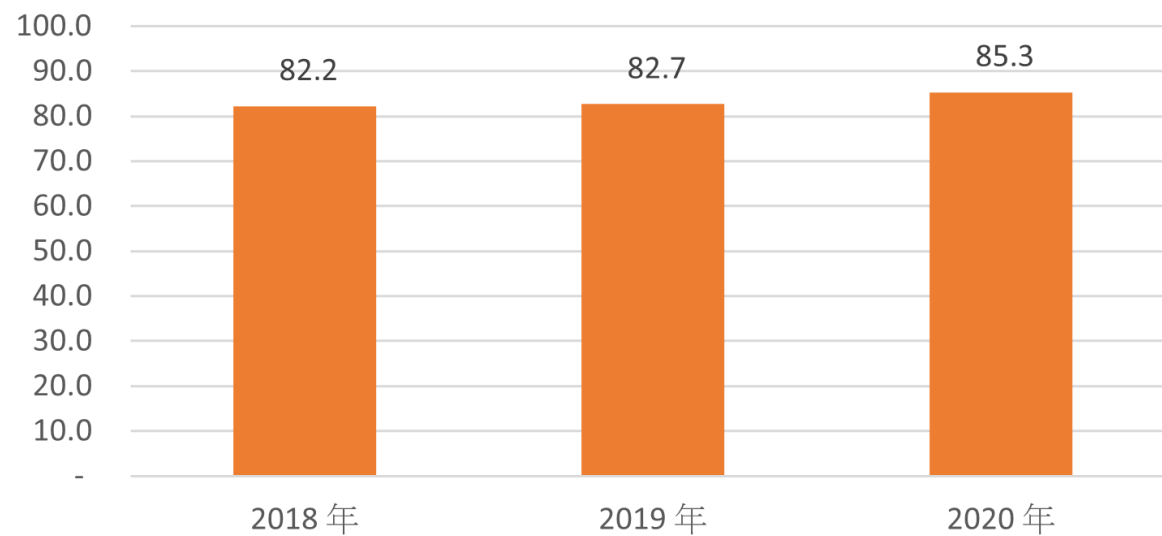


## 15 至 18 歲的粗在學率(左)、18 至 24 歲的粗在學率(右)

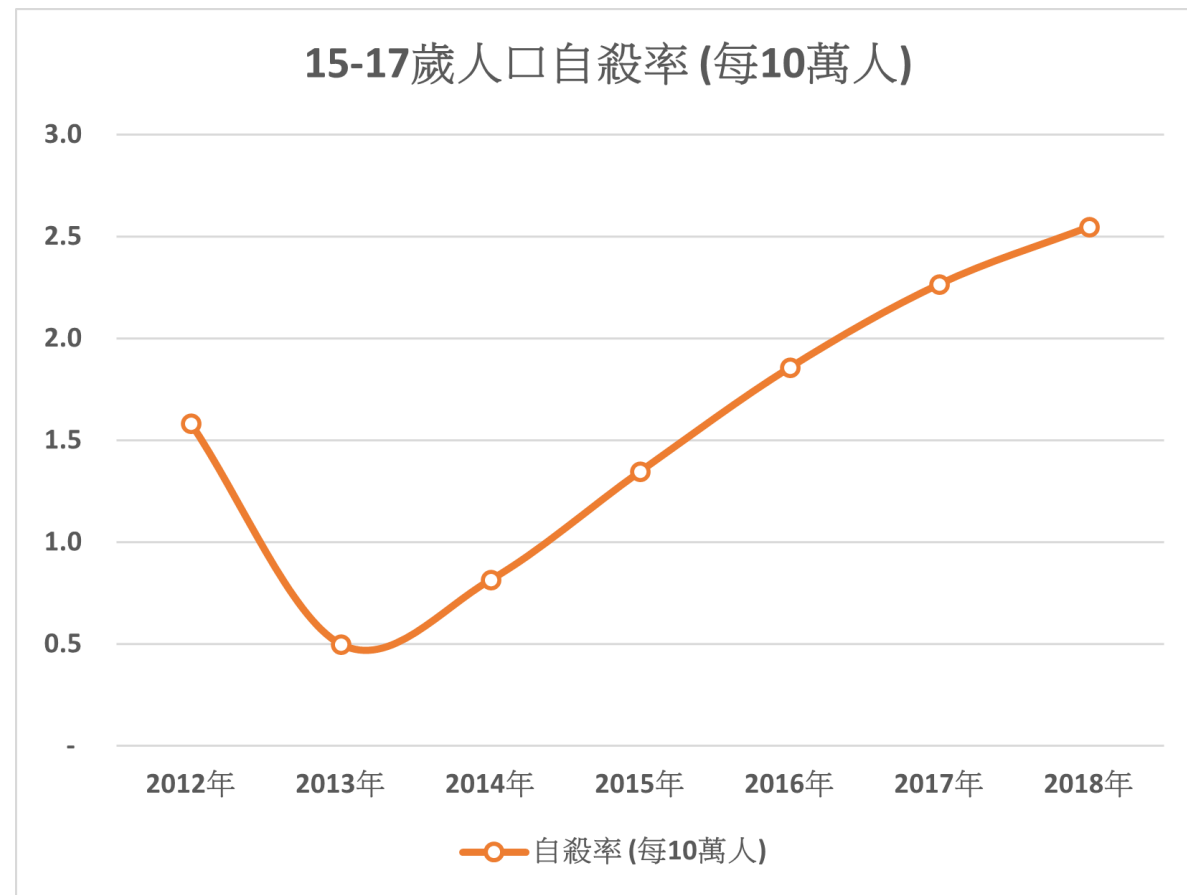
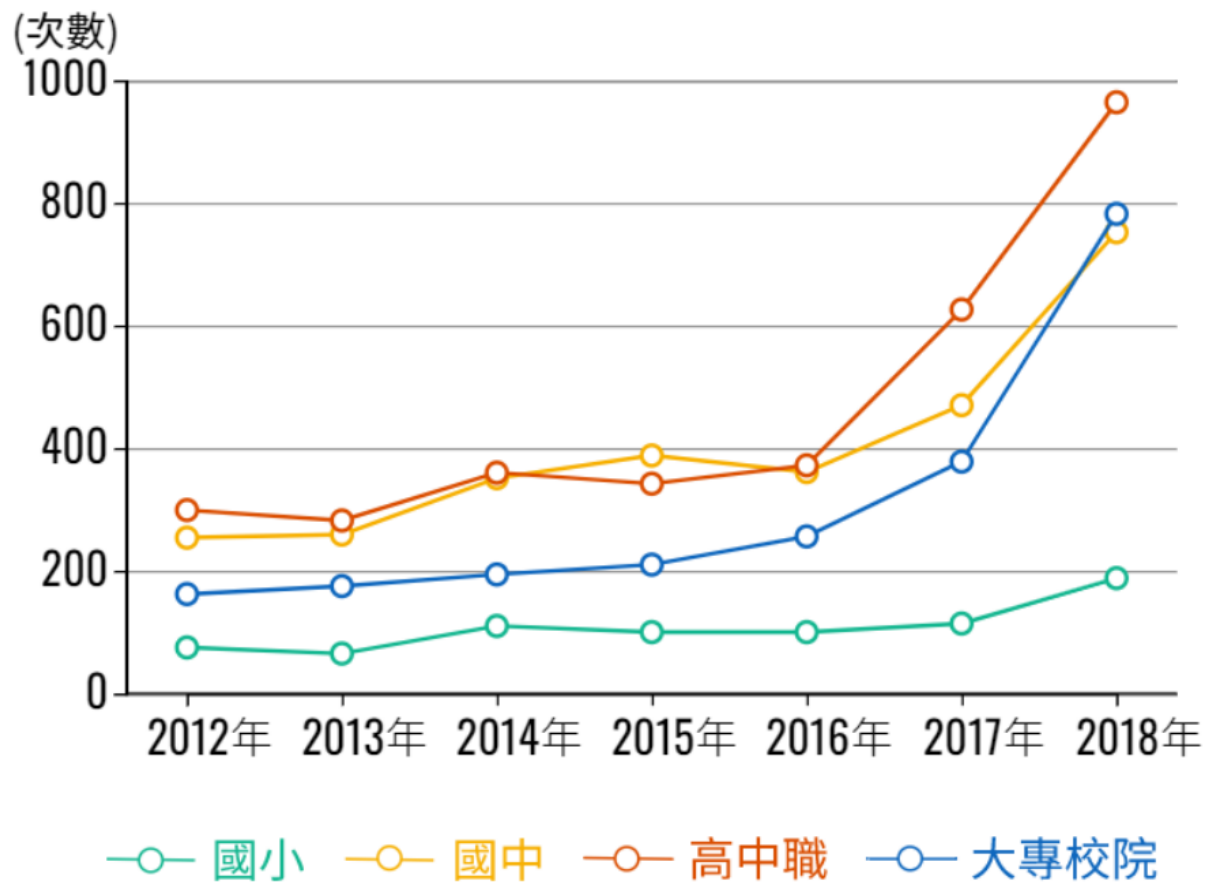
高中、職生、五專生 (15-18歲) 的粗在學率 (%)



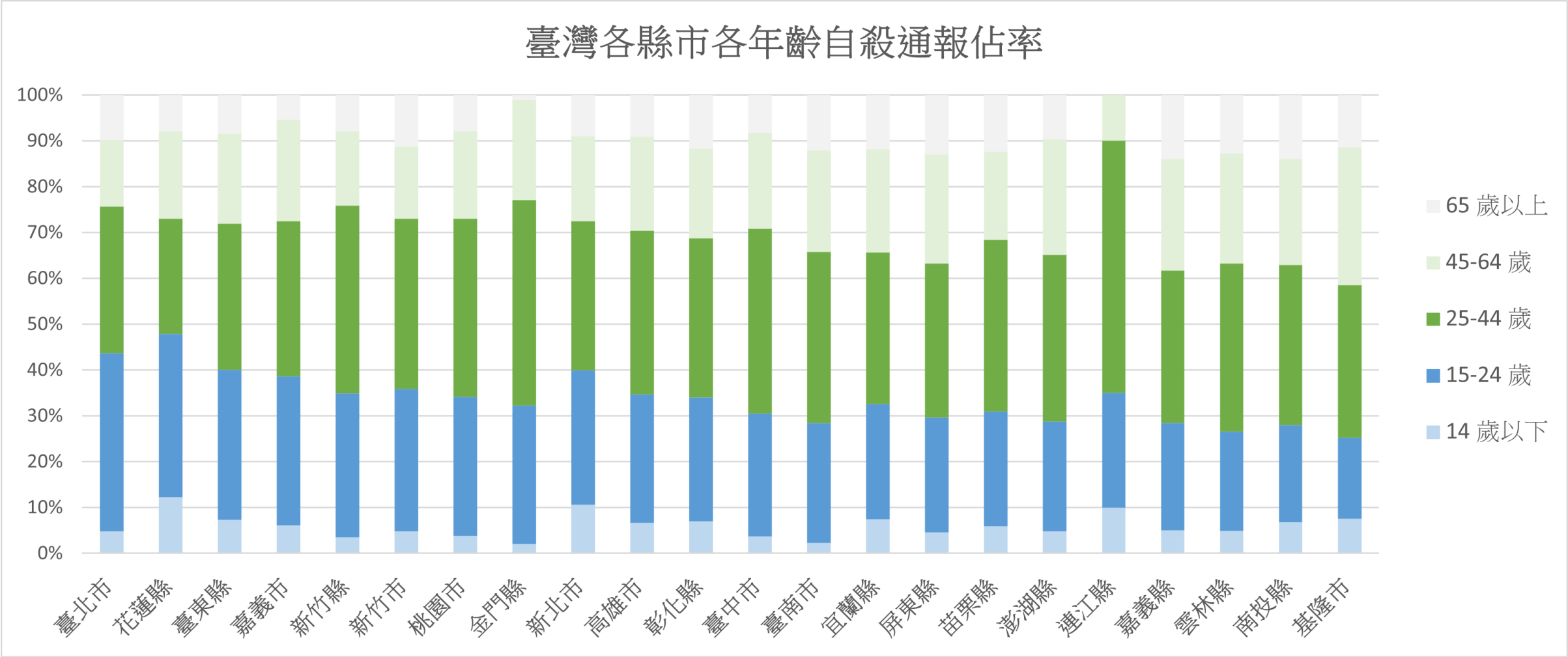
大學、大專、碩士、博士(18-24歲) 的粗在學率 (%)



## 2012 年至 2018 年各級學生自殺自傷通報量；15 至 18 歲人口自殺率

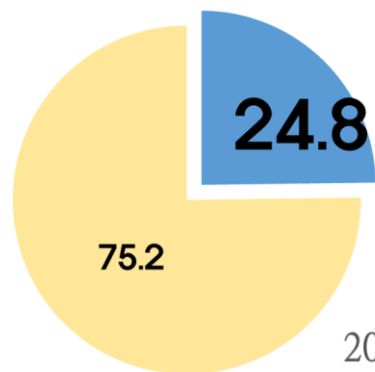


# 臺灣各縣市各年齡自殺通報佔率

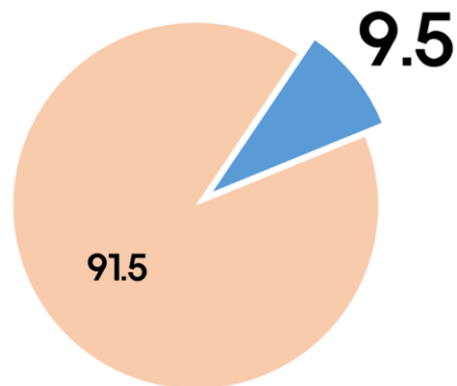


## 臺灣國高中生自殺傾向比例

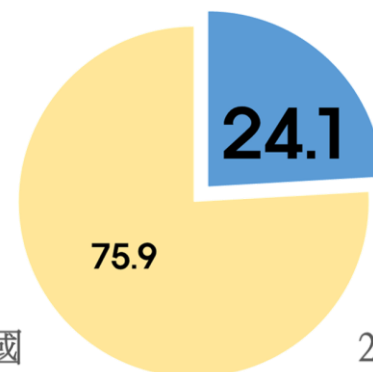
2018年 過去 12 個月內，曾經認真地考慮自殺的國中生比例



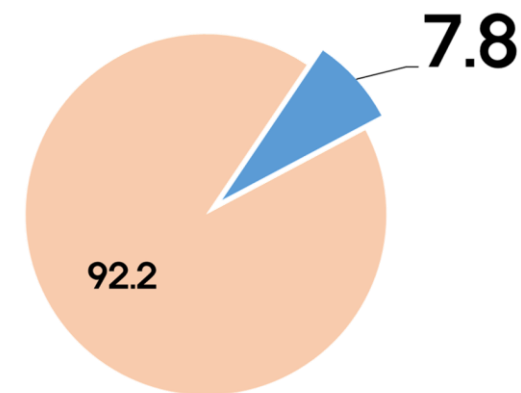
2018年 過去 12 個月內，曾經嘗試過自殺的國中生比例



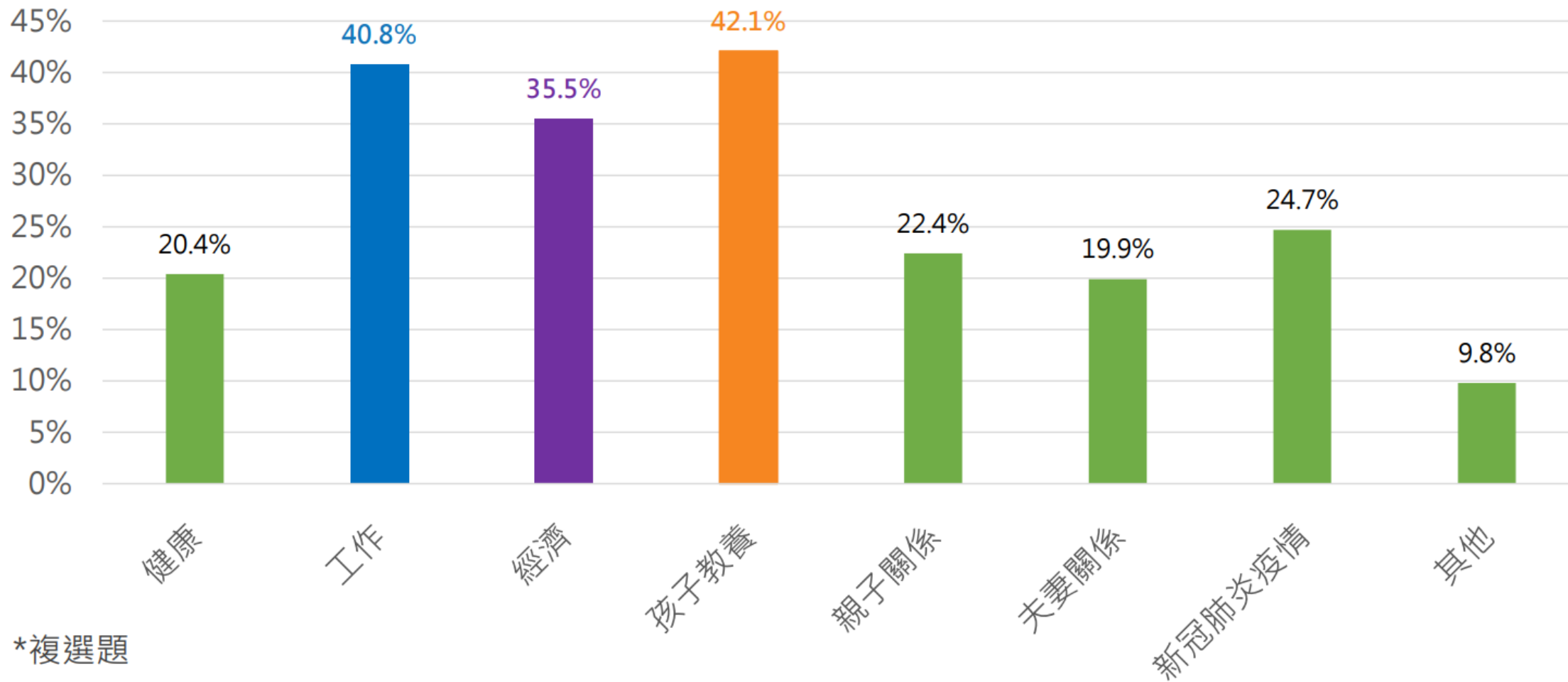
2019年 過去 12 個月內，曾經認真地考慮自殺的高中、高職、五專生比例



2019年 過去 12 個月內，曾經嘗試過自殺的高中、高職、五專生比例

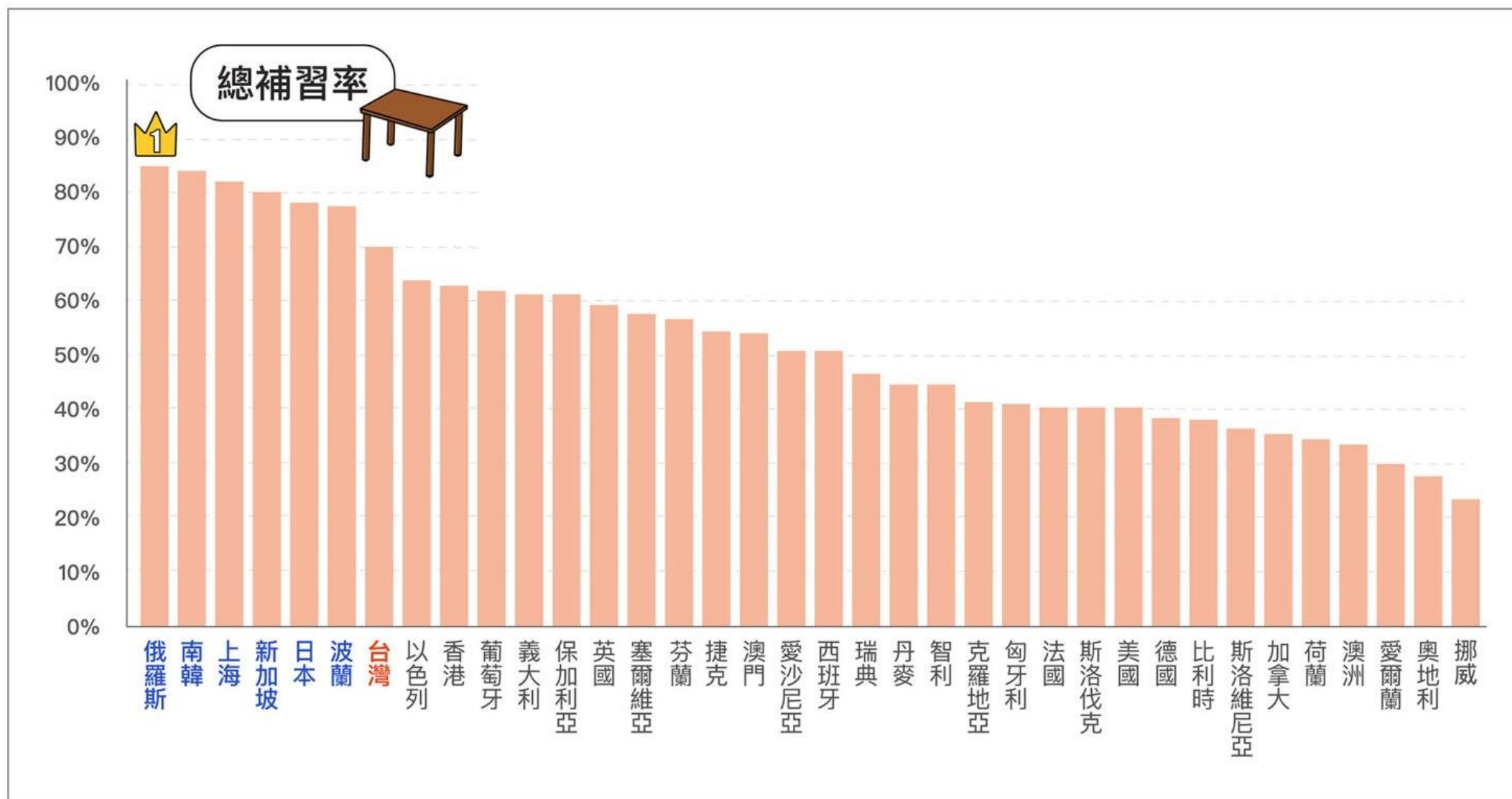


## 2022 年家長壓力來源





## 臺灣各國中學生的補習率



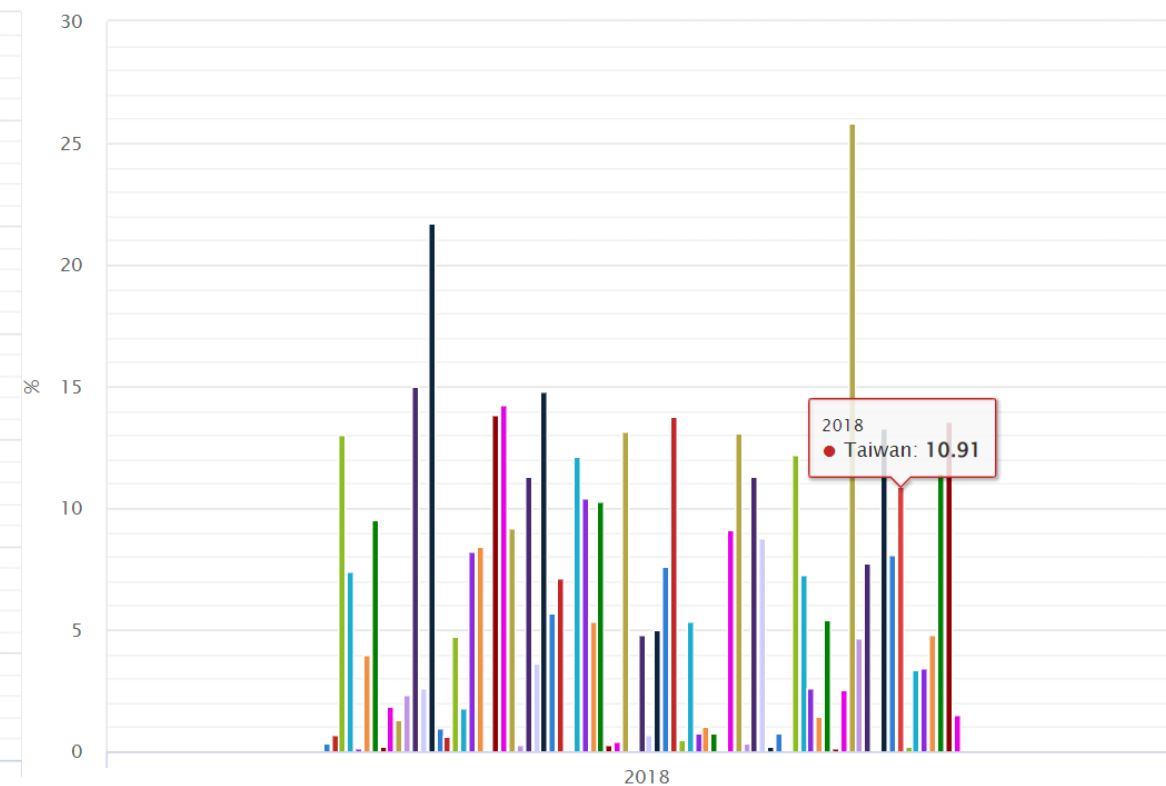
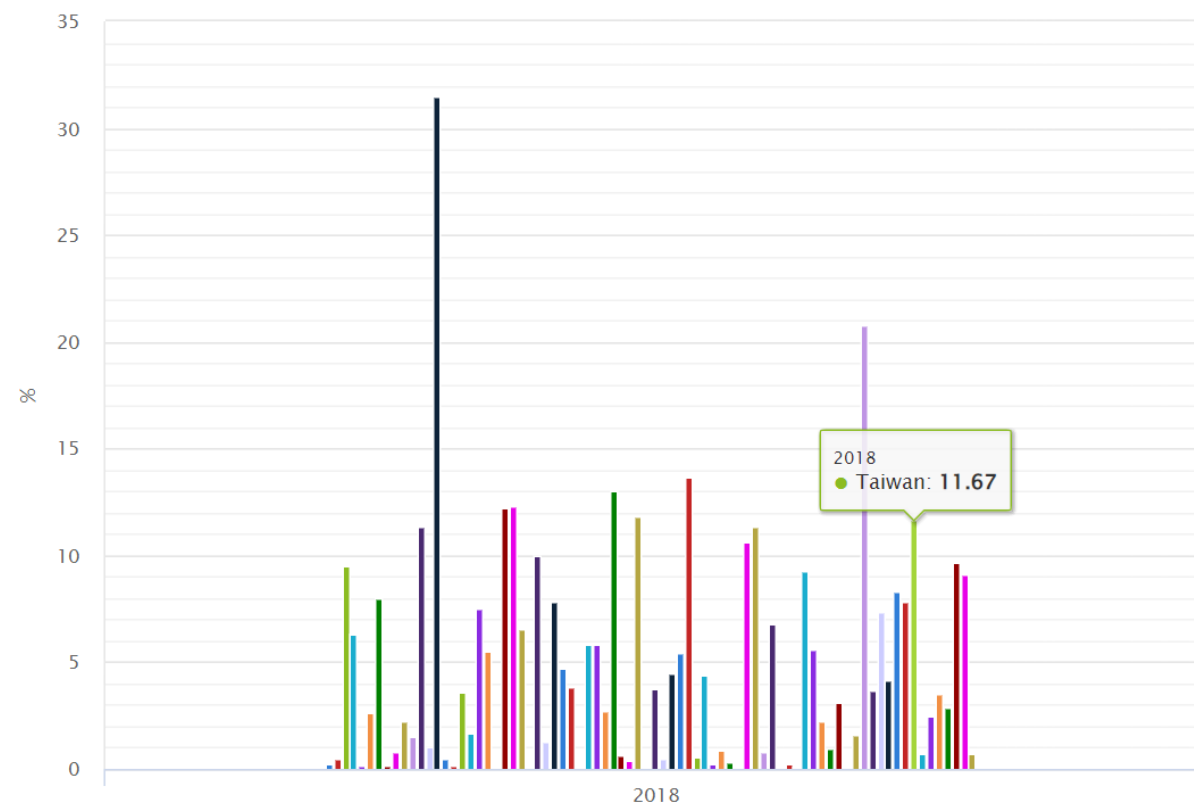
研究背景

研究分析 – 世界

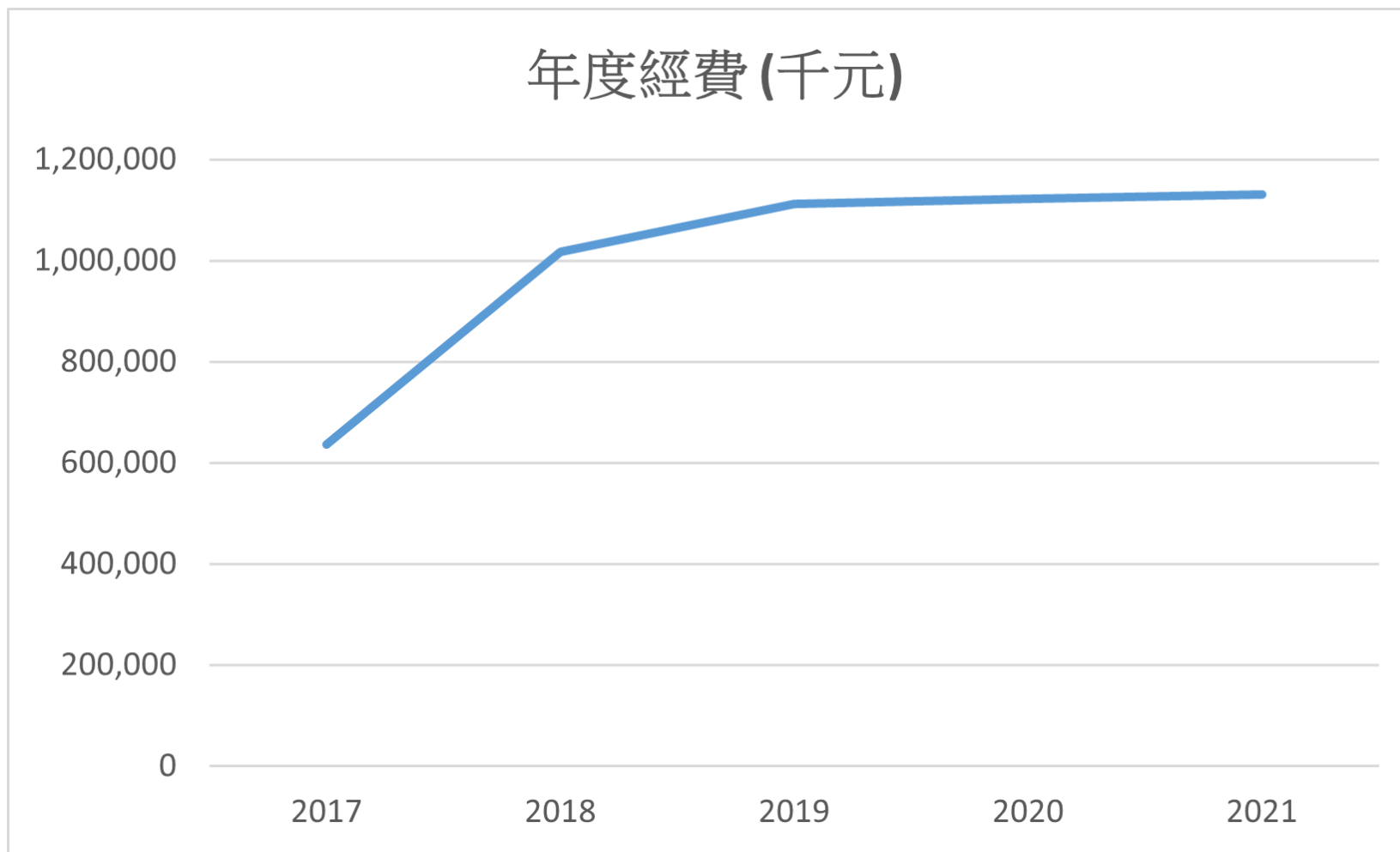
研究分析 – 臺灣

研究結論

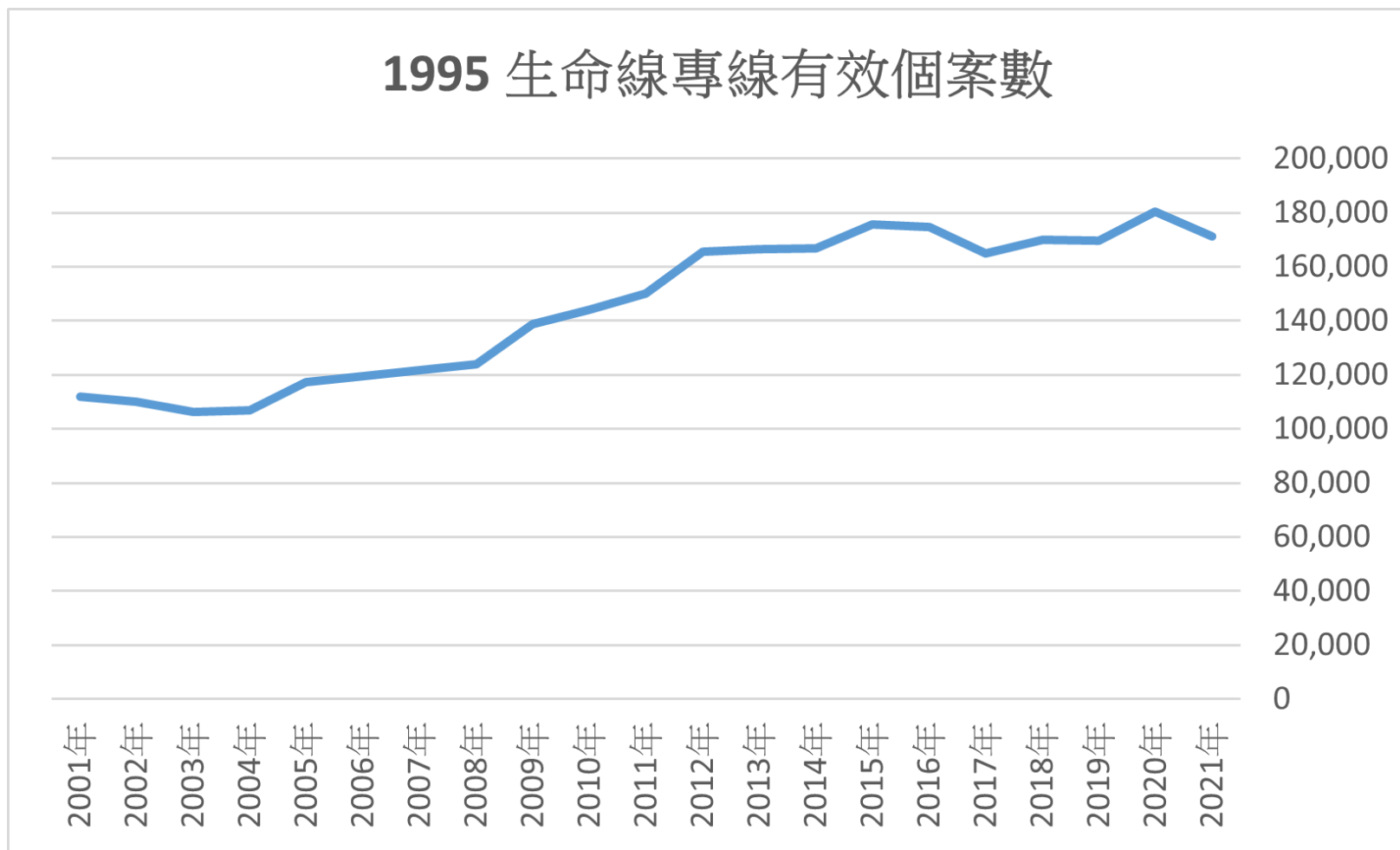
## 各國科學表現高水準的學生比率(左)、閱讀表現高水準的學生比率(右)

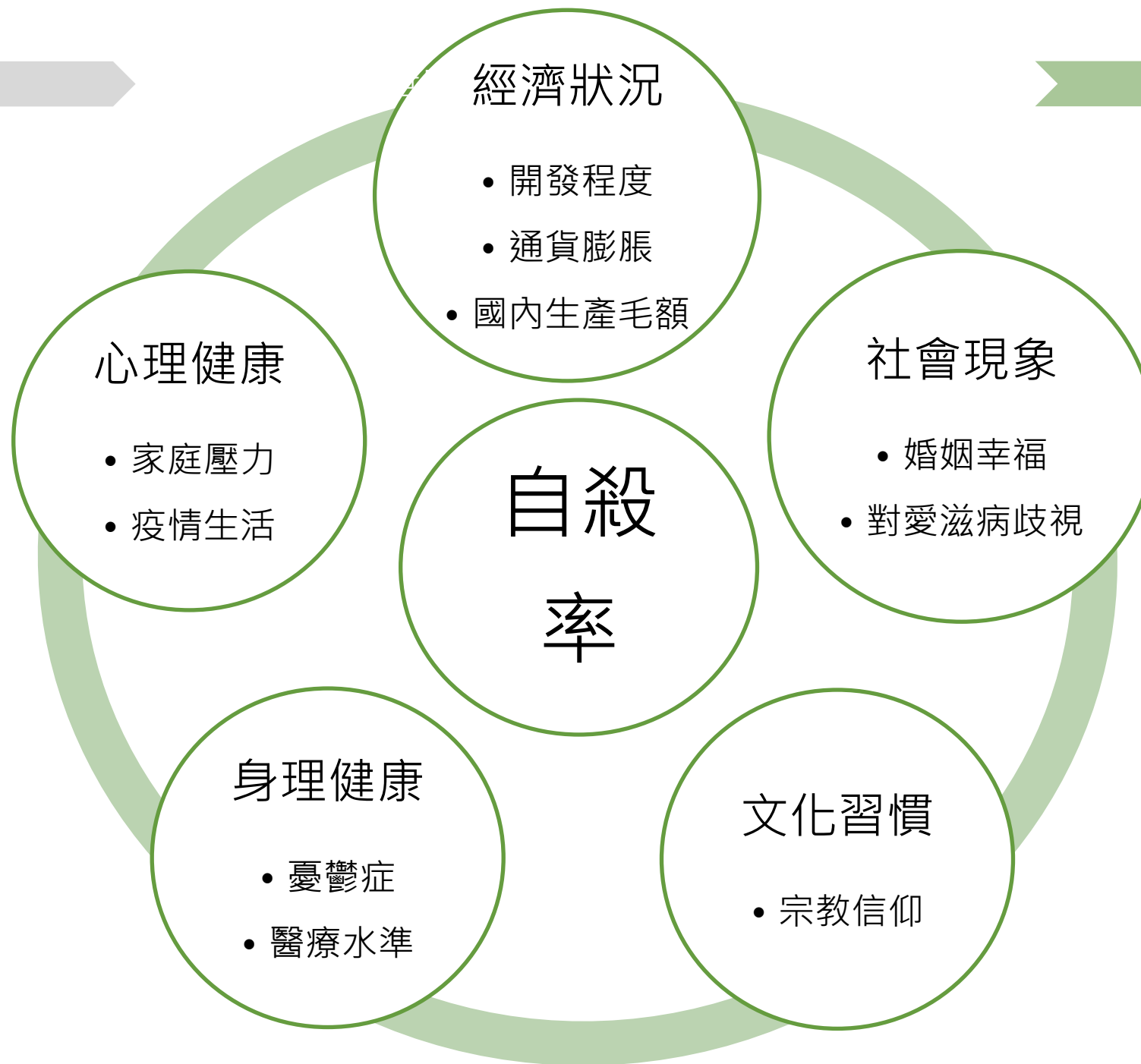


## 臺灣國民心理健康年度經費



## 1995 生命線專線各年有效個案數正緩步上長





研究背景

研究分析 – 世界

研究分析 – 臺灣

研究結論

**END**